

ともに創り、ともに生きるまち葛城

☺ 広報

# かつらぎ

2022

9

Vol.216

いざという時のために

救命講習を実施しました



## 応急手当普及員講習

### のご案内

応急手当普及員とは、ご自身が所属する事業所の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方のことです。受講を希望される方は、下記要領により申し込んで下さい。

**とき** 10月5日(水)から7日(金)の3日間

8:30～17:30まで

**ところ** 奈良県広域消防組合 消防本部南館2階  
橿原市慈明寺町149番地の3

**申込期間** 9月8日(木)～20日(火)まで

**申込み** 申込書に必要事項を記入のうえ、下記の窓口へ申し込んでください。

奈良県広域消防組合 葛城消防署

※実施要領および申込用紙は、奈良県広域消防組合ホームページにて確認・ダウンロードできます。

奈良県広域消防組合ホームページ  
<http://www.naraksk119.jp/>



### 消防法違反になっていませんか？

市内事業所関係者の皆様へ、  
葛城消防署からの重要なお知らせ

近年、「建物に新たなテナントが入居する」、「テナントが入れ替わる」、「建物を増改築する」などにより、知らない間に消防法違反となっている事業所が多い状況にあります。

消防法に違反した場合は、平成30年4月1日から始まった公表制度により建物名称、所在地、違反内容を奈良県広域消防組合消防本部ホームページ等への掲載、また、命令や告発といった行政処分の対象となる場合がありますのでご注意ください。

事業所建物等に変更が生じる場合、新たに消防用設備等の設置や届出が必要となることがありますので、消防署へ必ず事前に相談し、法令違反のない安心安全なまちづくりにご協力をお願いします。

スマホで  
広報誌が読める



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう

### 表紙 / COVER

#### 表紙の説明

6月に白鳳中学校にて、先生方を対象に救命救命講習が行われました。いざというときに子どもたちの命を守るため、真剣に受講されていました。



### 目次 / CONTENTS

- 02 いざという時のために 救急救命
  - 04 がん検診を受けましょう
  - 06 まちのニュース
  - 07 市政ニュース  
使用期限迫る！かつらぎ応援クーポン券  
後期高齢者医療保険 自己負担割合の見直し
  - 15 イベント・募集  
葛城市敬老会  
葛城市民歌壇短歌募集
  - 22 子育て・健康  
子育て支援センターにおいでよ  
やってみよう！葛城市塩活チャレンジ
  - 26 文化・教養  
図書館だより  
葛城っ子スペシャルショット 「忍海小学校」  
歴史博物館ガイド
  - 28 お知らせ
  - 29 無料相談コーナー / 今月の休館・休園日
  - 30 當麻の里ばたん祭りフォトコンテスト授賞作品
- 裏表紙 我が家のかつらキッズ  
障がいについて知ろう！  
コロナ禍で発見！ちょっとした楽しみ











いざという時のために

# 救急救命

～ 9月9日は救急の日～

▶ 葛城消防署 ☎ 0745 (69) 7171

## みんなで覚えよう！コロナ禍での心肺蘇生法

<p>① 安全の確認</p>  <p>周囲の安全を確認する</p>	<p>② 反応の確認</p>  <p>ハンカチなどを置き感染防止に努めながら反応の確認</p>	<p>③ 119 番通報と AED</p>  <p>反応がなければ助けを求め 119 番通報や AED を依頼</p>	<p>④ 呼吸の確認</p>  <p>10 秒以内に普段通りの呼吸をしているかを確認</p>
<p>⑤ 胸骨圧迫</p>  <p>胸の真ん中を強く速く押す</p>	<p>⑥ AED 到着</p>  <p>AED の電源を入れる</p>	<p>⑦ パッドの装着→解析</p>  <p>電源パッドを貼り音声メッセージに従う</p>	<p>⑧ すぐに胸骨圧迫</p>  <p>AED のメッセージに従い、必要なら胸骨圧迫を行う</p>

安全

一人一人が交通安全に心がけ、安全運転に努めましょう  
秋の交通安全県民運動 9月21日～30日

▶ 生活安全課

### 秋の交通安全県民運動の重点

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底
- ④二輪車、原付車の交通事故防止（奈良県重点）

### 自転車無料点検を実施します

とき 9月23日(金)祝

10:30～

ところ 葛城市役所新庄庁舎



イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。

# 後期集団セットけんしんの

# 申込方法

電話予約に加えて Web 予約が可能になりました！

受付期間：9月12日(月)から9月27日(火)まで

## 申込方法

### 1. Web での申し込み (24 時間受付)

#### ① アクセス方法

スマートフォンの場合  
右の二次元コードを読み込む



#### ② 予約画面の説明

スマートフォン・タブレット・パソコンにて申し込みができます。

登録したユーザー ID・パスワードは、忘れないように保管しましょう！

The guide consists of 8 numbered steps, each showing a screenshot of the AITEL mobile app interface with a corresponding instruction box below it:

- 1** Screenshot: Home screen with '検索・予約' (Search/Reservation) button. Instruction: 'けんしん予約のトップページです。Q予約ボタンから予約画面に進んでください。' (This is the top page of the reservation system. Please click the Q reservation button to proceed to the reservation screen.)
- 2** Screenshot: Selection screen for '総合健診' (Comprehensive Health Check) and 'レディース検診' (Women's Health Check). Instruction: '希望の健診名称を選択してください。' (Please select the health check name you wish to receive.)
- 3** Screenshot: Input screen for '性別・生年月日の入力' (Gender and Date of Birth). Fields for gender (Male/Female) and date of birth (1965, month, day) are visible. Instruction: '性別、生年月日を入力し、問診項目を回答の上、入力完了ボタンを押してください。' (Please enter your gender and date of birth, answer the questionnaire items, and click the input completion button.)
- 4** Screenshot: Selection screen for '受診を希望する検診' (Select health check you wish to receive). Options include '特定腫瘍検査', '胃内視鏡', '結核・がん検診', etc. Instruction: '受診可能な健診が表示されます。希望の健診項目を選択して、検索するボタンを押してください。' (Available health checks are displayed. Please select the health check items you wish to receive and click the search button.)
- 5** Screenshot: Calendar view for searching by date. Instruction: '受診可能な日程が表示されます。希望の日程を選択してください。' (Available dates are displayed. Please select the date you wish to receive the check.)
- 6** Screenshot: Selection screen for specific health checks like 'B型及びC型肝炎検査' (B and C Hepatitis Tests) and '結核・肺がん検診' (Tuberculosis and Lung Cancer Check). Instruction: '選択した健診が表示されるので、誤りが無いが確認してください。確認後に申し込みに進むボタンを押してください。' (The selected health check is displayed, so please confirm there are no errors. After confirmation, click the button to proceed to the application.)
- 7** Screenshot: Login screen with fields for 'ユーザーID/メールアドレス' (User ID/Email) and 'パスワード' (Password). Instruction: '予約登録を行う前にサインインをしてください。初めてWeb申し込みをされる方は、新規登録ボタンを押してください。' (Please sign in before making a reservation. For first-time users, please click the new registration button.)
- 8** Screenshot: Email address registration screen. Instruction: 'メールアドレスを入力し、認証コードを送信するボタンを押してください。' (Please enter your email address and click the button to send the verification code.)

詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

# がん検診を受けましょう！

▶健康増進課【☎ 0745 (69) 9900】

## 1年に1回のがん検診で

## 早期発見・早期治療を！

### 自覚症状がなくても検診を受けましょう

令和2年における日本人の死因は、第1位は悪性新生物（がん）、第2位は心疾患、第3位は老衰、第4位は脳血管疾患となっています。また、日本人は2人に1人が、一生のうちに悪性新生物（がん）と診断されると言われています（国立がん研究センター2018年のデータに基づく）。

しかし、悪性新生物（がん）は、自覚症状のない初期の段階で早期に発見されると5年生存率は非常に高く維持されています。

自覚症状のない時から、年に一度のがん検診を活用し、定期的に体の健康づくりに役立てましょう。

### 下記の検査・検診は 集団セットけんしんでしか受けられません！

#### プレ特定健康診査

##### 対象

市内在住の19～39歳の方

##### メリット

若いうちから定期的な健診習慣のきっかけづくりに！



#### 胃がん（バリウム）検診

##### 対象

市内在住の40歳以上の方

##### メリット

40歳代の胃がん検診は、ここでしか受けられません！



#### 肺がん・結核検診

##### 対象

市内在住の40歳以上の方

##### メリット

安く、混まずに受けられる！



#### ピロリ菌検査

##### 対象

市内在住の19～69歳の方で今までにピロリ菌検査を受けたことのない方





**葛城新庄スポーツ少年  
団サッカー部が近畿フ  
ロック交流大会出場**

6月25日〜26日にかけて行われた「第53回奈良県スポーツ少年団サッカー親善競技大会」で葛城新庄スポーツ少年団サッカー部がブロック3位に入賞し、10月に開催される近畿フロック交流大会に出場します。

持ち前のチームワークと粘り強さで、上位入賞を目指します。



**自転車交通安全教室  
が行われました**

6月28日、奈良県交通安全母の会連合会の会員の皆さまによる自転車交通安全教室が華表保育園にて行われました。

教室では、実際に園児が自転車を使い、自転車に乗るときは、左側から乗らないといけないことや様々な交通マナーを勉強しました。



**防災イベントが開催  
されました**

7月23日、葛城市および近隣の小学生を対象とした青年会議所による防災イベントが開催されました。イベントでは、奈良県防災士会および葛城市防災士会に所属する防災士からブロック塀が倒れてきたときの対処の仕方や新聞スリッパの作り方や紙芝居等を、消防署職員からは毛布などをつかった担架の作り方を学びました。

**市内スポーツ大会 結果  
おめでとございませす！**

**第18回市内少年野球大会**

- 優勝 當麻ファイターズ
- 準優勝 新庄小野球部

**令和4年度**

**市民ソフトバレーボール大会**

**(女子の部)**

- 優勝 白鳳ソフトW
- 準優勝 白鳳ソフトR
- 第3位 ウイングス

**(混合の部)**

- 優勝 TTKY
- 準優勝 葛城市役所A
- 第3位 モンスターズ

**令和4年度**

**市民ソフトボール大会**

- 優勝 新庄スターズ
- 準優勝 ドロコンズ
- 第3位 勝根自警団
- // 兵家・イトピアチーム



## クーポン

### 使用期限が迫っています！

## かつらぎ応援クーポン券

▶商工観光プロモーション課【☎ 0745 (44) 5111】

—昨年から続く新型コロナウイルス感染症の拡大により、経済的損失を被っておられる市内事業者様の影響を緩和するとともに、地域における消費活性化につなげることを目的として、かつらぎ応援クーポン券事業を実施しています。

ご不在等でまだクーポン券を受け取られていない方は、葛城市役所商工観光プロモーション課または、コールセンターまでお問い合わせください。

**対象** 令和4年5月1日時点で葛城市の住民基本台帳に記載されている方

**対象店舗** 市内中小事業者

**使用  
期限**

9月30日(金)まで

**給付額** お一人につき2,000円のクーポン券  
(内訳：限定券500円×2枚、  
共通券500円×2枚)

1,000円以上のお買い物につき1枚をご利用いただけます。

かつらぎ応援クーポン券コールセンター  
【☎ 0120 (748) 448】

10:00～17:00(土日祝を除く)

詳しくは、右記二次元コードから  
ご確認ください。



## ワクチン

## 新型コロナウイルスワクチン関連情報

▶新型コロナウイルス対策室【☎ 0745 (44) 8107】

### 新型コロナウイルスワクチン集団接種スケジュール

○新庄健康福祉センター

9月3日(土) 午後、4日(日) 午前

10日(土) 午後、11日(日) 午前

17日(土) 午後、18日(日) 午前

24日(土) 午後、25日(日) 午前

※8月12日時点での予定であり、変更となる場合があります。

○詳細は、接種券に同封のご案内もしくはコールセンターでご確認ください。

○会場の混雑を防ぐため、接種会場には予約時間の15分前にお越しください。

### 予約方法

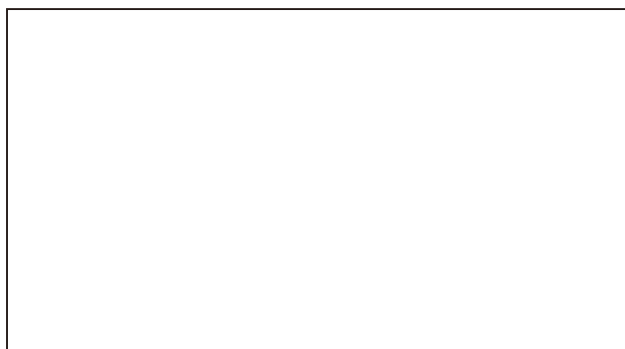
葛城市新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
【☎ 0745 (44) 3820】

9:00～17:00(土日祝を除く)

葛城市ワクチン接種WEB予約サイト  
(市ホームページ内)



広告(広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)



まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

マイナ  
ポイント

マイナポイントを申し込んで

最大 **20,000** 円分のマイナポイントをもらおう

▶企画政策課【☎ 0745 (44) 5016】

これからマイナポイントを申込み方、  
まだ最大までポイントもらっていない方



マイナンバーカードの新規取得等で  
最大 **5,000** 円分

ご登録のキャッシュレスサービスでの  
ご利用金額の **25%** 分のポイント  
(最大 5,000 円分) がもらえます。

6月30日  
から

+

マイナンバーカードでの



健康保険証としての利用申込みで  
最大 **7,500** 円分

**利用申込・  
登録**を行い  
**マイナポイントの  
申込み**を行った方は  
もらえます。

+



公金受取口座の登録で  
最大 **7,500** 円分

マイナポイント受取のための

マイナンバーカード申請期限は **9月末** まで!

マイナポイントを受けとるためには、マイナンバーカードを、令和4年9月末までに申請する必要がありますので、ご注意ください。

なお、すでにマイナンバーカードを取得されている方のマイナポイント申請期限は、令和5年2月末までです。

**【マイナポイントの予約・申込みの支援】**

- ・新庄庁舎 3階企画政策課
- ・當麻庁舎 1階総合窓口課

いずれも開庁日に実施しています。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。







# 申請するなら今！マイナンバーカード

▶市民窓口課【☎ 0745 (44) 5002】

マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請できます。なお、郵送などでも申請できます。

以下に該当する場合は送付対象外となります。

- (1) 75歳以上の方で、令和2年度または3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方
- (2) 令和4年1月1日以降に出生、または国外から転入された方  
(出生時または転入時に地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から、個人番号通知書等と一緒に交付申請書が送付されています)
- (3) 在留期間の定めのある外国人住民の方  
(地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせしています)
- (4) 配偶者からの暴力(DV)、ストーカー行為等、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



## マイナンバーカード 休日申請・受取窓口

マイナンバーカードの申請受付(申請書記入の補助、写真撮影(無料))およびマイナンバーカードの交付(事前予約制)を行っています。

①とき **9月10日**(土) 8:30～正午

ところ 新庄庁舎1階 市民窓口課

②とき **9月25日**(日) 8:30～正午

ところ 當麻庁舎1階 総合窓口課

### 持ち物

【申請の場合】本人確認書類1点(運転免許証、健康保険証、学生証等)

【交付の場合】電話予約時にご確認ください。

## 給食

物価高騰による家庭負担を軽減するために

給食費を**4ヶ月分無償化**します

▶子ども未来課・学校給食センター

コロナ禍における原油価格・物価高騰対応分として、令和4年9月から12月分の保育所(園)、認定子ども園、幼稚園、小・中学校の給食費が無料になります。

※市立以外の認定子ども園、幼稚園、小・中学校に通っている場合は、市立相当額を支給します。対象者には別途郵送で通知します。



まちの  
ニュース

市政  
ニュース

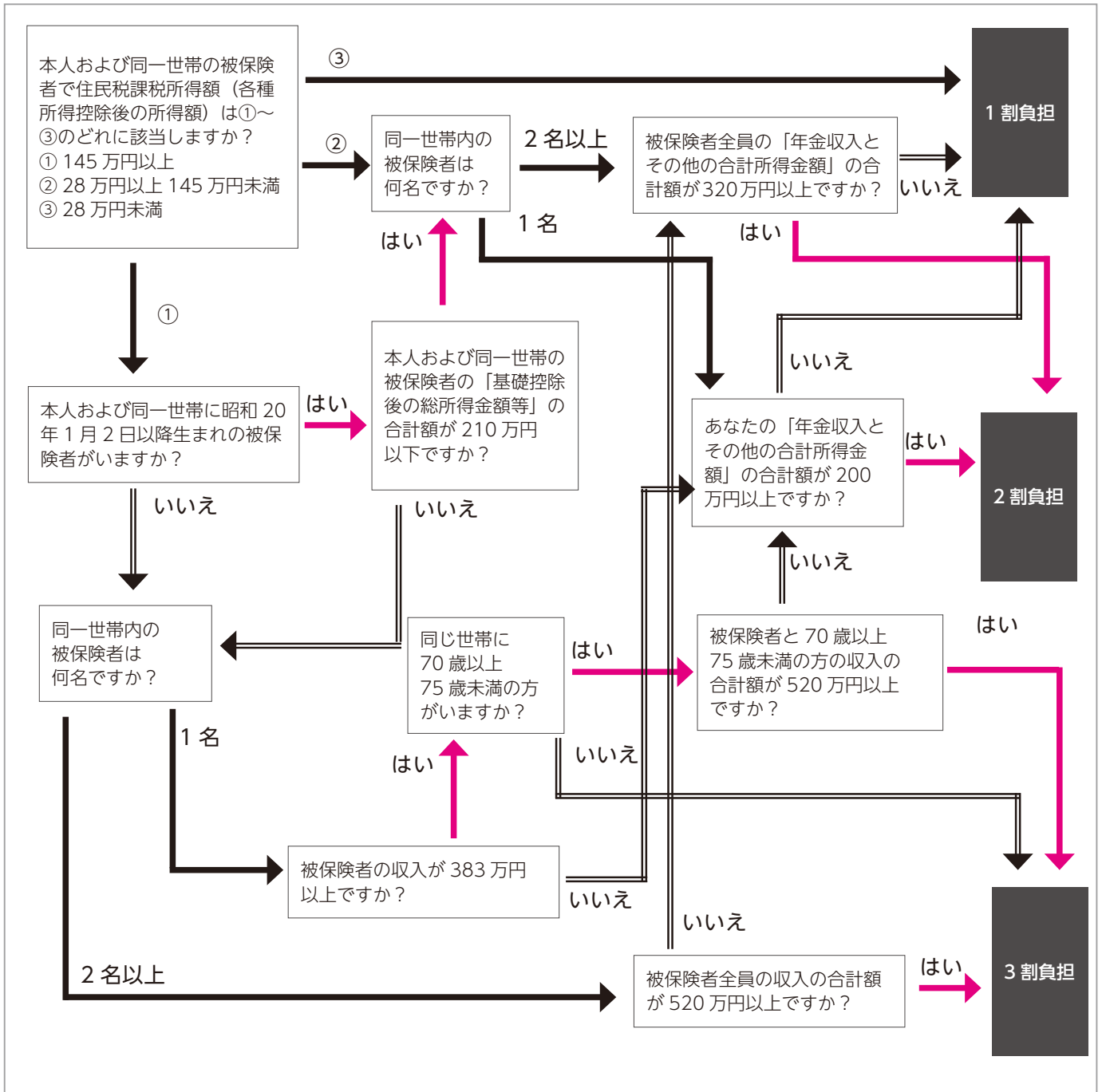
イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

自己負担割合の判定方法については以下のフローチャートをご参照ください。



**自己負担割合が「2割」となる方への軽減措置**

自己負担割合が2割となる方の急激な自己負担額の増加を抑えるため、令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間、外来医療の負担増加額の上限を1か月あたり最大3,000円までとし、上限額を超えて支払った金額は高額医療費として、あらかじめ登録されている振込口座に支給します。



## 後期高齢者医療保険からのお知らせ 医療機関窓口での自己負担割合の見直し

▶保険課【☎ 0745 (44) 5003】

令和4年度以降、団塊世代の人々が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。また、後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代の負担であり、今度も拡大していく見通しとなっています。これらのことをうけて、現役世代の負担を軽減し、国民皆保険制度を未来につないでいくための措置として、自己負担割合の見直しおよび変更が実施されます。

負担割合は令和3年度の課税所得や年金収入などをもとに、世帯単位で判定します。

令和4年9月30日まで

区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割
一般・低所得者	1割



令和4年10月1日から

区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新設</span>
一般・低所得者	1割



一定以上所得のある方は、現役並み所得者を除き、自己負担割合が2割になります。

※現役並み所得者（3割負担）の条件は変わりません。

令和4年10月1日以降にご使用いただく後期高齢者医療被保険者証は、9月中旬ごろに簡易書留での郵送を予定しています。

広告（広告募集中。詳しくは、企画政策課まで）

まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

周知

## 放置自転車等禁止区域の拡大のお知らせ

▶生活安全課

現在、尺土駅の周辺を放置自転車禁止区域に指定していますが、令和4年10月1日より、新たに以下の自転車等駐車を、放置自転車禁止区域に指定しました。

これまで、自転車等駐輪場内にて、放置を確認した自転車は、撤去後一定期間経過後に処分していましたが、今後放置を確認した場合、撤去を行ったうえで所有者へ通知します。また、撤去した自転車の引き取りには、一部を除き移動費および保管費が必要となります。

### 新たに放置自転車等禁止区域に指定する箇所

- ・磐城駅前自転車等駐車場
- ・当麻寺駅前自転車等駐車場
- ・二上神社口駅前自転車等駐車場
- ・近鉄新庄駅自転車等駐車場
- ・JR 新庄駅自転車等駐車場
- ・忍海駅自転車等駐車場



講座

## 消費者被害を未然に防ごう

## 消費生活出前講座の講師を派遣します

▶商工観光プロモーション課【☎ 0745 (44) 5111】

葛城市消費生活窓口では、悪質商法や振り込め詐欺などによる消費者被害を未然に防止するため、葛城市内の自治会・老人クラブ・学校などが主催する講座や講演会に講師を無料で派遣しています。

※原則10人以上の参加者が集まる見込みがなければ派遣できません。

**申込方法** 実施日2ヶ月前までに商工観光プロモーション課まで連絡

**対象者** 市内在住、在勤の方

**開催場所** 申請者様でご用意ください

**費用** 無料



## 蓮花ちゃんと学ぼう！ 消費生活クイズ



### 問題

インターネット通販で買った服が気に入らなかった。クーリング・オフできる？

- A. クーリング・オフできる
- B. クーリング・オフできない

### 答え

- B. クーリング・オフできない

### 解説

インターネット通販などの通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があれば特約に従います。特約がない場合には8日以内（商品を受け取った日を含む）であれば返品はできますが、商品の返品費用は消費者負担です。

### 蓮花ちゃんのアドバイス

お買い物するときは  
じっくり考えてからにしようね★



クイズと回答については、2022年版『くらしの豆知識』（国民生活センター発行）より

# 住宅

## 住宅に困っている方へ 市営住宅入居者を募集します

▶ 建設課

**募集内容** 観音寺田団地 2LDK：1戸  
3LDK：1戸

**住宅場所** 葛城市林堂

**家賃** 1万7,800円～4万7,400円  
(別途、駐車場代2,000円)

### 入居資格

葛城市市営住宅条例による条件を満たす方

- 現在、住宅に困っている方
  - ※持ち家がある方や、その他の公営住宅に入居している方は不可
- 基準月収が15万8,000円以下の方
  - ※高齢世帯や障がい者がいる世帯の場合は21万4,000円以下の方
- 同居、または同居しようとする親族がいる方  
(単身者の方は、60歳以上、身体障害者手帳の交付を受けている等の条件が必要)
- 令和4年8月30日時点で3ヶ月以上、市内に住所または勤務場所がある方
- 市税、水道料金などに滞納のない方

**受付期間** 9月1日(休)～14日(水)  
9：00～17：00 ※土日祝を除く

**受付場所** 建設課(新庄庁舎)

**現地見学会** 9月7日(水)10：00～11：00

※建設課にて要予約・現地集合

**申込書** 建設課(新庄庁舎)で配布

### 注意事項

- 入居に伴う保証人は、市内に居住し、かつ入居決定者と同等以上の収入のある方とします。
- 敷金は家賃の3ヶ月分です。家賃・敷金以外にも共益費・自治会費が必要となる場合があります。
- 近隣とのトラブルの原因となるため、ペットの飼育は禁止します。
- 家賃は、入居家族全員の収入合計で計算します。
- 市営住宅の入居者等の生活の安全と平穏を確保するため、暴力団員は市営住宅に申し込みはできません。

☎ 詳しくは建設課【☎0745(44)5014】

# 統計

## 安心して働ける明日のために 就業構造基本調査にご協力をおねがいします

▶ 情報推進課

### 就業構造基本調査とは

5年に一度実施され、全国の15歳以上の世帯員、約100万人を対象に行う大規模な調査です。正規雇用・非正規雇用別の雇用者数、就職や転職、離職といった就業異動の実態、育児・介護と就業との関係等について調査し、その結果は、雇用に関する各種政策の立案、育児・介護と就業との両立支援などの行政施策立案の基礎資料として利用されます。

### 9月上旬頃から調査員が伺います

調査対象となった地域へは、調査員証を携行した調査員が伺います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 調査対象地域

調査地域、調査世帯は全国から無作為に選定されます。葛城市では以下の15大字が対象となりました。この中から無作為に調査対象となる世帯が選定されます。

### 【調査対象大字】

東室、北花内、南新町、忍海、西辻、南道穂、中戸、疋田、長尾、八川、尺土、竹内、當麻、染野、加守



まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

周知

自衛隊に 18・22 歳になる方の情報を提供しています

希望されない場合は申請が必要です

▶生活安全課

市では、自衛官等募集のため、自衛隊より依頼を受け、自衛隊に対して募集年度に 18・22 歳になる方(支援措置の手続きをしている方を除く)の「氏名」、「住所」、「性別」および「生年月日」の 4 情報を一覧表にした資料を提供しています。

提供している情報は、自衛官等募集事務に対してのみに限定して利用することとし、利用後はすぐに廃棄した上で廃棄届を市へ提出することとするなど個人情報の適切な管理を徹底することとしています。

なお、自衛隊では、全国の多くの市町村から紙または電子データで名簿の提供を受けており、対象者情報の提供は独自の制度ではありません。

情報提供の根拠

自衛官等募集事務については、市町村の法定受託事務と定められており、また自衛隊施行令第 120 条には、「防衛大臣は、自衛官又は自衛官候補生の募集に関し必要があると認めるときは、都道府県知事又は、市町村長に対して必要な報告または資料の提出を求めることができる」と定められています。このことから、葛城市では、毎年、防衛大臣および自衛隊奈良地方協力本部から募集対象者情報の提供依頼を受けて情報の提供を行っています。

自衛隊への情報提供を希望されない方へ(除外申請の受付)

自衛隊への情報提供をしてほしくない旨の意思表示を行った方については、本人または保護者などから除外申請の手続きを行うことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。

対象者

・葛城市内に住民登録している方のうち、令和 4 年度に、18 歳または 22 歳になる方

申請者

次のいずれかの方

- ・対象者本人
- ・対象者の法定代理人
- ・対象者から委任を受けた任意の代理人

提出書類

※申請者によって提出書類が異なります。

- 対象者本人
  - ・除外申請書
  - ・本人確認書類
- 対象者の法定代理人
  - ・除外申請書
  - ・対象者および法定代理人の本人確認書類
  - ・同一世帯でない者が申請する場合は、対象者本人との関係がわかる書類
- 対象者から委任を受けた任意の代理人
  - ・除外申請書
  - ・対象者および代理人の本人確認書類
  - ・対象者本人からの委任状

※本人確認書類とは

個人番号カード、運転免許証、旅券など

受付期間

9 月 1 日(木)～ 10 月 31 日(月)

8:30～17:15 (土日祝を除く)

提出先 生活安全課

税・保険料の納期は 9 月 30 日(金)です

▶収納促進室・税務課・保険課・介護保険課

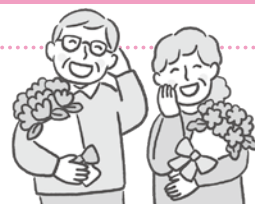
9 月は、右記の納付月です。  
口座振替日は、納期限と同じ日です。  
事前に預貯金残高のご確認をお願いします。  
※納期限を過ぎるとコンビニでは納付できません。

固定資産税	} (第 3 期／普通徴収)
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	

## 敬老会

今年は感染対策を講じて実施

9月19日は葛城市敬老会



▶地域包括支援課

葛城市敬老会について、できる限り多くの高齢者の皆様にお越しいただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、3年ぶりに開催します。

市内在住の75歳以上の方々の多年にわたる社会への貢献に対し、その労をねぎらうとともに、感謝の気持ちを込めてご長寿をお祝いをいたします。

### (主な変更点)

- ・参加者70歳以上→**75歳以上**  
(対象者には個別にご案内を送付します)
- ・ご来賓の縮小
- ・米寿者式典は行いません

とき **9月19日**(月)祝

### 午前の部 (新庄地区)

受付 9:30 開会 10:00

### 午後の部 (當麻地区)

受付 14:00 開会 14:30

ところ 新庄文化会館 マルベリーホール  
アトラクション

タージン(漫談)、野々村 あい(歌謡ショー)、  
ガク(マジックショー) ほか

※当日は、不織布マスクを着用のうえ、大声での  
歓声や声援を拍手に変えていただき、近接した距  
離での会話はお控えください。

## 地域

葛城市生活支援体制整備事業

地域のおでかけ支援を考えるワークショップ

～マイカーボランティアを広げよう!～

▶地域包括支援課・社会福祉協議会

高齢化やニーズの多様化に伴い、今後ますます  
移動のニーズが高くなるといわれています。住民  
同士の支えあい・助け合い活動として取り組む外  
出支援活動について一緒に考えてみませんか?

とき **9月26日**(月) 10:00～正午

ところ 葛城市福祉総合ステーション 小体育館

### 内容

- ・制度
- ・しくみの解説(生活支援コーディネーター)
- ・市内の取り組み紹介(東和苑ささえ愛会)
- ・グループワーク

定員 40名(先着順)

申込・問 葛城市社会福祉協議会  
(担当:田口・上田)

【☎0745(48)3373】

平日8:30～17:15



広告(広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)

--	--

イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。

の敬老  
日老

9月19日は**敬老の日**のため**特別開館**します  
いきいきセンター イベント情報

▶いきいきセンター【☎0745 (69) 6761】

## 定期教室作品展 & 寺田知世 絵画展

とき 9月12日(月)～19日(月)

※19日は午前中のみ

### ○定期教室作品展

出展教室 陶芸・俳句・パッチワーク・塗り絵

### ○寺田知世 絵画展

畑の野菜や庭に咲いている花や、台所にあるお魚等身近にある「あたりまえのようにあるもの」を、繊細かつ大胆で色鮮やかに描く、田原本町在住の画家 寺田知世さん。

「月間 奈良」・「大阪 JA」表紙絵や田原本町「浄照寺」の壁画を描くなど、多彩に活躍されている。今回は約40点程展示します。



▲寺田知世さん 作品

## 出張フットケア (お試し)

シックネイルセラピストさんが、足の「巻き爪」「魚の目」「タコ」相談・ケアを行います。

対象 60歳以上の市民

とき 9月12日(月) 10:00～正午

定員 3名 ※定員になり次第締切

費用 30分 1,500円

申込み 9月5日(月)～12日(月)  
9:00～16:00 (電話申込み可)

## 身近な終活講座

対象 60歳以上の市民

とき 9月15日(木) 10:00～11:30

定員 20名 ※定員になり次第締切

費用 無料

講師 終活アドバイザー 森本 みきよ さん

申込み 9月5日(月)～12日(月)  
9:00～16:00 (電話申込み可)

## スマホ上達講座 (パート2)

内容 1回目：電話とメール (電話の発信方法、電話の取り方、メールの送り方、開き方など)  
2回目：アプリを楽しもう (アプリの追加方法や削除方法など)

対象 60歳以上の市民

とき 1回目：10月14日(金) 13:00～14:30

2回目：10月27日(木) 13:00～14:30

ところ いきいきセンター

▶いきいきセンター

定員 各15名 ※定員になり次第締切

費用 無料

持ち物 筆記用具

※スマートフォン1人1台貸出します。

講師 docomo 認定講師

申込み 9月6日(火)～14日(水)  
9:00～16:00 (電話申込み可)





初心者の方も大歓迎！！

## タブレット講座 受講生募集

▶ 當麻文化会館 【☎ 0745 (48) 5000】

### タブレット講座

- ところ** 當麻文化会館 2階 中研修室
- 定員** 各コース 10名
- 実施回数** 各コース 全6回
- 教材費等** 1,210円
- 受講資格** 市内在住・在勤の18歳以上の方  
(高校生不可)
- 申込期間** 9月1日(木)～15日(木)(当日消印有効)
- ※受講の可否は9月中にお知らせします。

☆タブレットを触ったことのない方のための初歩コース

○No.701 タブレット入門 (平日コース)

**とき** 10月6・7・13・14・20・21日  
9:30～11:00

○No.702 タブレット入門 (週末コース)

**とき** 11月12・13・19・20・26・27日  
9:30～11:00

※平日コースと週末コースの両方は申込できません。

☆入門コースの復習とグーグルサービスの活用、撮影機能の操作・データのバックアップの仕方、印刷方法などを学習するコース

○No.703 タブレット基礎 (平日コース)

**とき** 12月8・9・15・16・22・23日  
9:30～11:00

○No.704 タブレット基礎 (週末コース)

**とき** 令和5年  
1月7・8・14・15・21・22日  
9:30～11:00

※平日コースと週末コースの両方は申込できません。

☆基礎コースの復習と文書作成、クラウドサービス、ネットを使つての購入の仕方などを学ぶコース

○No.705 タブレット活用 (週末コース)

**とき** 令和5年  
2月4・5・11・12・18・19日  
9:30～11:00

### 講座申込方法

當麻文化会館窓口もしくは、往復ハガキで申し込んでください。

#### 【當麻文化会館窓口で申し込む場合】

①返信用はがき1枚(63円)をご用意いただき、はがきの「宛名」部分には、受講申し込みをされる方の「住所」と「氏名」を記入し、窓口までご持参ください。

※通信面(白無地)の部分には、何もお書きにならないでください。

②窓口にある講座の申込用紙へご記入いただき、はがきと一緒にご提出ください。

※市内在勤者の方は、勤務先、その所在地と電話番号もご記入ください。

※字の消せるボールペンでのご記入はご遠慮ください。

#### 【往復ハガキで申し込む場合】

下記の通り記載し送付してください。

639-2155 往信 當麻文化会館 行	葛城市竹内 256-9	この面は何も 書かないでください (受講の可否を返送します)
-------------------------------	----------------	--------------------------------------

郵便番号 返信 受講者氏名	ご住所	①講座No.・講座名 ②受講者氏名(フリガナ) ③住所・年齢・性別 ④電話番号 ⑤(市内在勤の方のみ) 勤務先名称、所在地、 電話番号
---------------------	-----	---

#### 注意

- ①申し込んだ本人以外は受講できません。
- ②申込者が多数の場合は新規の応募の方を優先し、なおかつ、申込が定員を超えた場合、公開抽選を行います。

※公開抽選時は、抽選日・場所をお知らせします。

③申込が少数の場合、中止する場合があります。

イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。

## 葛城元気アップ教室

### ▶地域包括支援課【☎ 0745 (44) 3455】

リハビリ専門職が、椅子に座って自宅でもできる「いきいき百歳体操」のコツを教えます。介護予防リーダーによる脳トレの紹介もあり、教室終了後は、自主運動教室の立ち上げを目指します。

とき **10～3月**の**第3水曜**

14:00～15:30

ところ 中央公民館 2階第2・3研修室

費用 無料 定員 15名程度 (先着順)

※かかりつけ医に参加の可否をご確認ください。

※1年以内に内科受診・健康診断を受けていない方は、事前に健康診断を受けて下さい。

申込期間 9月9日(金)～10月5日(水)  
9:00～17:15 (電話受付可)

## 蓮花ちゃんお誕生日企画

### ▶商工観光プロモーション課

10月1日は蓮花ちゃんのお誕生日♪

蓮花ちゃんへ素敵なお祝いメッセージを届けよう！お送りいただいたメッセージは後日飾りつけをして、蓮花ちゃんの公式Twitterで紹介します。

募集期間 **9月1日(木)～10月1日(出)**

### 応募先

(郵送) 〒639-2195 奈良県葛城市柿本166番地 葛城市役所新庄庁舎 商工観光プロモーション課 蓮花ちゃん 宛

(メール)

syoukou-kankou@city.katsuragi.lg.jp

(Twitter)

蓮花ちゃん公式Twitter @renka\_katsuragi

ツイートの場合は「#蓮花ちゃん生誕祭」を入れてください。

詳しくは二次元コードから確認してください。



## はつらつ健康教室

### ▶地域包括支援課【☎ 0745 (44) 3455】

運動初心者の方も、安心して参加できる簡単な体操や筋力トレーニングで、運動不足の解消と筋力アップを目指します。

対象 市内在住の65歳以上の方

とき **10月4日(火)～12月20日(火)**

毎週火曜 (全12回) 9:15～10:30

ところ ウェルネス新庄

費用 3,300円 (3ヶ月分、初回受講時に全納)

定員 25名 (先着順ではありません)

※申込み多数の場合は初受講の方を優先し、それ以外の方は抽選を行う可能性があります。

※1年以内に健康診断などを受けていない方は、事前に健康診断などを受けてください。

申込期間 9月8日(木)～22日(木)  
9:00～17:15 (電話受付可)

抽選日時 9月27日(火) 10:00～

抽選場所 新庄庁舎 201会議室

※欠席の場合は職員が代理で行います。

※申込が定員に満たず抽選を行わない場合は、9月26日(月)にお電話でお知らせします。

## いきいき葛城運動塾

### ▶健康増進課【☎ 0745 (69) 9900】

お腹まわりをスリムにでき、自宅でも簡単にできる運動を知りたいあなたへ

対象 市内在住の19歳以上の方で、ストレッチなどの実施に支障のない方

とき **9月22日(休)**

13:30～14:30 / 受付開始 13:15

ところ 葛城市民体育館

持ち物 屋内シューズ・床に敷くためのバスタオル (ヨガマット)・水・タオル・マスク

講師 稲垣 牧子さん (健康運動指導士)

申込み 令和3年4月～12月に参加したことのない方は、事前に健康増進課まで申し込んでください。

※人数を制限して体組成測定 (筋肉量・脂肪量の測定) を行います。

## 葛城市民歌壇短歌募集

▶新庄図書館【☎0745 (69) 4646】

**対象** 市内在住の成人

**応募数** 1人2首以内(自由詠)

※自作未発表作品で、応募作品の著作権は図書館に帰属

**応募方法** 応募用紙または原稿用紙に、作品・住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。

※漢字には必ずふりがなを振ってください。

**出詠料** 無料

**応募締切** 11月30日(水) ※当日消印有効

**応募先・問** 新庄図書館



## 奈良県立大淀養護学校 葛城市・御所市タウンミーティング

障がい者(児)福祉の充実に向けて、地域内での連携を深めるため、タウンミーティングを行います。

**対象** 小・中学校における特別支援学級在籍児童・生徒の保護者、その他関心のある方

**とき** 9月29日(木) 10:30～11:30

**ところ** 葛城市福祉総合ステーション  
2階 会議室

**内容** 参加者それぞれの立場からの情報発信、共有 など

**申込・問** 参加希望の方は、  
奈良県立大淀養護学校 進路指導部  
山本もしくは山崎まで  
【☎0747 (52) 7655】

# 花火

## かつらぎ花火大会

## 「かつらぎアクティベーション2022」開催

▶かつらぎ花火大会実行委員会

葛城市民に愛され、毎年の風物詩でありました「かつらぎ花火」を、今年度は11月に打上げます。

コロナ禍によって地域経済も停滞し、地域行事の多くも消滅の危機にあります。かつらぎ花火大会実行委員会は花火を通じて経済、観光の面で活気を取り戻そうと活動しており、昨年度は「再び動き出せ」との想いを込めて「かつらぎReSTART」と題し花火を上げました。

今年度は葛城市をはじめ周辺の葛城地域に暮らす人々の心が花火を通じて活性化して欲しいとの想いを込めて「かつらぎアクティベーション2022」と題し実施します。

実行委員会では様々な面で市民の皆様と創り上げる大会を目指しており、昨年度からはクラウドファンディングによる支援募集も始めました。今年度も特別観覧席などの返礼品を用意しておりますので是非ご支援ご協力賜りますようお願い申し上げます。

葛城が新しい未来へ動き出す弾みに「かつらぎ花火」がなれるように心を込めて。

**とき** 11月5日(土) 19:00 開始

15～30分程打上げ

※支援金の応募状況により、打上げ時間が変動します。

**ところ** 旧奈良県社会教育センター  
(一般入場はできません)

**問** 【☎070 (1811) 7087】

## クラウドファンディング募集!

詳しくは実行委員会ホームページをご参照下さい。



イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。

## への園児・入所者募集

### 受付期間と場所

公立保育所・公立認定こども園

とき 9月29日(木)～30日(金)

8:30～17:00

10月1日(土) 8:30～12:00

ところ 當麻庁舎1階会議室

私立保育園・私立認定こども園・小規模保育所

とき 10月1日(土) 9:00～12:00

ところ 入所を希望する各保育施設

※年度途中（令和5年5月から令和6年3月までの間）から入所を希望する場合は、後日案内予定の2次受付（1次受付終了後、各施設に空き枠があった場合のみ募集）にて申請ください。

### 申込みに必要な書類

- 支給認定申請書兼入所申込書 ○調査票
- 就労（予定）証明書 ○同意書・誓約書 など
- ※市ホームページからダウンロードするか、こども未来課、各保育所（園）に備え付けてあります。

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の 手続きはお済みですか？

#### ▶子育て支援課

#### ○児童扶養手当

現況届を **8月31日(水)**まで

#### ○特別児童扶養手当

所得状況届を **9月9日(金)**まで

受給資格者でまだの方は、子育て支援課へ提出ください。

※手続きをしないと、8月分以降の手当の支給を受けることができなくなります。また、2年間手続きをしないと受給資格がなくなります。

## 学童保育所へ入所を希望する方

▶子育て支援課【☎0745(44)3623】

**入所資格** 市内小学校1～6年生の児童で、昼間に保護者（両親又はこれに代わる方）が労働などにより家にいないため、保育できない家庭の児童

### 入所期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

※日・祝日、年末年始、その他市が定める日は休所

**開設時間** 放課後～18:30

※学校休業日（日・祝日を除く）は、8:30～18:30

**受付期間** 10月3日(月)～7日(金)

※すでに入所している児童で、来年度も引き続き入所を希望する方も、改めて申請してください。

※夏休みのみ希望する方も、上記期間内に申請してください。

※申請手続きに不備があった場合は、入所できない場合があります。

### 申込必要書類

○入所申請兼申込書 ○同意書および誓約書

○就労証明書または申立書

※その他、必要に応じて書類を提出していただく場合があります。

※必要な書類は子育て支援課・各学童保育所に備え付けてあります。

### 申込先（郵送可）

必要書類を次の提出先まで提出してください。

**新規申込者** 子育て支援課（8:30～17:00）

**継続申込者** 各学童保育所（放課後～18:30）

※継続のきょうだいがいる場合のみ、新規申込者も学童保育所に提出できます。



# 募集

## 令和5年度 幼稚園・保育所（園）・こども園・学童保育所

### 幼稚園・こども園へ入園を希望する方

- ▶ 学校教育課【☎ 0745 (44) 5108】
- ▶ こども未来課【☎ 0745 (44) 5105】

#### 募集幼稚園

##### 3・4・5歳児

新庄小学校附属幼稚園（新庄小学校区）  
忍海小学校附属幼稚園（忍海小学校区）  
新庄北小学校附属幼稚園（新庄北小学校区）  
當麻小学校附属幼稚園（當麻小学校区）  
磐城認定こども園（磐城小学校区）※幼稚園として利用したい方

#### 募集園児

##### 5歳児

平成29年4月2日～平成30年4月1日生

##### 4歳児

平成30年4月2日～平成31年4月1日生

##### 3歳児

平成31年4月2日～令和2年4月1日生

#### 受付期間と場所

とき 9月29日(木)～30日(金)  
10月3日(月)～5日(水)  
8:30～17:00

ところ 各幼稚園・當麻庁舎1階会議室

※ただし、當麻庁舎での受付は、29日、30日の2日間のみです。

#### 申込みに必要な書類

- 入園申込書 ○支給認定申請書
- ※必要な書類については、3～5歳児の保護者の方に郵送します。また、市のホームページへも掲載します。

### 保育所（園）・こども園へ入所を希望する方

#### 【1次受付：令和5年4月入所分】

- ▶ こども未来課【☎ 0745 (44) 5105】

#### 募集保育所（園）・対象年齢

○公立 磐城第1保育所、磐城第2保育所  
當麻第1保育所

対象年齢 生後6ヶ月～小学校就学前まで

○公立認定こども園 磐城認定こども園

対象年齢 保育が必要な3歳児～小学校就学前までの児童を新たに受け入れます

○私立 華表保育園、浄正院保育園、  
はじめ保育園

対象年齢 園により異なります

NEW ○私立認定こども園 奈良文化幼稚園

対象年齢 生後6ヶ月～小学校就学前まで

NEW ○小規模保育所

アートチャイルドケア奈良葛城保育園

新庄せいかナーサリー

対象年齢 生後3ヶ月～2歳児まで

#### 対象児童

次の①～⑧いずれかの理由により児童の家庭内保育ができない場合です。

- ①就労（外勤・内勤）
- ②母親の妊娠・出産（産前・産後3ヶ月以内）
- ③保護者の疾病、障がい
- ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動（起業準備を含む）
- ⑦就学（職業訓練校等の職業訓練を含む）
- ⑧育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要

幼稚園・こども園（1号認定）では在園児を対象とした「預かり保育」を実施しています

▶ 学校教育課・こども未来課

**実施日** 月曜日～金曜日（入園式、卒園式、新年度当初、閉園日、年末年始は除く）

**実施時間** 保育終了後（長期休業中は8時30分）から16時30分まで

**利用料** 4時間以内…400円/日  
4時間を超える…800円/日

※利用条件等詳しくは、市のホームページをご覧ください。

まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

## 磐城校区児童館のつどいの広場

年齢の近い子どもを育てている方とお知り合いになったり、お家とは違ったおもちゃでそれぞれ好きな遊びを楽しまれています。

どうぞ就園・就学児のお子様やご家族でご参加下さい。



《利用する場合はお問い合わせください》

【☎ 0745 (48) 3670】

○平日 月～金曜日

午前の部 9:30～正午

午後の部 13:00～15:00

○毎月第2土曜日 (9月10日・10月8日)

午前の部 9:30～正午

午後の部 13:00～15:00



## 大人も『ヨガ』で 一息できる時間を過ごしませんか？

ヨガが無理なく自分のペースで楽しく体を動かして心もリフレッシュしてみませんか？子どもとスキンシップの時間を楽しんだり、お子さまは好きなおもちゃで遊んで過ごすのもいいですね。動きやすい服装でお気軽にご参加下さい。



**対象** 市内在住の未就園児親子

**とき** 10月4日(火)

第1部 9:45～10:30

第2部 11:00～11:45

**ところ** 新庄健康福祉センター内

子育て支援センター

2階 かつらぎっこ広場

**講師** RIE 先生 (フィットネスインストラクター)

**申込み** 子育て支援センターにて随時受付

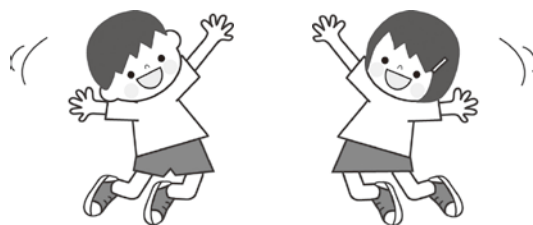
広告 (広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)





子育て支援センター  
情報

☎ 0745 (69) 5241



## 室内でたっぷり遊べる広場（未就園児対象）

### 子育て支援センターのつどいの広場

《利用する場合はお問い合わせください》

開催日は下のカレンダーをご覧ください。

午前の部 9:30～正午

午後の部 13:00～15:00

※ 9月21日(水)、は7か月児教室のため、午後の部（13:00～15:00）のみです。

※ 10月27日(木)は「大人の集団セットけんしん」のため、午後の部（13:00～15:00）のみです。

	月	火	水	木	金	土	日
9				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

	月	火	水	木	金	土	日
10						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

■…子育て支援センターのつどいの広場

### 年齢別つどい（子育て支援センター）

《利用する場合はお問い合わせください》

わんぱくルーム（2歳児）

9月16日(金) 9:30～11:30（新庄地区）

9月20日(火) 9:30～11:30（當麻地区）

ひよこルーム（1歳児）

9月9日(金) 9:30～11:30

（新庄地区・當麻地区合同）

こあらルーム（0歳児）

9月12日(月) 午前の部 10:00～11:00

午後の部 13:30～14:30

らっこルーム（0歳児）

9月26日(月) 午前の部 10:00～11:00

午後の部 13:30～14:30

### お話を楽しむ日

《利用する場合はお問い合わせください》

○子育て支援センター

とき 9月14日(水) 10:30～

○磐城校区児童館

とき 9月21日(水) 10:30～

### おでかけ広場（ゆうあいステーション）

《利用する場合はお問い合わせください》

とき 9月13日(火)、10月25日(火)

9:30～正午



イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。

まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

# 心推だより

こんにちは、葛城市健康づくり推進員協議会で  
す！市民のみなさまの健康づくりにお役立ていた  
だけの情報を隔月でお届けします。

## 「高齢に向けての食生活」について

日本人は長寿になり、葛城市でも健康寿命は男  
女ともに80歳を超えています。健康で長生きする  
ということは、それだけ血管を長く使うということ  
です。血管のしなやかさを保ち、血圧を安定させて  
「健康なからだを維持できるように」年齢に関係な  
く、今からできることを考えてみましょう。

## 血圧に関わるふだんの暮らしを振り返ろう！

- 適正体重の維持
- 塩分控えめの食事
- 禁煙、節酒
- ストレスコントロールなど



## 減塩にプラスひと工夫で、血圧を下げる！

ほうれん草、たまねぎ、アスパラなどの野菜  
や果物はカリウムが多くナトリウムが少ないた  
め、血圧調整効果が期待できます。

カリウムには利尿作用があり、余分な水分や  
塩分を尿とともに排出してくれます。

普段の食生活を振り返り、野菜の摂取をこ  
ろがけましょう。

健康づくり推進員協議会は、一緒に活動してくださる方を随時募集しています！  
詳しくは、健康増進課まで。

KOWAKA 通信

## 「絶望」を「希望」で中和する 心の「作用と健康」の関係

### 長期休暇の終わり小さな 「絶望」の感覚

ついに夏休みが明け、児童・  
生徒の皆さんは2学期が始ま  
りましたね。長期休暇の最後  
の日は、「ああ、ついに休  
みが終わってしまう…」と気分  
が落ち込み、夢から現実へと  
急激に引き戻されるような感  
覚を抱く人がほとんどではな  
いでしょうか。「連休前に時  
間が巻き戻って、もう一回や  
り直しができればいいのに」  
とすら思うかもしれません。  
このような状況に置かれた  
とき、人々は小さい規模なが  
らも「絶望」に近い感覚を抱  
いているのではないでしょ  
うか。多くの人は、こうい  
った小さな絶望を自分の心の中  
で消化しながら、そして「こ  
の先に、ちよつといいことが  
あるかもしれない」と未来へ  
のささやかな希望を見出す  
ことで、上手く心のバランス  
をとっているのだと思いま  
す。

### ▼こども・若者サポートセンター

小さな「絶望」が大きくなっ  
てしまうとき

その人が置かれている状況  
によっては、「絶望」に心が  
飲み込まれてしまい、「希望」  
を見い出せなくなることもあ  
ります。夏休みが終わる、  
という状況は一見すると些細  
ですが、学校や会社での苦し  
みを抱えている人々にとって  
は、非常に危機的なものとな  
ります。

このように、「希望」で中  
和できずに「絶望」が膨らん  
でしまったときに心の不調が  
現れます。こうなると自力で  
の解決は困難となり、他の誰  
かの手助けが必要となりま  
す。

こども・若者サポートセン  
ターでは相談員が専門的なサ  
ポートを提供しています。も  
し小さな「絶望」を感じた  
ときは、少しでもその苦しみを  
中和するお手伝いができれば  
と思っていますので、心が苦  
しくなった時はいつでもご利  
用ください。





**献血**  
ご協力お願いします  
**9月28日(水)**  
當麻保健センター前  
13:30 ~ 16:00

▶健康増進課【☎ 0745 (69) 9900】

各種相談の実施日程

事業	対象	とき	受付時間	ところ
乳幼児健康相談 (予約制)	小学校入学前の乳幼児	9月14日(水)	9:15 ~ 11:15 13:15 ~ 15:15	新庄健康福祉センター
		9月15日(木)	9:15 ~ 11:15	
保健師・管理栄養士による対面での子育てに関する相談(感染症対策のため、体制を変更して実施)				

※年間の予定は、健康カレンダーでご確認ください

やってみよう！  
葛城市塩活チャレンジ



第14弾 その塩分、熱中症対策？！

熱中症対策を振り返ろう

暑い日が続いています。  
「たくさん汗をかいたから塩分を摂らないといけない」または「梅干しで疲れを取ろう」などと  
考えて、夏場に漬物や梅干しを毎日食べた人も多いのではないのでしょうか。  
また、熱中症対策としてスポーツ飲料や塩のタブレットや飴を頻繁に食べていたりしませんか？

熱中症対策での、塩分の摂りすぎに注意！

『熱中症対策のつもりで食べていたが、結局は塩分の摂りすぎになり、気が付くと高血圧や腎臓病になってしまった』という話も少なくありません。  
1日の塩分量は減らしつつ、たくさん汗をかいた時、熱中症が疑われるような症状がある時は、経口補水液を飲むなどしっかりとした対処をして、血管を守りましょう。

減塩のポイント！

たとえば…

梅干しは、大きいものから小さいものへ  
＜梅干し1個の塩分量＞  
大(10g)には2.0gの塩分量  
→ 小(3g)だと  
**0.5g**の塩分量に減塩



漬物は種類を変えたり、量を減らしたり…

＜漬物の塩分量＞  
だいこんぬかみそ漬け5切れ(30g)には1.1gの塩分量  
→ べったら漬け3切れ(30g)だと  
**0.9g**の塩分量に減塩  
→ らっきょう10個(20g)だと  
**0.4g**の塩分量に減塩



ほんの少しの工夫で食塩摂取量が減らせます。  
それが、塩活です！

参考：『八訂食品成分表 2021』

イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。

- まちのニュース
- 市政ニュース
- イベント募集
- 子育て健康
- 文化教養
- お知らせ



図書館情報

新庄 ☎ 0745 (69) 4646

當麻 ☎ 0745 (48) 6000



## おはなし会

①とき **9月11日**(日) 13:30～

ところ 當麻図書館 1階児童閲覧室

◇絵本：どんぐりころちゃん

◇おはなし：おなががすいたな

☆おはなし：ウサギが月で

餅をついているわけ ほか

②とき **9月24日**(土) 14:00～

ところ 新庄文化会館 展示室

◇手袋人形：いぬとにわとり

◇おはなし：ひとり、ふたり、

さんにんのこども

☆大型絵本：モチモチの木 ほか

◇小さい子向け ☆大きい子向け

※開始時間に間に合うようにお越しください。

## Let's enjoy 英語の絵本

### ボランティアグループによる読み聞かせ

対象 幼児～小学校低学年

(幼児から小学校低学年を対象にしたプログラムですが、どなたでも参加できます)

とき **9月11日**(日) 10:00～

ところ 新庄文化会館 展示室

絵本

- ・ HARRY the Dirty Dog (どろんこハリー) by Gene Zion (ジーン・ジオン)
- ・ MY NEW HOME (あたらしいおうちにひっこしたけれど……) by Marta Altés (マルタ・アルテス)

## 新着図書

### 【一般書】

こころの見方

海原 純子 當麻館

サラリーマン川柳にんじょう傑作選

やく みつる 他 當麻館

オリーブの実るころ

中島 京子 新庄館

### 【児童書】

いきものとくらすための7つの約束

今泉 忠明 新庄館

おまめがっこうだいずぐみ

よこみち けい 當麻館

## 電子図書館をご利用ください

スマホやパソコン等で電子書籍(コンテンツ)を読むことができます。市のホームページから「かつらぎ電子図書館」をクリックしてください。

### 【おすすめコンテンツ】

#### 【一般書】

働く女性 28歳からの仕事のルール 田島 弓子

老ける老けないは目で決まる!

服部 匡志

ひとり暮らしな日々。

たかぎ なおこ

ライオンのおやつ

小川 糸

フルハウス

柳 美里

#### 【児童書】

世界のチョウ大図鑑

福田 晴男 他

鉄道 KING Vol.1

天夢人

トップラン

つげ みさお

ビューティフル・ネーム

北森 ちえ

フランダースの犬

ヴィーダ



葛城市立図書館では、7月31日、市内の小学校5年生と6年生を対象に、図書館の仕事を体験する「一日図書館員」を実施しました。

参加した子ども達は、本の貸出や返却、書架の整理、ブックカバーかけ、おすすめ図書の作成など、図書館の仕事に挑戦しました。図書館の職員にパソコンの操作方法を教わりながら、慎重に丁寧に作業していました。終了後、子ども達から「しんどかった」や「楽しかった」などの感想が聞かれました。

子ども達が書いたおすすめ図書は、来館者にも見てもらえるように、館内に展示しています。



頑張ったよ！一日図書館員

イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。参加される際には、感染症対策にご協力ください。

# 葛城っ子スペシャルショット



忍海小学校

## ～歴史博物館で

### 地域の歴史の息吹を感じる～

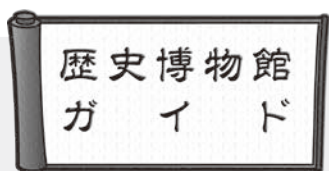
6月15日、忍海小学校の6年生が歴史博物館を見学しました。博物館では、常設展や特別展(二上山麓を辿る道～葛城の古道を辿る2～)を見学したり、本物の土器に触らせていただいたりしました。子どもたちは、本物の「土器」を、「ドキドキ」しながら触れていました。また、学芸員の先生に、歴史に関する素朴な疑問を質問していました。

子どもたちは、「葛城市からこんなすごい土器が出土しているなんてびっくりしました」「葛城市にはたくさんの古墳があるなんて知りませんでした」「歴史の勉強がさらに好きになりました」などの感想を教えてくださいました。

歴史博物館の見学を通して、歴史を身近に感じることができました。2学期以降も、忍海小学校は歴史博物館との連携を図り、学習を深めていきたいと考えています。



【文：忍海小学校】



歴史博物館情報

☎ 0745 (64) 1414



歴史博物館  
キャラクター  
「ジメいよ」

## 歴史講座 葛城学へのいざない

**演題** 「<sup>ふる</sup>布留遺跡と周辺の古墳群」

**講師** 石田 大輔さん

(天理市教育委員会文化財課係長)

**とき** 9月17日(土) 14:00～

**ところ** 歴史博物館あかねホール

**定員** 90名(参加無料)

※定員になり次第締切

**申込み** 9月1日(木)9:00～受付開始

事前に、電話または窓口で  
申し込んでください。

## 企画展

『飛鳥西部戦線の守り

—壬申の乱と葛城—』開催中

今年は、壬申の乱が勃発してから1350年の節目にあたります。それにあわせて、葛城地域に焦点をあてた展示をおこなっています。

壬申の乱で戦場のひとつとなった、<sup>たぎま</sup>当麻の<sup>あしいけ</sup>葦池の戦いをとりあげ、パネルで解説しています。

**会期** 10月9日(日)まで

**ところ** 歴史博物館1階 特別展示室

イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。

## 9月1日～30日は 屋外広告物適正化月間

### ▶環境課

屋外広告物の適正化をより一層推進します。

- ①景観を阻害する違反広告の追放
- ②屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発
- ③地域と一体となった美しい景観づくりの推進
- ④周囲の景観に配慮した掲出を
  - 屋外広告業を営む場合は、県知事（奈良市内は奈良市長）の登録が必要です。看板等は必ず登録事業者にご依頼ください。なお、屋外広告物の掲出には市長の許可が必要です。
  - 近年、屋外広告物が原因の事故が増えています。安全確保のため屋外広告物の定期的な点検を。

## 弁護士による無料法律相談

①とき **10月3日**(月)

9:30～正午

13:00～15:30

ところ 経済会館

(大和高田市大中 106-2)

②とき **10月5日**(水)

9:30～正午

13:00～15:30

ところ 奈良弁護士会館

(奈良市中筋町 22-1)

予約方法 事前に電話予約

受付期間 9月1日(木)～22日(木)

主催・関 奈良弁護士会

【☎0742 (22) 2035】

## 劇団くすのき 令和3年度 定期公演「ぱりぱり」上映会

### ▶當麻文化会館

とき **9月23日**(金) 14:00～

ところ 當麻文化会館ホール

入場料 無料 (定員 250名)

※当日 13:30 より整理券を配布。

※整理券は定員数に達し次第、配布終了。

※自由席ですが、コロナ感染防止対策のため、間隔を空けて座席を用意します。

## 霊苑開放時間の変更

### ▶環境課

葛城市霊苑の開放時間は、通常9時から17時までですが、彼岸の期間は下記のとおり開放時間を変更します。

とき **9月20日**(火)～**26日**(月)

開錠 5:00 閉錠 19:00

## 無料調停相談会

相談内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続 など

とき **10月4日**(火)

10:00～15:00

ところ 奈良県産業会館

(大和高田市幸町 2-33)

相談員

裁判所民事・家事調停委員

申込み 当日会場にて受付

主催・関 奈良県調停協会

葛城・宇陀支部

【☎0745 (53) 1012】

## てんいち先生



毎月11日は人権を確かめあう日です

## 編集後記

1 日図書館員を取材しました。当日参加した子どもたちは、少し緊張した様子でしたが、一生懸命職員の説明を聞き、業務をこなしている姿がとても印象的でした。夏休みの貴重な思い出になったのではないかと思います。当日の様子は、26ページをご覧ください。 (梶)

現 在行なっているマイナポイントの申込みの支援には、多くの方がお越しになられています。中には、手続き方法について掲載した8月号の広報を持って、「これ見て来てん」と言ってくださる方もいました。これからも、皆様に市政に関する情報をお伝えできるよう頑張ります。 (西)

## 人の動き 8月1日現在 (前月比)

男	18,158人	(+9人)
女	19,571人	(+10人)
合計	37,729人	(+19人)
世帯数	15,410戸	(+15戸)

## 消防統計 7月 (2022年累計)

火災	1件	(8件)
救急	224件	(1223件)
救助	1件	(21件)

葛城消防署 【☎0745 (69) 7171】

火災案内 【☎0180 (99) 7552】

# 無料相談コーナー

※当麻庁舎は令和4年1月4日より、旧の当麻庁舎分庁舎（当麻図書館東側）に一時的に移転しています。

相談	とき	ところ	予約		
人権・行政・心配ごと相談	9月8日(休)	新庄庁舎	不要	▶総務課・人権政策課 【☎0745 (69) 3001】 社会福祉協議会 【☎0745 (48) 3373】	
	9月15日(木)	歴史博物館（女性相談員）			
	9月22日(木)	当麻文化会館			
弁護士による法律相談	9月1日(休)	当麻文化会館	要	▶企画政策課 【☎0745 (44) 5016】	
	9月15日(木)	新庄庁舎			
中南和法律相談	9月8日(休)	新庄庁舎	要	▶奈良弁護士会 【☎0742 (22) 2035】	
消費生活相談（できるだけ電話で相談ください）	毎週月曜日 19日(金)→20日(火)	新庄庁舎 【☎0745 (44) 5111】	不要	▶商工観光プロモーション課 ※架空請求や悪質商法など	
	毎週木曜日	御所市役所 【☎0745 (62) 3001】 (内242)			
子ども・若者サポート相談	平日9:00～17:00 (第1・第3土曜は事前予約者のみ)	こども・若者サポートセンター	※	▶こども・若者サポートセンター 【☎0745 (48) 8639】	
	※相談内容により要予約。 ※妊娠・出産・子育て・不登校・自立などの悩みを、臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士などが対応。				
若者自立のための相談	9月21日(水)	こども・若者サポートセンター	要	▶若者サポート ステーションやまと 【☎0744 (44) 2055】	
	※15～39歳の方の進路・就職などの悩みを、キャリアコンサルタントなどが対応。				
ひとり親家庭の出張就業相談	9月9日(金)	10時～16時	当麻庁舎※	要 ▶子育て支援課 【☎0745 (44) 5105】	
女性カウンセラーによる女性の悩み相談	9月8日(休)	13時30分～16時30分 (1回50分)	こども・若者サポートセンター	要 ▶人権政策課 【☎0745 (44) 5005】	
	9月22日(木)	新庄庁舎			
増改築・耐震相談	9月24日(土)	13時～17時	中央公民館	不要	
	10月2日(日)	9時～12時	当麻文化会館		
▶葛城市建築組合または都市計画課【☎0745 (44) 5013】 藤井本 弘（新庄）【☎0745 (69) 2877】 / 藤井本正明（当麻）【☎0745 (69) 2753】					
まちのニュース 手話通訳者の設置	毎週水曜日	13時～17時	新庄庁舎	不要	▶社会福祉課 【聴覚障がい者等専用FAX】 0745 (43) 8186
	毎週金曜日 23日(金)→22日(木)		当麻庁舎※		
市政ニュース おもちゃ病院	9月20日(火)	10時～14時 (受付13時まで)	ゆうあいステーション (染野789-1)	不要	▶環境課 【☎0745 (44) 5004】 ※部品代は実費

## 今月の休館・休園日

	9月														10月																				
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5
図書館（新庄・当麻）						休						休	休							休						休	休		※			休			
文化会館（新庄・当麻）						休						休	休							休						休	休					休			
歴史博物館						休						休	休							休						休	休					休			
相撲館						休	休					休	休							休	休					休	休					休	休		
当麻スポーツセンター						休						休	休							休						休	休					休			
コミュニティセンター						休						休	休							休						休	休					休			
中央公民館						休						休	休							休						休	休					休			
ふるさと公園						休	休					休	休							休	休					休	休					休	休		
葛城山麓公園						休						休	休							休	休					休	休					休			
いきいきセンター				休							休									休				休	休						休				
ゆうあいステーション					休						休									休						休						休			

※整理休館日

無料相談、休館・休園などは、変更となる場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。



## 特別賞



### 華麗なる一族

**撮影者** 柳本博文

**撮影者コメント** ぼたんを華麗なる一族に例えてみました。

**撮影場所** 當麻寺西南院



## 特別賞



### 記念の写真

**撮影者** 矢延直樹

**撮影者コメント** 3人で出掛けた石光寺。インスタの記念と3人の記念と

**撮影場所** 石光寺



## 特別賞



### 雨の當麻寺

**撮影者** 坂上厚美

**撮影者コメント** 降りしきる雨の中、ボタンの花がより鮮やかに見えました。

**撮影場所** 當麻寺



## 特別賞



### 観音様と牡丹

**撮影者** 宮川和弘

**撮影者コメント** 綺麗に咲いた牡丹の向こうで観音様が中将姫の幸せを考えておられるかと思いながら撮影しました。

**撮影場所** 石光寺

7月22日、第4回當麻の里ぼたん祭りフォトコンテストの授賞式が行われました。

入賞者の方々には、阿古市長より賞状と賞品が贈られました。



## 第4回

# 當麻の里ぼたん祭り フォトコンテスト授賞作品

### 最優秀賞



相合傘の下で

撮影者 渡邊文雄

撮影者コメント 傘の下で赤色の美しいボタンの咲く風景に魅了されて。

撮影場所 當麻寺奥院

### 優秀賞



孤高

撮影者 奥谷裕

撮影者コメント 早咲きの一輪の花が凛と咲いていた。

撮影場所 當麻寺中之坊

### 優秀賞



移ろいゆく春

撮影者 土生脩二

撮影者コメント 桜の花も散り始め、その下では、ぼたんの花が咲き誇り春(花)の移りかわりを感じさせられた。

撮影場所 當麻寺奥院



# 我が家の かつらキッズ



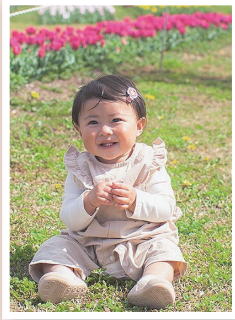
メール



google フォーム

上記から申込み♪

1歳 清水ひなのちゃん (尺土)



1歳 谷宗茉ちゃん (西室)



0歳 下迫優樹ちゃん (笛堂)



0歳 小西潤奈ちゃん (西辻)

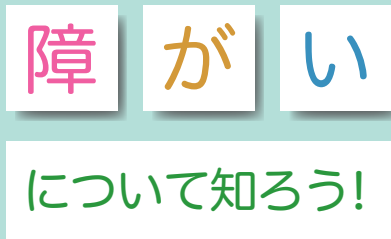


## 写真募集 (市内在住の3歳以下のお子さん)

子ども氏名(ふりがな)・生年月日・住所(番地不要/任意)・保護者氏名・続柄・電話番号・広報誌等への掲載の同意を記入し、写真(縦)をgoogleフォーム(アカウント必要)かメールで申し込みください。詳しくは市HPを確認。※申込み順で随時掲載。申込み時点で3歳であれば掲載可。

☎ 企画政策課 kikaku@city.katsuragi.lg.jp

このマーク知っていますか？



## ほじょ犬マーク



「身体障害者補助犬法」の啓発のためのマークです。身体障がい者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。同法において、公共の施設や交通機関をはじめ、デパート、レストラン等の民間施設は、身体障がいのある人が身体障がい者補助犬を同伴するのを受け入れる義務があります。

マークを見かけたら、ご理解とご協力をお願いします。

## コロナ禍で発見！ちょっとした楽しみ

ちょっとした楽しみ！それは「数独」である。一人で、どこでも、数独本があれば出来る。病院の待ち時間も苦にならない。何より高齢者の頭の体操にはもってこいである。(山ガール和 / 70代 / 竹内)



申込先 葛城市役所 企画政策課 広報係  
〒639-2195 奈良県葛城市柿本166  
kikaku@city.katsuragi.lg.jp

## エピソード・写真募集中

募集内容 新たに始めたこと、心が和むようなことなどのエピソード(20~50字)、写真(任意)(エピソード例)

○初めて家庭菜園に挑戦。プチトマトを収穫できました。

対象 市内在住の方

申込方法 申込者氏名(ニックネーム可)・年代・住所(大字のみ/任意)・エピソード・連絡先(携帯番号等)・写真(任意)を左記までメールまたは郵送にて申し込みください。

掲載方法 申込順で随時掲載。掲載決定の可否については、企画政策課で判断し、申込者には連絡しません。

市では、収入確保対策として、有料広告を掲載しています。広告内容は市が推奨するものではありません。