

# KATSURAGI

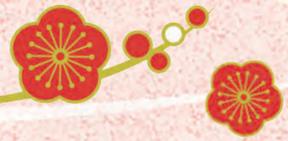


目次

02	二十歳の集い	18	文化・教養
04	市政ニュース	22	お知らせ
13	イベント・募集	23	無料相談コーナー・今月の休館・休園日
15	子育て・健康	24	まちのニュース

人口・世帯数 1月1日現在 (前月比)

人口	37,794人(- 15人)
男性	18,177人(+ 2人)
女性	19,617人(- 17人)
世帯	15,840戸(- 2戸)



## 第2部（「二十歳の集い実行委員会」主催）

中学時代の恩師がお祝いの言葉や当時の思い出などを語られました。また、くじ引きが行われ当選者は、景品と引き換えに二十歳の抱負や恩師へのメッセージを述べ、会場が大いに盛り上がりました。



## 二十歳の抱負

実行委員会の方に聞いてみました♪

誓いの言葉  
神野将登さん



1つ1つの言葉や行動に責任を持つ！

誓いの言葉  
野田雅さん



真面目に働いて幸せな家庭を築きたい！

第1部司会  
西村翔弥さん



感謝の気持ちを持ち、広い視野で物事を考えられる人になりたい！

第2部司会  
畦本琉花さん



自分が胸を張って楽しい！と言えることをずっとやり続けていきたい！



## 二十歳の集い実行委員会のみなさん



式の進行や記念品の選定、フォトスポットの飾りつけなど、たくさんを考えて、一生懸命準備してくれました。そのおかげで、二十歳の皆さんの笑顔があふれる、素敵な一日になりました。

# 令和7年二十歳の集い

1月13日、令和7年二十歳の集いが新庄文化会館マルベリーホールで開催されました。今年度は395名の方が二十歳を迎えられました。二十歳の皆さんは晴れやかな表情で式典に臨まれ、旧友や恩師との再会に心を弾ませていました。

## オープニングセレモニー・第1部

- 和太鼓演奏（新庄北小学校附属幼稚園）
- 「葛城市20年のあゆみ」上映
- 教育長式辞
- 来賓祝辞
- 誓いの言葉

### 誓いの言葉

（昨年1月の能登半島地震により、多くの人が被災したことを受け）人と人の繋がりの大切さを改めて自覚し、困難な状況に直面したときこそ、支えあい、助け合い、感謝の気持ちを持って行動できるよう日々精進して参ります。

野田雅さん（新庄地区）・神野将登さん（當麻地区）



## 新庄地区のみなさん



## 當麻地区のみなさん



## 防災 対策

### 災害時の新たなサポート 自走式小型トイレカーを導入！

☎ 生活安全課 【☎ 0745 (44) 5011】



昨年1月1日に発生した能登半島地震で被災地に派遣された市職員が、現地でトイレ不足の問題を目の当たりにしました。

今後南海トラフ地震などの大規模災害が懸念される中、防災対策の一環として、市民の安全と衛生的な環境を確保する目的で自走式小型トイレカー2台を導入しました。

### なぜ小型タイプなの？



大型タイプやトレーラータイプの方がタンクも大きくて、長時間使えるから便利じゃないの？

#### ○移動・設置が容易

大型タイプやトレーラータイプの場合、準中型免許やけん引免許が必要ですが小型タイプの場合、普通免許での運転が可能です。また、狭い道でも通行でき、避難所や被災地でトイレを必要としている場所に速やかに移動・設置できます。



#### ○汚物処理が容易

バキュームカーでの汲み取りが可能で効率的に汚物処理をすることができます。また緊急時には下水管に直接排出できる機能もついています。



▲小型自動車タイプ (全長約 3.6m、全幅 1.7m、全高 2.8m)

### なぜ2台なの？

1台が給水や汚物処理している間も、絶えず利用することが可能です。避難所や被災地での課題であるトイレ不足の解消に繋がります。

### その他の特徴

- 洋式トイレ（温水洗浄便座）が2室
- 洗浄機能や寒い冬でも快適な暖房便座機能付き
- 約80～120回使用可能
- 手洗い場も完備しており衛生的
- エアコンを設置しており、暑い夏にも対応

Try!

# 「トライアル・サウンディング」で 公共空間の活用にチャレンジしてみよう！

☎ 庁舎機能再編推進室【☎ 0745 (44) 8217】

## トライアル・サウンディングとは？

公共空間を今までにない自由な発想で活用してもらうことで、必要なルールづくりやまちのにぎわいづくりに役立つ社会実験的な取り組みです。



## 対象者

まちを元気にするイベント  
をやりたい方

子どもたちに向けて、活動や  
体験の場をひろきたい方

自分の好きなことを通じて、  
交流の輪を広げたい方

※民間企業や法人格のない任意団体など、様々な方の利用をお待ちしています。

## ☆活用のイメージ例



マルシェ



ミニコンサート



体験型ワークショップ



アートの展示会

## 利用可能な施設



▲当麻庁舎周辺エリア



▲新庄庁舎 (正面敷地)

※その他、活用したい公共空間があれば、ぜひご相談ください。

## 事業の流れ



利用者



市

- ① アイデアを提出
- ② 提案審査
- ③ 施設の使用許可申請
- ④ 施設使用の許可
- ⑤ アイデアの実践
- ⑥ モニタリング・ヒアリング (利用中および終了後)

## 実施期間

2026年  
3月31日まで

詳細はこちらから



## 所得税の確定申告について

今年から市役所窓口では記入済の確定申告書を受け取ることができません。  
申告は、下記のいずれかで行ってください。

### 書面で申告書を提出される方

- 大阪国税局業務センターへ郵送  
〒661-8524  
兵庫県尼崎市若王寺3-11-46  
大阪国税局業務センター 阪神分室 宛

### インターネットで提出される方

- 葛城税務署でスマートフォンを使って作成・提出
- イータックスe-Taxで提出

### ●葛城税務署について

葛城税務署は、原則ご自身のスマートフォンを使って確定申告書を作成する会場です。

期間	2月17日(月)～3月17日(月)まで(土日祝休み)
時間	9時～17時(受付締切16時) ※会場の混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。
場所	葛城税務署(大和高田市西町1-15)

令和7年1月から確定申告書類について、税務署では收受日付印の押なつを廃止しました。

詳細はこちら→



### 来場時の持ち物

- 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- マイナンバーカード
- パスワード2種類
  - ①利用者証明用電子証明書(数字4桁)
  - ②署名用電子証明書(英数字6～16文字)

会場の入場には、  
時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

混雑緩和にご協力ください。

「入場整理券」は、会場当日配付します。

LINEを通じた事前発行も可能です。

LINE友だち追加はこちら→



### 事前準備

- ①スマートフォン専用アプリ「マイナポータルアプリ」のインストールをお願いします。
  - ②あらかじめマイナポータル連携を利用するための事前準備をしていただくと、マイナポータル経由で控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の作成時に自動入力できます。確定申告書の作成時間が短縮できますので、是非、来場前に事前準備をお願いします。
- ※事前準備が必要なのは、原則、初めてご利用になる1回のみです。
- ※データが取得可能となるまでに数日を要する場合があります。

### ●イータックスe-Taxによる申告をご検討ください

葛城税務署は、原則ご自身のスマホを使って確定申告書を作成する会場です。ご自宅からスマホで申告できるe-Taxを是非ご利用ください。

また、e-Taxの事前準備や申告書の作成手順は、国税庁HPの『令和6年分確定申告特集』でも案内しています。詳しくは、国税庁HPをご確認ください。

国税庁 確定申告 検索



### ●確定申告に関するご質問・ご相談

- 国税相談専用ダイヤル  
【☎ 0570 (00) 5901 (全国一律料金)】  
平日8:30～17:00(土日祝を除く)  
※音声案内に沿って、該当する番号を選択してください。
- タックスアンサー  
右記の2次元コードから、よくある税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。





## 公募 葛城市地域福祉計画等策定委員

☎ 0745・44・5103

地域福祉計画等の策定や地域福祉の推進について協議するため地域福祉計画策定委員会を設置しています。

委員会は、学識経験のある者、保健医療関係者、福祉関係者などの専門家のほかに、一般の方の意見を反映できるような委員構成とし、市民の皆さまの中から次のとおり公募します。

**募集人員** 2名（応募多数の場合は抽選）

**応募資格** 市内に1年以上お住まいの方で、福祉全般に関心のある方

**委員任期** 令和7年4月～令和12年3月

**応募方法** 市ホームページ・社会福祉課

**応募期間** 2月17日(月)～2月28日(金)



## 確定申告 高齢者の障害者控除

☎ 0745・44・5104

控除の対象となる年の12月31日現在65歳以上の方が障害者控除を受ける方法は、次のとおりです。

**身体障害者手帳などをお持ちの方**

申告の際に、手帳を提示してください。

**身体障害者手帳などをお持ちでない方**

介護保険課に医師が記載する「障害者・特別障害者控除対象者認定用意見書※」を持参し、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けてください。

※要介護認定時の主治医意見書で判定できる場合は、省略可。



## 給付

### 令和6年度 住民税非課税世帯及び子育て世帯生活支援金

☎ 0745 (44) 5103

このたび国において「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」にて、世帯員の全員が令和6年度住民税非課税である世帯に対し3万円の給付金を支給することに加え、18歳以下

の児童がいる支給対象世帯に対し子ども1人あたり2万円の給付金を加算することが示されました。これに伴い、葛城市においても下記対象世帯に対し生活支援金を給付します。

#### 対象となる世帯

##### ①住民税非課税世帯

世帯員の全員が令和6年度住民税非課税である世帯。

**給付額** 1世帯あたり3万円

##### ②家計急変世帯

予期せず、令和6年1月から令和6年12月までの間に家計が急変し、世帯全員が令和6年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

**給付額** 1世帯あたり3万円

##### ③子育て世帯（子ども加算）

①又は②の世帯に属する18歳以下（平成18年4月2日から令和7年6月30日生まれ）の児童と生計を同一としている世帯。

**給付額** 子ども1人あたり2万円

#### 申請について

①及び③の給付対象の可能性のある該当者には、1月下旬に案内通知を送付しました。

対象世帯の状況によって申請方法が異なりますので、市ホームページもしくは、右記の2次元コードからご確認ください。

②の対象となる可能性のある方は、社会福祉課生活支援金係までお問い合わせ下さい。



※住民税均等割が課税されている方に、対象世帯の全員が扶養に入っている世帯を除きます。

※既に、他市町村において給付金の支給を受けた世帯（給付対象であった世帯の辞退や未申請も含む）を除きます。

※既に、給付金の支給を受けた世帯の世帯主であったものを含む世帯を除きます。

おでかけを支える

運賃無料  
(令和6年度)

毎日運行  
(年末年始除く)

詳細はこちら



# コミュニティバスをご利用ください！

環状線バス  
(れんかちゃんバス)



ミニバス  
(けはや号)



予約型乗合  
タクシー



※タクシーに乗るには  
予約が必要です

環状線バス・ミニバスの  
運行に関する問い合わせ

奈良交通株式会社 葛城営業所

【☎ 0745 (63) 2501】

企画政策課

【☎ 0745 (44) 5111】

予約型乗合タクシーの予約

株式会社サンキュータクシー

【☎ 0120 (939) 439】

Check!

路線も時刻もこれ1つでカンペキ！

## コミュニティバスが Google マップ に！

コミュニティバス「環状線バス(れんかちゃんバス)」と「ミニバス(けはや号)」が「Google マップ」に対応しました。出発地と目的地を入力すると、鉄道や路線バスなどの公共交通機関を組み合わせた移動経路や所要時間などを調べることができます。お出かけなどに、ぜひご利用ください。

※コミュニティバスの運行情報は、下記の経路検索事業者4社にも対応しています。

・NAVITIME ・ジョルダン ・駅すぱあと ・駅探

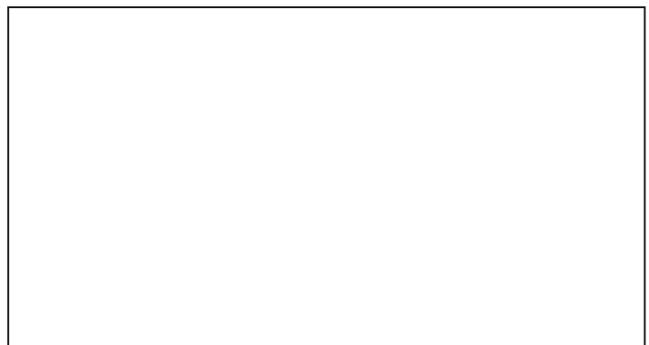
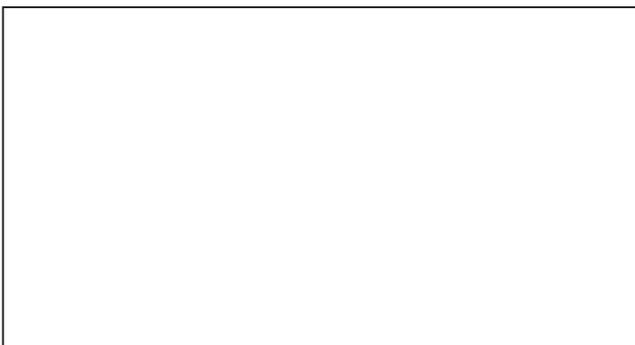
※Google マップ、経路検索事業者のいずれも、予約に基づき運行する予約型乗合タクシーには対応していません。



目的地までの最適なルートを表示してくれるからとても便利だよ！



広告 (広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)



## 葛城市消防出初式・優良消防団員表彰

☎ 生活安全課 【☎ 0745 (44) 5011】

新春を飾る葛城市消防出初式が、1月19日に市内外から多数の来賓を迎え、挙行されました。

当日は、新庄文化会館マルベリーホールにて屋内式典として下記の優良消防団員の方々が荣誉ある表彰ならびに感謝状を授与されました。第2健民運動場に移動した屋外式典では、消防団員の服装や機械器具の点検を受け、分列行進を行った後、大空に向け一斉放水を行いました。



### 優良消防団員表彰 令和7年表彰者〈順不同・敬称略〉

#### 消防庁長官賞

元第5分団 団員 奥村 一郎

#### 奈良県知事表彰

第6分団 分団長 中川 清

第2分団 部長 岡本 賢

#### 奈良県消防協会長表彰

第4分団 副分団長 森下 勲

第1分団 部長 江頭 司

#### 葛城市長永年勤続表彰 (勤続25年以上の優良団員)

第1分団 副分団長 吉川 恵庸

第2分団 班長 吉田 寿男

第2分団 班長 前川 純一

#### 葛城市長表彰 (勤続15年以上の優良団員)

第4分団 部長 坂本 光弥

第3分団 団員 西城 亮輔

第3分団 団員 宮部 潤

第5分団 団員 西川 瞬

#### 奈良県消防協会葛城支部長永年勤続表彰

##### (勤続20年以上の優良団員)

第5分団 部長 吉川 善仁

第5分団 班長 小林 芳尚

#### 奈良県消防協会葛城支部長表彰

##### (勤続10年以上の優良団員)

第1分団 団員 北川 慎也

第2分団 団員 池 修司

第6分団 団員 植本 佳秀

#### 消防操法修得証書交付

第1分団 班長 中田 浩昭

第1分団 団員 北川 慎也

第1分団 団員 仲嶋 直樹

第1分団 団員 持井 亮

第1分団 班長 杉田 好弘

第1分団 団員 枚田 哲治

#### 高田警察署長感謝状

第5分団 部長 吉川 善仁

第6分団 部長 石田 恵司



**暖房器具による火災に注意しましょう**  
 葛城消防署  
 ☎ 0745・69・7171  
 まだまだ寒い時期が続きますが、例年、ストーブの不適切な使用が原因で火災となる事例が多く見受けられます。例えば、石油ストーブや電気ストーブに、こたつ布団や毛布などが接触し、出火した火災が過去にも発生しています。また、ストーブの近くや上部に干した洗濯物・近くに脱ぎ捨てた衣服などの可燃物がストーブに接触し、出火した事例もあります。  
 布団などの可燃物は、直接ストーブに接触しなくても、ストーブとの距離が近いと輻射熱によって発火することもありますので、ストーブの安全な使い方を確認し、事故が起きないように十分注意しましょう。



# 地域包括支援課からのお知らせ

☎ 地域包括支援課 【☎ 0745 (44) 3455】



## イベント情報

### 10分でできる！あたまチェック

対面で行う記憶検査です。ゲーム感覚で、あたまの健康がチェックできます（10分程度）。

**対象** 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

**とき** 2月6日(木)・2月20日(木)  
9:30～正午

**ところ** 新庄庁舎内（当日ご案内します）

**費用** 無料

**持ち物** 介護保険被保険者証

**申込み・☎** 地域包括支援課まで電話で申込み  
【☎ 0745 (44) 3455】



### スマホ教室（初級～中級）

スマートフォンの基本的な操作からアプリの使い方等を全6回に分けて学べるスマホ教室を開催します。

**対象** 60歳以上の市民で、全6回すべてを受講できる方

**とき** 2月21日・28日  
3月7日・14日・21日・28日  
いずれも金曜日の13:30～15:00

**ところ** いきいきセンター

**費用** 無料

**定員** 10名

※応募多数の場合は2月14日(金)までに抽選日の連絡をします。

**持ち物** 筆記用具・スマートフォン（貸出も可能）

**講師** デジタル庁 デジタル推進委員

**申込み・☎** いきいきセンター（電話申込み可）  
【☎ 0745 (69) 6761】

**申込期間** 2月5日(水)～12日(水)

9:30～16:00

※2月9日(日)・11日(火)☎は、休館日のため申込み不可

## 「認知症カフェ」をご存知ですか？

認知症カフェは、認知症の方やその家族、ご近所の方、専門職など、どなたでも気軽にお越しいただける交流の場です。お気軽にご参加、お問い合わせください。



### ①いこらカフェ

**とき** 第1・3木曜日 13:30～15:30

**ところ・☎**

医療法人鴻池会 葛城ステーション北花内  
(北花内 272-1)

【☎ 0745 (64) 2180】

**参加費** 100円（お菓子と飲みもの付き）

**申込み** 不要

### ②絆会（きずなかい）

**とき** 第2・4木曜日 13:30～

**ところ** 中央公民館

**参加費** 無料

**申込み・☎**

地域包括支援課まで電話または窓口で申込み  
【☎ 0745 (44) 3455】

### ③おしゃべり茶屋

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**とき** 2月4日・3月4日・3月18日  
いずれも火曜日の10:00～正午

**ところ** いきいきセンター

**参加費** 無料

**申込み** 不要

**☎** 地域包括支援課 【☎ 0745 (44) 3455】



認知症カフェの運営費を一部助成しています。興味のある方は、地域包括支援課までお問い合わせください。

# ECOLIFE エコな生活

☎ 環境課 【☎ 0745 (44) 5004】



eco

## 省エネやゴミの減量化で CO<sub>2</sub> を減らそう！

皆さんが日々の暮らしで行っている省エネや 6R (下記参照) で取り組むゴミの減量化も CO<sub>2</sub> (二酸化炭素) 排出量を減らすことにつながる身近にできる取り組みの1つです。

一人ひとりが日々の暮らしのなかで、少しずつ環境へ配慮することで、2050年までに**二酸化炭素実質排出量ゼロ**を目指しましょう。

葛城市も 2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。

### 排出量実質ゼロって？

人為的な発生源による CO<sub>2</sub> などの温室効果ガスの排出量よりも、森林等の吸収源による吸収量が上回ることで、総排出量を実質ゼロにするものです。

まずは省エネにより消費電力を抑え、つづいて太陽光などの自然エネルギーで発電し、最後に森林等によって吸収することで、実質ゼロを目指します。



## ゴミを減らすには 6R

### Reduce

リデュース (発生を抑制する)

- 生ごみは水切りする
- 食料品は必要な分だけ買う
- 使い捨て製品の使用を控える など

### Refuse

リフューズ (受け取らない)

- エコバッグを持参する
- 不要なレジ袋、割り箸などは受け取らない
- 過剰包装は断る など

### Reuse

リユース (繰り返し使う)

- ベビー用品やサイズが合わなくなった子ども服などを必要な人に譲る
- 詰替え容器を使用する など

### Repair

リペアー (修理する)

- 壊れたものはそのまま捨てるのではなく修理して使うようにする など

### Recycle

リサイクル (再生利用する)

- 雑紙は分別して集団回収などに出す など

### Rental

レンタル (借りる)

- 一時的に必要なものなどはレンタルショップを活用する など



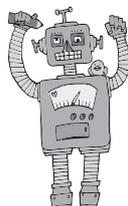
## おもちゃ病院の紹介

おもちゃ病院は、子どもたちのこわれたおもちゃを修理してくれる病院です。養成講座で必要な知識や技術を習得したおもちゃドクターが、ボランティアで運営しています。

月に1回、ゆうあいステーションかリサイクルプラザで開催しています。

※開催日は 23 ページをご覧ください。

※おもちゃの修理は無料ですが、部品代等の実費は必要です。



### Repair

リペアー (修理する)



# イベント・募集

市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

## 第2回けはやちゃんこ鍋コンテスト決勝戦

今回で2回目となる「けはやちゃんこ鍋コンテスト」。応募作品のうち審査を通過した3点の中から、特別審査員と一般来場者の投票で優勝作品（横綱）を決定します。ぜひ、3種類のちゃんこ鍋（有料）を食べ比べて投票してください。

当日はマルシェが開催され、市内外からたくさんのお店が出店します。お子様向けブースやeスポーツブースも設けており、大人も子どもも楽しめるイベントとなっています。

**とき** 2月23日(日)祝 10:00～15:00

**ところ** 当麻庁舎周辺

**問** 商工観光プロモーション課

【☎0745 (44) 5111】

※農村広場を臨時駐車場として開放します。

### 決勝進出の3種類のちゃんこ鍋



#### ◀ミネストちゃんこ鍋

トマトなどたくさんの野菜やきのこの旨味が溶けだしたミネストローネ風ちゃんこ鍋



#### ◀ガッツリつくねちゃんこ鍋

しょうがたっぷりの特大つくねとやさしいあっさり塩味のちゃんこ鍋



#### ◀きもち♡鍋

キムチと味噌の相性バツグン!! 白鳳中学の生徒が考案したちゃんこ鍋

※詳細は、市公式観光サイト「Go Katsuragi」をご覧ください。



## 電車 de 竹内街道・横大路（大道）マルシェ

マルシェ専用電車で大阪・奈良10自治体の特産品を販売します。日本遺産竹内街道の紹介や、各自自治体のマスコットキャラクターが大集合します。

**とき** 2月8日(土)・9日(日)

11:00～15:00

**ところ** 近鉄大阪阿部野橋駅  
4番線の電車内

**問** 商工観光プロモーション課

【☎0745 (44) 5111】



詳細はこちら

## 葛城市男女共同参画セミナー

カルタで分かりやすく問題提起をして議論する「ジェンダーギャップを考えるカルタ」を考案された末吉洋文さんをお招きしての講演会です。

オリジナルで制作された「ジェンダーギャップを考えるカルタ」を使って、楽しみながらジェンダーについて考えてみませんか。ぜひ、お気軽にお越しください。

**とき** 2月22日(土) 13:30～

**ところ** 歴史博物館 あかねホール

**講師** 末吉 洋文さん(帝塚山大学法学部教授)

**演題** 「ジェンダーギャップを考えるカルタ」で学ぶ男女共同参画

**問** 人権政策課【☎0745 (44) 5005】



※手話通訳あり

※託児あり

希望される方は、2月14日(金) 17:00までに申込んでください。就学前の子どもが対象。

## パブリックコメント

～計画素案への意見を募集しています～

「葛城市こども計画・第3期子ども子育て支援事業計画」の策定にあたり、皆さまからのご意見を募集しています。

### 公表方法

新庄・当麻両庁舎1階、子育て支援課(当麻庁舎2階)、図書館、市ホームページ

### 提出方法

意見書を子育て支援課へ持参、郵送、FAXまたはメールで提出

※電話など口頭での受付はできません。

### 記載方法

要旨とその理由を具体的に記載し、

①氏名(団体は団体名・所在地・代表者名)

②住所 ③電話番号

を明記してください。

**募集期間** 2月12日(水)まで

**問** 子育て支援課

【☎0745 (44) 3623】



# イベント・募集

## 2025 奈良県障害者スポーツ大会

全国障害者スポーツ大会への参加を希望する出場者を募集します。

※記録によって、参加したい選手の希望を妨げるものではありません。

**出場資格** 満13歳以上(令和7年4月1日基準)で以下のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳の交付を受けた方
- ②療育手帳の交付を受けた方  
(その取得の対象に準ずる障害のある方)
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方  
(その取得の対象に準ずる障害のある方)

※③は卓球とバレーボールのみ出場可

### 受付期間

2月3日(月)～2月26日(水) (土日祝を除く)

**申込先** 社会福祉課

**主催** 県・県障害者スポーツ協会

**☎** 社会福祉課 【☎ 0745 (44) 5103】

4月6日(日)	<b>サッカー</b> ※雨天決行 県立高等養護学校 グラウンド
4月13日(日)	<b>バスケットボール</b> 県心身障害者福祉センター 体育館
	<b>フットソフトボール</b> ※少雨実施 県立高等養護学校 グラウンド
4月20日(日)	<b>卓球</b> 県心身障害者福祉センター 体育館
	<b>ソフトボール</b> ※少雨実施 県立高等養護学校 グラウンド
5月10日(土)	<b>バレーボール</b> 県心身障害者福祉センター 体育館
5月11日(日)	<b>フライングディスク</b> ※少雨実施 県立高等養護学校 グラウンド
5月18日(日)	<b>水泳</b> まほろば健康パーク スイムピア奈良
5月25日(日)	<b>陸上</b> ※雨天決行 県立橿原公苑 陸上競技場

## 知的障害者 ボウリング競技会

**参加資格** 13歳以上(令和7年4月1日基準)の知的障害者で県内に在住し、1人でボールを投げられる方(引率者を同伴してください)

**とき** 2月19日(水)

10:00～12:20

**ところ** オプトボウルタカダ  
(大和高田市東雲町14-14)

**参加費** 1640円  
(内、貸靴代300円)

**申込期限** 2月7日(金)まで

### 申込み・☎

県障害者スポーツ協会  
県心身障害者福祉センター内  
(磯城郡田原本町宮森34-4)

【☎ 0744 (33) 3393・FAX 0744 (33) 1199】



## 身体障害者 ボッチャ競技会

**参加資格** 13歳以上(令和7年4月1日基準)の身体障害者で県内に在住し、全国障害者スポーツ大会「ボッチャ」競技障害区分表(立位または座位)に該当する方

**とき** 2月23日(日)☎

9:00～12:45(午前の部)

**ところ** 県心身障害者福祉センター体育館  
(磯城郡田原本町宮森34-4)

**参加費** 無料

**申込期限** 2月7日(金)まで

### 申込み・☎

県障害者スポーツ協会  
県心身障害者福祉センター内  
(磯城郡田原本町宮森34-4)

【☎ 0744 (33) 3393・FAX 0744 (33) 1199】



## 「ミュージックフェア in かつらぎ」開催

市内の小・中学生による「第19回ミュージックフェア in かつらぎ」を開催します。生演奏でお届けする音楽の音色で、心安らぐひとときをお過ごしください。



出演

當麻小学校 金管バンド  
新庄中学校 吹奏楽部  
白鳳中学校 吹奏楽部

**とき** 2月8日(土)

開場 13:00 開演 13:30

**ところ** 新庄文化会館 マルベリーホール

**入場料** 無料

☎ 葛城市音楽教育研究会  
新庄北小学校

【☎ 0745 (69) 6121】





# 子育て支援センターにおいてよ



子育て支援センター【☎ 0745 (69) 5241】・磐城校区児童館【☎ 0745 (48) 3670】

市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

## 親子の絆づくりプログラム(ビーピーワンBP1プログラム)に参加しませんか？

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんと0歳児の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。参加したお母さん同士が話し合う中で、子育てに必要な知識を一緒に学び、深めていきます。

### プログラムに参加したお母さんたちの声

- 気持ちに余裕ができました。赤ちゃんが泣いていても、あせる事なくゆったりとあやせるようになりました。
- 他のママと同じ悩みを共有できたり、少し上の月齢の子をみて、成長を楽しみに育児をすることができています。
- いろんな方と話をして、赤ちゃんへの接し方やアドバイスをもらえたので、取り入れています。



**対象** 令和6年12月・令和7年1月生まれの第1子と母親10組

**日程とテーマ** いずれも10:00～正午

- 3月5日(水) 「新しい出会い」
- 3月12日(水) 「赤ちゃんのいる生活」
- 3月19日(水) 「赤ちゃんとの接し方」
- 3月26日(水) 「親になること」

**ところ** 新庄健康福祉センター  
3階 すこやかの間

**参加費** 1,100円(テキスト代)

**申込み** 下記の2次元コードまたは子育て支援センターへ電話で申込み

☎ 子育て支援センター



## わらべうたでふれあい遊び

伝承されてきた心地よいリズムやことばを楽しみながら、わらべ歌に触れる体験をしませんか？



▲過去の開催の様子



**とき** 2月27日(木)

**1部** 9:45～10:30

対象:0歳児(令和5年4月2日～令和6年4月1日生)とその保護者

**2部** 11:00～11:45

対象:1～2歳児(令和3年4月2日～令和5年4月1日生)とその保護者

**ところ** 新庄健康福祉センター  
2階 かつらぎっこ広場

**定員** 各部20組

**講師** 葺石 佐知子さん

**申込み** 左記の2次元コードまたは子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

**申込期間** 2月6日(木)9:00～  
※定員になり次第締切

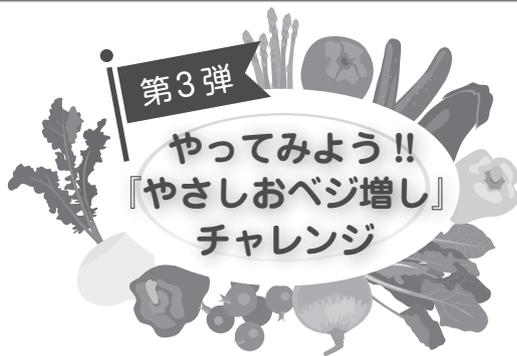
☎ 子育て支援センター

申込み  
(1部)



申込み  
(2部)





第3弾

やってみよう!!  
『やさしおベジ増し』  
チャレンジ



～やさしおベジ増して何?～

主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上とることを基本に、身体にやさしい塩(しお)加減で野菜(ベジタブル)を増した食生活のことでです。

野菜たっぷりミルク豚汁

◆材料 (2人前)

- 豚肉薄切り … 50 g
- 野菜  
玉ねぎ 30g、じゃがいも 50g、人参 20g、大根 20g、ごぼう 30g
- こんにゃく … 20g (熱湯に通し一口大に)
- しめじ … 20g (小房に分ける)
- ごま油 … 小さじ1    ○だし汁 … 300cc
- 味噌 … 小さじ2    ○牛乳 … 50cc



◆作り方

- ①豚肉は一口大に切る
- ②玉ねぎは薄切りに、じゃがいもは一口大に、人参、大根はいちょう切りにする
- ③ごぼうはささがきにして水にさらす
- ④鍋にごま油をひき、豚肉を炒め火が通ったら野菜を入れ炒める
- ⑤④にだし汁とこんにゃく、しめじを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る
- ⑥火が通ったら、いったん火を止め、味噌と牛乳を加えて再び火にかける

牛乳を入れることで味がまろやかになり、味噌の量を抑えることができます。



令和5年度に策定した第3期健康増進計画「きらり葛城21」推進中!  
今回は「睡眠対策」についてご紹介します。



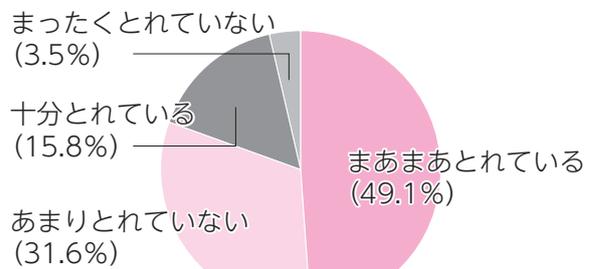
つづけよう 自分にあった 睡眠習慣

睡眠は、生涯を通じて、こども、成人、高齢者のいずれの年代においても健康増進・維持に不可欠な休養行動です。

市内の20歳以上の男女にアンケートした結果睡眠で休養が十分に取れている人は15.8%でした。

「きらり葛城21」の睡眠対策の分野では、生涯を通じて適切な睡眠をとり、生活習慣病予防につなげることができるよう、広報やホームページ、また、子育て世代や学校、地域の教室などにおいて睡眠に関する健康情報の発信に取り組みます。

Q.ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていますか?



(回答 713 名)  
(令和5年度実施 葛城市健康・生活習慣調査)



睡眠時間だけでなく睡眠休養感も高血圧、糖尿病、心疾患など生活習慣病との関連が示唆されていますが、成人期、特に働きざかりの世代は睡眠の質がよくないと思っている人が多く、リスクにつながっています!





市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

## 各種相談の実施日程

※年間の予定は、健康カレンダーでご確認ください

事業	対象	とき	受付時間	ところ
乳幼児健康相談 (予約制)	小学校入学前の乳幼児	2月26日(水)	9:15～11:15	新庄健康福祉センター
		2月27日(木)		
保健師・管理栄養士による対面での子育てに関する相談				

## 健康増進課のイベント

### いきいき葛城運動塾

自宅でも簡単にでき、お腹まわりをスリムにできる運動を知りたいあなたへ

**対象** 市内在住の19歳以上の方で、ストレッチなどの実施に支障のない方

**とき** 2月3日(月)  
14:00～15:00 / 受付開始 13:40

**ところ** 中央公民館 小ホール

**講師** 稲垣 牧子さん (健康運動指導士)

**持ち物** 床に敷くためのバスタオル (ヨガマット)・水・タオル

**申込み** 令和5年4月～令和6年3月に参加したことがない方は、事前に健康増進課まで申込みが必要です。

※人数を制限して体組成測定 (筋肉量・脂肪量の測定) を行います。

※動きやすい服装・靴でお越しください。



## 子宮頸がん (HPV) ワクチンの接種期限の延長について

広報かつらぎ9月号で、「キャッチアップ対象者の接種期限は令和7年3月末まで」とお知らせしていましたが、下記の生年月日のHPVワクチン接種対象者の方で、令和4年4月から令和7年3月末までに1回でもHPVワクチンを接種された方は、令和8年3月末まで接種期間が延長となりました。

### 対象生年月日

平成9年4月2日～  
平成21年4月1日生まれの女性



※詳しくは、市のホームページをご覧ください  
お問い合わせください。



## お急ぎください！ 各種受診の期限について

### 受診期限 2月28日(金)

- 個別がん検診  
(胃・大腸・前立腺・子宮頸・乳がん検診)
- 肝炎ウイルス検診

### 受診期限 3月31日(月)

- 麻しん風しん (MR) 2 期定期予防接種  
【対象】平成30年4月2日～  
平成31年4月1日生まれの方

※詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。



## 広告募集中



- 広報紙 (発行部数: 約 14,700 部)  
発行日: 毎月1日  
広告料: 10,000 円/枠  
仕様: 縦 46 × 横 84 mm / 白黒
- ホームページ (月間アクセス数 約 17 万件)  
広告料: 5,000 円/枠





図書館情報

新庄【☎ 0745 (69) 4646】

當麻【☎ 0745 (48) 6000】



### おはなし会

- ① **とき** 2月16日(日) 13:30～  
**ところ** 當麻図書館 1階児童閲覧室  
◇絵本：つみき  
☆おはなし：たぬきちとまんじゅう  
☆絵本：おかしなゆきふしぎなこおり (ほか)
- ② **とき** 2月22日(土) 14:00～  
**ところ** 新庄図書館 ふれあいルーム  
◇大型絵本：どうぶつしんちょうそくてい  
◇紙芝居：ねこのでしになったら  
☆おはなし：いっぴきたりない (ほか)  
※◇小さい子向け ☆大きい子向け  
※開始時間に間に合うようにお越しください。

### Let's enjoy 英語の絵本

ボランティアグループによる読み聞かせ

- とき** 2月9日(日) 10:00～
- ところ** 新庄図書館 ふれあいルーム
- 対象** 幼児～小学校低学年  
※どなたでも参加できます。
- 絵本** Night Monkey Day Monkey  
by Julia Donaldson and Lucy Richards

### 図書館講座

～初心者対象～

「新 NISA の仕組みと運用法」

- 講師** 須原光生さん (金融経済教育推進機構講師)
- とき** 2月9日(日)  
10:00～11:30
- ところ** 當麻文化会館 2階中研修室
- 定員** 20名 (先着順)
- 参加費** 無料
- 申込み・問** 新庄図書館・當麻図書館

### —— 特別整理休館に伴う増冊貸出 ——

- 新庄・當麻両館は、3月1日(土)～14日(金)まで蔵書点検のため、休館します。それに伴い、増冊貸出を行います。
- とき** 2月1日(土)～27日(木)まで
- 貸出冊数** ひとり15冊
- 貸出期間** 3週間



### 新着図書

#### 【一般書】

上司がAIになりました 橋爪 大三郎 新庄館  
 世界を変えた科学史 三澤 信也 新庄館  
 夜刑事 大沢 在昌 當麻館

#### 【児童書】

めざせ! 未来の宇宙飛行士 榎本 麗美 當麻館  
 いかだネコG氏12のぼうけん 山下 明生 當麻館  
 あのこはだあれ 北村 人 新庄館

### 電子図書館をご利用ください

#### 【一般書】

からだがよるこぶ! ぬる湯温泉ナビ 植竹 深雪  
 家事を10倍ラクにするコツ200 オレンジページ  
 眠れぬ夜のご褒美 標野 凧 他

#### 【児童書】

月のふしぎ いしがき わたる  
 タヌキの土居くん 富安 陽子  
 あてっことうぶつずかん だれ あべ 弘士

### 電子図書館利用方法

電子図書館とは、24時間いつでもどこでもお手持ちのパソコンやスマートフォン、タブレット端末から電子書籍を借りて読むことができるインターネット上の図書館です。小説、絵本、ビジネスや資格などの実用書も多数取り揃えています。

#### 利用方法

市ホームページ内の図書館のページから「かつらぎし電子図書館」をクリック。

- ①利用者ID：図書利用券のバーコード下の数字7ケタを入力
  - ②パスワード：図書館に登録しているパスワードを入力  
初期パスワード：西暦の生年月日(数字8ケタ)  
例 1985年5月1日は19850501
  - ③ログイン：「ログインする」ボタンをクリック
- 1回の貸出可能点数：2点  
貸出期間：2週間





## 當麻第一保育所

### ～ みんなが集まる砂場遊び ～

今1番子どもたちが夢中になっている遊びは、『砂場遊び』です。初めの頃は、砂の扱いが難しく、小さなカップもひっくり返すことが難しかったのですが、今ではバケツをくり抜いた大きな物を使って、お城を作ることができるようになりました。いったん砂遊びが始まると、寒くても、おなががすいてもなかなか砂場から離れようとしないう子どもたちです。

砂場での遊び方は、年齢によって様々で、毎回いろいろなアレンジが生まれています。園庭に咲いている花や木の実、落ち葉や小枝も大活躍です。砂場遊びを通して、友達とのつながりが生まれ、遊びやイメージを共有して「ここは〇〇する」「〇〇したらいいんちゃう？」と想像から創造へと広がり、生き生きと楽しんでます。子どもたちが失敗や成功体験を重ねることで、成し遂げようとする気持ちや忍耐力、社会性や協調性が育まれているように思います。これからも自然にたくさん触れながら、子どもたちが夢中になれる活動を続けていきたいと思ひます。【文：當麻第一保育所】



## 新庄北小学校附属幼稚園

### ～ 北幼キッズ太鼓 ～



新庄北小学校附属幼稚園に響く和太鼓の音。この活動は23年続いています。

遊んでいるときはあどけない表情の子どもたちですが、太鼓の前に立つと一瞬にして凛々しい表情に変わります。年中児・年長児のその姿を見てあこがれていた年少児が「僕たち、私たちもやってみよう」と言い出しました。「じゃあ、太鼓のバチをどうぞ」と手渡すと、とても楽しく太鼓を叩く年少児。今年から年少児もデビューをして全園児で取り組んでいます。

和太鼓演奏を新庄北小学校の人たちや来園のお客様に聞いていただいたり、1月の『二十歳の集い』のオープニングセレモニーでも毎年、演奏を披露したりしています。子どもたちの頑張っている姿に感動してくださり褒めていただくことで、子どもたちも自信がついて日々の和太鼓活動にも気合いが入ります。

【文：新庄北小学校附属幼稚園】



# 怒鳴らないで、イライラしないで、 楽しい子育てを

▼子ども・若者サポートセンター  
☎0745・48・8639

皆さんこんな経験をしたり、  
見たことはありませんか？



子どもと一緒にスーパーに  
買い物に行った時、お菓子売  
り場で「チョコレートを買っ  
て、買って」とねだられました。  
「ダメー」と言つと、ひっく  
り返って泣きわめきだしまし  
た。聞き分けがないので、だ  
んだん腹が立ってきて、子ど  
もを怒鳴ったり叩いたりして  
しまいました。すると、もつ  
と、大声で泣き出しました。  
周りの目も気になって、恥ず  
かしくなり、その場をおさめ  
ようと、仕方なしに、「一つ  
だけで」とチョコを買いま  
した。

皆さんならどうされます  
か？チョコを買うことで、子  
どもは泣きやみました。でも  
子どもは、泣いたら叱られる  
ことを学んだという見方もあ  
りますが、人前で泣き叫んだ  
ら買ってもらえるということ  
も学んでしまったことにもな  
りますね。

声かけや、態度によって子  
どもの反応、行動は変わって  
きます。また状況によっては、  
買おうと思っても買えない事  
情もあるでしょう。

そのような時に子どもを売  
り場から離し、落ち着いてき  
た時に、「今日は買わなかつ  
たけど、お腹が空いていたの  
ね。チョコを見て欲しくなっ  
たのね。家に帰ったらおやつ  
にしようね」と声かけするな  
ど「欲しかった気持ちは分か  
るよ」と子どもの気持ちをく  
み取る伝え方も一つかもしれ  
ませんね。

**手話**



を覚えよう！

よろしくをお願いします

①



鼻の近くに片手で握りこぶし  
を作り、前へ突き出します。

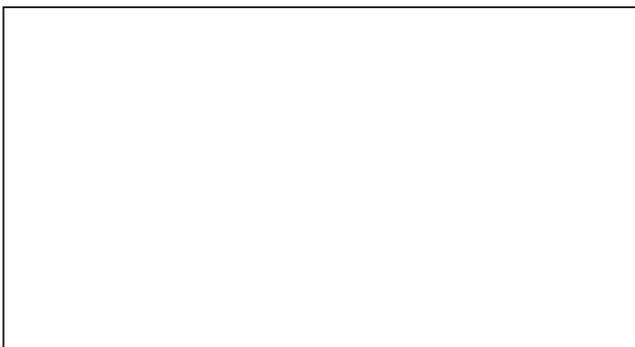
②



その手を立てて、そのま  
ま前方へ少し前へ降ろし  
ながら頭を下げます。

※①は「良い」という手話で鼻が高い様を表しています。  
②は「お願いします」という手話で他の様々な手話でも用いられています。

広告（広告募集中。詳しくは、企画政策課まで）





# 歴史博物館ガイド

問 歴史博物館【☎ 0745 (64) 1414】



## 冬季企画展 むかしの商い

昔の商売をテーマとした展示会を開催しています。江戸時代以降の商売の様子を、量り売りの道具や貨幣などを通じて紹介します。また、売薬や木綿産業など、地域に様々な産業や商家があったことを伝える資料を展示します。

子どもも大人も楽しめる内容となっていますので、ぜひお気軽にお越しください。

**会期** 3月9日(日)まで

**ところ** 歴史博物館1階 特別展示室



## 歴史講座 葛城学へのいざない

**演題** 地光寺跡について

**講師** 神庭 滋 (当館 館長)

**とき** 2月15日(土) 14:00～

**ところ** 歴史博物館あかねホール

**定員** 200名 (参加無料)

※定員になり次第締切

**申込み** 受付中

電話または窓口で申込み



蓮花ちゃん  
めざそう!



## 消費生活の達人

### 点検商法

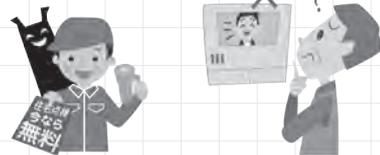
業者が突然「近所で行う工事の挨拶に来た」などと言って訪問し、「無料で点検してあげる」と屋根や床下などの点検をします。その後、「このままだと、大変です」と不安をあおったり「今なら安く契約できる」とお得感を強調して、リフォーム工事等の契約をさせます。これが、点検商法です。

点検商法は、訪問販売に該当するため、契約書面を受け取った日から8日以内にクーリング・オフして解約することができます。クーリング・オフは、書面または電磁的方法(メールなど)で通知します。

最近、点検商法で家を訪れた業者らが把握した家の構造や資産状況などが、強盗や詐欺といった別の犯罪に悪用される場合も増えてきています。

### アドバイス

- 突然訪問してきた業者から「無料点検」と言われても、インターホン越しに断りましょう。
- 契約の話が出てもすぐに決めずに家族や友人、最寄りの消費生活相談窓口にご相談するようにしましょう。
- 断っても業者が帰らない場合は、最寄りの警察署に行くか、警察相談ダイヤル(#9110)に連絡しましょう。



- 困ったときや契約に関して相談したいときは、消費生活相談窓口(23ページ参照)へご相談ください。

問 商工観光プロモーション課【☎ 0745 (44) 5111】

市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

## 2月は「水質改善強化月間」

### 下水道課

☎0745・48・7820

大和川が汚れる原因の約7割が家庭から出る「生活排水」です。きれいな川にするためご協力をお願いします。  
○食べる分量だけ作り、残さない。  
○食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗い流す。  
○食べ残しなどを直接流さない。

また、下水道に接続可能なエリア内で未接続のご家庭は、早期接続をお願いします。

水質改善強化月間 大和川

検索



## 令和6年能登半島地震 義援金について

### 生活安全課

☎0745・44・5011

昨年1月1日に能登半島にて発生した大地震で被災された方々への義援金の受付のため、市内の公共施設16ヶ所に募金箱を設置しております。12月中にお寄せいただいた義援金(3万2806円)は、1月31日に全額日本赤十字社を通じて令和6年能登半島地震義援金として寄付させていただきます。

12月31日までに募金箱および、市役所へ直接お寄せいただいた市民の方や各自治会、団体様からの義援金総額は299万3793円となりました。皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。

## 税・保険料の納期限

### 税務課収納促進室・保険課・介護保険課

2月は、左記の納付月です。納期は2月28日(金)です。口座振替は、納期限と同じ日です。事前に預貯金残高のご確認をお願いします。

※納期限を過ぎるとコンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払いサイトでは納付できません。

(第8期/普通徴収)  
○国民健康保険税  
○介護保険料  
○後期高齢者医療保険料

## 前納割引 国民年金保険料

### 大和高田年金事務所

☎0745・22・3531

まとめて前払い(前納)すると割引があります。口座振替が一番割引額が大きく、ク

## てんいち先生



毎月11日は  
人権を確かめあう日です

### 消防統計 12月(2024年累計)

火災/0件(10件)  
救急/224件(2458件)  
救助/5件(36件)  
葛城消防署  
☎0745(69)7171



費用 1名 1300円  
持ち物 エプロン、マスク着用  
申込期間 2月28日(金)まで

レジットカード納付と現金納付の割引額は同じです。  
申込・納期限  
【口座振替・レジットカード】  
2月末までに申込み  
【現金】 4月末までに納付  
※現金前納には納付書が必要です。納付書の発行は事前に年金事務所へ依頼してください。

## 手打ちそば体験

申込み・團  
葛城山麓地域協議会平岡地区  
森本(9時~18時)  
☎0745・69・4037

地元平岡のそば粉を自分の手で打って味わってみませんか。  
とき 3月9日(日)  
午前の部 10時~12時30分  
午後の部 13時~15時30分  
※各部先着15名  
※電話で申し込んでください  
ところ 葛城市平岡公民館  
(平岡65-1)

## マイナンバーカード 申請・受取窓口

### 市民窓口課

☎0745・44・5002

○平日  
とき 月曜日~金曜日(祝日除く) 8時30分~17時15分  
ところ 新庄庁舎市民窓口課  
もしくは当麻庁舎総合窓口課  
○休日  
とき 2月9日(日)  
8時30分~正午  
※更新・受取ともに予約が必要です。前開庁日までには必ず予約してください。  
ところ 新庄庁舎市民窓口課  
持ち物 電話予約時にご確認ください。

## 編集後記

二十歳の集いの取材に行きました。たくさんの方に写真撮影にご協力いただきました。ありがとうございます。みなさん綺麗でカッコよかったです。(森)

お正月に、今年の目標「健康第一」と書初めをし、先月号で取材したような杵と臼を使ったおもにつき大会にも参加してきました。笑顔で過ごせる一年にしたいです。(吉)

# 無料相談コーナー

相談	とき		ところ	予約	
人権・行政・心配ごと相談	2月13日(休)	9時～12時	新庄庁舎	不要	▶総務課・人権政策課 【☎0745(69)3001】 社会福祉協議会 【☎0745(48)3373】
	2月20日(休)		歴史博物館(女性相談員)		
	2月27日(休)		當麻文化会館		
弁護士による法律相談	2月6日(休)	13時～16時 (1回30分)	當麻文化会館	要	▶企画政策課 【☎0745(44)5016】
	2月20日(休)		新庄庁舎		
中南和法律相談	2月13日(休)	13時～16時 (1回30分)	新庄庁舎	要	▶奈良弁護士会 【☎0742(22)2035】
消費生活相談 (できるだけ電話で相談ください)	毎週月曜日 24日(休)→25日(火)	10時～16時	新庄庁舎 【☎0745(44)5111】	不要	▶商工観光プロモーション課 ※架空請求や悪質商法など
	毎週木曜日		御所市役所 【☎0745(62)3001】(内253)		
子ども・若者サポート相談	平日9時～17時 (第2・4土曜は事前予約者のみ)		子ども・若者サポートセンター	※	▶子ども・若者サポートセンター 【☎0745(48)8639】
※相談内容により要予約。妊娠・出産・子育て・不登校・自立などの悩み相談。					
若者自立のための相談	2月19日(休)	14時～17時	子ども・若者サポートセンター	要	▶若者サポートステーションやまと 【☎0744(44)2055】
	※15～49歳の方の進路・就職などの悩みを、キャリアコンサルタントなどが対応。				
健康相談 介護相談	毎週火曜日 ☎2月11日(休)	10時～12時	いきいきセンター	不要	▶地域包括支援課 【☎0745(44)3455】
	※第1・3火曜日はケアマネジャー、第4火曜日は看護師が担当				
ひとり親家庭の出張就業相談	2月14日(金)	10時～16時	當麻庁舎	要	▶子育て支援課 【☎0745(44)3623】
女性カウンセラーによる女性の悩み相談	2月13日(休)	13時30分～16時30分 (1回50分)	子ども・若者サポートセンター	要	▶人権政策課 【☎0745(44)5005】
	2月27日(休)		新庄庁舎		
増改築・耐震相談	2月23日(日)	9時～12時	中央公民館	不要	▶葛城市建築組合または都市計画課 【☎0745(44)5013】 生野博之(新庄) 【☎0745(69)3248】 藤井本正明(當麻) 【☎0745(69)2753】
	3月2日(日)		當麻文化会館		
手話通訳者の設置	毎週水曜日	13時～17時	新庄庁舎	不要	▶社会福祉課 【FAX0745(43)8186】 (聴覚障がい者等専用)
	毎週金曜日		當麻庁舎		
おもちゃ病院	2月18日(火)	10時～14時 (受付13時まで)	ゆうあいステーション (梁野789-1) ※部品代は実費	不要	▶環境課 【☎0745(44)5004】

市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

今月の休館・休園日	2月														3月																			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6
図書館(新庄・當麻)				休							休	休						休						休	休		※	★	★	★	休	★	★	★
文化会館(新庄・當麻)				休							休	休						休						休	休							休		
歴史博物館				休							休	休						休						休	休							休		
當麻スポーツセンター				休							休	休						休						休	休							休		
コミュニティセンター				休							休	休						休						休	休							休		
中央公民館				休							休	休						休						休	休							休		
相撲館				休	休						休							休	休					休	休							休	休	
ふるさと公園				休	休						休							休	休					休	休							休	休	
葛城山麓公園				休							休	休	休					休						休	休	休						休		
ゆうあいステーション				休							休							休						休								休		
いきいきセンター		休								休	休							休						休	休						休			

イベント、無料相談、休館・休園などは、変更となる場合があります。

※整理休館日

★特別整理休館日

**全国障害者技能競技大会  
パソコンデータ入力金賞**

11月22日から24日に第44回全国障害者技能競技大会（アリンピック）が愛知県で開催され、石井郁光さんが奈良県代表選手としてパソコンデータ入力種目に出場し、二年連続の銀賞を経てついに金賞を受賞されました。

石井さんは「葛城市20周年という特別な年に金賞を受賞できた事を大変嬉しく思います。自身の活躍できる分野を見つける事ができるこの大会を同じく障がいを抱える皆さんにもっと知って欲しいと思います」と話されていました。今後のご活躍を期待しています。



**全国大会優勝  
森本千香子さん**

森本千香子さんが、鳥取県で11月に開催された第36回全国健康福祉祭とつとり大会ねりんピックはばたけ鳥取2024へ出場し優勝されました。（50m背泳ぎ、25m背泳ぎ）

森本さんは、市内の水泳施設で練習に励み、全国大会への出場を勝ち取りました。今後のご活躍を期待しています。



**祝100歳！ご長寿  
おめでとつございます**

小柴光代さんが、12月1日に100歳の誕生日を迎えました。

68歳で普通免許を取得し、ご主人を病院へ送迎されるなど、何事にも前向きに挑戦されてきた小柴さん。詩吟や書道、扇舞、カラオケ、三味線など多くの習い事を極める努力家であり、毎日新聞夕刊の数独を数分で解いてしまうほど鋭い頭脳をお持ちです。また、食べるのが大好きで、食事の時にみせる可愛らしい笑顔が、周囲の人々を和ませています。お元気で、ご長寿を重ねてください。



**蓮花ちゃんに  
年賀状が届いたよ**

全国から蓮花ちゃん宛に99通の年賀状が届きました。届いた年賀状には、蓮花ちゃんが一通通お返事を書きました。たくさんのご挨拶や応援メッセージ、ありがとうございます。



**善行者表彰・感謝状**

**善行者表彰**

◆株式会社南都銀行 様

公益のため、葛城市に多額のご寄附をいただきましたことに対し、表彰状の贈呈を行いました。貴重な寄附金は、葛城市まち・ひと・しごと創生推進事業に充てさせていただきます。誠にありがとうございました。

**感謝状**

◆筒井 壽子 様

◆古川 剛 様

長年にわたり地域の子どもの見守るなど、地域の安全向上にご尽力されたことに対し、感謝状の贈呈を行いました。誠にありがとうございました。



筒井壽子様 (写真左)・南都銀行様 (写真右)



# 寒さに負けず、ランナーが熱戦！



## 市民クロスカントリー大会

12月8日、葛城市体育協会主催による葛城市民クロスカントリー大会が道の駅かつらぎ西側から南阪奈道路側道コースにて開催されました。

当日は天候にも恵まれ、集まった参加者は山手の起伏あるコース 1.8kmを悪戦苦闘しながらも、周りからの声援をうけ気持ちいい汗をかきながら走り、タイムを競い合いました。



### 各部門の入賞者<敬称略>

小学生男子 (3~4年)	優勝 村田 光	中学生男子	優勝 松浦 凜弥
	準優勝 清村 拓未		準優勝 高橋 双玄
	第3位 藤田 蓮真		第3位 新子 聡一郎
小学生女子 (3~4年)	優勝 新子 紗世	中学生女子	優勝 山本 愛珠
	準優勝 宮下 陽葵		準優勝 重野 愛純
	第3位 山本 咲桜	一般男子	優勝 高橋 一虎
小学生男子 (5~6年)	優勝 大谷 逞真		準優勝 岡 晃生
	準優勝 安達 陽人		第3位 木村 裕一
	第3位 塩入 珈依	一般女子	優勝 重野 美紀子
小学生女子 (5~6年)	優勝 上村 柚	シニア男子	優勝 岡 信也
	準優勝 村田 千夏		準優勝 田中 尚
	第3位 高木 真歩		

## 市民駅伝・マラソン大会

1月12日、新庄中学校運動場をメイン会場として第17回葛城市民駅伝・マラソン大会が行われました。マラソンでは、総勢258名のランナーが3.0km、5.5kmの各コースを、駅伝では小学生、中学生、一般、地区の各部で合計37チームが、「たすき」をつなぎ、全5区間 15.2kmのコースを力強く駆けめぐり熱戦を繰り広げました。



### 各部門の入賞者<敬称略>

#### 駅伝大会 15.2km (5区間)

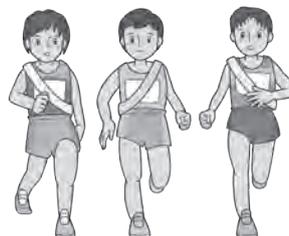
小学生の部	優勝 新庄 RENKERS イエロー
	準優勝 當麻ダックス
	第3位 新庄 RENKERS ホワイト
中学生の部	優勝 新庄中学校陸上部
	準優勝 白鳳中学校
一般の部	優勝 ともちゃん結婚おめでとう
	準優勝 元気！葛城シャープ陸上部
	第3位 NRF 葛城支部
地区の部	優勝 南道穂 Let's・Go・5！！
	準優勝 新庄
	第3位 新庄・新心会

#### マラソン大会 3.0km

小学生男子の部	優勝 大谷 逞真
	準優勝 安達 陽人
	第3位 宮崎 晴輝
小学生女子の部	優勝 上村 柚
	準優勝 高木 真歩
	第3位 荒木 美衣

#### マラソン大会 5.5km

中学生男子の部	優勝 松浦 凜弥
	準優勝 新子 聡一郎
一般男子の部	優勝 清村 浩司
	準優勝 中村 広輔
	第3位 三宅 直人
一般女子の部	優勝 村野 朱見
	準優勝 永井 陽子
	第3位 柏谷 登喜子



市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

# 笑顔あふれる新たな門出



令和7年 二十歳の集い

# 祝二十歳

おめでとうございます

1月13日、令和7年葛城市二十歳の集いを開催しました。  
平成16年4月2日から平成17年4月1日に生まれた  
395名が今年度二十歳を迎えられました。

20年前ってどんな年？

- アテネ五輪開催 (H16.8)
- 旧新庄町と旧當麻町が合併し葛城市が誕生 (H16.10)
- イチロー氏が大リーグの年間最多安打記録更新 (H16.10)
- 新紙幣発行 (五千円札：樋口一葉、千円札：野口英世) (H16.11)
- アメリカ大統領選でブッシュ氏が再選 (H16.11)





# 我が家の かつらキッズ

【写真募集】市内在住の3歳以下のお子さん（申込み時点で3歳であれば掲載可）①子ども氏名（ふりがな）②生年月日 ③住所（番地不要 / 任意）④保護者氏名 ⑤続柄 ⑥電話番号 ⑦広報誌等への掲載の同意を記入し、写真（縦）を下記のgoogleフォームかメールで申し込みにください。掲載は1人1回です。申込順で随時掲載。詳しくは市ホームページをご確認ください。  
 圃 企画政策課 [kikaku@city.katsuragi.lg.jp](mailto:kikaku@city.katsuragi.lg.jp)



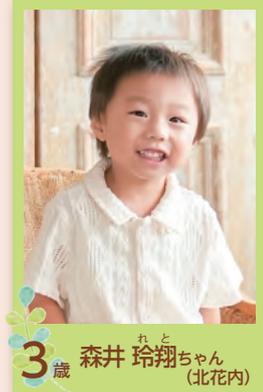
1歳 椿本 希苗ちゃん (長尾)



0歳 藤田 琴禾ちゃん



2歳 森井 美彩ちゃん (北花内)



3歳 森井 玲翔ちゃん (北花内)



メール



google  
フォーム

開催決定！

ステージ出演者 募集！  
キッチンカー・マルシェ出店者

# 芝桜まつり 2025

4/12 (土) ▶ 4/20 (日)

10:00 ~ 20:30

毎日夜間ライトアップ

19日(土)はメインイベント開催

※芝桜の開花状況により開催期間を変更する場合があります。

「芝桜まつりの詳細」「キッチンカー・マルシェの出店」「ステージの出演」については、随時更新します。

圃 企画政策課 ☎0745 (44) 5016



広報かつらぎ  
PDF ファイル



広報かつらぎ  
音訳データ



葛城市  
ホームページ



葛城市公式  
LINE



かつらぎ  
てれび



葛城市  
観光サイト