

ともに創り、ともに生きるまち葛城

広報

かがつらぎ

2024

2

Vol.233



二十歳おめでとうございます

大谷翔平選手寄贈のグローブ 始業式でお披露目

メジャーリーガーの大谷翔平選手から寄贈されたグローブが、市内小学校5校に寄贈され、1月9日の始業式においてお披露目されました。

磐城小学校では、全校児童が体育館に集まって、校長先生より代表の3人が受け取りました。

「(グローブが) 私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。(略)野球しようぜ」との大谷選手からのメッセージも読み上げられ、児童たちからは大きな歓声が起こりました。



石川県に支援物資を届けました

1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々を援助するため、奈良県を通して要請された支援物資を現地へ届けました。詳しくは4ページをご覧ください。



目次 / CONTENTS

表紙	令和6年二十歳の集いの様子
02	大谷翔平選手寄贈のグローブお披露目
04	市政ニュース
13	イベント・募集
16	子育て・健康
20	文化・教養
22	お知らせ
23	無料相談コーナー / 今月の休館・休園日
24	まちのニュース
	特集 令和6年二十歳の集い
裏表紙	我が家のかつらキッズ

人の動き 1月1日現在 (前月比)

- 人口 / 37,905人 (- 4人)
- 男性 / 18,218人 (- 8人)
- 女性 / 19,687人 (+ 4人)
- 世帯 / 15,755戸 (+ 2戸)

消防統計 12月 (2023年累計)

- 火災 / 2件 (12件)
 - 救急 / 228件 (2,339件)
 - 救助 / 3件 (31件)
- 葛城消防署 ☎ 0745 (69) 7171

葛城市広報

広報かつらぎ

スマホアプリから広報誌が読める

音訳データ



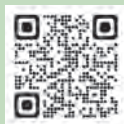
葛城市
ホームページ



葛城市公式



X
蓮花ちゃん公式



令和6年二十歳の集い

1月8日、令和6年二十歳の集いがマルベリーホールで開催されました。

当日は、すっきりと晴れわたった暖かい日となりました。今年度二十歳を迎えられるのは、355名。きらびやかな着物やスーツに身を包み、旧友との久しぶりの再会に声を弾ませ、楽しい時間を過ごしていました。

今年は、4年ぶりに新庄地区と當麻地区が一堂に会し一部制での開催となり、葛城市全体でお祝いすることができました。

ご来賓の方々や、保護者の皆さま、恩師の皆さまなど大勢をお招きし、にぎやかな式典となりました。二十歳の皆さんは、恩師との再会を喜び、人生の先輩から送られた励ましの言葉に、夢や目標に向かって歩み続けることを約束されていました。

「二十歳の誓い」の言葉

代表者2名が、「二十歳の誓い」の言葉を述べました。

現在、紛争や災害により多くの方々が被害にあわれていることを受け、「私たちは、無事、今日という日を迎えることができましたが、助けを必要としているの方々へ、自分自身が何ができるかを考えて行動し、すぐに手を差し伸べることができる人物となれるよう、日々努めてまいります」と精進を誓われました。



「二十歳の誓い」



式典の様子



新庄北小学校附属幼稚園による和太鼓演奏



新庄地区



當麻地区

令和6年能登半島地震 被災された方々への援助

生活安全課

☎0745・44・5011

1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々を援助するため、奈良県を通して石川県穴水町から要請を受け、支援物資として備蓄用パン504食、備蓄用レトルト食品900食を16日に現地へ届けました。

現地への輸送は、市役所から4名の職員が車2台に支援物資を乗せ穴水町にある「穴水町B&G海洋センター」の第一体育館にて現地で支援業務に従事している自衛隊へ引き渡しを行いました。

また、翌日17日には業務の応援として2名の職員が現地へ出発し1週間建物被害認定調査業務に従事しました。

現在多くの方から現地への支援物資を寄付したいとの申し出をいただいておりますが、現地での受け入れ態勢が整っておらず被災地のニーズの把握が難しいことから、個人からの支援物資の寄付は受け付けておりません。そのため、支援を検討されている場合は



義援金での支援をご検討いただきますようお願い致します。皆様におかれましては、ご理解とご協力をお願い致します。

令和6年能登半島地震 義援金受付開始について

生活安全課

☎0745・44・5011

この度、葛城市では1月1日に能登半島にて発生した大地震で被災された方々への義援金の受付のため、1月4日より市内の公共施設15ヶ所に募金箱を設置しております。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通して被災地にお届けします。

累計額 51万2780円

(1月18日現在)

設置場所

- 新庄庁舎
- 当麻庁舎
- ゆうあいステーション
- 健康福祉センター
- 道の駅かつらぎ
- 体力づくりセンター
(ウエルネス新庄)
- 道の駅ふたかみパーク当麻
「当麻の家」
- 新庄文化会館
- 当麻文化会館
- 中央公民館
- 新庄図書館／当麻図書館
- 歴史博物館
- 相撲館「けはや座」
- 当麻スポーツセンター

空き家バンクに 物件のご登録を！

空き家の売却や賃貸を希望する所有者と、空き家を利用したい方をマッチングする制度です。

約130名が、葛城市内に空き家の利用を希望しています(令和6年1月現在)。物件登録や空き家のお困りごとについて、様々な分野の専門家と連携し、維持管理や活用方法のご提案なども行なっていますので、お気軽にお問い合わせください。

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ(葛城市)

空き家対策業務委託先

9時～17時(土祝も相談可能)

☎0744・35・6211

嫡出推定制度が 変わります

令和6年4月1日より、改正民法が施行され、嫡出推定・嫡出否認の訴えの提起者及び出訴期間に関する規定が変わります。改正後の規定は、原則として、施行日以後に生まれる子に適用されますが、施

行日から1年間に限り、施行日前に生まれた方やその母についても、嫡出否認の訴えを提起して、血縁上の父ではない者が子の父と推定されている状態を解消することができます。対象となる方は、訴えを提起できる期間が限定されていますのでご注意ください。

奈良地方事務局

☎0742・23・5534

市内火災発生時の サイレン吹鳴等について

生活安全課

☎0745・44・5011

市内で火災が発生した時は、新庄方面はサイレンの吹鳴と、防災行政無線にて火災場所をお知らせし、当麻方面はサイレンの吹鳴はせず、防災行政無線のみでお知らせしています。小火(ボヤ)や誤報等火災の状況によりサイレン吹鳴及び防災行政無線でのお知らせを行わない場合があります。

寒い季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。ストーブや暖房器具の取り扱い等、火の元には十分注意してください。

業者登録してください

令和6・7年度

入札参加資格審査申請

閩管財課

☎0745・44・8217

令和6・7年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務の提供の入札に参加を希望する方は、入札参加資格審査申請書（指名願）を提出してください。

今回の指名願は基準年であるため、業者登録を希望する方はすべて申請する必要があります。

※申請要領等は、1月15日（月）から管財課（新庄庁舎）で配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

受付期間

2月1日（木）～29日（木）

※郵送は、2月19日（月）必着

提出場所

新庄庁舎4階管財課

有効期間 令和6・7年度の2ヶ年（令和6年4月1日～令和8年3月31日）



マイナンバーカードについて

閩市民窓口課

☎0745・44・5002

【①マイナンバーカードの申請受付について】申請書記入の補助、写真撮影およびマイナンバーカードの交付（事前予約制）を行っています。

とき 月曜日～金曜日（祝日除く）8時30分～17時15分
ところ 新庄庁舎市民窓口課
もしくは富麻庁舎総合窓口課

持ち物 【申請の場合】本人確認書類1点（運転免許証、健康保険証など）【受取の場合】電話予約時にご確認ください。
健康保険証として利用する場合

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込みが必要です。利用の申込みは、マイナポータルや、一部の医療機関・薬局、市役所等で出来ます。

【②マイナンバーカードをお持ちの方は、マルチコピー機の設置された全国のコンビニエンスストア等で住民票や印鑑登録証明書を取得できます。】

利用可能時間 6時30分～23時

【③スマホ用電子証明書搭載サービスについて】

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードと同等の機能（署名用および利用者証明用の電子証明書）をスマートフォンへ搭載することが出来ます。

これにより、マイナンバーカードを持ち歩くことなくスマートフォンだけで、様々なサービスの利用や申し込みが可能です。

市では、1月22日より一部コンビニエンスストアで、スマホ用電子証明書搭載サービスを利用した住民票や印鑑登録証明書の発行を開始しています。利用可能店舗等、詳しくは左記2次元コードからご確認ください。



【④顔認証マイナンバーカード申請受付のご案内】

暗証番号の設定や管理に不安のある方の負担軽減のため、暗証番号の設定を不要とした「顔認証マイナンバーカード」がご利用いただけるようになりました。

申請できる方

希望される方全員申請可能
※すでにマイナンバーカードをお持ちの方も、顔認証マイナンバーカードに切り替えることができます。

申請窓口

新庄庁舎 市民窓口課
富麻庁舎 総合窓口課

※左記をよくご確認の上、申請してください。

利用できるサービス

- 健康保険証としての利用
- 券面の顔写真や記載事項（氏名、住所、生年月日等）を用いた本人確認書類としての利用
- 利用できないサービス
- マイナポータル
- 各種証明書のコンビニ交付
- オンライン診療、オンライン服薬指導
- その他のオンライン手続きの暗証番号の入力が必要なサービス

国民健康保険税の免除（産前産後期間相当分）

閩保険課

☎0745・44・5003

出産予定の（または出産された）国民健康保険被保険者の方にかかる保険税のうち、所得割額と均等割額が軽減されることとなりました。

単胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間分、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3ヶ月前から6ヶ月間分の保険税が軽減されます。

対象となるのは妊娠85日（4ヶ月）以上の出産で、死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含まれます。

出産予定日の6ヶ月前から届出ができ、出産後の届出の場合にはさかのぼって適用されません。

なお、令和5年度については令和5年11月1日以降に出産された方が対象となります。該当される方は保険課への届出をお願いします。

届出に必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
- 母子健康手帳

体験型まほろば
あいサポーター研修

葛城市手をつなぐ育成会
(担当 新内)

☎090・9879・5025

あいサポーターとは、障がいがある方が困っているときなどにちょっとした手助けや配慮を実践できる人のことです。特別な資格は必要なく、研修を受けていただければあいサポーターとして活動いただけます。

今回は、知的・発達障害についての疑似ワークショップを行います。困っている方どんな配慮が必要か、考える機会となれば幸いです。

とき 3月21日(木)

10時30分～正午

(受付開始10時15分)

ところ ゆうあいステーション

2階 会議室

参加費 無料

申込期間 3月14日(木)まで

申込方法 左記の2次元コードまたは、FAXで申し込んでください。

※様式任意

FAX 0745・79・7698



申請はお済み
ですか？

給付

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

☎子育て支援課【☎0745 (44) 3623】

令和5年5月から食費等の物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

申請は2月29日まで！



支給対象者

○ひとり親

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方(申請不要)
- ②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(要申請)
- ③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方(要申請)

○ふたり親

- ①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支援対象者であった方(申請不要)
 - ②令和5年1月以降に食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が住民税非課税の子育て世帯と同じ水準となっている子育て世帯(要申請)
- ※令和5年3月から令和6年2月末までに生まれる子も対象です。

支給額 児童1人当たり一律5万円

※ひとり親または、ふたり親いずれかでの支給となります。

申請手続き・支給時期

○ひとり親

- ・①に該当する方は令和5年5月末までに支給済です。
- ・②③に該当する方は申請が必要です。

○ふたり親

- ・①に該当する方は令和5年5月末までに支給済です。(以後に該当した方は順次支給予定です)
 - ・②に該当する方は申請が必要です。
- ※申請方法は、市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



ひとり親→



ふたり親→

消火器の訪問販売にご注意を！

葛城消防署

☎ 0745・69・7171

○ 消防署からきました。

○ 住宅にも消火器の設置が義務づけられました。

○ 古くなった消火器を回収します。

○ 消火器が交換時期です。

などといった消火器を斡旋し高額な費用を請求される場合があります。

行政が訪問販売することは、ありません！

消防署が訪問販売を行うことはなく、業者に委託することはありません。

一般住宅には消火器の設置義務はありません。

消防署は消火器の設置を推奨しており、消火器はホームセンターなどでも気軽に購入できます。

古くなった消火器の処分については、消火器リサイクル推進センターのホームページから検索することができます。



みんなでつくる和・輪・環

～住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくり～

☎ 地域包括支援課 【☎ 0745 (44) 3455】

受講者募集！移動外出支援ボランティア養成講座

近年、ご自身やご家族が高齢によりやむなく運転免許証を自主返納される選択肢がある一方で、返納後の生活様式では、移動外出に対する支援の必要性が高まっています。

これらの課題を解決するために当事者だけではなく、生活環境や家族構成の変化に伴う地域の課題として捉え、地域住民同士の支えあいによる移動・外出支援（マイカーボランティア）が市内各地で広がりを見せています。地域包括支援課・社会福祉協議会では、このような取り組みを推進しており、この度、同分野で専門性の高い活躍をしておられる関西STS連絡会から講師をお招きし、地域住民主体の移動外出支援に必要な知識や、介助方法、接遇マナー、運転実技をご指導いただけます。

移動・外出にお困りの方を支援したい、地域のために何か活動してみたい、マイカーボランティアに興味がある方など、この機会に学んでみませんか？

受講要件

葛城市内在住で普通免許を所持し、普段から自動車の運転をしている方で、下記の①～③のいずれかに該当する方。

- ①すでに地域で運転ボランティアに取り組んでいる方
- ②これから移動・外出支援を始めたい方
- ③移動・外出支援に興味のある方

日時 2月25日(日)

9:30～15:30

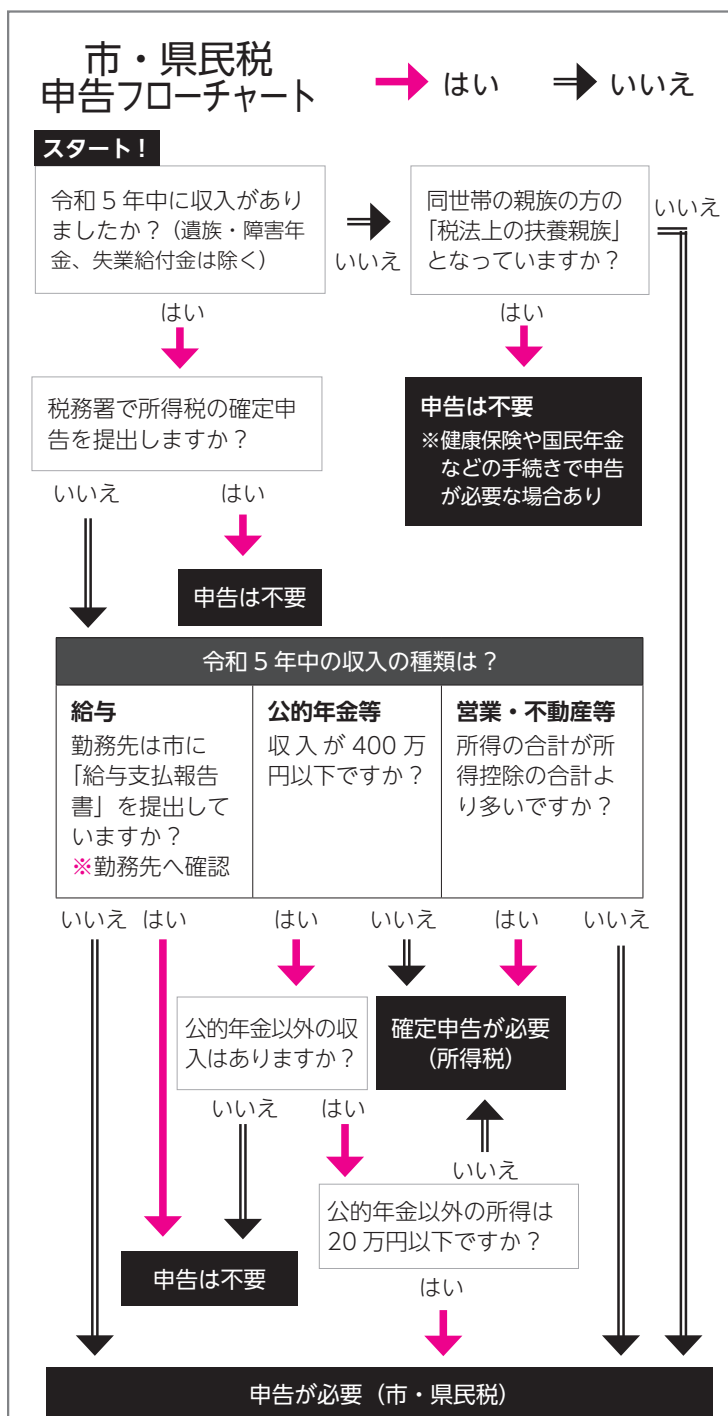
ところ ゆうあいステーション

費用 無料 定員 15名(申込順)

申込方法 葛城市社会福祉協議会(田口、上田)
【☎ 0745 (48) 3373】

または、下記2次元コードからお申し込みください。





【注意】 このフロー図は一般的な例を示しています。フロー図により申告不要となった方についても、所得税の納付または還付が生じる場合や、住民税の申告が必要となる場合があります。詳細は、税務課または葛城税務署までお問い合わせください。

医療費控除

医療費控除を受けるには、「医療費控除に関する明細書」の添付が必要です。

※領収書の提出は不要

申告が必要な方

- 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の方
※保険税（料）の軽減判定のため、無収入の方も必要です。
- 所得税の確定申告をしない方や、勤務先から給与支払報告書が市に提出されない方
- シルバー人材センター配分金収入がある方
- 医療費控除などの控除の追加のある方

確定申告（所得税）は葛城税務署へ

次の場合は、葛城税務署での申告が必要

- ①所得税のかかる方の申告
- ②土地・建物・株式などの譲渡所得の申告
- ③特定口座の申告
- ④青色申告
- ⑤繰越損失申告
- ⑥特殊な申告（雑損控除、更正の請求、令和4年分以前の申告、亡くなられた方の申告など）
- ⑦住宅ローン控除の申告

受付印が必要な方

市役所は確定申告の一時預かりをするもので、受付印は押印できません。そのため、受付印が必要な方は、税務署へ提出ください。

高齢者の障害者控除（介護保険課）

控除の対象となる年の12月31日現在65歳以上の方が障害者控除を受ける方法は、次のとおりです。

◆身体障害者手帳などをお持ちの方

申告の際に、手帳を提示してください。

◆身体障害者手帳などをお持ちでない方

介護保険課に医師が記載する「障害者・特別障害者控除 対象者認定意見書※」を持参し、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けてください。

※要介護認定時の主治医意見書で判定できる場合は、省略可。

葛城市役所での市・県民税の申告

期 間	2月16日(金)から3月15日(金)まで(土日祝休み)
時 間	9時～12時・13時～16時
場 所	新庄庁舎 2階 204 会議室 / 當麻庁舎 1階

混雑緩和にご協力ください

- 例年どおり両庁舎に会場を設けますが、混雑状況によっては、入場制限を行う場合があります。
- 當麻庁舎の相談会場は狭小のため、予約制(右記参照)としますので、できるだけ新庄庁舎の会場をご利用ください。
- 期間当初の午前中は、大変混み合いますので、来庁時期をずらしてください。

医療費控除の明細書・収支内訳書について

医療費控除の明細書および収支内訳書は、ご自宅で事前に作成してください。「医療費控除明細書作成ブース」は設置しません。



申告入場予約方法(當麻庁舎のみ)

※2月1日(休) 8:30より予約できます。

●アプリでの予約

STEP1 右の2次元コードをスキャン

STEP2 希望日時を選択し「予約」をクリック

STEP3 名前等必要事項を入力して「回答」をクリックしたら完了!



●電話での予約

税務課市民税係 【☎ 0745 (44) 5009】
(土日祝を除く 8:30～17:15)



【郵送による申告も可能です】

送り先 〒639-2195 葛城市柿本166
葛城市役所税務課 市民税係

※各種控除証明書を必ず同封してください。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

福祉

福祉事業所の説明会・体験会・授産品販売会

☎ 社会福祉課 【☎ 0745 (44) 5103】

障がい者が抱える様々な問題を共有し、支援方法等を協議するため、3市1町(葛城市・大和高田市・香芝市・広陵町)で障害者自立支援協議会を設置しています。

障害福祉サービス事業所による説明会や体験会、作品展示や授産品販売会を開催しますので、ぜひお越しください。

※授産品とは...

障がいのある方が通う事業所等で作っているお菓子やアクセサリ、雑貨等の製品のことをいいます。



とき 2月22日(休)

13:00～15:30

ところ 奈良県産業会館 1F 展示ホール
(大和高田市幸町2-33)

※入場無料 申込不要

参加事業所(予定) 3市1町の生活介護・就労移行支援・就労継続支援A型・B型・児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所

主催 中和地区3市1町障害者自立支援協議会

☎ 社会福祉課

葛城市社会福祉協議会 高橋

【☎ 0745 (48) 5563】

葛城税務署での所得税の確定申告

期 間	2月16日(金)から3月15日(金)まで(土日祝休み)
時 間	9時～17時(受付締切16時) ※会場の混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。
場 所	葛城税務署(大和高田市西町1-15)

※葛城税務署閉庁日の申告相談

- 開設日 ▶ 2月25日(日)
- 時 間 ▶ 9時～17時(受付締切16時)
- 場 所 ▶ 奈良税務署(奈良市登大路町81 奈良合同庁舎)

●会場の入場には、

時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。
混雑緩和にご協力ください。
「入場整理券」は、会場当日配付します。
LINEを通じた事前発行も可能です。

【LINEを通じたオンライン事前発行の方法】

STEP1 LINEアプリから「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加

友だち追加は
こちら→



STEP2 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

STEP3 税務署や来場希望日時を選択

STEP4 内容を確認して「申込」をタップしたら完了

- ※入場時に「申込完了画面」を提示してください。
- ※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

●来場時の持ち物

確定申告書の作成に必要な書類のほか、

- マイナンバーカード
 - パスワード2種類
 - ①利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - ②署名用電子証明書(英数字6～16文字)
- を準備してください。

●公共の交通機関をご利用ください

- 電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。
- 駐車場は台数に限りがあり混雑しますので、お車での来署はご遠慮ください。

●確定申告に関するご質問・ご相談は、 国税相談専用ダイヤルへ

【☎0570(00)5901(全国一律料金)】
平日8:30～17:00(土日祝を除く)

- ※音声案内に沿って、該当する番号を選択してください。

イータックス

e-Taxによる申告をご検討ください

確定申告会場ではご自身のスマホを利用した申告の指導を行なっています。スマホでの申告はご自宅からでも可能ですので、ご自宅から申告できるe-Taxを是非ご利用ください。なお、相談は国税庁HP「チャットボット」や「国税局電話相談センター」でも可能ですので、ご活用ください。

また、e-Taxの事前準備や申告書の作成手順は、国税庁HPの『令和5年分確定申告特集』でも案内しています。詳しくは、国税庁HPをご確認ください。



国税庁 確定申告 検索

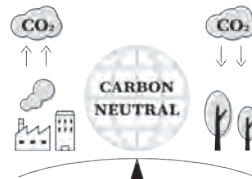
目指そう！CO₂ 排出量実質ゼロ

☎ 環境課 【☎ 0745 (44) 5004】

環境省では、2050年までにCO₂（二酸化炭素）を実質ゼロにすることを目指す旨を、首長自らまたは地方自治体として公表した地方自治体をゼロカーボンシティとして国内外に発信しています。葛城市は、令和3年12月16日にゼロカーボンシティ宣言をしました。

排出量実質ゼロって？

人為的な発生源によるCO₂などの温室効果ガスの排出量と、森林等の吸収源による除去量との間の均衡を達成することです。



身近にできる取り組み

皆さんが省エネや6R（下表参照）で取り組むゴミの減量化もCO₂排出量を減少させることに繋がる身近にできる取り組みの1つです。一人ひとりが日々の暮らしのなかで、少しずつ環境に配慮を積み重ね、みんなで実質排出量ゼロを目指しましょう。

Reduce	リデュース	<ul style="list-style-type: none"> ○生ごみは水切りする ○食料品は必要な分だけ買う ○使い捨て製品の使用を抑える など
Reuse	リユース	<ul style="list-style-type: none"> ○ベビー用品やサイズが合わなくなった子ども服などを必要な人に譲る ○詰替え容器を使用する など
Recycle	リサイクル	<ul style="list-style-type: none"> ○雑紙は分別して集団回収などに出す など
Refuse	リフューズ	<ul style="list-style-type: none"> ○エコバッグを持参する ○過剰包装は断る ○不要なレジ袋、割り箸などは受け取らない など
Repair	リペア	<ul style="list-style-type: none"> ○壊れたものはそのまま捨てるのではなく修理して使うようにする など
Rental	レンタル	<ul style="list-style-type: none"> ○一時的に必要なものなどはレンタルショップを活用する など

手話



を覚えよう！

- ① 大丈夫です
- ② 大丈夫ですか？



親指以外の指先を左胸に当て、右胸まで移動させる。

- ①この時軽く頷いたりすると「できる」「大丈夫です」といった意味になります。
- ②また、首を傾げたりすることで「大丈夫ですか？」といった意味になります。
- ※このように、同じ手の動きでも体の動作や表情などで伝えたい内容を変える事があります。



けはやちゃんこ鍋通儀

～ちゃんこ鍋の世界へようこそ～



「相撲発祥の地・葛城市」を知ってもらい、力士のソウルフードである「ちゃんこ鍋」を身近に感じてもらいたい！そのような思いから、「ちゃんこ鍋」について連載をスタートすることになりました。

昨年11月には「第1回けはやちゃんこ鍋コンテスト」を開催し、横綱賞（優勝作品）が決定しました！今回はその横綱賞のレシピを紹介します。温かいちゃんこ鍋を食べて、寒い冬を乗り切りましょう。

ちゃんこ鍋とは！

相撲部屋で日常的に食されている鍋料理のことです。「ちゃんこ」とは本来、力士が作る手料理の全てを指し、ちゃんこの調理を担当する力士のことを「ちゃんこ番」といいます。



野菜は葛城産、出汁には梅乃宿のお酒を利用し、大根で15個の白星、人参で金星、こんにゃくで綱、けはやたまごを入れた巾着で土俵をイメージしました。鶏とたまごの親子鍋を家族みんなで美味しく食べて欲しいと思い、考えました。
レシピ…かしまし娘さん

15の白星
親お鍋

横綱賞



◆ 材料 (4人前)

- だし汁……………1400ml
- 野菜 (白菜 1/4 個、大根 1/4 本、にんじん 1/2 本、しめじ 1 パック、青ネギ適量、しいたけ 4 枚、ごぼう 1/2 本)
- こんにゃく……………150g
- すし揚げ……………4 枚
- 卵……………4 個
- 鶏もも肉……………300g
- とりつくね (とりももミンチ 150g、卵黄 1 個、にんじん 15g、れんこん 25g、長いも 30g、塩少々)
- 〈A〉—————
- 干しえび……………15g
- にんにく……………1/2 個 (5～6片)
- しょうが……………1 片
- 調味料 (酒 140ml、みりん大 1、中華だし大 1、塩適量、だし醤油大 1、白だし大 3、味の素適量)

◆ 下準備

- (1) とりつくねの材料を合わせ 一口大にまとめる
- (2) 大根、にんじんを星形に抜く
- (3) こんにゃくを手綱こんにゃくにする
- (4) すし揚げを油抜きし、生卵を割り入れ、つまようじでとめ、巾着卵をつくる
- (5) フライパンで鶏もも肉の皮目をパリッとするまで焼く
- (6) 他の食材を適当な大きさに切る

◆ 作り方

- (1) だし汁に A を入れる
- (2) 沸騰したらとりつくね、鶏もも肉、手綱こんにゃく、巾着卵、野菜の順に入れる
- (3) 野菜に火が通ったら、塩こしょう等で味を整えて完成

問 商工観光プロモーション課【☎ 0745 (44) 5111】

優良消防団員表彰 令和6年表彰

(順不同・敬称略)

消防庁長官賞

元第6分団	分団長	杉岡	正浩
元第4分団	分団長	地造	能正
元第6分団	副分団長	岡本	正人
元第6分団	班長	奥井	圭介
元第6分団	団員	中島	紳助

奈良県知事表彰

第4分団	分団長	吉川	洋二
第1分団	副分団長	吉川	恵庸

第16回奈良県消防大会奈良県消防協会会長表彰

本部役員	副団長	吉井	博
------	-----	----	---

奈良県消防協会会長表彰

第3分団	分団長	川本	朝博
第5分団	副分団長	西川	忠嗣

葛城市長表彰 (勤続15年以上の優良団員)

第1分団	団員	中田	浩昭
第5分団	団員	石田	貴志
第5分団	団員	西川	嘉

奈良県消防協会葛城支部長永年勤続表彰

(勤続20年以上の優良団員)

第4分団	分団長	吉川	洋二
第3分団	部長	伏見	博弥

奈良県消防協会葛城支部長表彰

(勤続10年以上の優良団員)

第3分団	団員	柄本	竜雄
第3分団	団員	西川	基之
第4分団	団員	石居	大介
第4分団	団員	西川	進
第6分団	団員	澤	亮平

高田警察署長感謝状

第6分団	分団長	中川	清
第3分団	部長	伏見	博弥



葛城市男女共同参画セミナー

☎ 人権政策課 【☎ 0745 (44) 5005】

漫画で出版され2018年に映画化もされた「母さんがどんなに僕を嫌いでも」に、ご自身の虐待された経験を綴った歌川たいじさんをお招きしての講演会です。

児童虐待、いじめ、傷つき闇を抱えた若者時代をいかに乗り越えてきたかその体験を話しつつ、逆境力を身につけて人生を力強く生き抜いていくヒントについて、映像を使用して楽しく丁寧にお話しされます。ぜひ、お気軽にお越しください。

とき 2月24日(土) 13:30～
ところ 歴史博物館 あかねホール
講師 歌川 たいじさん (小説家、漫画家)
演題 逆境力 ～折れない心を考える～



参加無料
(申込不要)



※手話通訳あり

※託児あり

希望される方は、2月16日(金)17:00までに申し込んでください。就学前の子どもが対象。

イベント・募集

誰でも自由に参加できるウォーキング

☎ 健康増進課 【☎ 0745 (69) 9900】

葛城市の自主ウォーキンググループです。
季節を楽しみながら、あなたも一緒に歩きませんか。

対象 歩くことに支障のない方

とき かるがもの会 (2時間程度)

2月16日(金)

万年青年歩こう会 (2時間程度)

3月7日(木)

集合時間 いずれも9:00

集合場所 新庄健康福祉センター

※費用・申し込み不要 ※雨天中止 ※初心者歓迎



いきいき葛城運動塾

☎ 健康増進課 【☎ 0745 (69) 9900】

自宅でも簡単にでき、お腹まわりをスリムにできる運動を知りたいあなたへ

対象 市内在住の19歳以上の方で、ストレッチなどの実施に支障のない方

とき 2月9日(金)

14:00～15:00 / 受付開始13:40

ところ 当麻スポーツセンター アリーナ

持ち物 屋内シューズ・床に敷くためのバスタオル(ヨガマット)・水・タオル

講師 中野 正英 (健康運動指導士)

申込み 令和4年4月～令和5年3月に参加したことのない方は、事前に健康増進課まで申し込んでください。

※人数を制限して体組成測定(筋肉量・脂肪量の測定)を行います。

「ミュージックフェア in かつらぎ」開催

☎ 葛城市教育振興会音楽教育研究会

忍海小学校 【☎ 0745 (62) 2467】

市内の小・中学生による「第18回ミュージックフェア in かつらぎ」を4年ぶりに開催します。

生演奏でお届けする音楽の音色で、心安らぐひとときをお過ごしください。

とき 2月10日(土)

開場13:00 開演13:30

ところ 新庄文化会館 マルベリーホール

入場料 無料

出演 当麻小学校 金管バンド

新庄中学校 吹奏楽部

白鳳中学校 吹奏楽部



けはやまつりを開催します

☎ 商工観光プロモーション課

【☎ 0745 (44) 5111】

相撲の開祖とされる「当麻蹶速(たいまのけはや)」にちなんで「けはやまつり」を今年も開催します。葛城市観光大使の宮城野親方や、宮城野部屋の力士もやってきます。

とき 2月25日(日)

10:00～15:00

ところ・内容

○相撲館 宮城野部屋の

力士による模範相撲

○当麻文化会館

蹶速の実演、宮城野親方による相撲教室

○当麻庁舎前

けはやマルシェ(カレーや唐揚げなどの

キッチンカー、手作りのアクセサリや焼菓子、

雑貨のブースも出店します)



詳細はこちら



10分でできる! あたまチェック

☎ 地域包括支援課 【☎ 0745 (44) 3455】

対面で行う記憶検査です。ゲーム感覚で、あたまの健康がチェックできます(1人あたり10分程度)。

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

とき 2月15日(木)、2月29日(木)

9:30～正午

ところ 新庄庁舎内(当日ご案内します)

費用 無料

持ち物 介護保険証

申込み 地域包括支援課

※電話で申し込んでください。

※認知症の有無を確認するチェックではありませんが、結果は評価レポートとしてお渡しします。

※3人以上集まれば出張実施できます。

ご相談ください。

上記以外の日程も相談可。



2024 奈良県障害者スポーツ大会

出場者募集！

☎ 社会福祉課 【☎ 0745 (44) 5103】

全国障害者スポーツ大会への参加を希望する出場者を募集します。

※記録によって、参加したい選手の希望を妨げるものではありません。

出場資格 満13歳以上(令和6年4月1日基準)で以下のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳の交付を受けた方
- ②療育手帳の交付を受けた方
(その取得の対象に準ずる障害のある方)
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
(その取得の対象に準ずる障害のある方)

※③は卓球とバレーボールのみ出場可

受付期間

2月1日(木)～2月28日(水) (土日祝を除く)

申込先 社会福祉課

主催 県・県障害者スポーツ協会

4月7日(日)	サッカー ※雨天決行 県立高等養護学校 グラウンド
4月14日(日)	バスケットボール 県心身障害者福祉センター 体育館
	フットソフトボール ※少雨実施 県立高等養護学校 グラウンド
4月21日(日)	卓球 県心身障害者福祉センター 体育館
	ソフトボール ※少雨実施 県立高等養護学校 グラウンド
5月11日(土)	バレーボール 県心身障害者福祉センター 体育館
5月12日(日)	フライングディスク ※少雨実施 県立高等養護学校 グラウンド
5月19日(日)	水泳 まほろば健康パーク スイムピア奈良
5月26日(日)	陸上 ※雨天決行 県立橿原公苑 陸上競技場

知的障害者 ボウリング競技会

☎ 社会福祉課 【☎ 0745 (44) 5103】

参加資格 13歳以上(令和6年4月1日基準)の知的障害者で県内に在住し、1人でボールを投げられる方(引率者を同伴してください)

とき 2月21日(水)
9:30～11:50

ところ オプトボウルタカダ
(大和高田市東雲町14-14)

参加費 1580円
(内、貸靴代300円)

申込期限・申込み・☎

2月9日(金)まで
県障害者スポーツ協会
県心身障害者福祉センター内
(磯城郡田原本町宮森34-4)

【☎ 0744 (33) 3393・FAX 0744 (33) 1199】



身体障害者 ボッチャ競技会

☎ 社会福祉課 【☎ 0745 (44) 5103】

参加資格 13歳以上(令和6年4月1日基準)の身体障害者で県内に在住し、全国障害者スポーツ大会「ボッチャ」競技障害区分表(立位または座位)に該当する方

とき 2月25日(日)
9:00～12:45(午前の部)

ところ 県心身障害者福祉センター体育館
(磯城郡田原本町宮森34-4)

参加費 無料

申込期限・申込み・☎

2月9日(金)まで
県障害者スポーツ協会
県心身障害者福祉センター内
(磯城郡田原本町宮森34-4)

【☎ 0744 (33) 3393・FAX 0744 (33) 1199】



空き家セミナー＆相談会

☎ 企画政策課 【☎ 0745 (44) 5016】

市内在住の方、市内に空き家を所有している方を対象に空き家に関するセミナーと個別相談会を開催します。空き家の管理や売買などのお悩みごとをご相談いただけます。

とき 2月10日(土)

【セミナー】 13:00～14:00

【個別相談会】 14:15～16:15

ところ 新庄庁舎2階会議室

申込方法 企画政策課窓口または電話で予約してください。

※個別相談会は1回30分×4枠(先着順)

※セミナーのみ参加される場合は予約不要

費用 無料





若者のみなさん ひとりで悩まないで！

▼こども・若者サポートセンター
☎0745・48・8639

人に相談をしたことはありませんか。

おそらく多くの方が「相談をしたことがある」と答えるでしょう。では、質問の内容を「自分自身のことであつたり、自分の人生についての相談をしたことがありますか」と変えたらどうでしょうか。

すぐに解決することができたりすることは少ないのではないかと思います。それもそのはず、「人」が「生きる」で人生と書くので、その人が積み重ねてきた人生の話を、そして、その先の未来を考えるには時間がかかります。

相談と一言でいっても、相談の内容や、相談を聞いてくれる人との関係性によって、その質は大きく変わってくるでしょう。また、相談をはじめ、めですぐに深い話ができたり、



こども・若者サポートセンターでは臨床心理士や社会福祉士等、多くの専門職が相談にあたっています。ひきこもり、就業、障害、家族、自身のことなど、ゆっくり、じっくり、時間をかけてあなたのお話をつかっています。



蓮花ちゃんと学ぼう！消費生活クイズ



問題

市役所の職員から「還付金がある」と連絡があつた。自分がよく使っている口座に振り込んで欲しいと頼むと、「その口座には振り込めない。こちらの指定の銀行でないと振り込めないので、手続き方法をお伝えします」と言われた。この後の対処で、間違っているのはどれ？

- A. 相手の部署、担当氏名を聞く。
- B. 一度電話を切って、相手が申し出た電話番号にかけなおす。
- C. 市役所または警察に詐欺の電話か確認する。

答え

答え：B 一度電話を切って、自分からかけなおすときには、電話の相手が申し出た電話番号ではなく、自分で電話帳などで調べた電話番号を使いましょう。最近、市役所の職員をよそおって、「還付金がある」と連絡してくる不審な電話が増えています。「インターネットバンキングで手続きする」と言われるケースもあります。

注意事項

- 役所などの公的機関や金融機関などの職員が銀行の振り込みをするように連絡することは絶対にないことを認識しておきましょう。
- 還付金に心当たりがある場合は、じぶんで役所等の担当部署を調べたうえで連絡し、確認しましょう。
- 不審な電話の対策として、防犯機能付き電話機の導入や、電話機の留守番電話機能、ナンバー・ディスプレイ機能などを活用しましょう。（購入費等補助金を利用できる場合もあります）
- 不審な電話があつたときは一人で判断せず、家族や友人、最寄りの警察や消費生活相談窓口にご相談しましょう。
- 困ったときや契約に関して相談したいときは、消費生活相談窓口（23 ページ参照）へご相談ください。





子育て支援センター情報



子育て支援センター 【☎ 0745 (69) 5241】

磐城校区児童館 【☎ 0745 (48) 3670】



親子の絆づくりプログラム (BP1プログラム) に参加しませんか？

「BP1 プログラム」は、はじめての赤ちゃんを育てているお母さんと0歳児の赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。受講形式で知識を学ぶだけではなく、参加したお母さん同士が話し合う中で、子育てに必要な知識と一緒に学び、深めていきます。

プログラムに参加したお母さんたちの声

- 自分の子どもと近い月齢の子を育てる方と知り合えて、みんな同じような悩みを抱えていることが分かりました。
- 家族以外の方と話ができて嬉しかった。
- 子どもを連れて初めてのお出かけの場になりました。



対象 令和5年12月・令和6年1月生まれの第1子と母親10組

日程とテーマ いずれも10:00～正午

- 3月7日(木) 「新しい出会い」
- 3月14日(木) 「赤ちゃんのいる生活」
- 3月21日(木) 「赤ちゃんとの接し方」
- 3月28日(木) 「親になること」

ところ 新庄健康福祉センター内
3階すこやかの間

参加費 1,100円 (テキスト代)

申込み 下記の2次元コードまたは子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

☎ 子育て支援センター



申込みはこちら→

わらべうたでふれあい遊び

伝承されてきた心地よいリズムやことばを楽しみながら、わらべ歌に触れる体験をしませんか？



▲過去の開催の様子

対象 市内在住の未就園児とその保護者

【1部】0歳児 (令和4年4月2日～令和5年4月1日生)

【2部】1～2歳児 (令和2年4月2日～令和4年4月1日生)

とき 2月22日(木)

【1部】 9:45～10:30

【2部】 11:00～11:45

※各部定員20組

(定員を超える場合は抽選を行います)

ところ 新庄健康福祉センター内
2階 かつらぎっこ広場

講師 音声館 葺石 佐知子さん

申込み 左記の2次元コードまたは子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

申込期間 2月5日(月)～14日(水)

☎ 子育て支援センター



↑申込みはこちら

慢性腎臓病（CKD）予防講演会

新たな国民病である慢性腎臓病。
成人の8人に1人がかかっています。
無症状で進行し、気づいた時には大変なことに。
慢性腎臓病についてよく知って、早めに予防をしていしましょう。

当日はご家庭で作られた汁物の塩分濃度を測れます！持参方法など詳しくは健康増進課へお問い合わせください。



とき **2月23日**（金）祝
13：30～15：45 / 受付開始 13：00

ところ 當麻文化会館

講師 かつらぎクリニック 吉川 義朗先生
かない眼科クリニック 金井 正和先生

参加費 無料

申込み 右記の2次元コードまたは、
電話で申し込んでください。



申込期限 2月16日（金）まで

問 健康増進課

お急ぎください！ 各種受診の期限について

受診期限 **2月29日**（木）

- 肝炎ウイルス検診
- 個別がん検診
（胃・大腸・前立腺・子宮頸・乳がん検診）

受診期限 **3月31日**（日）

- 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種
※対象の方へは、令和5年4月下旬に、
はがきを送付しています。

○麻しん風しん（MR）2期定期予防接種

【対象】平成29年4月2日～
平成30年4月1日生まれの方

※詳しくは、健康増進課へ
お問い合わせください。



オストメイト個別相談会

オストメイト（人工肛門・人工膀胱）の方、専門家に相談しませんか？

とき・ところ

- ① **2月20日**（火）
9：00～正午
奈良市ボランティア
インフォメーション1階
奈良市三条本町13-1

- ② **2月24日**（土）
9：00～正午
奈良県社会福祉総合センター2階
橿原市大久保町320-11

相談料 無料（申込不要）

対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

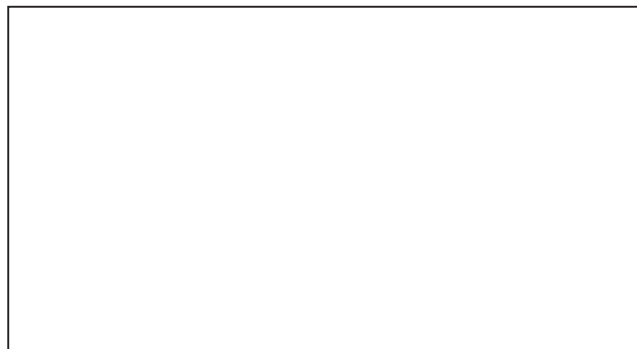
問（公社）日本オストミー協会

奈良県支部事務局（川崎）

☎ 090（2110）5032



広告（広告募集中。詳しくは、企画政策課まで）





各種相談の実施日程

※年間の予定は、健康カレンダーでご確認ください

事業	対象	とき	受付時間	ところ
乳幼児健康相談 (予約制)	小学校入学前の乳幼児	2月26日(月)	9:15～11:15 13:15～15:15	新庄健康福祉センター
		2月27日(火)	9:15～11:15	
保健師・管理栄養士による対面での子育てに関する相談				
成人健康相談	成人の方	2月16日(金)	10:00～11:00	新庄健康福祉センター

やってみよう！葛城市塩活チャレンジ



第18弾「やさしおベジ増し」に挑戦でござる！

やさしおベジ増しとは・・・

身体にやさしい塩加減で野菜（ベジタブル）を増した食生活。



げんえもん
(奈良県減塩キャラクター)

やさしおベジ増しレシピ ～ゆずジャムで大根の甘酢和え(2人分)～

【材料(2人分)】

- ・大根 5cm (150g)
- ・塩 少々 (0.3g)
- ・酢 大さじ 1/2
- ・ゆずジャム 小さじ 1/2

【作り方】

1. 大根を2mm幅のいちよう切りにする。
2. 1に塩をふり、よく揉みこむ。
3. 大根の水気をよく切り、ボウルに入れる。
4. 酢とゆずジャムを入れ、よく和える。



< 栄養価 1人あたり >

エネルギー 23kcal、たんぱく質 0.3g、脂質 0.1g、塩分相当量 0.1g (情報提供：中和保健所)

ワクチン

令和5年度
新型コロナワクチン接種について

☎ 新型コロナウイルス対策室 【☎ 0745 (44) 8107】

【実施期間】

令和5年度新型コロナワクチン接種（無料）は令和6年3月末までです。

令和5年9月20日以降（秋接種）未接種の方で、接種を希望される場合はお早めにご予約ください。

※接種には、接種券（オレンジ色）が必要です。

お手元がない方は、新型コロナウイルス対策室までお問い合わせください。

【ご注意】

令和6年度は、接種対象者が制限され、接種費用は有料となる見込みです。

【接種会場】

○集団接種（月1回程度）

新庄健康福祉センター（北花内341）

○個別接種（市内医療機関）

接種券に同封のチラシまたは市ホームページをご確認ください。





図書館情報

新庄【☎ 0745 (69) 4646】

當麻【☎ 0745 (48) 6000】



おはなし会

①とき 2月18日(日) 13:30～

ところ 當麻図書館 1階児童閲覧室

◇絵本：あみものじょうずの

いのししばあさん

◇おはなし：てぶくろ

☆おはなし：こぶじいさま ほか

②とき 2月24日(土) 14:00～

ところ 新庄図書館 ふれあいルーム

◇大型絵本：どうぶつたいじゅうそくてい

◇絵本：はるになったら

☆おはなし：おだんごぱん ほか

◇小さい子向け ☆大きい子向け

※開始時間に間に合うようにお越しください。

新着図書

【一般書】

47 都道府県・民俗芸能百科

大石 泰夫 新庄館

親密な手紙 大江 健三郎 新庄館

宙わたる教室 伊与原 新 當麻館

【児童書】

こんなときなに食べる？

牧野 直子 他 當麻館

子ぎつねと音のなる石

くすのき しげのり 當麻館

ちいさな木 角野 栄子 新庄館

電子図書館をご利用ください

【一般書】

魅力あふれるうるわし古都奈良へ 京極 祥江

正しい敬語どっち？350 日本語力検定委員会

社会人として必要な経済と政治のことが

5時間でざっと学べる 池上 彰

星やどりの声 朝井 リョウ

ビオレタ 寺地 はるな

【児童書】

プログラミングでなにができる？ 杉浦 学

No.1 図鑑 動物 藤原 尚太郎

りょこうのおばけずかん 齊藤 洋

トラブル旅行社^{トラーベル} 1 廣嶋 玲子

さるかにがっせん つちだ のぶこ

Let's enjoy 英語の絵本

ボランティアグループによる読み聞かせ

対象 幼児～小学校低学年

※幼児から小学校低学年を対象にしたプログラムですが、どなたでも参加できます。

とき 2月11日(日) 10:00～

ところ 當麻図書館 2階研修室

絵本 The March of the Jizo (かさじぞう)
by なかむら ともこ

図書館講座

～初心者対象～ 新 NISA&iDeco

「将来に向けた資産形成を考えてみませんか」

講師 小野 啓一氏 (CFP®)

とき 2月18日(日)
10:00～11:30

ところ 新庄図書館

定員 20名 (先着順)

参加費 無料

申込み・圏 新庄図書館・當麻図書館



特別整理休館に伴う増冊貸出

新庄・當麻両館は、3月1日(金)～14日(休)まで蔵書点検のため、休館します。

それに伴い、増冊貸出を行います。

とき 2月3日(土)～26日(月)まで

貸出冊数 ひとり15冊

貸出期間 3週間





當麻小学校附属幼稚園

いろいろな人とのふれあい、交流を大切に！

幼稚園では、園内の異年齢児はもちろん小学校や保育所とも交流をしています。

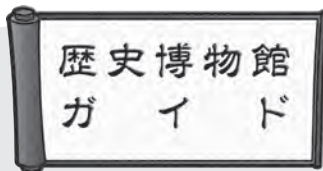
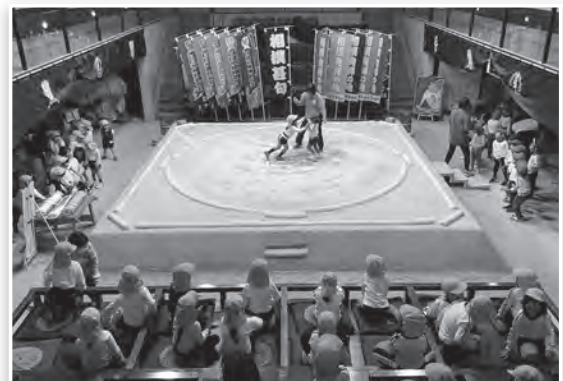
1年を通して交流活動を計画し、小学校の各学年の児童と一緒にドッジボールをしたり、自然物を使って遊んだり、稲刈りや脱穀の様子を見学したりしました。

保育所の友達とは相撲館で交流をしました。相撲館の方のお話を聞いて地域の歴史に触れ、同じ年齢の友達と相撲をとり、初めてとは思えない真剣な表情で力いっぱい押し合っている姿に、応援にも力が入りました。取組後には、誇らしい表情や涙を浮かべる場面もあり、「また、相撲やりたい」と話す子どもたちでした。

同じ小学校に入学する友達との交流で、自然と顔や名前を覚えていくようです。

今後もいろいろな人との交流活動を計画し、関わりを通して成長できるようにと考えています。

【文：當麻小学校附属幼稚園】



【☎ 0745 (64) 1414】



歴史博物館情報

歴史講座 葛城学へのいざない

- 演題** 「古代置始氏^{おきせめ}について」
- 講師** 松川 夏生 (当館学芸員)
- とき** 2月17日(土) 14:00～
- ところ** 歴史博物館あかねホール
- 定員** 200名 (参加無料)
※定員になり次第締切
- 申込み** 受付中
事前に、電話または窓口で申し込んでください。



「ヒメいよ」歴史博物館キャラクター

冬季企画展

なつかしの道具たち ーあかり・よそおいー

昔の照明道具や衣装などを展示しています。実際に触れて“使ってみることができる”コーナーもあります。博物館で、今と昔の生活の変化を体感してみませんか。

会期 3月10日(日)まで
ところ 歴史博物館 1階 特別展示室



市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

2月は「水質改善強化月間」

大和川が汚れる原因の約7割が家庭から出る「生活排水」です。きれいな川にするためご協力をお願いします。

○食べる分量だけ作り、残さない。

○食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗い流す。

また、下水道に接続可能なエリア内で未接続のご家庭は、早期接続をお願いします。

水質改善強化月間 大和川

検索



てんいち先生



毎月11日は人権を確かめあう日です

手打ちそば体験

地元平岡のそば粉を自分の手で打って味わってみませんか。

とき 3月10日(日)

午前の部 10時～12時30分
午後の部 13時～15時30分

※各部先着15名

※電話で申し込んでください
【ところ】葛城市平岡公民館
(平岡5-1)

費用 1名 1300円

持ち物 エプロン、マスク着用

申し込み期間 2月29日(休)まで

申し込み・問

葛城山麓地域協議会平岡地区

森本(9時～18時)

☎0745・69・4037



今春新規開講予定！ボディデザイン体験教室

体験教室に参加しませんか？

内容 〇40分間のサーキット

トレーニング(有酸素運動と

筋力トレーニング)を交互に

脂肪燃焼)〇20分間の顔ヨガ

(表情筋を動かして目指せマ

イナス5歳)

とき 【Aコース】2月19・

26日(月)／11時～正午 【Bコー

ス】3月4・11日(月)／11時～

正午※2回連続の体験講座

で、A・Bは同じ内容です。

【ところ】當麻スポーツセンター

アリーナ

費用 各コース500円

(当日お支払いいただきます)

【問】スポーツクラブ葛城

☎0745・27・6781

☎080・4701・6774

申し込み・詳細↓



御所・かもきみの湯

「かもきみの湯」敷地内公園「ごろごろ広場」の舗装工事に伴い、休園しますので、ご理解ご協力よろしくお願ひします。「かもきみの湯」は営業していません。

とき 2月29日(休)

※工事の進捗により、休園期間が延長される場合があります。

【ところ】御所市五百家333

【問】かもきみの湯

☎0745・66・2641

税・保険料の納期限

2月は、左記の納付月です。納期限は2月29日(休)です。□座振替は、納期限と同日です。事前に預貯金残高のご確認をお願いします。

※納期限を過ぎるとコンビニ、スマホ決済アプリでは納付できません。

(第8期/普通徴収)

○国民健康保険税

○介護保険料

○後期高齢者医療保険料

○事務課収納促進室・

保険課・介護保険課

前納割引

前納すると割引があります。□座振替が一番割引額が大きく、クレジットカード納付と現金納付の割引額は同じです。

【口座振替・クレジットカード】

2月29日(休)までに申込み

【現金】4月末までに納付

【問】大和高田年金事務所

☎0745・22・3531

編集後記

2月に入りましたね。2月といえばプロ野球の春季キャンプが始まる月ですよ。もうシーズンが始まると思うと、とてもワクワクします。今年も阪神タイガースの「アレ」の瞬間を見るために足繁く甲子園に通おうと思います。(森) 筆ペンとボールペンを習い始めました。先生の美しいお手本を見ながら日々練習しています。肩がこるばかりでなかなか上達しません。少しでも先生に褒められるとうれしくなります。手書きの年賀状を目標に頑張ります。(吉)

無料相談コーナー

相談	とき		ところ	予約	
人権・行政・心配ごと相談	2月8日(木)	9時～12時	新庄庁舎	不要	▶総務課・人権政策課 【☎0745 (69) 3001】 社会福祉協議会 【☎0745 (48) 3373】
	2月15日(木)		歴史博物館 (女性相談員)		
	2月22日(木)		當麻文化会館		
弁護士による法律相談	2月1日(木)	13時～16時 (1回30分)	當麻文化会館	要	▶企画政策課 【☎0745 (44) 5016】
	2月15日(木)		新庄庁舎		
中南和法律相談	2月8日(木)	13時～16時 (1回30分)	新庄庁舎	要	▶奈良弁護士会 【☎0742 (22) 2035】
消費生活相談 (できるだけ電話で相談ください)	毎週月曜日 12日(月)→13日(火)	10時～16時	新庄庁舎 【☎0745 (44) 5111】	不要	▶商工観光プロモーション課 ※架空請求や悪質商法など
	毎週木曜日		御所市役所 【☎0745 (62) 3001】 (内242)		
子ども・若者サポート相談	平日9時～17時 (第2・第4土曜は事前予約者のみ)		子ども・若者サポートセンター	※	▶子ども・若者サポートセンター 【☎0745 (48) 8639】
※相談内容により要予約。 ※妊娠・出産・子育て・不登校・自立などの悩みを、臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士などが対応。					
若者自立のための相談	2月21日(木)	14時～17時	子ども・若者サポートセンター	要	▶若者サポートステーションやま 【☎0744 (44) 2055】
※15～39歳の方の進路・就職などの悩みを、キャリアコンサルタントなどが対応。					
ひとり親家庭の出張就業相談	2月9日(金)	10時～16時	當麻庁舎	要	▶子育て支援課 【☎0745 (44) 3623】
女性カウンセラーによる女性の悩み相談	2月8日(木)	13時30分～16時30分 (1回50分)	子ども・若者サポートセンター	要	▶人権政策課 【☎0745 (44) 5005】
	2月22日(木)		新庄庁舎		
増改築・耐震相談	2月25日(日)	9時～12時	中央公民館	不要	▶葛城市建築組合または都市計画課 【☎0745 (44) 5013】 生野博之 (新庄) 【☎0745 (69) 3248】 藤井本正明 (當麻) 【☎0745 (69) 2753】
	3月3日(日)	9時～12時	當麻文化会館		
手話通訳者の設置	毎週水曜日	13時～17時	新庄庁舎	不要	▶社会福祉課 【FAX0745 (43) 8186】 (聴覚障がい者等専用)
	毎週金曜日 23日(金)→22日(木)		當麻庁舎		
おもちゃ病院	2月20日(火)	10時～14時 (受付13時まで)	ゆうあいステーション (染野789-1)	不要	▶環境課 【☎0745 (44) 5004】 ※部品代は実費

市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

今月の休館・休園日	2月												3月																					
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2	3	4	5
図書館 (新庄・當麻)						休						休	休							休						休	休	※	★	★	★	★	休	★
文化会館 (新庄・當麻)						休						休	休							休						休	休						休	
歴史博物館						休						休	休							休						休	休						休	
當麻スポーツセンター						休						休	休							休						休	休						休	
コミュニティセンター						休						休	休							休						休	休						休	
中央公民館						休						休	休							休						休	休						休	
相撲館						休	休					休	休							休	休					休	休						休	休
ふるさと公園						休	休					休	休							休	休					休	休						休	休
葛城山麓公園					休							休	休	休						休					休	休	休					休		
ゆうあいステーション					休							休								休						休							休	
いきいきセンター	休館中																																	

イベント、無料相談、休館・休園などは、変更となる場合があります。 ※整理休館日 ★特別整理休館日



全国障害者技能競技大会 パソコンデータ入力銀賞

11月17日から19日に第43回全国障害者技能競技大会（全国アビリンピック）が愛知県で開催され、石井郁光さんが奈良県代表選手としてパソコンデータ入力種目に出場し、二年連続で銀賞を受賞されました。

石井さんは「二年連続での銀賞入賞は嬉しさもあるが同時に悔しさもありました。来年は葛城市20周年の節目の年でもあるので、次回こそは優勝したいです」と決意を新たにされています。

今後、さらなるご活躍を期待しています。



祝100歳！ご長寿 おめでと〜ございませ



梅本登喜子さんが、12月23日に100歳の誕生日を迎えました。

若い頃に市内で20年以上おもちや屋さんをされていたそうので、子どもたちがお金を持つて買いに来ていたことが思い出深く残っているとのこと。

最近では、カラオケをよくされるそうで十八番の曲は「あなたひとすじ」だそうです。

長寿の秘訣は、よく食べてよく寝て、よく話をするとのこと。お肉が好きで、特に牛肉が好きとおっしゃっていました。今後ともお元気で、ご長寿を重ねてください。

祝100歳！ご長寿 おめでと〜ございませ

永井政子さんが、12月5日に100歳の誕生日を迎えました。

若い頃は、「働く」ということは「人のために動き、人を楽にすること」というのを信念に農業や子育てを頑張つてこられたそうです。子どもが大好きで最近ではひ孫に会うことを楽しみにされているそうです。

歌もお好きでカラオケやレクリエーションで歌っているとのこと。

長寿の秘訣は、自然のままに生きることで、自然のままが一番いいとのこと。今後ともお元気で、ご長寿を重ねてください。



蓮花ちゃんに 年賀状が届いたよ

全国から蓮花ちゃん宛に88通の年賀状が届きました。今年は、アメリカやスイスからも届きました。届いた年賀状には、蓮花ちゃんが一通一通お返事を書きました。たくさんのご挨拶や応援メッセージ、ありがとうございました。



広告（広告募集中。詳しくは、企画政策課まで）



寒さに負けず、ランナーが熱戦！



市民クロスカントリー大会

12月10日、葛城市体育協会主催による葛城市民クロスカントリー大会が道の駅かつらぎ西側から南阪奈道路側道コースにて開催されました。

当日は天候にも恵まれ、集まった参加者は山手の起伏あるコース1.8kmを悪戦苦闘しながらも、周りからの声援をうけ気持ちいい汗をかきながら走り、タイムを競い合いました。



各部門の入賞者<敬称略>

小学生男子 (3~4年)	中学生男子
優勝 宮城 悠	優勝 多田 琥士郎
準優勝 塩入 珈依	準優勝 角屋 錬
第3位 稲田 和治	第3位 岡 晃生
小学生女子 (3~4年)	中学生女子
優勝 高木 真歩	優勝 重野 愛純
準優勝 安川 仁菜	準優勝 和田 琥珀
第3位 佐谷 芽依	一般男子
小学生男子 (5~6年)	優勝 宮島 大地
優勝 木村 修大	準優勝 高橋 一虎
準優勝 増田 龍翔	第3位 岩崎 太陽
第3位 松浦 凜弥	一般女子
小学生女子 (5~6年)	優勝 重野 美紀子
優勝 山崎 小春	シニア男子
準優勝 上村 柚	優勝 田中 尚
第3位 坂本 柑奈	準優勝 田中 剛
	第3位 高橋 真一

市民駅伝・マラソン大会

1月7日、新庄中学校運動場をメイン会場として第16回葛城市民駅伝・マラソン大会が行われました。マラソンでは、総勢253名のランナーが3.0km、5.5kmの各コースを、駅伝では小学生、一般の各部で合計35チームが、「たすき」をつなぎ、全5区間15.2kmのコースを力強く駆けめぐり熱戦を繰り広げました。



各部門の入賞者<敬称略>

駅伝大会 15.2km (5区間)

小学生の部

優勝	新庄 RENKERS 桜木組
準優勝	磐城デンジャーズ
第3位	新庄 RENKERS 流川組

一般の部

優勝	(株)安達プロジェクト
準優勝	TEAM K&K
第3位	NRF 葛城支部

地区の部

優勝	新庄
準優勝	新庄新心会

マラソン大会 3.0km

小学生男子の部

優勝	吉川 壮太
準優勝	河村 星哉
第3位	大谷 逞真

小学生女子の部

優勝	山崎 小春
準優勝	上村 柚
第3位	村田 千夏

マラソン大会 5.5km

中学生男子の部

優勝	高橋 双玄
----	-------

中学生女子の部

優勝	重野 愛純
----	-------

一般男子の部

優勝	清村 浩司
準優勝	中田 滋夫
第3位	飯田 剛士

一般女子の部

優勝	村野 朱見
準優勝	永井 陽子
第3位	柏谷 登喜子

新庄地区のみなさん

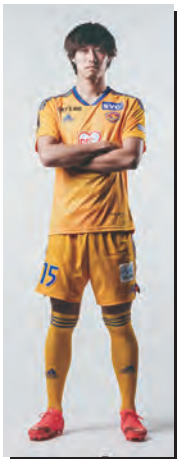


當麻地区のみなさん



葛城市出身の先輩からのメッセージ（ビデオレターより抜粋）

菅田 真啓 様（白鳳中学校卒業）
Jリーグ・ベガルタ仙台所属



この20年を振り返ると、たくさんの方があったと思います。それを乗り越えることができたのも、皆さんの頑張りや、そして皆さんの周りにいる人たちの支えがあってからこそだと思います。これからは、皆さんが恩を返していく立場に変わってきます。私も、葛城市出身の代表者としてこれから頑張っていきたいと思うので、皆さんも一緒に頑張っていきましょう。

写真提供：ベガルタ仙台

菊谷 崇 様（新庄中学校卒業）
ラグビー元日本代表キャプテン



これまでの努力と経験は、今後の人生で貴重な宝となることでしょう。未来への夢や目標を抱き、自分自身を信じて突き進んでいてください。そして、これからどんな困難にも立ち向かい、成長と喜びを追究し続けることが大切です。これからは素晴らしい人生を歩んでいく皆さんに、心からの応援と幸せを送ります。一緒に頑張きましょう。

写真引用：(株) Bring Up Athletic Society



二十歳の集い

笑顔あふれる新たな門出



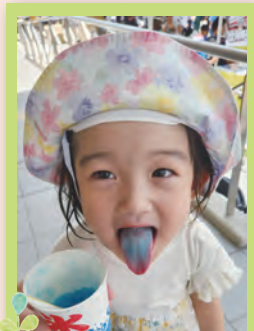
我が家の かつらキッズ



メール



google
フォーム



4歳 福島維乃ちゃん (尺土)



4歳 高原悠誠ちゃん (長尾)



0歳 高橋桃佳ちゃん



1歳 吉野維紡ちゃん (大屋)



市内在住の3歳以下のお子さん（申込み時点で3歳であれば掲載可）

①子ども氏名（ふりがな）②生年月日 ③住所（番地不要 / 任意）④保護者氏名 ⑤続柄
⑥電話番号 ⑦広報誌等への掲載の同意を記入し、写真(縦)を上記の google フォーム（ア
カウント必要）かメールで申し込みください。

掲載は1人1回です。申込順で随時掲載。詳しくは市HPを確認。

☎ 企画政策課 kikaku@city.katsuragi.lg.jp



1月7日、第16回市民駅伝・マラソン大会に、アスリートの野口みずきさんが来られました。野口さんは国内外の様々な大会で活躍された元マラソン選手で、2004年のアテネオリンピックでは女子マラソン種目で金メダルを獲得されています。

市民の皆様と一緒に新春の葛城市を快走されたり、記念写真に応じていただきました。



LINE 公式アカウント 友だち募集中!



2次元コードから友だち登録してね!
「緊急情報」「イベント情報」
「健康・子育て情報」などを発信します。
希望するカテゴリーを設定し、欲しい情
報だけを受信することができます。