

〆 広報

かつぎ

葛城市は 10月1日、市制 20 周年を迎えます！

2024

8

Vol.239



相撲発祥の地 葛城市
ワンパク相撲大会





東洋経済新報社が全国 812 市区を対象に公表している「住みよさランキング 2024」で、葛城市は奈良県で 6 年連続第 1 位にランクインしました！(全国 46 位)

- 転出入人口比率 (全国 32 位)
- 子どもの医療費助成 (全国 8 位)
- 老年人口当たり介護老人福祉・保健施設 定員数 (全国 1 位)
- 20～39 歳女性人口当たり 0～4 歳児数 (全国 33 位)
- 水道料金 (全国 73 位)

川本三栄子さんが 葛城市観光大使に就任！



7月6日、歌手として「中将姫ものがたり」をリリースされ、講談師や浪曲師としてもご活躍中である川本三栄子さんの葛城市観光大使就任式が相撲館で行われました。川本さんは、中将姫のお話と歌を披露され、会場を大いに盛り上げてくださいました。

目次 / CONTENTS

表紙	ワンパク相撲大会
03	市制施行 20 周年記念事業
04	市政ニュース
13	イベント・募集
18	子育て・健康
20	文化・教養
23	お知らせ
25	無料相談コーナー / 今月の休館・休園日
26	まちのニュース
裏表紙	我が家のかつらキッズ

人の動き 7月1日現在 (前月比)

- 人口 / 37,825 人 (－ 13 人)
- 男性 / 18,186 人 (－ 4 人)
- 女性 / 19,639 人 (－ 9 人)
- 世帯 / 15,843 戸 (+ 21 戸)

消防統計 6月 (2024 年累計)

- 火災 / 2 件 (5 件)
 - 救急 / 207 件 (1228 件)
 - 救助 / 3 件 (18 件)
- 葛城消防署 ☎ 0745 (69) 71711

葛城市広報

広報かつらぎ

スマホアプリから広報誌が読める

音訳データ



葛城市
ホームページ





笑顔で彩る市制20周年

10月1日、市制20周年を迎えます



デザインマンホール蓋コンクール

～あなたのデザインしたマンホール蓋で葛城市のまちを彩ろう～



市制施行20周年を記念し、葛城市の魅力を再発見するとともに、くらしを支えている下水道について改めて興味をもってもらうため、下水道マンホール蓋のオリジナルデザインを募集しています。

募集部門

1. 一般の部 2. 中学生の部 3. 小学生の部

応募資格

市内在住、在学、在勤者で本市を応援してくれる方

応募方法

右記の2次元コードからご確認ください。

☎ 下水道課 【☎ 0745 (48) 7820】

★各部門、優秀賞に選ばれるとオリジナルデザインがマンホール蓋（デザインプレートタイプ）に採用され、一定期間設置されます！

★優秀賞に選ばれた方は、10月6日(日)市制施行20周年記念式典で表彰式を予定しています。

募集期限

8月29日(木)
必着



詳細はこちら

蓮花ちゃんナンバープレート誕生！



詳細はこちら

交付開始

9月2日(月)
8:30～

対象車種

原動機付自転車総排気量50cc以下（白色）

交付枚数 Kナンバープレート：200枚（新庄庁舎）

Gナンバープレート：100枚（當麻庁舎）

手数料 無料

※新規登録の際に蓮花ちゃんナンバープレートと一般のナンバープレートのいずれかを選択可。

※一般ナンバープレートから蓮花ちゃんナンバープレートへの交換は1回限り可。（手数料無料）

※現行のナンバープレートを紛失・破損した場合は発行手数料200円が必要。

申請に必要なもの

左記の2次元コードからご確認ください。

☎ 税務課 【☎ 0745 (44) 5009】

ふるさと公園市章花壇

二上山ふるさと公園では公園館前の花壇に「市章」と「20th」の花文字を描きました。

今回使用している花は鮮やかなオレンジと黄色のマリーゴールドとベゴニアです。10月頃まで楽しんでいただけます。その後は冬の花に植え替え予定です。

皆さまのご来場、お待ちしております！



葛城市における表彰候補者の募集

葛人事課

☎0745・44・5015

本市自治の振興を図り、または公益に尽力し功労特に著しい者及び篤行^{とくこう}者並びに協議会その他の行事等における優良者に対して表彰しています。候補者を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。どうか、人事課までお問い合わせください。



市長選挙 立候補予定者説明会

葛選挙管理委員会（総務課）

☎0745・44・5006

葛城市長選挙にかかる立候補予定者説明会を開催します。1候補者につき2名まで。

とき 8月27日(火) 14時～

ところ 新庄庁舎2階

204会議室

選挙日程

告示日

10月20日(日)

投票日

10月27日(日)

現況届を提出してください

葛子育て支援課

☎0745・44・3623

毎年8月に、児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者は、現況届や所得状況届などを提出する必要があります。

受給者には、案内通知を送付します。手続きをしないと児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が支給されなくなります。また、2年間手続きをしないと受給資格がなくなりますので、ご注意ください。

提出期間

児童扶養手当【現況届】

8月1日(木)～30日(金)

特別児童扶養手当【所得状況届】

8月9日(金)～9月11日(水)

支給停止の方も手続きが必要です。※特別児童扶養手当を2年続けて支給停止となる方は、提出不要。

○児童扶養手当受給者で「一部支給停止適用除外事由届出書」の書類が届いている方は、あわせて提出してください。

令和6年度定額減税 補足給付金（調整給付） の支給手続きについて

葛税務課

☎0745・44・5009

調整給付金が支給される対象の方には7月末に「調整給付金支給確認書」を発送しています。確認書の記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類等を揃えてご返信ください。審査の上、順次、給付金を口座振込いたします。

詳細はこちら



霊苑開放時間の変更

葛環境課

☎0745・44・5004

葛城市霊苑の開放時間は、通常9時から17時までですが、お盆の期間は左記のとおり開放時間を延長します。

とき 8月10日(土)～18日(日)

開錠 5時

閉錠 19時



仕事で困っている方 ひとり親家庭等の 巡回就業相談

葛子育て支援課

☎0745・44・3623

①巡回就業相談
児童扶養手当現況届の申請時期にあわせて、奈良県スマイルセンターの就業相談員による巡回就業相談を実施します。

とき 8月16日(金)10時～16時

ところ 當麻庁舎（要予約）

②ハローワーク出張窓口

「ひとり親全力サポート
キャンペーン」

とき 8月16日(金)10時～15時

ところ 當麻庁舎（要予約）

※就業相談を希望する方は、相談日の2日前までに子育て支援課へ予約し、お越しください。

※相談は、やむを得ず中止・変更する場合があります。



令和6年能登半島地震 義援金について

葛生活安全課

☎0745・44・5011

1月1日に能登半島にて発生した大地震で被災された方々への義援金の受付のため、市内の公共施設16ヶ所に募金箱を設置しております。

6月中にお寄せいただいた義援金（2万282円）は、7月22日に全額日本赤十字社を通じて令和6年能登半島地震義援金として寄付させていただきます。

6月30日までに募金箱及び市役所へ直接お寄せいただいた市民の方や各自治会、団体様からの義援金総額は279万2206円となりました。

皆様の温かいご支援に感謝申し上げます。被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。なお、葛城市では、義援金の受付を引き続き行い、被災地を支援してまいりますので、皆様のご協力をよろしく願います。





社会を明るくする運動
内閣総理大臣
メッセー지의伝達

7月11日、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の実現に向けた内閣総理大臣メッセー지가奈良保護観察所長並びに、かつらぎ香芝地区保護司会会長より阿古市長に届けられました。この「社会を明るくする運動」は、今年で74回目を迎えます。

マイナンバーカード 申請・受取窓口

閤市民窓口課

☎0745・44・5002

マイナンバーカードの申請受付（申請書記入の補助、写真撮影）およびマイナンバーカードの交付（事前予約制）を行っています。

とき 月曜日～金曜日（祝日除く）8時30分～17時15分

ところ 新庄庁舎市民窓口課
もしくは富麻庁舎総合窓口課

持ち物

【申請の場合】本人確認書類1点（運転免許証、健康保険証、学生証など）【受取の場合】電話予約時にご確認ください。【その他手続きの場合】お電話でご確認ください。

健康保険証として利用する場合

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込みが必要です。利用の申込みは、マイナポータルや、一部の医療機関・薬局・市役所等で出来ます。



悩みがあったら相談してね！こどもの人権相談！



ひみつ まも
秘密は守ります！

こま 困っていること、なや 悩んでいること、そうだん 相談してください。

つうわもりよう
通話無料

0120-007-110



8月21日水～8月27日火

平日 8:30～19:00 土日 10:00～17:00

※左記以外の期間においても、
月曜日から金曜日の
8:30～17:15 受付しています。

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員および法務局職員が電話で相談に応じます。全国一斉「こどもの人権相談」強化週間は相談受付時間を拡大して相談対応に応じます。

対象 児童・生徒、その保護者

問 奈良地方法務局 人権擁護課
【☎ 0742 (23) 5457】

※携帯電話・スマートフォン使用可。
一部のIP電話からはつながりません。

広告（広告募集中。詳しくは、企画政策課まで）



防災

防ごう地震による電気火災 感震ブレーカーを設置しましょう

☎ 生活安全課 【☎ 0745 (44) 5011】

阪神・淡路大震災や東日本大震災では、出火原因が特定された火災のうち、約6割が電気関係の出火によるものでした。

地震による電気機器の転倒・落下による火災や、通電火災（停電後、電力が復旧し、再通電した際に発生する火災）などの電気火災を防ぐには感震ブレーカーが効果的です。「感震ブレーカー」は、地震時に一定以上の揺れを感知し、自動的に電気の供給を停止させるもので、工事の必要なものや、工事不要なコンセントタイプ（差込み型）、簡易タイプなどがあります。



南海トラフ地震などの大規模地震の発生に備えて、電気火災から命と住居、地域を守るため感震ブレーカーの設置をお願いします。

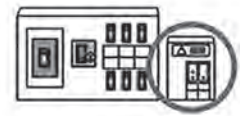
葛城市では感震ブレーカーの設置について補助制度があります（一部対象外あり）。

詳しくは生活安全課までお問い合わせください。

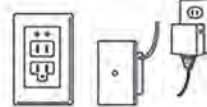
<主な感震ブレーカーの種類>



分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

説明会

葛城市・御所市・五條市合同企業説明会

☎ 商工観光プロモーション課 【☎ 0745 (44) 5111】

葛城市・御所市・五條市の3市より15社以上の企業等が参加予定です。お気軽にご参加ください。

内容

- ① 3市内企業等の紹介、採用条件等の説明
- ② 専門の担当者（ハローワーク）による就業案内
- ③ 専門の担当者（奈良県しごとiセンター）による就業案内



とき 8月31日(土)

10:00～11:30、13:00～14:30

ところ 道の駅かつらぎ 2階多目的室A・B
(葛城市太田1257)

対象者 新卒・既卒を問わず、一般求職者・転職希望者等

参加方法 事前予約・履歴書は不要。

入退場は自由です。服装も自由です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



参加企業概要等
詳細はこちら

健康

葛城市健康増進計画推進協議会委員募集

☎ 健康増進課 【☎ 0745 (69) 9900】

葛城市では、健康づくり事業が円滑に遂行できるように検討する「健康増進計画推進協議会」を設置しています。協議会は、学識経験者、保健医療福祉関係者などの専門家のほかに、一般の方の意見を反映できるような委員構成としており、市民の皆さまから幅広い意見を求めるため、次のとおり公募します。



- 募集人員** 2名（応募多数の場合は抽選）
応募資格 葛城市に1年以上お住まいの20歳以上の方で、健康なまちづくりに関心のある方
委員の任期 今年度から令和8年3月31日まで
応募方法 健康増進課までお問い合わせください。
応募期間 8月5日(月)～19日(月)

第3期葛城市健康増進計画「きらり葛城21」について

令和5年度に策定した本計画は「市民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を総合目標にすえ、地域住民、行政、事業所、関係団体や関係機関で協力しながら、市民一人ひとりの健康状態を高めていくための計画となっています。葛城市の健康寿命は男女ともに延びてきていますが、循環器疾患やがんで亡くなれる方が全国と同様に多い状況です。また介護認定率も増加傾向にあります。



- それらを解決していくために、
①ヘルスリテラシー（健康情報を入手し、活用し、健康管理に役立てられる力）の向上
②栄養・食生活（適正飲酒）
③運動習慣
④嗜好品対策（たばこ・アルコール）
⑤睡眠対策
⑥歯の健康
などの分野に取り組んでいきます。
これらの取り組みで赤ちゃんから高齢者まで健康でイキイキ暮らせるまちを今後12年間でつくっていきます。今後も定期的に健康増進計画の内容を公表していきます。

福祉

福祉事業所の説明会・体験会

☎ 社会福祉課 【☎ 0745 (44) 5103】

障がい者が抱える様々な問題を共有し、支援方法等を協議するため、3市1町（葛城市・大和高田市・香芝市・広陵町）で障害者自立支援協議会を設置しています。

就労支援サービス事業所による説明会や体験会を開催しますので、ぜひお越しください。



- とき** 8月21日(水)
13:30～16:00
ところ ゆうあいステーション
※入場無料
※申込不要
参加事業所（予定）
3市1町に所在する就労支援サービス事業所
主催 中和地区3市1町障害者自立支援協議会

介護

介護保険負担限度額が8月より変わります

問 介護保険課 【☎ 0745 (44) 5104】

介護保険施設入所者やショートステイ利用者の居住費の限度額が変わります

国において、在宅で生活される方との負担の均衡を図る観点等により居住費の改正が行われました。令和6年8月からの自己負担限度額は下表のとおりです。(下表 の金額が60円引き上げられています)

利用者 負担段階	所得状況		預貯金等 資産要件 *1 *2	居住費（滞在費）/ 日額				食費/ 日額
				ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	
第 1 段階	生活保護受給者の方		要件なし	880 円	550 円	550 円 〔380 円〕	0 円	300 円
	世帯全員が住民税非課税 *1	老齢福祉年金 受給者の方	単身 1,000 万円以下 夫婦 2,000 万円以下					
前年の合計所得金額 ＋ 年金収入額が 80 万円以下の方		単身 650 万円以下 夫婦 1,650 万円以下	880 円	550 円	550 円 〔480 円〕	430 円	390 円 【600 円】	
前年の合計所得金額 ＋ 年金収入額が80 万円 超120 万円以下の方		単身 550 万円以下 夫婦 1,550 万円以下	1,370 円	1,370 円	1,370 円 〔880 円〕	430 円	650 円 【1,000 円】	
前年の合計所得金額 ＋ 年金収入額が 120 万円超の方		単身 500 万円以下 夫婦 1,500 万円以下	1,370 円	1,370 円	1370 円 〔880 円〕	430 円	1360 円 【1,300 円】	
(基準費用額) 第 4 段階	・ 世帯に住民税課税者がおられる方 *1 ・ ご本人が住民税課税者の方			2,066 円	1,728 円	1,728 円 〔1,231 円〕	437 円 〔915 円〕	1,445 円
				第 4 段階は基準費用額であり、実際の費用は施設と利用者との契約により決められます。				

- ※ [] の金額は、特養等に入所した場合またはショートステイを利用した場合の金額です。
- ※ 【 】 の金額は、ショートステイまたは短期入所療養介護を利用した場合の金額です。
- ※ *1 世帯分離している配偶者も含みます。
- ※ *2 預貯金等に含まれるものには、資産性があり、換金性が高く、価格評価が容易なものです。
なお、第2号被保険者は、段階に関わらず、単身 1,000 万円、夫婦 2,000 万円以下です。
- ※ 年金収入には非課税年金も含みます。



利用には申請が必要です

以下の資産要件を確認できるものを持参し、介護保険課へお越しください。

本人及び配偶者（別世帯の配偶者も含む）名義すべてのものがが必要です。

- ① 預貯金口座の通帳、定期証書等（直近 2 ヶ月の動きがわかるように記帳されたもの）
- ② 有価証券（株式・国債・出資金等）、投資信託の口座残高がわかるもの
- ③ 金・銀等（時価評価額の把握できる貴金属）の購入先口座残高がわかるもの
- ④ 負債（借入金・住宅ローン等）の借用証書など負債残高がわかるもの

※ 申請にあたり、必要な場合は介護保険法により金融機関等へ照会を行います。

※ 負担限度額の認定期間は申請した月の初日から 7 月末（8 ～ 12 月に申請時は翌年）までで、毎年更新申請が必要です。

手話



を覚えよう！

お気を付けて／ 注意してください

①



両手を握り上下に並べ、
へそからみぞおち辺りへ
かけて上げる。

②



右手を立て、そのまま前方
へ少し前へ降ろしながら頭
を下げます。

※それぞれ①は「注意」、②は「お願いします」という
手話になります。「暑い」「風邪」等他の手話と合わせて
て「〇〇に気を付けて下さい」という表現になります。

蓮花ちゃんと学ぼう！消費生活クイズ



問題

まだ食べられるのに捨てられている食べもののこ
とを、何という？

- A. 食品廃棄物
- B. 食品ロス

答え

答え：B

「食品廃棄物」は食べられない部分を含んだ食品
全体、「食品ロス」は食べられるのに捨てられる
食べ物のことを言います。「食品ロス」は、「フー
ドロス」とも言われます。

環境省より、最新の情報として令和3年度の食
品ロスの発生量は約 523 万トンと発表されまし
た。

アドバイス

○お家では、冷蔵庫や食品棚の中身をチェックし
て、在庫がすぐにわかるように「見える化」を
目指しましょう。調理するときには、食材のム
ダがないよう、必要な分だけを作ることを心が
けましょう。



○買い物に行く時には、家にある食材をチェック
して、買い物メモを用意し買いすぎないように
しましょう。賞味期限や消費期限を確認して、
すぐに使う予定の食材は「てまえどり」を心が
けましょう。

○外でご飯を食べる時には、食品ロス削減に積極
的な店を選ぶようにしたり、食べられる分だけ
注文するようにしましょう。

○食材が余ってしまった時は、必要とする人や団
体に食品を提供する団体（フードバンク）に寄
付する活動（フードドライブ）への参加を検討
してみましょう。

○食品ロスに関する情報サイト

環境省

<https://www.env.go.jp/recycle/foodloss/index.html>

消費者庁

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/

農林水産省

https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/index.html

奈良県

<https://www3.pref.nara.jp/foodloss/>

なにができる？

1 小さな子ども連れでも 楽しめるらしい！

子どもの図書スペースでは、本が
見つけやすく、声に出して読む
ことも可能です。室内プレイ
スペースでは天気を気にせず安
全に遊べ、パパやママも安心で
す。



4 行政サービスも便利らしい！

たくさんの手続きが一度にでき
る総合窓口に加え、子どもに関
する相談窓口が集約されるの
で、効率よく相談ができます。
証明書は1階にマルチコピー機
を設置するので、総合窓口に行
かなくても発行が可能です。近
くに職員がいるので、使い方を
ききながら操作できます。



2 みんなで使えるものづくり工房 やキッチンもあるらしい！

子どもから大人まで使える「めずら
しい機械や工作道具」の使える部屋
があります。



キッチンスペースでは、絵本に出て
きたパンケーキを再現するなんてこ
ともにも挑戦してみてください。



5 一体感と開放感が同時に 感じられるらしい！

2階の吹き抜けからは、階下の
子どもたちの様子がうかがえ、
各部屋のガラス窓からは、活動
の様子が垣間見えるなど、館内
全体が見渡せ、みんなの活力が
感じられるつくりになっています。



3 活動成果や作品が 展示できる場もあるらしい！

発表の場としてみんなで使える市
民ギャラリーがあります。見通し
の良い館内なので、枠にとらわれ
ず展示が表現になることも！？こ
の場や展示作品を通じて、活動の
輪や出会いが広がることを願っ
ています。



6 友達や子どもと気軽に つどえるらしい！

一緒にお茶をしたり、ついつい
長話をしたり、井戸端会議が楽
しめる、ホッとする場を目指し
ています。



當麻文化会館が 複合施設に 生まれ変わります！

令和8年度中に、當麻文化会館が全面改修によって、新しい複合施設へと生まれ変わります。

新しい施設では「出会いや発見」をコンセプトに、みんなが使いやすく、ゆっくりと時間が過ごせる居場所となるよう、整備を進めています。基本設計がまとまりましたので、詳しい情報は市ホームページをご確認ください。



なにがある？



やってみたい！が実現できる 市民活動エリア

学んだり！つくったり！発表したり！自由な発想で活用できる市民活動の部屋ができます。好奇心やワクワクを刺激する空間が広がります。

その日の気分で 自分の特等席が選べる図書館

リラックスできる席や友達と自習できる席、絵本に囲まれた部屋など、いろんな居場所を備えた、明るく開放的な図書館ができます。

安心して利用できる行政サービス

現在の當麻庁舎総合窓口課と教育委員会・子ども未来創造部が入り、生活をサポートします。災害時には支援物資の受け渡し場所としても活用します。

今のホールが使いやすい大きさの 多目的スタジオに

学ぶ、聴く、奏でる、動く！いろんなことに利用できる、ちょうど良い大きさのスタジオができます。大空間を間仕切りで3つの部屋に分けることもできます。

みんなの憩いの場

静かに読書できるスペースのほか、共用スペースでは友達や子どもとおしゃべりや飲食ができるようになります。



ECOLIFE エコな生活



eco

省エネやゴミの減量化で CO₂ を減らそう！

問 環境課【☎ 0745 (44) 5004】

皆さんが日々の暮らしで行っている省エネや 6R（下記参照）で取り組むゴミの減量化も CO₂（二酸化炭素）排出量を減らすことにつながる身近にできる取り組みの 1 つです。

一人ひとりが日々の暮らしのなかで、少しずつ環境へ配慮することで、2050 年までに**二酸化炭素実質排出量ゼロ**を目指しましょう。

葛城市も 2050 年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。

排出量実質ゼロって？

人為的な発生源による CO₂ などの温室効果ガスの排出量よりも、森林等の吸収源による吸収量が上回ることで、総排出量を実質ゼロにするものです。

まずは省エネにより消費電力を抑え、つづいて太陽光などの自然エネルギーで発電し、最後に森林等によって吸収することで、実質ゼロを目指します。



ゴミを減らすには 6 R

R educe

リデュース（発生を抑制する）

- 生ごみは水切りする
- 食料品は必要な分だけ買う
- 使い捨て製品の使用を控える など

R euse

リユース（繰り返し使う）

- ベビー用品やサイズが合わなくなった子ども服などを必要な人に譲る
- 詰替え容器を使用する など

R ecycle

リサイクル（再生利用する）

- 雑紙は分別して集団回収などに出す など

R efuse

リフューズ（受け取らない）

- エコバッグを持参する
- 不要なレジ袋、割り箸などは受け取らない
- 過剰包装は断る など

R epair

リペアー（修理する）

- 壊れたものはそのまま捨てるのではなく修理して使うようにする など

R ental

レンタル（借りる）

- 一時的に必要なものなどはレンタルショップを活用する など



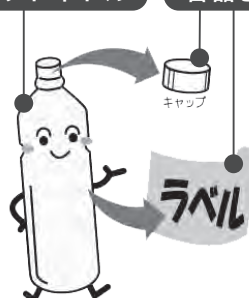
ゴミの分別には「ごみアプリさんあ〜る」

便利なごみアプリ「さんあ〜る」では、ごみ収集やごみカレンダーの内容がスマートフォンでわかります。とっても便利な「ごみの分別帳」や「ごみガイドブック」も掲載されています。

「分別帳」では、ごみの名称が 50 音順に表示され（名称での検索も可能）、そのごみが「可燃ごみ」「不燃ごみ」など、どの収集日に出せば良いのかがすぐわかります。

ペットボトル

容器包装プラスチック



Android 用

iphone 用



イベント・募集

集まれ！まちの料理自慢 第2回けはやちゃんこ鍋コンテスト 出場者募集

☎ 商工観光プロモーション課 【☎ 0745 (44) 5111】

昨年度、好評を得たちゃんこ鍋コンテスト第2弾を開催。相撲発祥の地「葛城」を一緒に盛り上げよう！

募集期間 7月16日(火)～8月30日(金)※必着

応募資格

団体、個人、学生などプロアマは問いません。
どなたでも応募可能です。

※小学生以下のお子様は保護者との共同作品として応募可能です。

応募方法

応募フォーム、メール、郵送、持参にて応募してください。

審査の流れ

申込→1次審査(書類審査)→2次審査(試食による審査)→上位3組を選定→決勝戦にて審査員の投票により入賞作品を決定

賞

優勝 現金3万円及び副賞(特産品2万円相当)
準優勝 現金2万円及び副賞(特産品1万円相当)
3位 現金1万円及び副賞(特産品1万円相当)

※応募方法・応募条件・審査基準などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



西の大関賞



東の大関賞



横綱賞

第1回
入賞作品



★去年の入賞作品は学校給食にも提供されました！

情報掲載店舗を募集

☎ 商工観光プロモーション課
【☎ 0745 (44) 5111】

葛城市の魅力を広く発信するため、市の公式観光サイト「Go Katsuragi」および、道の駅かつらぎ観光インフォメーションに設置のデジタルサイネージに掲載する観光施設及び店舗を募集しています。情報は随時掲載予定です。

対象 市内の観光施設や店舗(飲食店など)

費用 無料 **申込方法** 市公式観光サイト「Go Katsuragi」をご覧ください。※随時受付中



詳細・申込

広告(広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)

親子運動あそび教室

☎ スポーツクラブ葛城事務局
【☎ 080 (4701) 6774】

ご好評いただいております岩永先生の「親子運動教室」を9月1日より、親子イベント「親子運動あそび教室」として毎月開催します。

対象 各部、幼児(3～6歳)とその保護者30組

とき 9月1日、10月6日、11月10日、
12月1日、1月19日、2月2日、
3月2日の日曜日、全7回

【1部】10:30～11:00

【2部】11:10～11:40

ところ 新庄スポーツセンター

参加費 1回1組500円

申込み 下記の2次元コード、メール、電話で申し込んでください。

【メールアドレス sc.katsuragi@gmail.com】

☎ スポーツクラブ葛城事務局

平日10:00～15:00

(毎週火・水・日曜・祝日休み)



イベント・募集

相撲館「けはや座」 1日館長募集

☎ 相撲館 【☎ 0745 (48) 4611】

相撲館の1日館長を募集しています。

とき **8月16日**(金) 13:00～15:00

ところ 葛城市相撲館「けはや座」

対象 市内在住の小学生

定員 2名 ※定員を超える場合は抽選

仕事内容 「1日館長のオリジナル名刺を使ってマスコミ関係者と名刺交換」「力士コスチュームの着用やお手入れ」「来館者に相撲館の案内」「実際に土俵にあがって疑似体験や整備作業」「相撲の歴史を学ぶ」広報誌にお仕事の様子が掲載されます！

費用 無料

申込期限 8月9日(金)

申込み 電話または窓口で申込み



相撲体験教室参加者募集

☎ 相撲館 【☎ 0745 (48) 4611】

相撲体験の参加者を募集します。

とき **8月15日**(木)～**19日**(月)

15:30～17:00

ところ 葛城市相撲館「けはや座」

対象 5歳以上～中学生以下

定員 10名 ※定員を超える場合は抽選

費用 800円 (スポーツ傷害保険代)

申込期限 8月9日(金)

申込み 電話または窓口で申込み



第13回 夕涼みコンサート

☎ 當麻文化会館 【☎ 0745 (48) 5000】

子どもも大人もみんな一緒に楽しめるコンサートをぜひお楽しみください。

とき **8月18日**(日)

開場 13:30 開演 14:00

ところ 當麻文化会館 ホール

定員 372名

入場料 無料

※全席自由席

出演 アンサンブルウィズ

演奏曲 『セドナ』

『マリーナ・シティ』

『名探偵コナンメインテーマ』

『ハウルの動く城』 ほか



マルベリーホール映画観賞会

☎ 新庄文化会館 【☎ 0745 (69) 4600】

映画『ミニオンズ フィーバー』を無料で上映しますので、ぜひお楽しみください。

とき **8月12日**(月)祝

開場 13:30 上映 14:00

ところ 新庄文化会館 マルベリーホール

定員 717名 (うち車椅子3席)

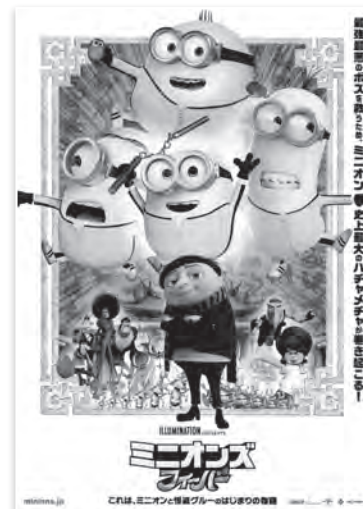
入場料 無料 (入場整理券が必要)

※全席自由席

※当日12:00より新庄文化会館窓口にて整理券を配布します。

※整理券は定員数に達し次第、配布終了となりますのでご了承ください。

※お一人様につき4枚まで



10分でできる！あたまチェック

☎ 地域包括支援課 【☎ 0745 (44) 3455】

対面で行う記憶検査です。ゲーム感覚で、あたまの健康がチェックできます（1人あたり10分程度）。

とき 8月15日(木)、9月5日(木)、19日(木)
9：30～正午

ところ 新庄庁舎内（当日ご案内します）

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

費用 無料

持ち物 介護保険証

申込み 電話で申込み

※認知症の有無を確認するチェックではありませんが、結果は評価レポートとしてお渡しします。

※3人以上集まれば出張実施できます。

ご相談ください。

※上記以外の日程も相談可。



葛城市議会主催の「市民懇談会」を開催

☎ 議会事務局 【☎ 0745 (44) 5018】

葛城市議会では、市議会で議論してきた成果を、市民の皆様にご覧いただくため、市議会議員による説明会を開催いたします。

皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

とき 8月24日(土)
14：00～16：00／受付開始13：30

ところ 中央公民館 小ホール

申込み 不要

※直接会場にお越しください。

内容 ①議員定数などに関することについて
②葛城市の水道水について
③近鉄尺土駅前周辺整備について
④小中学校児童生徒の不登校支援について



介護予防リーダー養成講座

☎ 地域包括支援課 【☎ 0745 (44) 3455】

～地域とあなたの「健康づくりと介護予防」～

介護予防リーダーとは、活動を通じて、介護予防の普及啓発や地域づくりを担うボランティアです。介護予防リーダーの活動は、高齢者が定期的に集まる「通いの場」においての運動指導、認知症カフェやレクリエーションによる交流を軸に、地域とあなたの「健康づくり」と「介護予防」を目指して、支え合う地域づくりに貢献することを目的としています。

あなたも「介護予防リーダーかつらぎ晴ッスル」として一緒に活動しませんか？健康づくりと介護予防の一步を踏み出しましょう。

とき 9月13日(金)～10月18日(金)
の毎週金曜日（全6回）

いずれも14：00～15：30

ところ 中央公民館

対象 葛城市在住の18歳以上の方

定員 20名

費用 無料

申込み 電話で申込み

元気アップ教室

～いきいき百歳体操体験会～

☎ 地域包括支援課 【☎ 0745 (44) 3455】

「年を取ると、体力や筋力が落ちて介護が必要になるのは仕方ない」と思いませんか？筋肉はいくつになっても鍛えることで、筋力アップすることができます！

「いきいき百歳体操」は、平成14年に高知市が開発した、重りを使った筋力向上のための運動です。ゆっくりとした動きや椅子に座っての動きが中心なので、体力低下している方でも行うことができます。リハビリの専門職である理学療法士が講師となり、気軽に体験していただけます！

お友達やサークル仲間、ご近所さんもお誘い合わせのうえ、いきいき百歳体操で元気アップしましょう！

とき 8月28日(木)・9月25日(木)
10月23日(木) の全3回

いずれも14：00～15：30

ところ ゆうあいステーション

対象 65歳以上の方

定員 20名（先着順）

費用 無料

申込み 電話で申込み



イベント・募集

いきいき葛城運動塾

☎ 健康増進課 【☎ 0745 (69) 9900】

自宅でも簡単にでき、お腹まわりをスリムにできる運動を知りたいあなたへ

とき 9月30日(月)

14:00～15:00 / 受付開始 13:40

ところ ゆうあいステーション1階西側

対象 市内在住の19歳以上の方で、ストレッチなどの実施に支障のない方

持ち物 床に敷くためのバスタオル(ヨガマット)・水・タオル

講師 中野 正英(健康運動指導士)

申込み 令和5年4月～令和6年3月に参加したことがない方は、事前に健康増進課まで申し込んでください。

※人数を制限して体組成測定(筋肉量・脂肪量の測定)を行います。

※動きやすい服装・靴でお越しください。

誰でも自由に参加できるウォーキング

☎ 健康増進課 【☎ 0745 (69) 9900】

葛城市の自主ウォーキンググループです。

季節を楽しみながら、あなたも一緒に歩きませんか。

とき 万年青年歩こう会(2時間程度)

9月5日(木)

※かるがものは8月はお休み

集合時間 9:00

集合場所 新庄健康福祉センター

対象 歩くことに支障のない方

費用 無料

申込み 不要

※雨天中止

※初心者歓迎



第52回 奈良県障害者作品展の作品募集

☎ 社会福祉課 【☎ 0745 (44) 5103】

対象者 市内在住の障がい者(児)の方

種目 絵画・写真・書道・工芸・手芸・文芸(短歌・俳句・川柳)・コンピュータ・タイポアート

出品点数 種目・個人作品・合同作品を問わず
1人1点

出品規格 縦1.2m(書道に限り2.0m)、
横1.5m、奥ゆき1.5m以内
(額装、枠張り、装飾、設備等を含む)

※規定サイズを超えた作品は展示できない場合があります。

開催場所 芸術会館 美楽来
(生駒市西松ヶ丘2-20)

開催期間 11月27日(水)～12月4日(水)
10:00～17:00

※12月2日(月)は休館

※初日の11月27日(水)は13:00～17:00

※最終日の12月4日(水)は正午まで

申込締切 9月6日(金)

※作品提出期限 11月15日(金)

申込み 電話または窓口で申込み

※応募作品は、市心身障がい者(児)作品展にも出品できます。

※本年度の作品展は、中南和・北和合同で1回のみ開催となります。

映画を通して人権に親しむつどい

☎ 人権政策課 【☎ 0745 (44) 5005】

2022年に全国水平社創立100周年を記念して60年ぶりに映画化された島崎藤村、不朽の名作「破戒」を上映します。

ぜひ、お気軽にお越しください。

とき 8月31日(土)

開場 13:00 上映 13:30

ところ 新庄文化会館 マルベリーホール

入場料 無料(申込不要)

※全席自由席



©全国水平社創立100周年記念映画製作委員会

【原作】島崎藤村

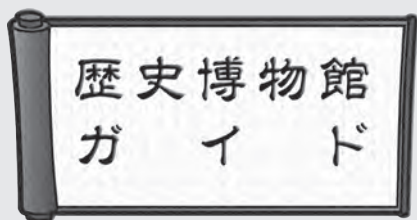
【出演】間宮祥太郎・石井杏奈ほか

【監督】前田和男

【脚本】加藤正人・木田紀生

(上映時間 120分・字幕あり)





【☎ 0745 (64) 1414】



歴史博物館情報



歴史博物館
キャラクター
「じめいよ」



夏季企画展

「旅人がみた江戸時代の葛城

— 紀行文から読み解く —」開催中

江戸時代の葛城は、旅人が竹内街道や高野街道などを往来したことでのぎわっていました。

今回は、当時の旅の様子を紹介するのとあわせて、旅人たちが旅先で見聞きしたことを記した「紀行文」を参考に、彼らの足跡をたどってみます。

会期 7月27日(土)～9月1日(日)まで

ところ 歴史博物館1階 特別展示室

企画展記念講演会（葛城学へのいざない）

演題 江戸時代の紀行文から葛城を旅する

講師 川瀬 理央（当館 学芸員）

とき 8月24日(土) 14:00～

ところ 歴史博物館あかねホール

定員 200名（参加無料）

※定員になり次第締切

申込み 受付中

電話または窓口で受付

蓮花ちゃんの公式 Instagram を開設しました

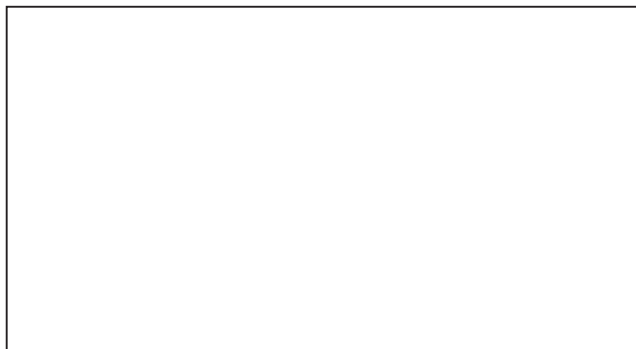
市内の観光施設や公園を蓮花ちゃんが紹介していきます。蓮花ちゃんの日常や季節のお花、イベント情報などお届けしていきますので、皆さまのフォローお待ちしております。

ユーザーネーム：@renkachan_official

2次元コードからフォローできるよ！
みんな、フォローしてね！



広告（広告募集中。詳しくは、企画政策課まで）





子育て支援センターにおいでよ



子育て支援センター【☎ 0745 (69) 5241】・磐城校区児童館【☎ 0745 (48) 3670】

ビービーワン

親子の絆づくりプログラム(BP1プログラム)に参加しませんか？

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんと0歳児の赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。受講形式で知識を学ぶだけではなく、参加したお母さん同士が話し合う中で、子育てに必要な知識を一緒に学び、深めていきます。

プログラムに参加したお母さんたちの声

- 子どもの月齢が近い方と知り合えて、みんな同じような悩みを抱えていることがわかりました。
- 家族以外の方と話ができて良かった。
- 子どもと二人で初めてのお出かけの場になりました。



対象 令和6年6月・令和6年7月生まれの第1子と母親10組

日程とテーマ いずれも10:00～正午

- 9月12日(木) 「新しい出会い」
- 9月19日(木) 「赤ちゃんのいる生活」
- 9月26日(木) 「赤ちゃんとの接し方」
- 10月3日(木) 「親になること」

ところ 新庄健康福祉センター内
3階すこやかの間

参加費 1,100円(テキスト代)

申込み 下記の2次元コードまたは子育て支援センターへ電話で申込み

問 子育て支援センター



KOWAKA 通信

夏は親子で感触遊び「ひんやりおぼけ」

夏の盛りとなりました。みなさん、すこやかにお過ごしでしょうか？夏にぴったりのお家で簡単に手作りできるひんやり遊びを紹介します。

夏を満喫しませんか！



濡らして凍らせるだけのハンドタオル人形です。目や耳などのパーツ(フェルト)は縫いつけると、くり返し何度でも遊べます。

▼用意するもの

ハンドタオル・フェルト(目や口のパーツ) または油性マジック・アルミホイル・トレー

▼遊び方

- ①目や口などのパーツをハンドタオルにくっつける。
- ②ハンドタオルを水で濡らして軽くしぼり、アルミホイルを適当な大きさに丸めた土台にかぶせる。
- ③②をトレーに乗せ、手でおぼけの形に整えて冷凍庫で凍らせる。
- ④硬くなっていたら完成！土台から取り外して遊ぶ。

親子あそびは 自分を知る力が育つ!!
お絵描きしたり、握ったり、触ってみたり。指先を使って冷たさや硬さなど感触を味わうあそびは、感覚を促す遊びになります。また、お子さん自身が試したり工夫したりして遊んでいるときに、「冷たいね」「気持ちいいよ」「これしてみよう」など大人が声かけすると、こども自身が自分の感覚や気持ちを知ることができるようになります。これは「考える力」や「自分のことを知り自己選択できる力」につながります。
※濡れたタオルが口に覆いかぶさると呼吸ができなくなるおそれがあります。けがや事故につながることにならないようご注意ください。



健康増進課 インフォメーション



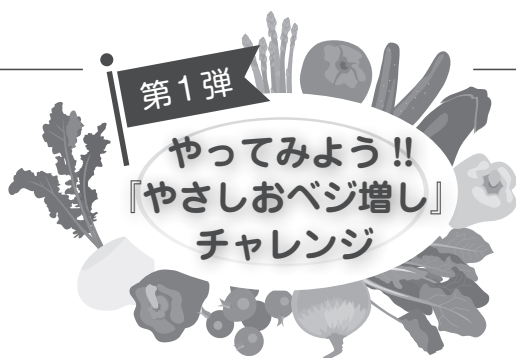
【☎ 0745 (69) 9900】



各種相談の実施日程

※年間の予定は、健康カレンダーでご確認ください

事業	対象	とき	受付時間	ところ
乳幼児健康相談 (予約制)	小学校入学前の乳幼児	8月27日(火)	9：15～11：15	新庄健康福祉センター
		8月29日(木)	9：15～11：15	
	保健師・管理栄養士による対面での子育てに関する相談			
大人の健康相談	成人の方	8月19日(月)	10：00～11：00	新庄健康福祉センター
		8月20日(火)		當麻保健センター
	予約制で骨密度測定も行います。(8月1日～予約開始)			



～やさしおベジ増して何?～

主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上とることを基本に、身体にやさしい塩(しお)加減で野菜(ベジタブル)を増した食生活のことです。



【やさしお】

食塩は1日8gまでにしましょう。平均の食塩摂取量は1日約10gなので、あと2g減らすことが目標です。調味料を使いすぎないこと、めん類のスープを残す習慣をつけること、お漬物の量を減らすことなどで食塩摂取量を減らすことができます。



【ベジ増し】

野菜は1日350g以上食べることが目標です。平均の野菜摂取量は約270gなので、80g程度不足している現状です。目安として野菜料理一皿を追加することで不足分の野菜をとることができます。



熱中症予防のために

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険が極めて高くなると予想される場合に、「暑さ」への注意をうながし、熱中症の予防行動を呼びかけるための情報です。さらに過去に類を見ない危険な暑さが予想される場合は、**熱中症特別警戒アラート**が発表されます。

警戒アラート発表時は、徹底した予防行動をとりましょう!

市では、熱中症対策の一環として、クーリングシェルターの指定を行っています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。





図書館情報

新庄【☎ 0745 (69) 4646】
當麻【☎ 0745 (48) 6000】



おはなし会

- ①とき 8月24日(土) 14:00～
ところ 新庄図書館 ふれあいルーム
◇大型絵本：しりとりのだいすきなおうさま
◇エプロンシアター：はだかのおうさま
☆おはなし：王子さまの耳は、ロバの耳
ほか

- ※◇小さい子向け ☆大きい子向け
②とき 8月25日(日) 13:30～
※この日は『夏のお楽しみ会』です
ところ 當麻文化会館 3階音楽室
大型絵本：しゅっぱつしんこう！
おはなし：こわ～いおはなし
ペープサート：ぞうくんのさんぽ ほか
※開始時間に間に合うようにお越しください。

電子図書館利用方法

電子図書館とは、24時間いつでもどこでもお手持ちのパソコンやスマートフォン、タブレット端末から電子書籍を借りて読むことができるインターネット上の図書館です。小説、絵本、ビジネスや資格などの実用書も多数取り揃えています。

利用方法

市ホームページ内の図書館のページから「かつらぎ電子図書館」をクリック。

- ①利用者ID：図書利用券のバーコード下の数字7ケタを入力
- ②パスワード：図書館に登録しているパスワードを入力
初期パスワード：西暦の生年月日（数字8ケタ）
例 1985年5月1日は19850501
- ③ログイン：「ログインする」ボタンをクリック
1回の貸出可能点数：2点 貸出期間：2週間



新着図書

【一般書】

ガンは予防できる 新・西医学入門 宮橋 國臣 新庄館
美しい家のづくりかた 押村 知也 新庄館
グリフィスの傷 千早 茜 當麻館

【児童書】

いつかあなたに出会ってほしい本 田村 文 當麻館
あいたくてたまらない おくやま ゆか 當麻館
ちいさなしまのとりのおはなし なるかわ しんご 新庄館

電子図書館をご利用ください

【一般書】

世界一やさしい「才能」の見つけ方 八木 仁平
ウイルスに負けない免疫力を鍛える！ 榎出版社
基本のイタリアン 主婦の友社
きみといたい、朽ち果てるまで 坊木 椎哉
男たちの大和 上 辺見 じゅん

【児童書】

海がわかる57のはなし 藤岡 換太郎
かいくんとセラピー犬バディ 井上 こみち
すごすぎる絵画の図鑑 青い日記帳
あんなにあんなに ヨシタケ シンスケ
恐竜トリケラトプスうみをわたる 黒川 みつひろ



読書マラソン 3200冊達成

尾上 颯希さん
(新庄小学校6年生)

読書マラソンが始まった当初から参加し、このたび3200冊を達成された尾上さんにたくさん本を読む秘訣を聞きました。

尾上さんは、小さい時から図書館へよく行っていたそうで、「いつも本を手にする習慣をつけることです。本が苦手だと思う人も、図書館へ足を運んでお気に入りの一冊を見つけてほしいです」と語られていました。



はじかみ保育園

～花まつり～

5月8日、お釈迦さまの誕生（4月8日）をお祝いする法要行事「花まつり」を行いました。たくさんのお花で飾られた小さなお堂（花御堂）に安置された、お釈迦さまのお像（誕生仏）に柄杓で甘茶をかけるのですが、これはお釈迦さまの誕生時に『天から龍が降りてきて、よい香りのする清らかな水（香水）をお釈迦さまに注いだ』という言い伝えにちなんでいます。

子どもたちは、手を合わせて「南無阿弥陀仏」と10回お念仏を唱えてお参りし、誕生仏に甘茶をかける際には「元気で大きくなりますように」や「強い子になれますように」など、子どもたちの思いを言葉にしています。甘茶を飲むのも子どもたちの楽しみのひとつで、「あま～い」と言いながら笑顔で飲んでいました。

花まつりを通して、いのちの大切さ、お祝いしてもらい喜び、嬉しさを日々感じながら成長していくことを願っています。

【文：はじかみ保育園】



當麻小学校

～二上山雌岳に登頂！～



5月14日に、當麻小学校の全校児童が二上山雌岳登山に挑戦しました。当初は4月23日の「岳のぼり」の日に実施予定でしたが、天候不良のため、この日に延期しての実施となりました。

1年生と6年生、2年生と5年生、3年生と4年生がペアを組み、声をお互いにかけてあいながら、山頂を目指しました。登山道は整備されていますが、ところによっては急な坂道もあり、児童たちは息を切らしながらも諦めずに登り続けました。ペアの仲間たちと励まし合い、時には地域ボランティアの方々にサポートしていただきました。

今回の登山を通して、児童たちは二上山の自然を満喫するとともに、地域の大切さを学び、郷土愛を深めることができました。また、子どもたちの様子を見てみると、當麻小学校の子どもたちは二上山が大好きなのだなと思いました。

今回の登山では、地域のボランティアの方々に登山道の整備や、児童たちのサポートなど、様々な面で尽力いただきました。

【文：當麻小学校】



けはやちゃんこ鍋通信

～ちゃんこ鍋の世界へようこそ～



問 商工観光プロモーション課【☎ 0745 (44) 5111】

「相撲発祥の地・葛城市」を知ってもらい、力士のソウルフードである「ちゃんこ鍋」を身近に感じてもらいたい！との思いからスタートした「けはやちゃんこ鍋通信」第五弾！

今回は、市内のちゃんこ鍋料理店の森本竜司（元力士・白海竜）さんにインタビューし



ました。森本さんの話を通じて、ちゃんこ鍋はもちろんのこと、それにまつわる大相撲の世界に目を向けてみましょう。

森本竜司さん

宮城野部屋の元力士で白海竜というしこ名で活躍。最高位は三段目七十枚目。宮城野部屋の「ちゃんこ番」として、横綱白鵬の食事も作っていました。引退後、現在は市内のちゃんこ鍋料理店で腕を振るっています。



知られざる相撲部屋の世界 1 ～ 力士のスケジュール ～

相撲部屋のよくある 1 日のスケジュールについて教えてほしいです。

新弟子は朝 7 時起きで稽古場の掃除をして、8 時から稽古が始まります。兄弟子は 7 時半ごろに稽古場に出きます。稽古は正午ごろか、遅ければ昼 1 時ごろまで続きます。

稽古が終わったらお風呂に入ります。全員が入れるような大きなお風呂はないので、番付が上の人から 1 人ずつ順番に入ります。

お風呂が終わった人から昼ご飯を食べます。食べ始めるのは 2 時ぐらいです。

昼食の後は、3 時から 4 時ごろまで 1 時間ぐらい昼寝をして、部屋を掃除してから 6 時か 7 時ごろに夕食をとります。いっぱい食べて稽古してたくさん眠るのが大切です。

ご飯を作る人（ちゃんこ番）は、いつお風呂に入るのですか？

ちゃんこ番は最後に風呂へ入って最後に食事をします。稽古の泥だけを落として、廻しをつけたまま浴衣を着て給仕するんです。ちゃんこ長（部屋の料理長）は廻しをつけずに料理に専念します。



ちゃんこ番は、おなかをすかせながら部屋のみんなのご飯を作っているんですね。

まあ、なんだかんだで「あいだ食い（つまみ食い）」はします…（笑）

朝食を食べずにハードな稽古をして、なおかつ力士として大きな体も作らなければいけませんよね。1 食でどのぐらいの量を食べるのですか？

どんぶり鉢 2 ～ 3 杯の白ご飯は必ず食べます。それから鍋と一品料理を食べます。でも、食べる順番が最後の方だと一品料理がない時もあるんです。

レシピや献立は誰が決めていたのですか？

レシピや献立はちゃんこ長が決めていました。手元にある食材から献立を決めたり、本やネットを見ながら作ることもありました。また、アレンジしながらオリジナル創作料理を作る日もありましたね。そういうことが楽しかったし、おいしいと言ってもらうのは嬉しかったです。

「知られざる相撲部屋の世界 2」へ続く

税・保険料の納期限

国税・税務課収納促進室・

保険課・介護保険課

8月は、左記の納付月です。
納期は9月2日(月)です。□座
振替は、納期限と同じ日です。
事前に預貯金残高のご確認を
お願いします。※納期限を過
ぎるとコンビニ、スマホ決済
アプリ、地方税お支払いサイ
トでは納付できません。

(第2期・普通徴収)

- 市県民税
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料

精神障がい者家族教室

閩生活支援センターなつづ

☎0745・23・7214

(平日9時30分～17時)

対象 精神疾患がある方の家
族(葛城市・大和高田市・香
芝市・広陵町にお住いの方)
とき 9月～令和7年3月の
毎月第2金曜日
13時30分～15時

ところ 奈良県産業会館

(大和高田市幸町2-33)

参加費 無料

下水道排水設備工事

責任技術者講習・試験

申込み・閩下水道課

☎0745・48・7820

下水道排水設備工事責任技
術者の受験講習・資格認定共
通試験について

①受験講習(希望者のみ)

とき 10月23日(水)13時～16時

費用 受験講習代3000円

講習テキスト500円

問題集2000円

②資格認定共通試験

とき 11月13日(水)14時～16時

費用 受験料10000円

ところ ①②共通

いかるがホール

(斑鳩町興留10-6-43)

申込期間(①②共通)

8月19日(月)～8月30日(金)

9時～17時(土日除く)

戦争体験を聞く会

閩戦争体験を聞く会(岩下)

☎080・6170・5490

とき 8月3日(土)

14時～16時(受付13時30分)

ところ 當麻文化会館2階

主催 戦争体験を聞く会

実行委員会

下水道施設の見学会

9月10日は「下水道の日」
です。

県内の各浄化センターで、
下水道施設の見学会とお子様
向けイベントを開催します。

参加は無料。受付は、当日
現地に申込みください。

とき 9月8日(日)10時～16時

受付 15時まで

ところ

○浄化センター

(大和郡山市額田部南町1-60)

☎0743・56・2830

○宇陀川浄化センター

(宇陀市榛原福地28-1)

☎0745・82・5725

○吉野川浄化センター

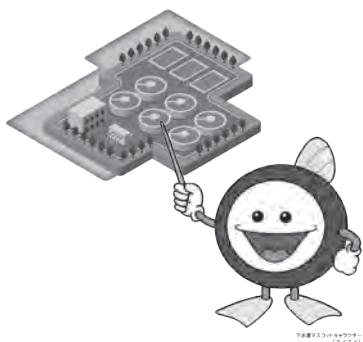
(五條市「見」5丁目1-314)

☎0747・22・8631

○第二浄化センター

(広陵町萱野4-60)

☎0745・56・3400



アクティブシニア

フィットネス

閩地域包括支援課

☎0745・44・3455

9月から60歳以上の方を対
象としたフィットネス型の運
動教室「アクティブシニア
フィットネス」がスタートし
ます。

今年リニューアルした「い
きいきセンター」2階で、油
圧式マシンを取り入れた運動
プログラムや脳力トレーニング
のクラスがはじまります。
健康維持・増進に取り組み
ことで運動習慣が身につく、
生き生き(いきいき)とした
生活が続けられることを目的
としています。皆さまお誘い
合わせのうえ、ぜひお越し
ください。

詳しい内容は、今月号で配
布の折込チラシをご覧ください。

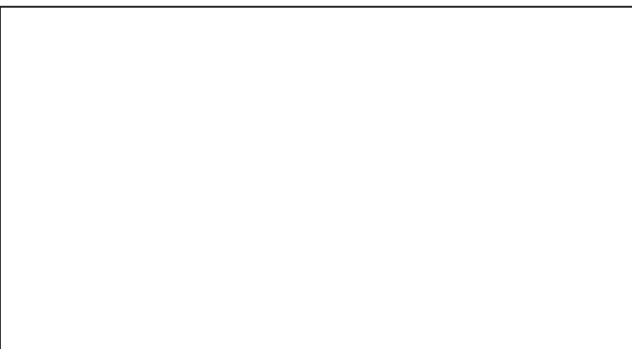
運営委託者 地域包括支援課

運営受託者 ミズノスポーツ

サービス株式会社



広告(広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)



「子育ての仕事就職応援フェア」開催

園 奈良県保育人材バンク

☎0744・29・0160

奈良で子育ての仕事をしませんか？イオンモール橿原で『子育ての仕事就職応援フェア2024』を開催します。保育士の他、保育補助や調理師等の求人があります。お気軽にご参加ください。

とき 8月31日(土)11時～16時
ところ イオンモール橿原 3階イオンホール

費用 無料

※当日参加OK

※無料託児有（予約優先）

詳細はこちら



オストメイト 個別相談会

園（公社）日本オストミー協会 奈良県支部 事務局（川崎）

☎090・2110・5032

オストメイト（人工肛門・人工膀胱）の方、専門家に相談しませんか？

とき・ところ

① 8月20日(火) 9時～正午

奈良市ポランティアイン フォーメーション1階会議室（奈良市三条本町13-1）

② 8月24日(土) 9時～正午

奈良県社会福祉総合センター2階

（橿原市大久保町320-11）
相談料 無料申し込み不要

対応者 専門看護師、支部役員（ピアサポーター）、ストア装具業者（製品展示）



奈良県広域消防組合 消防吏員採用募集案内（後期）

園 奈良県広域消防組合

消防本部人事企画課人事係

☎0744・20・1119

奈良県広域消防組合では、令和7年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

募集区分 大学区分・短大区分・高校区分・救急士区分

募集案内 ホームページにて掲載予定

<https://www.nakaski19.jp>



てんいち先生



毎月11日は 人権を確かめあう日です

自衛官等 募集

園 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

☎0744・29・9060

〔一般曹候補生〕

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月3日まで

〔自衛官候補生〕

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて受付

〔航空学生〕

応募資格 高校等卒（見込含む）で、海は18歳以上23歳未満。空は18歳以上21歳未満。

受付期間 9月5日まで

〔防衛大学校学生〕

応募資格 高校等卒（見込含む）で、18歳以上21歳未満

受付期間 10月17日まで

〔防衛医科大学校学生（医学科・看護学科）〕

応募資格 高校等卒（見込含む）で、18歳以上21歳未満

受付期間 10月17日まで

〔予備自衛官補（一般）〕

応募資格 18歳以上34歳未満

受付期間 9月19日まで

奈良地本 検索



介護保険負担限度額 認定証の更新について

園 介護保険課

☎0745・44・5104

認定証の有効期限は、毎年7月31日で、毎年更新申請が必要です。昨年度認定されている方へは6月下旬に更新の案内をお送りしています。引き続き認定証が必要な方で、まだお済みでない方は8月中旬に介護保険課で更新申請の手続きをお願いします。



編集後記

本格的な夏となりました。取材に行くときも、少し歩いただけで、汗でビッシヨリになります。この夏を乗り切るために、定期的に運動を行ったり、発酵食品を食べるなど、体力を落とさないようにしています。みなさんも、市のクーリングシエルトなどの施設を上手く活用しながら夏を乗り切りましょう。（森）

無料相談コーナー

市政ニュース
イベント・募集
子育て・健康
文化・教養
お知らせ
まちのニュース

相談	とき		ところ	予約	
人権・行政・ 心配ごと相談	8月8日(木)	9時～12時	新庄庁舎	不要	▶総務課・人権政策課 【☎0745 (69) 3001】 社会福祉協議会 【☎0745 (48) 3373】
	8月15日(木)		歴史博物館（女性相談員）		
	8月22日(木)		當麻文化会館		
弁護士による 法律相談	8月1日(木)	13時～16時 (1回30分)	當麻文化会館	要	▶企画政策課 【☎0745 (44) 5016】
	8月15日(木)		新庄庁舎		
中南和法律相談	8月8日(木)	13時～16時 (1回30分)	新庄庁舎	要	▶奈良弁護士会 【☎0742 (22) 2035】
消費生活相談 (できるだけ電話 で相談ください)	毎週月曜日 12日(金)→13日(火)	10時～16時	新庄庁舎 【☎0745 (44) 5111】	不要	▶商工観光プロモーション課 ※架空請求や悪質商法など
	毎週木曜日		御所市役所 【☎0745 (62) 3001】 (内242)		
子ども・若者 サポート相談	平日9時～17時 (第1・5土曜は事前予約者のみ)		こども・若者サポートセンター	※	▶こども・若者サポートセンター 【☎0745 (48) 8639】 ハローサンキュー
	※相談内容により要予約。妊娠・出産・子育て・不登校・自立などの悩み相談。				
若者自立の ための相談	8月21日(木)	14時～17時	こども・若者サポートセンター	要	▶若者サポートステーションやまと 【☎0744 (44) 2055】
	※15～39歳の方の進路・就職などの悩みを、キャリアコンサルタントなどが対応。				
健康相談 介護相談	毎週火曜日	10時～12時	いきいきセンター	不要	▶地域包括支援課 【☎0745 (44) 3455】
	※第1・3火曜日はケアマネジャー、第2・4火曜日は看護師が担当。				
ひとり親家庭の 出張就業相談	8月9・16日(金)	10時～16時	當麻庁舎	要	▶子育て支援課 【☎0745 (44) 3623】
女性カウンセラー による 女性の悩み相談	8月8日(木)	13時30分～ 16時30分 (1回50分)	こども・若者サポートセンター	要	▶人権政策課 【☎0745 (44) 5005】
	8月22日(木)		新庄庁舎		
増改築・耐震 相談	8月25日(日)	9時～12時	中央公民館	不要	▶葛城市建築組合または都市計 画課【☎0745 (44) 5013】 生野博之（新庄） 【☎0745 (69) 3248】 藤井本正明（當麻） 【☎0745 (69) 2753】
	9月1日(日)	9時～12時	當麻文化会館		
手話通訳者の 設置	毎週水曜日	13時～17時	新庄庁舎	不要	▶社会福祉課 【FAX 0745 (43) 8186】 (聴覚障がい者等専用)
	毎週金曜日		當麻庁舎		
おもちゃ病院	8月20日(火)	10時～14時 (受付13時まで)	ゆうあいステーション (染野789-1)	不要	▶環境課 【☎0745 (44) 5004】 ※部品代は実費

今月の 休館・休園日	8月																															9月				
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	
図書館（新庄・當麻）						休							休	休						休							休	休					※	休		
文化会館（新庄・當麻）						休							休	休						休							休	休						休		
歴史博物館						休							休	休						休							休	休						休		
當麻スポーツセンター						休							休	休						休							休	休						休		
コミュニティセンター						休							休	休						休							休	休						休		
中央公民館						休							休	休						休							休	休						休		
相撲館						休	休						休	休						休	休						休	休						休	休	
ふるさと公園						休	休						休	休						休	休						休	休						休	休	
葛城山麓公園					休								休	休	休					休						休	休						休			
ゆうあいステーション					休								休							休						休								休		
いきいきセンター				休							休	休							休						休							休				

イベント、無料相談、休館・休園などは、変更となる場合があります。 ※整理休館日



けはや法要 観光大使就任 ワンパク相撲大会

7月6日、現役力士の安全などを祈願する「けはや法要」(葛城市観光協会主催)がけはや塚で執り行われました。法要終了後、「第16回葛城市ワンパク相撲大会」が開催され、33名の小学生の熱戦が繰り広げられました。

また、川本三栄子さんの葛城市観光大使就任式も同会場で行われました。



「ワンパク相撲大会結果」

優勝	西 夢羽	薑
準優勝	有村 弥恵	勝根
第3位	中川 碧人	東室
3・4年の部		
優勝	松井 湊太郎	竹内
準優勝	藤田 蓮真	尺土
第3位	江浪 岳	勝根
5・6年の部		
優勝	中井 真生	染野
準優勝	宮地 碧晃	勝根
第3位	岡 結介	加守



願いが叶いますように

棚機神社に奉納する短冊の募集に対し、多くの子どもたちが相撲館に来館し、願い事を書いてくれました。短冊には「健康でありますように」



や「全国大会入賞」など様々な願いが書かれていました。また、伊勢ヶ浜部屋所属の伯桜鵬(はくおうほう)関もご来館いただき、短冊に願い事を書いていただきました。

短冊の付いた笹は、七夕という小字が残る太田の棚機神社で毎年7月7日に開催される「七夕祭り」で太田地区などの笹と一緒に棚機の森へ奉納されました。

「七夕祭り」には、せんとくんもかけつけてくれ、蓮花ちゃんとともに「七夕祭り」を盛り上げてくれました。

お楽しみをつどい 『わくわくひろば』開催

7月6日、子育て支援センターのイベント、お楽しみをつどい『わくわくひろば』を開催しました。

未就園児から小学6年生までのお子さんを対象に、たくさんのご家族が参加されました。親子で一緒にさかなつりをしたり、わなげやボール落としをするなど楽しいひとときを過ごされていました。また、会場で出会った方同士で楽しく交流されている姿もみられました。



寄贈いただきました 手作り雑巾

6月28日、葛城市寿連合会から市内の各保育所(園)、小規模保育所、認定こども園、幼稚園、小学校、中学校、学童保育所に、約3200枚の手作り雑巾が贈られました。

おじいちゃんおばあちゃんから、「これを使ってきれいにしてくださいね」の言葉とともに雑巾を受け取った子どもたちは、元気いっぱい大きな声でお礼を言いました。寿連合会の皆さま、ありがとうございました。



市内小学校

菜の花プロジェクト



市内小学校で、環境教育の一環として、菜の花プロジェクトが行われています。限られた資源を有効利用することの大切さを実体験を通して学ぶことを目的としています。

昨年11月、菜の花の苗の植え付けから始まり、追肥・除草を経て、5月中旬には菜の花の刈り取り、6月中旬から7月初旬にかけて、種落とし・搾油が行われました。

今後は搾油したものを用いて、キャンドル作りや石鹸作りといった体験に用いられます。



▲菜の花の刈り取りの様子

ハサミを使って、茎の部分から、一本ずつ丁寧に刈り取りを行いました。(写真：當麻小学校)



▲種落としの様子

素足で菜の花のさや部分を軽快に踏んでいきます。種がはじけて飛び出します。

(写真：磐城小学校)



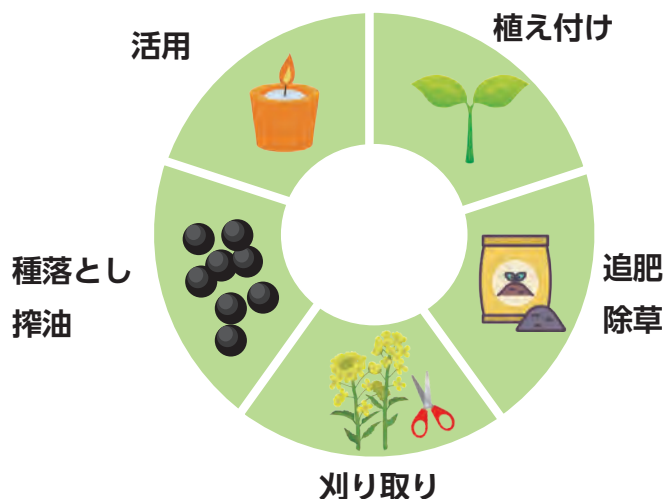
▲搾油の様子

搾油機を使い、熱と圧力をかけて油を絞りだします。搾油したものからは、香ばしい香りが漂ってきました。(写真：磐城小学校)



▲過去に作られたキャンドル

色とりどりのものからシンプルなものまで生徒の好きなデザインで作製できます。





【写真募集】市内在住の3歳以下のお子さん（申込み時点で3歳であれば掲載可）①子ども氏名（ふりがな）②生年月日 ③住所（番地不要 / 任意）④保護者氏名 ⑤続柄 ⑥電話番号 ⑦広報誌等への掲載の同意を記入し、写真（縦）を下記のgoogleフォームかメールで申し込みにください。掲載は1人1回です。申込順で随時掲載。詳しくは市ホームページをご確認ください。
 図 企画政策課 kikaku@city.katsuragi.lg.jp



メール



google
フォーム

第17回 葛城市制20周年記念 葛城市民体育祭

9月15日(日)

会場 新庄第1健民運動場

アスリートトークショー

朝原宣治さん
 2008年北京オリンピック 4×100mリレーで銀メダルを獲得。
 1972年生まれ / 同志社大学 卒
 (一社) アスリートネットワーク副理事長

キッチンカー出店

美味しいものがたくさん！
 ミスト扇風機を設置した、快適な飲食スペースもあります。

サーカスがやってくる

クロワッサンサーカス

こどもひろば

ふわふわ遊具など、小さいお子さんから小学生まで元気いっぱい遊べるエリアが登場！

※詳細は今月号で配布のチラシをご覧ください。