

ともに創り、ともに生きるまち葛城

広報

# かつらぎ

2023

2

Vol.221

和五年  
葛城市二十歳の集い会場



令和5年  
葛城市二十歳の集い





令和4年4月1日に、民法の一部を改正する法律が施行され、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。葛城市では従来通り今年度中に20歳になられた方を対象に式典を行うことから、式典の名称を「成人式」から「二十歳の集い」と改めました。

スマホで  
広報誌が読める



## 表紙 / COVER

### 表紙の説明

令和5年「二十歳の集い」。新しく大人の仲間入りをした皆さんの輝かしい笑顔があふれています。30・31ページにも写真を掲載しています。



## 目次 / CONTENTS

- 02 令和5年二十歳の集い
  - 04 まちのニュース
  - 05 市政ニュース  
受講者募集！  
移動外出支援ボランティア養成講座  
民生委員・児童委員が決まりました  
市・県民税の申告
  - 18 イベント・募集  
奈良県障害者スポーツ大会出場者募集！  
宮城野親方（白鵬）講演会  
空き家セミナー&相談会
  - 22 子育て・健康  
伴走型相談支援（出産・子育て応援給付金）  
子育て支援センターにおいてよ
  - 26 文化・教養  
図書館だより  
葛城っ子スペシャルショット  
「はじかみ保育園」  
「新庄中学校」
  - 28 お知らせ
  - 29 無料相談コーナー / 今月の休館・休園日
- 裏表紙 我が家のかつらキッズ



# 未来への一步を 踏み出す日

## 令和5年 葛城市二十歳の集い

1月9日、令和5年葛城市二十歳の集いがマルベリーホールで開催されました。

当日は、すっきりと晴れわたった、日差しの暖かい日となりました。今年度20歳を迎えられるのは404名。きらびやかな着物や、スーツに身を包み、マスク着用のうえでの参加となりました。

参加者は旧友との久しぶりの再会に声を弾ませ、楽しい時間を過ごしていました。

昨年同様、新型コロナウイルス感染防止対策のため、新庄地区と當麻地区との分散開催としましたが、今年は3年ぶりにご来賓の方々や、保護者の皆さま、そして中学校時代にお世話になった恩師の皆さまをお招きすることができました。二十歳の皆さんは恩師との再会を喜び、人生の先輩から送られた励ましの言葉に、夢や目標に向かって歩み続けることを約束されていました。

### 「二十歳の誓い」の言葉

参加者を代表して、新庄地区は倉田和葉さん、吉川綾香さんが、當麻地区は中村陽紀さん、中垣結依理さんが、「二十歳の誓い」の言葉を述べました。

『豊かな自然や多くの文化財・伝統行事など歴史のある葛城市で生まれ育ったことに誇りをもって、歴史のバトンを未来へつなぎ、未来の歴史をつくれるように精進します』と未来を先導していきける逞しい大人になるべく、日々の精進を誓われました。





# 寒さに負けず、ランナーが熱戦！



## 市民クロスカントリー大会

12月11日、葛城市体育協会主催による葛城市民クロスカントリー大会が道の駅かつらぎ西側から南阪奈道路側道コースにて開催されました。

当日は天候にも恵まれ、集まった参加者は山手の起伏ある1.8kmのコースを悪戦苦闘しながらも、まわりからの声援をうけ気持ちいい汗をかきながら走り、タイムを競い合いました。



### 各部門の入賞者<敬称略>

小学生男子 (3~4年)	優勝 安達 陽人 準優勝 宮城 悠 第3位 宮崎 晴輝	中学生男子	優勝 多田琥土郎 準優勝 池端光太郎 第3位 石川 陸
小学生女子 (3~4年)	優勝 上村 柚 準優勝 高木 真歩 第3位 藤田すみれ	一般男子	優勝 宮島 大地 準優勝 高橋 一虎 第3位 前田 喬之
小学生男子 (5~6年)	優勝 壇 孝志郎 準優勝 西尾 佳竜 第3位 吉川 壮太	シニア男子	優勝 中川 純一 準優勝 浅田 善嗣
小学生女子 (5~6年)	優勝 山崎 小春 準優勝 坂本 柑奈 第3位 清水 桜花		

## 市民駅伝・マラソン大会

1月8日、新庄第2健民運動場をメイン会場として第15回葛城市民駅伝・マラソン大会が行われました。

マラソンでは、総勢239名のランナーが1.8km、4.6kmの各コースを、駅伝では小学生、一般の各部で合計35チームが、「たすき」をつなぎ、全5区間15.8kmのコースを力強く駆けめぐり熱戦を繰り広げました。



### 各部門の入賞者<敬称略>

#### 駅伝大会 15.8km (5区間)

##### 小学生の部

- 優勝 葛城新庄スポーツ少年団 サッカー部
- 準優勝 流川組 RENKERS
- 第3位 磐城デンジャーズA

##### 一般の部

- 優勝 ゆるゆるジョガーズ
- 準優勝 白鳳中陸上部 OB
- 第3位 元気！葛城シャープ陸上部

#### マラソン大会 1.8km

##### 小学生男子の部

- 優勝 壇 孝志郎
- 準優勝 吉川 壮太
- 第3位 高橋 双玄

##### 小学生女子の部

- 優勝 山崎 小春
- 準優勝 上村 柚
- 第3位 大森 心琴

#### マラソン大会 4.6km

##### 中学生男子の部

- 優勝 二階堂 颯
- 準優勝 二階堂 翔

##### 一般男子の部

- 優勝 宮島 大地
- 準優勝 清村 浩司
- 第3位 多気 憲司

##### 一般女子の部

- 優勝 村野 朱見
- 準優勝 永井 陽子
- 第3位 正田 智子





**生涯スポーツ功労者表彰受賞**

石居武さん（疋田）が文部科学省より、生涯スポーツ功労者表彰を受賞されました。

この表彰は地域におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果をあげたスポーツ関係者に送られます。

石居さんは、昭和58年に奈良県軟式野球連盟北葛支部審判員に登録され、現在も同連盟葛城支部長として軟式野球の普及、発展に貢献されています。



**全国自治会連合会表彰受賞**

岡本雄嗣さん（平岡）が、自治会活動の推進と住民自治の振興発展に寄与されたことが認められ、全国自治会連合会より全国自治会連合会表彰を受賞されました。

岡本さんは、長年平岡区長として地域の発展にご尽力されており、葛城市区長会ならびに奈良県自治連合会の会長を務めてこられました。

今後、さらなるご活躍を期待しています。



## 新型コロナウイルスワクチン関連情報

▶新型コロナウイルス対策室 【☎ 0745 (44) 8107】

### オミクロン株対応のワクチンについて

**オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種の回数は「1回」です。**

また、全額公費（無料）で接種できる期間は令和5年3月31日までとなっています。

接種をご希望の方は、WEB予約サイトもしくは葛城市新型コロナワクチンコールセンターにてご予約ください。

令和5年4月1日以降の詳細は、国から示され次第ホームページ等でお知らせします。

### 集団接種会場について

2月の集団接種会場は、新庄健康福祉センター（北花内341番地）で、平日夜間（18:00～）のみの実施となります。

※令和5年1月16日時点での情報であり、今後変更となる場合があります。

☎ 葛城市新型コロナワクチンコールセンター  
【☎ 0745 (44) 3820】  
土日祝を除く 9:00～17:00

#### 予約方法

葛城市新型コロナワクチンコールセンター  
【☎ 0745 (44) 3820】  
土日祝を除く 9:00～17:00

葛城市ワクチン接種  
WEB予約サイト  
(市ホームページ内)



まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

## 公募 障がい者計画等 策定委員

▼社会福祉課

☎0745・44・5103

障がい者計画等の策定や、障がい福祉の推進について、協議するため「障がい者計画等策定委員会」を設置しています。一般の方の意見を反映できるよう、次のとおり公募します。

**募集人員** 2名（応募多数の場合は、抽選）

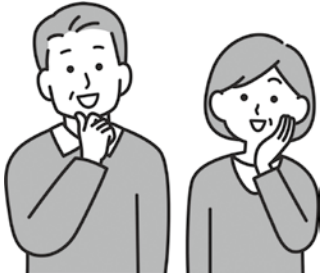
**応募資格** 市内に1年以上お住まいの方で、障がい福祉に関心のある方

**委員任期** 4月～令和8年3月

**応募方法**・☎市ホームページ・

社会福祉課

**応募期間** 2月20日（月）～3月3日（金）



## 公募 介護保険事業計画策定委員

▼介護保険課

☎0745・44・5104

介護保険事業に関する保険給付の円滑な実施や高齢者保健福祉の見直しについて協議するため、介護保険事業計画策定委員会を設置しています。一般の方の意見を反映できるよう、次のとおり公募します。

**募集人員** 2名（応募多数の場合は、抽選）

**応募資格**

○市内に1年以上お住まいの40歳以上の方

○介護の経験がある、または介護に関心のある方

○委員会の出席が可能な方（会議は平日開催。年4回程度）

○介護に係る法人、団体の役員、従業員等でない方

○市税その他市の徴収金の滞納がない方。また、納付等状況の確認に同意できる方

**委員任期** 4月～令和8年3月

**応募方法**・☎市ホームページ・

介護保険課

**応募期間** 2月20日（月）～3月3日（金）

## 公募 農業委員・ 農地利用最適化推進委員

▼農林課

☎0745・44・5110

農地利用の最適化の推進に取組む体制を強化するため、推薦と公募により募集します。

**募集人員**

○農業委員14名

○農地利用最適化推進委員9名

**委員任期**

○農業委員

7月20日～令和8年7月19日

○農地利用最適化推進委員

委嘱の日～令和8年7月19日

**応募方法**・☎市ホームページ・

農林課

**応募期間** 2月7日（火）～3月6日（月）

※ホームページで応募状況を公表予定



## 入札参加資格申請 追加受付

▼管財課

令和5年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務の提供の入札に参加希望の方は、入札参加資格審査申請書（指名願）を提出ください。

**対象** 市内に本店を有し、令和4年2月に申請書を提出していない方

**受付期間** 2月13日（月）～28日（火）

**提出場所** 管財課

（持参または郵送）

**有効期間** 令和5年度の1ヶ年

**申請書等** 管財課（新庄庁舎4階）で配布。市ホームページからもダウンロード可。





**とき** 2月23日(休) 14時～16時  
**ところ** 當麻文化会館 ホール  
**参加方法** 事前予約は不要です。当日直接ご来場ください。  
 ※当日の様子は撮影し、後日配信を予定しています。

葛城市では當麻文化会館を全面改修し、図書館、文化会館、當麻庁舎の機能を1つの建物に複合化することを計画しており、昨年10月から12月にかけて3回のワークショップを開催しました。今回の説明会では複合化に至った経緯、ワークショップの成果、施設の整備計画(案)等の説明を行います。お気軽にご参加ください。

**説明会 當麻複合施設整備計画(案)**  
 ▼庁舎機能再編推進室  
 ☎0745・44・8217

## 葛城市消防出初式・優良消防団員表彰

▶生活安全課

新春を飾る葛城市消防出初式が、1月15日に行われました。前日からの雨の影響で、残念ながら、屋外での分列行進や放水演習は中止になりましたが、屋内式典は、新庄文化会館マルベリーホールで優良消防団員表彰が行われました。

今回優良消防団員として、下記の方々が栄誉ある表彰ならびに感謝状等を受けられました。



### <優良消防団員表彰>

令和5年表彰者

#### 消防庁長官賞

元第2分団 分団長 木綿 敏  
 元第5分団 副分団長 永座 孝泰  
 元第6分団 団員 吉田 貴章

#### 奈良県知事表彰

第2分団 副分団長 中川 久史  
 第6分団 部長 江頭 直樹

#### 奈良県消防協会長表彰

第1分団 副分団長 吉川 恵庸  
 第2分団 部長 岡本 賢

#### 葛城市長永年勤続表彰

(対象者：勤続25年以上の優良団員)

第6分団 副分団長 岡本 正人

#### 葛城市長表彰

(対象者：勤続15年以上の優良団員)

第3分団 班長 耳塚 生二  
 第3分団 団員 吉川 剛  
 第4分団 団員 高橋 真一  
 第4分団 団員 松浦 晃久  
 第5分団 団員 奥村 一郎

(順不同・敬称略)

#### 奈良県消防協会葛城支部長永年勤続表彰

(対象者：勤続20年以上の優良団員)

第1分団 班長 藤井 義裕  
 第1分団 班長 杉田 好弘  
 第2分団 団員 島田 崇

#### 奈良県消防協会葛城支部長表彰

(対象者：勤続10年以上の優良団員)

第1分団 団員 西田 貴之  
 第5分団 団員 井上 大助  
 第5分団 団員 安本 昌広

#### 消防操法習得証書交付

第6分団 班長 石橋 亮宏  
 第6分団 団員 細川 喜伸  
 第6分団 団員 中井 達也  
 第6分団 団員 澤 亮平  
 第6分団 団員 中井 勇二  
 第6分団 団員 石田 勇貴

#### 高田警察署長感謝状

第3分団 副分団長 高松 剛  
 第5分団 副分団長 西川 忠嗣

まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

## 前納割引 国民年金保険料

▼市民窓口課

前納すると割引があります。  
口座振替が一番割引額が大きく、クレジットカード納付と現金納付の割引額は同じです。

申込・納期限

◆口座振替・クレジットカード

2月28日(火)までに申込み

◆現金

4月末までに納付(予定)

※割引額・納期限は2月公表予定

問 大和高田年金事務所

☎ 0745・22・3531



## 環境

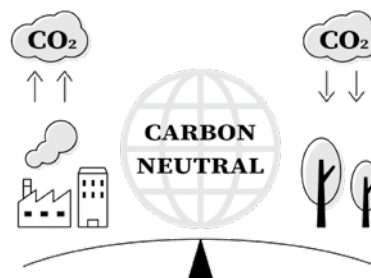
# 目指そう！CO<sub>2</sub> 排出量実質ゼロ

▶環境課

環境省では、2050年までにCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）を実質ゼロにすることを旨とする「カーボンシティ」を公表した地方自治体を「実質ゼロカーボンシティ」として国内外に発信しています。葛城市は、令和3年12月16日に葛城市議会定例会本会議で宣言しました。

### 排出量実質ゼロって？

人為的な発生源によるCO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出量と、森林等の吸収源による除去量との間の均衡を達成することです。



### 身近にできる取り組み

皆さんが省エネや6R（下表参照）で取り組むゴミの減量化もCO<sub>2</sub>排出量を減少させることに繋がる身近にできる取り組みの1つです。一人ひとりが日々の暮らしのなかで、少しずつ環境に配慮を積み重ね、みんなで実質排出量ゼロを目指しましょう。

<b>Reduce</b> リデュース 発生を抑制する	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生ごみは水切りする</li> <li>○食料品は必要な分だけ買う</li> <li>○使い捨て製品の使用を控えるなど</li> </ul>	<b>Refuse</b> リフューズ 受け取らない	<ul style="list-style-type: none"> <li>○エコバッグを持参する</li> <li>○不要なレジ袋、割り箸などは受け取らない</li> <li>○過剰包装は断る など</li> </ul>
<b>Reuse</b> リユース 繰り返し使う	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ベビー用品やサイズが合わなくなった子ども服などを必要な人に譲る</li> <li>○詰替え容器を使用する など</li> </ul>	<b>Repair</b> リペアー 修理する	<ul style="list-style-type: none"> <li>○壊れたものはそのまま捨てるのではなく修理して使うようにする など</li> </ul>
<b>Recycle</b> リサイクル 再生利用する	<ul style="list-style-type: none"> <li>○雑紙は分別して集団回収などに出す など</li> </ul>	<b>Rental</b> レンタル 借りる	<ul style="list-style-type: none"> <li>○一時的に必要なものなどはレンタルショップを活用する など</li> </ul>



# みんなで作る和・輪・環



## ～住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくり～

▶地域包括支援課【☎ 0745 (44) 3455】

### 受講者募集！移動外出支援ボランティア養成講座

近年、高齢ドライバーによる交通事故がテレビや新聞に掲載される機会が増えました。それに伴い、運転免許の自主返納が促される一方で、我々の生活に必需ともいえる自動車・運転免許を手放すことが出来ないという声もあがります。

また、深刻な高齢化や、家族構成の変化により高齢者世帯・単身世帯の増加や、商店の大型化（広い圏域）に伴い小規模な地域の商店が減少するなど、様々な要因により地域での移動・外出支援の必要性が高まっています。

そんな地域の課題を解決するためには公的サービスに加え、住民同士の支え合いで移動・外出支援（マイカーボランティア）の取り組みが重要であり、全国的にも広がりを見せています。

このような取り組みを全国的に普及・推進しておられる、NPO 法人全国移動サービスネットワークを講師に招き、住民主体の移動外出支援に必要な知識や、介助方法、接遇マナーに加え、運転実技もご指導いただけます。

身近に移動・外出に困っている人がいる方、地域のために何か活動してみたい方、マイカーボランティアに興味がある方等々、この機会に学んでみませんか？

**日時** 2月24日(金) 9:00～16:00

**ところ** ゆうあいステーション

**費用** 無料 **定員** 15名(申込順)

**申込方法** 葛城市社会福祉協議会(田口、上田)

【☎ 0745 (48) 3373】

または、下記2次元コードからお申し込みください。



### ご存知ですか？

#### 「徘徊高齢者等 SOS ネットワーク登録」及び「認知症個人賠償責任保険」

##### 「徘徊高齢者等 SOS ネットワーク登録」とは

徘徊の恐れのある方を地域全体で見守り、徘徊発生時の早期発見を図ることが目的の事業です。徘徊発生時に、各機関が相互連携し迅速に対応するため、事前に登録した情報を生活安全課、高田警察と共有で管理します。

- 登録後画像のようなシールをお渡しします。(衣服や靴に貼り付けておく)
- 徘徊者を発見した方がスマートフォンでコードを読み取ると葛城市役所の連絡先が表示されます。
- 画面に表示された番号(=シールに記載の番号)に基づいて登録情報の照会を行い、早期発見を図ります。

##### 「認知症個人賠償責任保険」とは

認知症の方が日常生活で他人にけがをさせたり、他人の財物を壊した事などにより、法律上の損害賠償責任を負ってしまった場合に、その賠償金を補償する保険です。

徘徊高齢者等 SOS ネットワーク登録と保険加入申出書を提出することで利用者の費用負担なく加入できます。



まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

## 人権

### 多様な性のあり方を考えよう

無意識のうちに身近な人を傷つけていませんか

▶人権政策課

「女性」「男性」「性別」とはなんでしょう？人は、見た目、身体、心の性別が一致しているとは限りません。また、誰もが恋愛の対象が異性とは限りません。同性を好きになる人、同性も異性も好きになる人、身体の性別に違和感がある人など、「性的マイノリティ（少数者）」や「LGBTQ」等といわれる人たちが、たくさん暮らしています。

性的マイノリティの人たちの多くは、学校や職場、友人や家族にも理解されないと感じて、自分のことを言えないで暮らしています。「性的マイノリティの人たちに出会ったことがない」というのは、「存在に気づいていないだけ」なのです。

私たちの社会は、性別は「女性」か「男性」だけで、異性を好きになることを「あたりまえ」として、制度や仕組みがつくられてきました。性的マイノリティの人たちは、男女別の制服やトイレの利用、異性愛を前提とした話題や差別的な言葉など、さまざまな場面で不便や生きづらさを感じながら暮らしています。

誰もがありのまま受け入れられ、自分らしく生きることができる社会を目指し、性のあり方について理解を深めましょう。

#### 今日からできること

- 自分の周りに性的マイノリティの人がいるかもしれないと思って行動する。
- 性的マイノリティを笑いの対象にしない。
- 「オカマ」「ホモ」など差別的な言葉を使わない。
- 本人の許可なく性的マイノリティであることを暴露（アウティング）しない。

#### LGBTQとは？

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの頭文字をまとめたもので、性的マイノリティの総称の一つとして使われます。

L	レズビアン	同性を好きな女性
G	ゲイ	同性を好きな男性
B	バイセクシュアル	同性にも異性にも魅かれる人
T	トランスジェンダー	出生時と異なる性別で生きる人
Q	クエスチョニング	わからない、決めつけない



広告（広告募集中。詳しくは、企画政策課まで）





# 新しい民生委員・児童委員が決まりました

## 地域の皆さんが困ったときの相談先・支援者です

▶ 社会福祉課

令和4年12月1日付で、新しい民生委員・児童委員が厚生労働大臣より委嘱されました。これから3年間、地域福祉の担い手として活動されます。

民生委員・児童委員は、地域の住民の身近な相談相手であり、支援へのつなぎ役とされています。

住民が抱える悩みや心配ごとなどの相談にのり、必要に応じて福祉サービスの情報提供を行ったり、専門機関等につなぐことにより、住民自らが課題解決をするための支援を行います。委員には守秘義務があり、住民の立場に立って住民との信頼関係のもとに活動しています。

(敬称略)

氏名	担当地域
本田富士子	新庄 (住吉・本町・東町)
杉村 礼子	新庄 (桑之町・戎町)
寺澤 忠臣	新庄 (宮前・屋敷町)・大屋
石永さなえ	葛木・南藤井
井村賀津子	寺口
塚本 永子	中戸
田仲 恵美	辨之庄
吉田 郁代	疋田 (本郷) 北
西川 隆代	疋田 (本郷) 南
高橋 周代	疋田 (東和苑) 北
犬飼 千可	疋田 (東和苑) 南
野平三津子	疋田 (フルール)
吉村 幸余	北道穂・南道穂 (北)
仲嶋 成美	南道穂
土谷佳世子	西室
小橋真千子	東室
吉田 伸子	柿本
布施 弘一	笛堂
布施 房代	北花内 (本郷1地区)
加納佐和子	北花内 (本郷2地区)
小西恵美子	北花内 (三才地区)

氏名	担当地域
田邑 邦子	北花内 (近鉄地区)
石川 俊博	北花内 (J R・出花内地区)
田中 玲子	忍海北
森川 由美	忍海南
小走 清美	薑・新村
羽端 枝美	新町・南新町
堀内 久子	南花内・花内台
梅本 典子	西辻・脇田
駒井 秀友	林堂
田中 克子	林堂・山田
森本美起代	平岡・山口・梅室・笛吹
仲川 早苗	南今市
金谷 智子	太田
田邊 朝代	兵家
田村 恵	兵家
土橋 久美	竹内
川村 妙子	竹内
西本さよみ	長尾
中島 房子	長尾
石井 由美	長尾
弓田さより	木戸

氏名	担当地域
増田 誠宏	尺土
増田 繁利	尺土
三重野一子	尺土
鶴見 満子	八川
奥村 一郎	八川
藤本 尚子	八川
北野 健司	大畑
谷奥 彰	當麻
奥田 善啓	當麻
高 照見	當麻
神田 量予	勝根
山下 陽代	今在家
中井知加子	染野
中川 紀子	新在家
伊東 京子	加守
岡本 聖子	加守
古城 恵子	主任児童委員 (新庄地区)
木村佐起子	主任児童委員 (新庄地区)
松井 成美	主任児童委員 (當麻地区)
枚岡 厚子	主任児童委員 (當麻地区)



まちのニュース

市政ニュース

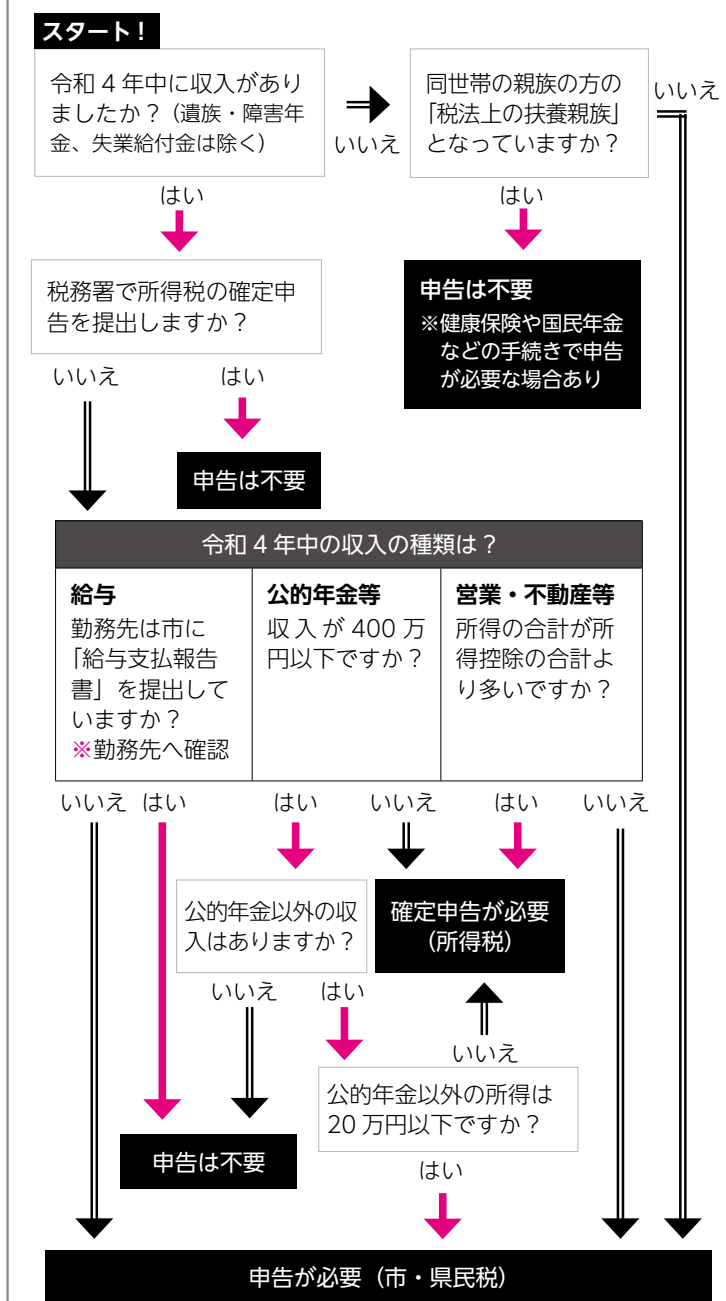
イベント募集

子育て健康

文化教養

お知らせ

## 市・県民税 申告フローチャート



※上記は、一般的な事例ですので当てはまらない場合があります。詳細は、税務課または葛城税務署までお問い合わせください。

### 医療費控除

医療費控除を受けるには、「医療費控除に関する明細書」の添付が必要です。

※領収書の提出は不要

### 申告が必要な方

- 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の方  
※保険税(料)の軽減判定のため、無収入の方も必要です。
- 所得税の確定申告をしない方や、勤務先から給与支払報告書が市に提出されない方
- シルバー人材センター配分金収入がある方
- 医療費控除などの控除の追加のある方

### 確定申告(所得税)は葛城税務署へ

次の場合は、葛城税務署での申告が必要

- ①所得税のかかる方の申告
- ②土地・建物・株式などの譲渡所得の申告
- ③特定口座の申告
- ④青色申告
- ⑤繰越損失申告
- ⑥特殊な申告(雑損控除、更正の請求、令和3年分以前の申告、亡くなられた方の申告など)
- ⑦住宅ローン控除の申告

### 受付印が必要な方

※市役所は確定申告の一時預かりをするもので、受付印は押印できません。そのため、受付印が必要な方は、税務署へ提出ください。

### 高齢者の障害者控除(介護保険課)

昭和32年1月1日以前生まれの方の障害者控除を受ける方法は、次のとおりです。

#### ◆身体障害者手帳などをお持ちの方

申告の際に、手帳を提示してください。

#### ◆身体障害者手帳などをお持ちでない方

介護保険課に下記書類を持参し、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けてください。

- 医師が記載する「障害者・特別障害者控除対象者認定用意見書」

※要介護認定時の主治医意見書で判定できる場合は、省略可。



# 葛城市役所での市・県民税の申告

期間 ▶ 2月16日(木)から3月15日(水)まで(土日祝休み)

時間 ▶ 9時～12時・13時～16時

場所 ▶ 新庄庁舎2階204会議室 / 當麻庁舎1階

※期間当初の午前中は、大変混み合いますので、  
密にならないよう到来時期をずらしてください。

## 感染拡大防止のため、下記にご協力をお願いします

### 【郵送による申告をご検討ください】

新型コロナウイルスおよびその他感染症拡大防止の観点から、申告会場が密にならないよう、郵送による申告をご検討ください。

各種控除証明書を必ず同封してください。

送り先 〒639-2195 葛城市柿本166  
葛城市役所税務課 市民税係



### 【申告会場で申告される場合】

#### ①混雑回避にご協力ください

- 例年どおり両庁舎に会場を設けますが、混雑状況によっては、入場制限を行う場合があります。
- 當麻庁舎の相談会場は狭小のため、予約制(下記を参照)としますので、できるだけ新庄庁舎の会場をご利用ください。

#### ②医療費控除の明細書・収支内訳書は事前に作成ください

医療費控除の明細書および収支内訳書は、ご自宅で事前に作成ください。申告会場で例年設置していた「医療費控除明細書作成ブース」は設置しません。

#### ③感染症対策にご協力ください

- 会場にお越しの際は、マスクを着用ください。
- 咳・発熱などの症状のある方や、体調のすぐれない方は、入場をお断りします。
- 筆記用具および電卓を持参ください。

### 申告入場予約方法(當麻庁舎のみ)

※2月1日(水)より予約できます。

#### ●アプリでの予約

STEP1 右の2次元コードを  
スキャン



STEP2 希望日時を選択し  
「予約」をクリック

STEP3 名前等必要事項を入力して「回答」  
をクリックしたら完了!

#### ●電話での予約

税務課市民税係

【☎0745(44)5009】

(土日祝を除く8:30～17:15)

詳しくは、市のホームページをご覧ください。



まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

## 葛城税務署での所得税の確定申告

期間 ▶ 2月16日(木)から3月15日(水)まで (土日祝休み)

時間 ▶ 9時～16時

※会場の混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。

場所 ▶ 葛城税務署 (大和高田市西町 1-15)

### ※葛城税務署閉庁日の申告相談

開設日 ▶ 2月19日(日)・26日(日)

時間 ▶ 9:00～17:00 (受付締切 16:00)

場所 ▶ 奈良税務署 (奈良市登大路町 81 奈良合同庁舎)

### 感染拡大防止のため、下記にご協力をお願いします

#### イータックス 【e-Tax による申告をご検討ください】

確定申告会場ではご自身のスマホを利用した申告の指導を行なっています。スマホでの申告はご自宅からでも可能ですので、ご自宅から申告できる e-Tax を是非ご利用ください。なお、相談は国税庁 HP「チャットボット」や「国税局電話相談センター」でも可能ですので、ご活用ください。

また、e-Tax の事前準備や申告書の作成手順は、国税庁 HP の『令和4年分確定申告特集』でも案内しています。詳しくは、国税庁 HP をご確認ください。

#### 【申告会場で申告される場合】

##### ●混雑緩和にご協力ください

会場の入場には、時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

- 「入場整理券」は、会場で当日配付します。
- LINE を通じた事前発行も可能です。

##### オンライン事前発行の方法

STEP1: LINE アプリから「国税庁 LINE 公式アカウント」を友だち追加

友だち追加は  
こちら→



STEP2: 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

STEP3: 税務署や来場希望日時を選択

STEP4: 内容を確認して「申込」をタップしたら完了

※入場時に「申込完了画面」を提示してください。

※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

国税庁 確定申告

検索



##### ●感染症対策にご協力ください

- マスクの常時着用
- 会場入口などでの手指消毒
- 咳・発熱などの症状のある方や、体調のすぐれない方は、入場をお断りします。

##### ●公共交通機関をご利用ください

- 電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。
- 駐車場は台数に限りがあり混雑しますので、お車での来署はご遠慮ください。



マイ  
ナンバー

## 市役所で申請受付中！マイナンバーカード

▶市民窓口課【☎0745 (44) 5002】

マイナンバーカードの申請受付（申請書記入の補助、写真撮影（無料））およびマイナンバーカードの交付（事前予約制）を行っています。

### 持ち物

【申請の場合】本人確認書類1点（運転免許証、健康保険証、学生証等）

【受取の場合】電話予約時にご確認ください。



### 休日申請・受取窓口

※受取の予約は前開庁日までにお願ひします。

①とき 2月12日(日) 8:30～17:15

ところ 新庄庁舎1階 市民窓口課

②とき 2月25日(土) 8:30～正午

ところ 當麻庁舎1階 総合窓口課

### 平日申請・受取窓口

とき 平日の8:30～17:15

ところ 新庄庁舎1階 市民窓口課

當麻庁舎1階 総合窓口課

## 蓮花ちゃんと学ぼう！ 消費生活クイズ



### 問題

パソコンでインターネットを使用していたら、突然画面に「あなたのコンピューターは、ウイルスに感染しました。問題解決のため、こちらの番号に電話してください」との表示がでた。表示されている電話番号にすぐに連絡するべきだろうか。

A. 連絡する B. 連絡しない

### 答え

B. 連絡しない

パソコンがウイルスに感染したというのは偽の警告なので、画面に表示された電話番号に連絡しないでください。インターネットを利用中に突然、「ウイルス感染した」などと偽の警告画面を表示させて不安をあおる、問題解決のためのサポートを行うようなふりをして警告画面上の電話番号に電話をかけさせる、遠隔操作アプリをインストールさせパソコンの内部を調べる、不必要なセキュリティソフトの購入やサポート契約を結ばせるといった相談が増えています。

### 解説

パソコンに見覚えのない警告が出たときには、クリックや実行ボタンを押さずにいったん冷静になって画面を閉じてください。

プロバイダーの迷惑メール対策サービスを利用するようにしましょう。

パソコンのウイルス・迷惑メール対策機能があるソフトを常に最新バージョンで更新して入れておきましょう。

インターネットアンケートなどで、安易に個人情報を入力しないようにしましょう。

困ったときや契約に対して相談したいときは、消費生活相談窓口へご相談ください。

### 蓮花ちゃんのアドバイス

「落ち着いて考えてみようね！」



まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

## 給付金

### 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

申請はお済み  
ですか？

▶子育て支援課【☎ 0745 (44) 3623】

※いずれかでの支給となります(重複支給はありません)。

#### 支給対象者 (ひとり親)

- (1) 令和4年4月分の児童扶養手当受給中の方  
※該当する方には、令和4年6月15日に支給済みです。
- (2) 公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方  
※「公的年金等」とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。
- (3) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

**支給額** 児童1人当たり一律5万円

**申請手続き** 申請を受付しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

**申請期限** 2月28日(火)

#### 支給対象者 (ふたり親)

- (1) 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給中の方で、住民税非課税の子育て世帯  
※該当する方には、令和4年7月15日に支給済みです。
- (2) ひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯  
※対象児童は、令和5年3月末で18歳(障がい児については20歳未満)までの子です。  
※令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる子も対象です。
- (3) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が住民税非課税の子育て世帯と同じ水準になっている子育て世帯  
※対象児童は(2)と同じです。

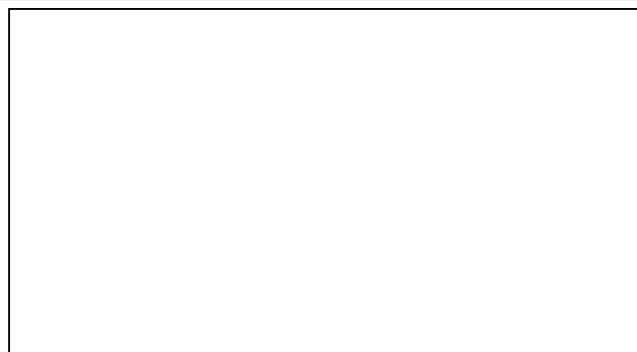
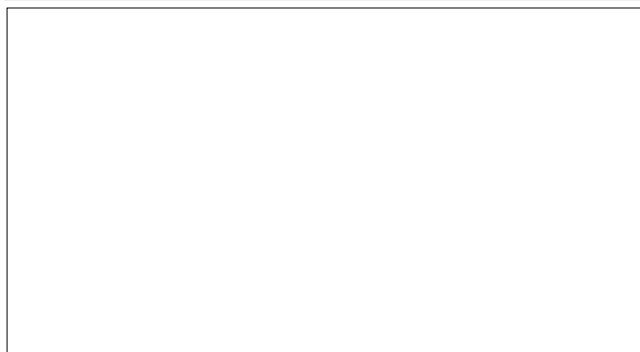
**支給額** 児童1人当たり一律5万円

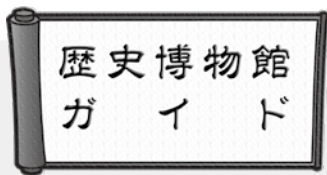
**申請手続き** 申請を受付しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

**申請期限** 2月28日(火)



広告 (広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)





歴史博物館情報

【☎ 0745 (64) 1414】



歴史博物館  
キャラクター  
「じめいよ」

### 歴史講座 葛城学へのいざない

**演題** 「當麻寺創建期をとりまく諸問題」

**講師** 松川 夏生 (当館 学芸員)

**とき** 2月11日(土) 14:00～

**ところ** 歴史博物館あかねホール

**定員** 200名 (参加無料)

※定員になり次第締切

**申込み** 受付中

※事前に、電話または窓口で申し込んでください。

### 冬季企画展

#### 『四季耕作図と昔の米づくり』開催中

季節ごとの米づくりの様子が描かれた屏風・絵馬と、実際に使われていた道具をとおして、昔の農業に触れる展示会を開催しています。

**会期** 3月12日(日)まで

**会場** 歴史博物館1階  
特別展示室



まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

# 福祉

## 障害福祉サービス体験会・授産品販売会

▶ 社会福祉課

障がい者が抱える様々な問題を共有し、支援方法等を協議するため、3市1町（葛城市・大和高田市・香芝市・広陵町）で障害者自立支援協議会を設置しています。

障害福祉サービス事業所による説明会や体験会、作品展示や授産品販売会を開催しますので、ぜひお越しください。

※授産品とは...

障がいのある方が通う事業所等で作っているお菓子やアクセサリ、雑貨等の製品のことをいいます。

**とき** 2月28日(火)

13:00～15:30

**ところ** 奈良県産業会館 1F 展示ホール  
(大和高田市幸町 2-33)

※入場無料 申込不要

**参加事業所(予定)** 3市1町の生活介護・就労移行支援・就労継続支援A型・B型・児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所

**主催** 中和地区3市1町障害者自立支援協議会

**☎** 社会福祉課 【☎ 0745 (44) 5103】

葛城市社会福祉協議会 高橋

【☎ 0745 (48) 5563】



## 2023 奈良県障害者スポーツ大会 出場者募集！

▶ **社会福祉課** 【☎ 0745 (44) 5103】

全国障害者スポーツ大会への参加を希望する出場者を募集します。

※記録によって、参加したい選手の希望を妨げるものではありません。

**出場資格** 満 13 歳以上(令和 5 年 4 月 1 日基準)で以下のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳の交付を受けた方
- ②療育手帳の交付を受けた方  
(その取得の対象に準ずる障害のある方)
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方  
(その取得の対象に準ずる障害のある方)

※③は卓球とバレーボールのみ出場可

### 受付期間

2 月 1 日(水)～ 3 月 1 日(水) (土日祝を除く)

**申込先** 社会福祉課

**主催** 県・県障害者スポーツ協会

4 月 8 日(土)	<b>サッカー</b> ※雨天決行 県立高等養護学校 グラウンド
4 月 9 日(日)	<b>バスケットボール</b> 県心身障害者福祉センター 体育館
	<b>フットソフトボール</b> ※少雨実施 県立高等養護学校 グラウンド
4 月 16 日(日)	<b>卓球</b> 県心身障害者福祉センター 体育館 県立高等養護学校 体育館
	<b>ソフトボール</b> ※少雨実施 県立高等養護学校 グラウンド
5 月 6 日(土)	<b>バレーボール</b> 県心身障害者福祉センター 体育館
5 月 7 日(日)	<b>フライングディスク</b> ※少雨実施 県立高等養護学校 グラウンド
5 月 21 日(日)	<b>水泳</b> まほろば健康パーク スイムピア奈良
	<b>陸上</b> ※雨天決行 県立橿原公苑 陸上競技場



## 知的障害者 ボウリング競技会

▶ **社会福祉課**

**参加資格** 13 歳以上(令和 5 年 4 月 1 日基準)の知的障害者で県内に在住し、1 人でボールを投げられる方(引率者を同伴してください)

**とき** 2 月 22 日(水) 9:30～11:50

**ところ** オプトボウルタカダ  
(大和高田市東雲町 14-14)

**参加費** 1420 円(内、貸靴代 300 円)

**申込期限** 2 月 10 日(金)まで

**申込み・問** 県障害者スポーツ協会  
県心身障害者福祉センター内  
(磯城郡田原本町宮森 34-4)

【☎ 0744 (33) 3393】【Fax0744 (33) 1199】

## 身体障害者 ボッチャ競技会

**参加資格** 13 歳以上(令和 5 年 4 月 1 日基準)の身体障害者で県内に在住し、全国障害者スポーツ大会「ボッチャ」競技障害区分表(立位または座位)に該当する方

**とき** 2 月 26 日(日) 9:30～12:00

**ところ** 県心身障害者福祉センター体育館  
(磯城郡田原本町宮森 34-4)

**参加費** 無料

**申込期限** 2 月 10 日(金)まで

**申込み・問** 県障害者スポーツ協会  
県心身障害者福祉センター内  
(磯城郡田原本町宮森 34-4)

【☎ 0744 (33) 3393】【Fax0744 (33) 1199】

広告(広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)

## 大切な思い出を飾ろう！ フォトフレーム作り

▶いきいきセンター【☎ 0745 (69) 6761】

**内容** ご家族やペット等とのかけがえのない時間を絵本のような可愛いフォトフレームに。ワクワクしながら「イマ」を「カタチ」

に作ってみませんか。

**対象** 60歳以上の市民

**とき** 2月16日(木)

13:30～15:00

**ところ** いきいきセンター

**定員** 15名程度 ※定員になり次第締切

**費用** 材料費実費(500円～1,000円程度)

**持ち物** 使用したい写真4～5枚(現像したもの)、ハサミ

**講師** クリエイティブメモリーズ公認  
アルバムアドバイザー  
Juneberry 花川さん

**申込み** 2月7日(火)～13日(月)  
日祝を除く、9:00～16:00  
(電話申込み可)



## いきいき葛城運動塾

▶健康増進課【☎ 0745 (69) 9900】

お腹まわりをスリムにでき、自宅でも簡単にできる運動を知りたいあなたへ

**対象** 市内在住の19歳以上の方で、ストレッチなどの実施に支障のない方

**とき** 2月20日(月)

13:30～14:30 / 受付開始 13:15

**ところ** 當麻スポーツセンター アリーナ

**持ち物** 屋内シューズ・床に敷くためのバスタオル(ヨガマット)・水・タオル・マスク

**講師** 稲垣 牧子さん(健康運動指導士)

**申込み** 令和3年4月～12月に参加したことのない方は、事前に健康増進課まで申し込んでください。

※人数を制限して体組成測定(筋肉量・脂肪量の測定)を行います。

## 葛城市男女共同参画セミナー

▶人権政策課【☎ 0745 (44) 5005】

「イライラしてしまう」「いつも一言多く言ってしまう」などと日常生活の中で感じる事が多くなっていませんか。このような怒り(アンガー)の感情をコントロールする「アンガーマネジメント」を学ぶことで怒りと上手に付き合ってみませんか。

**とき** 2月25日(土)

開場 13:00

開演 13:30

**ところ** 歴史博物館 あかねホール

**演題** 「怒り」の感情と上手につきあうために～アンガーマネジメントのすすめ～

**講師** 井上 泰世さん  
アンガーマネジメントコンサルタント  
(株)ナースハート 代表取締役

**参加無料・申込不要・手話通訳あり**

**アンガーマネジメントとは？**

衝動にまかせて怒りをぶちまけるのではなく、上手に怒りの感情とつきあいながら、適切な問題解決やコミュニケーションに結びつけていくための心理トレーニングです。



## スマホ教室(初級～中級)第2期

▶いきいきセンター

スマートフォンの基本的な操作からアプリやカメラの使い方等を6回に分けて学びます。

**対象** 60歳以上の市民

**とき** 2月24日(金)、3月2日(木)、3日(金)、

10日(金)、17日(金)、24日(金)

14:00～15:30

**ところ** いきいきセンター

**定員** 8名 初回の方優先

※応募多数の場合は申し込み締切後、2月16日迄に抽選日の連絡をします。

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具  
スマートフォン※貸出しも可能です。

**講師** docomo 認定講師

**申込み** 2月7日(火)～13日(月)  
日祝を除く、9:00～16:00  
(電話申込み可)

## スポーツクラブ葛城 ボディメイク教室 目指せ -1.5kg

### ▶スポーツクラブ葛城

○40分のサーキットトレーニングで脂肪燃焼!!  
筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行います。

○20分のヨガ+顔ヨガ

とき **2月13日**(月)、**20日**(月)、**27日**(月)

(全3回)

11:10~12:10

ところ 当麻スポーツセンター アリーナ

参加費 税込1,500円(3回分)

※1回のみでの参加はできません。

定員 女性10名※定員になり次第締切

持ち物 室内シューズ・水分・タオル・ヨガマット

申込方法 スポーツクラブ葛城事務局にて受付

申込期間 2月1日(水)~2月11日(土)

申込み・問

スポーツクラブ葛城 (当麻スポーツセンター内)

☎080(4701)6774

9:00~15:00

(毎週火曜、第2・4水曜、日祝休み)

【メール sc.katsuragi@gmail.com】



その他体験随時開催中!!

(当麻スポーツセンター2階格技室)

○ZUMBA (ズンバ)

毎週月曜日 15:30~17:00

○シェイプアップエアロ

毎週金曜日 15:00~16:00

広告 (広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)

## 宮城野親方 (白鵬) 講演会

### ▶商工観光プロモーション課

第69代横綱白鵬である宮城野親方に、相撲界での経験、学んだこと、活躍の裏でのご苦労などをお話しいただきます。

とき **2月25日**(土)

開場 14:00 開演 14:30

ところ 新庄文化会館 マルベリーホール

入場料 1,000円 ※全席指定

前売り券販売

販売場所 相撲館・道の駅かつらぎ

とき 2月10日(金)~24日(金)

9:30~17:00

※上記の窓口でのみ販売します。

当日券販売

マルベリーホール・道の駅かつらぎにて販売

9:30~14:00

※予定枚数に達した場合は販売はございません。

※相撲館 (休館日: 火・水曜日)

道の駅かつらぎ (休みなし)

※本イベントはマルベリーホールの自主事業ではないため、マルベリー友の会の特典は適用されません。



「ちゃんこの振る舞い」開催!!

講演会当日に、宮城野部屋の現役力士が作る「かつらぎちゃんこ」を振る舞います。

ぜひこの機会にお召し上がり下さい。

とき **2月25日**(土) 11:00~14:00

ところ 道の駅かつらぎ

料金 1食300円 ※先着1,000食

問 チケットに関するお問い合わせ

相撲館 ☎0745(48)4611

イベント内容に関するお問い合わせ

商工観光プロモーション課

☎0745(44)5111

※詳細は、2次元コードからホームページをご覧ください。





## 奈良かつらぎエリアフェスティバル 開催

▶商工観光プロモーション課  
【☎ 0745 (44) 5111】

天王寺公園エントランスエリア「てんしば」にて、葛城地域観光協議会主催の奈良かつらぎエリアフェスティバルを開催します。

イベントでは、かつらぎエリア（葛城市、大和高田市、御所市、香芝市、広陵町）を多くの人に知ってもらうために、キッチンカーやテントなど合計26店舗が、温かい食事の提供やかつらぎエリアの新鮮な野菜や地場製品の販売を行います。

また、商品を2点以上購入いただいた各日先着100名様に地域特産のイチゴ無料プレゼント企画も行います。

かつらぎエリアの魅力を味わって体験できる奈良かつらぎエリアフェスティバルに是非ご参加ください。

とき 3月4日(土)、5日(日)  
10:00～16:00

ところ 天王寺公園エントランスエリア  
「てんしば」  
大阪市天王寺区茶臼山町 5-55

## 相撲甚句大会二月場所

▶相撲館【☎ 0745 (48) 4611】

相撲甚句大会「二月場所」～<sup>すくね</sup>宿禰×<sup>けはや</sup>蹶速交流会～が葛城市相撲館で開催されます。当日は「大和すくね相撲甚句会」が参加され、相撲甚句版「すくね」×「けはや」の対戦が実現します。

とき 2月5日(日) 14:00～16:00

ところ・間 相撲館

費用 大人300円 子ども150円

※観覧自由ですが入館料が必要です。



▲過去の相撲甚句大会の様子

## 空き家セミナー & 相談会

▶企画政策課【☎ 0745 (44) 5016】

市内在住の方、市内に空き家を所有している方を対象に空き家に関するセミナーと個別相談会を開催します。

空き家の管理や売買などのお悩みごとをご相談いただけます。

とき 2月25日(土)  
セミナー 13:00～14:00  
個別相談会 14:15～16:15  
※個別相談会は1回30分×4枠  
(要予約・先着順)

ところ 新庄庁舎 2階 202会議室

申込方法 事前予約  
(企画政策課窓口または電話)

※セミナーのみ参加される場合は予約不要

費用 無料

## 空き家バンクに物件のご登録を！

空き家バンクは、空き家の売却や賃貸を希望する所有者と、移住などで空き家を利用したい方とをマッチングする制度です。

不動産業者が取り扱わない空き家でも、利用希望者が見つかることが期待できます。

約100名が、葛城市内に空き家の利用を希望しています(令和5年1月現在)。

物件登録について、お気軽にお問合せください。

また、空き家のお困りごとについて、専門の相談員が建築・税務・法務といった幅広い分野の専門家と連携し、維持管理や活用方法のご提案なども行なっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

間 特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ  
(葛城市空き家対策業務委託先)  
〒634-0075 奈良県橿原市小房町 9-32  
9:00～17:00【土祝も相談可能】  
【☎ 0744 (35) 6211】

## お急ぎください！受診は3月31日(金)までに！

### ○高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

※対象の方へは、令和4年4月下旬にはがきを送付しています。

### ○麻しん風しん(MR)2期定期予防接種

**対象** 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

### ○個別がん検診(胃・大腸・前立腺・子宮頸・乳がん検診)

### ○肝炎ウイルス検診

※詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。



## 風しん抗体検査・予防接種の実施期間が延長になっています！

風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられる期間は、令和7年3月31日までです。

対象の方でまだ検査を受けられていない方は、ぜひ検査を受けましょう。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

KOWAKA 通信

## 「甘えさせる」と「甘やかす」って？

▼子ども・若者サポートセンター

子育てをする中で「甘えさせる」「甘やかす」という言葉をよく耳にすると思います。似たような言葉ですが、皆さんはこの言葉の違いをご存知でしょうか？

「甘えさせる」とは、お子さんの精神的な欲求を満たしてあげることです。例えば、お子さんが「抱っこしてほしい」と言えば、お母さんやお父さんがそれに応えてあげることです。お子さんは安心感・満足感を得ることが出来るのです。

これはお金やモノで満たされるものではなく、お父さん・お母さんの愛情で満たされるものです。安心できる存在があることで、お子さんは外に世界を広げることができ、これからのお子さんの自立を支えるものとなるのです。

一方で「甘やかす」とは、しつぱの範囲を超えて大人の都合であれこれ手を出したりすることです。その姿を「過干渉」「過保護」と言い換えるイメージしやすいかもしれませんが、適度に甘えさせてあげることは、お子さんの成長においてはとても大切なことです。

子育てをしていると、「子どもで子どもの気持ちに添ってあげたらいいんだろう？」と悩むこともあると思います。もちろん甘えさせることにも場所や場面を踏まえた関わりが必要ですが、「甘えさせる」と「甘やかす」の違いをイメージしてみると、少しヒントが得られると思います。

子ども・若者サポートセンターでは子育ての相談をさせていただきますので、日々の関わり方にお困りの方は、ぜひご相談ください。お待ちしております。





▶健康増進課【☎ 0745 (69) 9900】

### 各種相談の実施日程

事業	対象	とき	受付時間	ところ
乳幼児健康相談 (予約制)	小学校入学前の乳幼児	2月13日(月)	9:15～11:15 13:15～15:15	新庄健康福祉センター
		2月14日(火)	9:15～11:15	
保健師・管理栄養士による対面での子育てに関する相談（感染症対策のため、体制を変更して実施）				
成人健康相談	成人の方	2月24日(金)	10:00～11:00	新庄健康福祉センター

※年間の予定は、健康カレンダーでご確認ください

### 伴走型相談支援（出産・子育て応援給付金）

▶健康増進課【☎ 0745 (69) 9900】



このたび令和5年2月より、妊娠期からの伴走型相談支援（出産・子育て応援給付金）が始まりました。

この制度は全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるようになることを目的に実施するものです。

**対象** 令和4年4月1日以降に生まれたお子さんを養育している方及び母子健康手帳の交付を受けた妊婦

**内容**

- 妊娠届出時に保健師や助産師の面談後、5万円の出産応援金を支給
- 妊娠8ヶ月頃の面談
- 出生後、概ね生後4ヶ月までに面談後、5万円の子育て応援金を支給

**問** 健康増進課

※対象者には、3月頃に個別に案内いたします。

まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ



## 親子の絆づくりプログラム (BP1プログラム) に参加しませんか？

BP1 プログラムとは、初めての赤ちゃんを育てているお母さんを対象に実施するプログラムです。ご自宅と同じようにくつろぎながら、お子さんが泣いても安心して過ごせる環境の中で、実際のお世話の練習や育児の基礎知識を学ぶことが出来ます。また、お母さん同士が交流することによって、気軽に育児について話せる「子育て仲間」を作ることが出来ます。ぜひお気軽にご参加ください。

### 参加してよかった！参加者の声

- ・悩みを共有し合えたことで、肩の力が抜け、赤ちゃんの泣き声や泣き顔もかわいいと思えるようになりました。
- ・「ちゃんと子育てしないと」とちょっとかたくなりすぎていた気がします。心が軽くなりました。



**対象者** 令和4年10月～令和5年1月生まれの第1子と母親10組

**日程とテーマ** いずれも10:00～正午

- 3月2日(木) 「新しい出会い」
- 3月9日(木) 「赤ちゃんのいる生活」
- 3月16日(木) 「赤ちゃんとの接し方」
- 3月23日(木) 「親になること」

**ところ** 新庄健康福祉センター内  
子育て支援センター  
(3階 すこやかなの間)

**参加費** 1100円 (テキスト代)

**申込み・問** 子育て支援センター

※参加される方は、事前申し込みが必要です。

## 親子リトミックを楽しみませんか？

心地良いリズムを聴きながら、肌と肌がふれあうひとときを過ごしませんか？親子の絆が深まります。

**対象** 市内在住の平成31年4月2日～  
令和3年4月1日生まれの未就園児親子



**とき** 3月7日(火)

- 第1部 9:45～10:30
- 第2部 11:00～11:45

**ところ** 新庄健康福祉センター内  
子育て支援センター  
(2階 かつらぎっこ広場)

**講師** 北口裕代先生  
(リトミック研究センター指導者認定)

**申込み・問** 子育て支援センター

※参加される方は、事前申し込みが必要です。  
2月7日(火)より電話にて受付開始します。

## ファミリー・サポート・クラブ 援助・両方会員の講習会を開催しました

3日間の講習会を受講された12名の方が、新たにサポーターとして登録されました。子どもを預かる上での心構えや、配慮の必要な子どもへの関わり方などを実技も交えて学び、ますます充実したクラブになりました。

子育てのお手伝いをする援助会員は、休日やお子さんが学校に行く時間を利用して、できる時に

できる範囲で活動することができます。

葛城市ファミリー・サポート・クラブは、同じ市内に住む人たちで相互に助け合い、地域ぐるみの子育てを目指して活動しています。ご利用を考えている方はお気軽に子育て支援センターまでお問い合わせください。

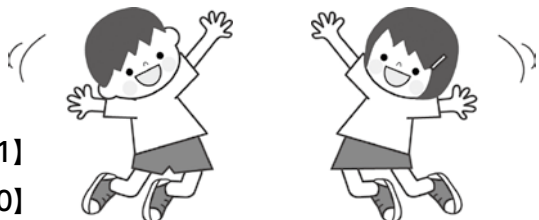


子育て支援センター情報



子育て支援センター 【☎ 0745 (69) 5241】

磐城校区児童館 【☎ 0745 (48) 3670】



## 室内でたっぷり遊べる広場（未就園児対象）

### 子育て支援センターのつどいの広場

開催日は下のカレンダーをご覧ください。

午前の部 9:30～正午

午後の部 13:00～15:00

※ 2月17日(金)はサークル交流会のため、  
午後の部のみです。

※ 3月15日(水)は7ヶ月児教室のため、  
午後の部のみです。

※ 2月3日(金)は、「お楽しみのつどい 節分祭  
～福は内～」をゆうあいステーションで開催  
します。詳細は、広報かつらぎ1月号または、  
市のホームページをご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
2			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28					

	月	火	水	木	金	土	日
3			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

■…子育て支援センターのつどいの広場

### おでかけ広場（ゆうあいステーション）

とき 2月21日(火)、3月14日(火)  
9:30～正午

### 年齢別つどい（子育て支援センター）

わんぱくルーム（2歳児）

2月24日(金) 9:30～11:30（新庄地区）

2月28日(火) 9:30～11:30（當麻地区）

ひよこルーム（1歳児）

2月10日(金) 9:30～11:30（新庄地区）

2月14日(火) 9:30～11:30（當麻地区）

こあらルーム（0歳児）

2月13日(月) 午前の部 10:00～11:00

午後の部 13:30～14:30

らっこルーム（0歳児）

2月27日(月) 午前の部 10:00～11:00

午後の部 13:30～14:30

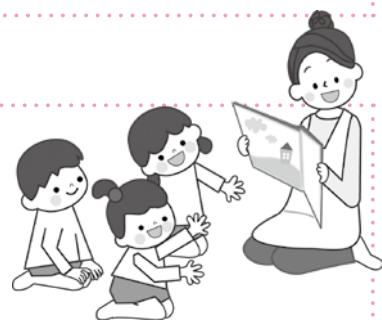
### お話を楽しむ日

○子育て支援センター

とき 2月8日(水) 10:30～

○磐城校区児童館

とき 2月22日(水) 10:30～



### 磐城校区児童館のつどいの広場

○平日 月～金曜日

午前の部 9:30～正午

午後の部 13:00～15:00

○毎月第2土曜日（2月11日）

午前の部 9:30～正午

午後の部 13:00～15:00

※児童館は就園・就学児のお子さんも

『一般利用』としてご利用いただけます。

イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。



図書館情報

新庄 ☎ 0745 (69) 4646

当麻 ☎ 0745 (48) 6000



## おはなし会

①とき **2月19日**(日) 13:30～

ところ 当麻図書館 1階児童閲覧室  
 ◇おはなし：だめといわれてひっこむな  
 ☆おはなし：ゆきんこ  
 ☆絵本：しんせつなともだち ほか

②とき **2月25日**(土) 14:00～

ところ 新庄文化会館 展示室  
 ◇エプロンシアター：おおきなかぶ  
 ◇紙芝居：はたらきものめんどり  
 ☆おはなし：ついでにペロリ ほか  
 ◇小さい子向け ☆大きい子向け  
 ※開始時間に間に合うようにお越しください。

## Let's enjoy 英語の絵本

### ボランティアグループによる読み聞かせ

対象 幼児～小学校低学年  
 (幼児から小学校低学年を対象にしたプログラムですが、どなたでも参加できます)

とき **2月12日**(日) 10:00～

ところ 当麻図書館 2階研修室

絵本 ○ I DON'T WANT TO EAT MY DINNER  
 by David Cornish  
 ○ What's For Snack Today?  
 by ふじもと のりこ

## 新着図書

### 【一般書】

スマホ時代の哲学 谷川 嘉浩 新庄館  
 一生使える！味つけ大事典 川上 文代 新庄館  
 連鎖 黒川 博行 当麻館

### 【児童書】

野鳥のレストラン 森下 英美子 当麻館  
 ある日、ぼうしをかぶったら  
 みとみ とみ 当麻館  
 海賊シチュー ニール・ゲイマン 新庄館

## 電子図書館をご利用ください

### 【一般書】

感情の整理 和田 秀樹  
 進化する動物園・水族館 児玉 敏一  
 伝わる手書きの練習帖 竹永 絵里 他  
 百貨の魔法 村山 早紀  
 しあわせのパン 三島 有紀子

### 【児童書】

自信スイッチ 中島 輝  
 ヒコーキをおる ブティック社  
 君のとなりで片思い1 高瀬 花央  
 ようかいむらのふしぎとしょかん  
 たかい よしかず  
 めんめんレース 五味 ヒロミ

## 手品教室 テーブルマジックをやってみよう！

対象 市内在住の小学4～6年生

講師 杉本 佳史さん

とき ① **2月26日**(日) 10:00～

② **3月12日**(日) 10:00～

※①②のいずれか1回

ところ 新庄図書館

持ち物 トランプ(無くても可)

募集人数 各日先着10名

参加費 無料







## はじかみ保育園

### ～ 達成感 !! ～

今年もマラソン大会の季節がやってきました。3・4・5歳児クラスの子どもたちは、11月からマラソン大会に向けて毎日グラウンドを走って練習してきました。

マラソン大会当日は厳しい寒さでしたが、子どもたちは自分で目標を決め、最後まで一生懸命走ってくれました。

目標を達成すると「やったー！」と大喜び！走り終わった子どもたちの顔は自信に満ち溢れていましたよ。

一つのことを達成する喜びを忘れずに、これからもいろいろなことにチャレンジして欲しいなと思える瞬間でした。

【文：はじかみ保育園】



## 新庄中学校

### ～ 「働くこと」とは 仕事にチャレンジ! ～

12月に2年生はキャリア教育の一環として、8つの事業所から講師の先生方をお迎えして職場体験学習を実施しました。前半は資料や実演を交えての説明や現場で作業される方との中継を通して、仕事の内容や仕事をする上で大切にされていることなどを教えていただき、後半はその職業に関連した体験活動を行いました。それぞれの事業所で、中学生に合った体験内容を工夫してくださり、興味津々みんな真剣な表情でチャレンジしていました。各自のまとめレポートや事業所ごとのリモートによる発表を経て、今回の取り組みは「働くこと」についてそれぞれが深く考える学びとなりました。

ご協力いただきました事業所の皆様方、ありがとうございました。

【文：新庄中学校】



まちの  
ニュース

市政  
ニュース

イベント  
募集

子育て  
健康

文化  
教養

お知らせ

## てんいち先生



毎月11日は  
人権を確かめあう日です

## 編集後記

遊 具が新しくなった葛城山麓公園に子供と遊びに行きました。特に、芝生広場の複合遊具「アスレチックマウンテン」が気に入ったのか、何度も挑戦して楽しそうにしていました。一方、私は久しぶりに遊歩道を歩きましたが、ヘトヘトになってしまいました。

(西)

今 月号は、「二十歳の集い」を特集しました。キラキラと輝く二十歳の皆さんの笑顔がとても素敵でした。県外に住む甥からも素敵当日の写真が届き、スーツ姿に感慨深く見入りました。皆さんの未来が楽しいことであふれていますように!

(吉)



▼下水道課  
大和川が汚れる原因の約7割が家庭から出る「生活排水」です。きれいな川にするためご協力をお願いします。  
○食べる分量だけ作り、残さない。○食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗い流す。○食べ残しなどを直交流さない。  
また、下水道に接続可能なエリア内で未接続のご家庭は、早期接続をお願いします。  
水質改善強化月間 大和川

検索

2月は「水質改善強化月間」

自衛官等 募集

【幹部候補生(陸・海・空) 応募資格】  
▽一般(大卒程度試験) 22歳以上26歳未満※大卒(見込含む)は20歳以上22歳未満、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満  
▽一般(院卒者試験) 修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満  
受付期間 3月1日～4月14日(音楽要員を除く)  
試験日 4月22日・23日(23日は、海・空飛行要員のみ)  
※歯科・薬剤科、音楽要員についてはお問い合わせください。  
【一般曹候補生(陸・海・空) 応募資格】  
18歳以上33歳未満  
受付期間  
第1回 3月1日～5月9日  
第2回 7月1日～9月5日

試験日 一次試験  
第1回 5月19日～28日  
第2回 9月15日～24日  
※いずれか1日を指定します  
【自衛官候補生(陸・海・空) 応募資格】  
18歳以上33歳未満  
受付期間 年間を通じて受付  
試験日 受付後に指定します  
【予備自衛官補 応募資格】  
▽一般 18歳以上34歳未満  
▽技能 18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満  
受付期間 4月6日まで  
試験日 4月8日～23日  
※いずれか1日を指定します  
自衛隊奈良地方協力本部  
橿原地域事務所  
☎0744・29・9060  
奈良地本 検索



オストメイトの個別相談会  
とき・ところ  
①2月21日(火)9時～正午  
奈良県文化会館  
奈良市登大路町6・2  
②2月25日(土)9時～正午  
奈良県社会福祉総合センター  
橿原市大久保町320・11  
相談料 無料(申込不要)  
対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者  
問(公社)日本オストミー協会  
奈良県支部 川崎  
☎090・2110・5332

人の動き 1月1日現在 (前月比)

男	18,186人	(±0人)
女	19,619人	(+4人)
合計	37,805人	(+4人)
世帯数	15,501戸	(+18戸)

消防統計 12月(2022年累計)

火災	2件	(14件)
救急	245件	(2176件)
救助	3件	(34件)

葛城消防署 ☎0745 (69) 7171  
火災案内 ☎0180 (99) 7552

イベントなどは、やむを得ず中止・変更する場合があります。参加される際には、感染症対策にご協力ください。

# 無料相談コーナー

相談	とき	ところ	予約	
人権・行政・心配ごと相談	2月9日(休)	新庄庁舎 歴史博物館 (女性相談員) 當麻文化会館	不要	▶総務課・人権政策課 【☎0745 (69) 3001】 社会福祉協議会 【☎0745 (48) 3373】
	2月16日(休)			
	2月24日(金)			
弁護士による法律相談	2月2日(休)	當麻文化会館 新庄庁舎	要	▶企画政策課 【☎0745 (44) 5016】
	2月16日(休)			
中南和法律相談	2月9日(休)	新庄庁舎	要	▶奈良弁護士会 【☎0742 (22) 2035】
消費生活相談 (できるだけ電話で相談ください)	毎週月曜日	新庄庁舎 【☎0745 (44) 5111】 御所市役所 【☎0745 (62) 3001】 (内242)	不要	▶商工観光プロモーション課 ※架空請求や悪質商法など
	毎週木曜日 23(金)→24日(金)			
子ども・若者サポート相談	平日9時～17時 (第2・第4土曜は事前予約者のみ)	こども・若者サポートセンター	※	▶こども・若者サポートセンター 【☎0745 (48) 8639】 <small>ハローサンキュー</small>
	※相談内容により要予約。 ※妊娠・出産・子育て・不登校・自立などの悩みを、臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士などが対応。			
若者自立のための相談	2月15日(水)	こども・若者サポートセンター	要	▶若者サポートステーションやまと 【☎0744 (44) 2055】
	※15～39歳の方の進路・就職などの悩みを、キャリアコンサルタントなどが対応。			
ひとり親家庭の出張就業相談	2月10日(金)	當麻庁舎	要	▶子育て支援課 【☎0745 (44) 3623】
女性カウンセラーによる女性の悩み相談	2月9日(休)	こども・若者サポートセンター 新庄庁舎	要	▶人権政策課 【☎0745 (44) 5005】
	2月22日(水)			
増改築・耐震相談	2月26日(日)	中央公民館	不要	▶葛城市建築組合または都市計画課 【☎0745 (44) 5013】 生野博之 (新庄) 【☎0745 (69) 3248】 藤井本正明 (當麻) 【☎0745 (69) 2753】
	3月5日(日)	當麻文化会館		
手話通訳者の設置	毎週水曜日	新庄庁舎 當麻庁舎	不要	▶社会福祉課 【聴覚障がい者等専用FAX】 0745 (43) 8186
	毎週金曜日			
おもちゃ病院	2月21日(火)	ゆうあいステーション (染野789-1)	不要	▶環境課 【☎0745 (44) 5004】 ※部品代は実費

まちのニュース

市政ニュース

イベント募集

子育て健康

文化教養

お知らせ

## 今月の休館・休園日

	2月																											3月							
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7
図書館 (新庄・當麻)	※						休	休					休							休	休					休	※	特別整理休館					休		
文化会館 (新庄・當麻)							休	休					休							休	休					休								休	
歴史博物館							休	休					休							休	休					休								休	
當麻スポーツセンター							休	休					休							休	休					休								休	
コミュニティセンター							休	休					休							休	休					休								休	
中央公民館							休	休					休							休	休					休								休	
相撲館	休						休	休					休	休						休	休					休	休							休	
ふるさと公園	休						休	休					休	休						休	休					休	休							休	
葛城山麓公園						休							休	休	休					休				休		休	休							休	
いきいきセンター					休						休	休								休			休		休								休		
ゆうあいステーション						休							休							休						休								休	

※整理休館日

無料相談、休館・休園などは、変更となる場合があります。  
参加される際には、感染症対策にご協力ください。







祝  
二十歳  
令和五年

笑顔あふれる新たな門出







上記から申込み♪



我が家の

## かつらキッズ

4歳 井上紗菜ちゃん

3歳 福井義士ちゃん  
(竹内)1歳 颯人ちゃん  
(辨之庄)0歳 中野結咲ちゃん  
(長尾)1歳 撫養樹音ちゃん  
(竹内)3歳 安井一華ちゃん  
(太田)1歳 岩田春裕ちゃん  
(林堂)0歳 岩田瑞宝ちゃん  
(林堂)2歳 秋田凧星ちゃん  
(勝根)写真募集 (市内在住の3歳以下のお子さん)

子ども氏名(ふりがな)・生年月日・住所(番地不要/任意)・保護者氏名・続柄・電話番号・広報誌等への掲載の同意を記入し、写真(縦)をgoogleフォーム(アカウント必要)かメールで申し込みください。詳しくは市HPを確認。※申込み順で随時掲載。申込み時点で3歳であれば掲載可。

☎ 企画政策課 kikaku@city.katsuragi.lg.jp

蓮花ちゃんに  
年賀状が届いたよ！

今年は全国から蓮花ちゃん宛に83通の年賀状が届きました。

届いた年賀状には、蓮花ちゃんが一通一通お返事を書きました。

たくさんのご挨拶や応援メッセージ、ありがとうございました。



LINE  
公式アカウント  
友達募集中!!

「緊急情報」「イベント情報」  
「健康・子育て情報」などを発信します。  
希望するカテゴリーを設定し、欲しい情報だけを受信することができます。

右の二次元コードから登録➡



市では、収入確保対策として、有料広告を掲載しています。広告内容は市が推奨するものではありません。