

KATSURAGI



目次

02	もっと知りたい! 葛城市!	20	子育て・健康
03	ぼたん祭りフォトコンテスト	24	文化・教養
04	防災特集	28	お知らせ
10	市政ニュース	29	無料相談コーナー・今月の休館・休園日
16	イベント・募集	30	まちなews

人口・世帯数 8月1日現在 (前月比)

人口	37,689人(－ 3人)
男性	18,124人(－ 12人)
女性	19,565人(+ 9人)
世帯	15,960戸(+ 20戸)

第1回 もっと知りたい! 葛城市!

土の香り、人の温もり



ご存知ですか?

葛城市の農業生産額は県内 39 市町村の中で第 6 位、中でも野菜の生産額は県内第 4 位です!

日々の生活を支え、葛城市にとって欠かせない産業である「農業」をもっと身近に感じてもらいたい…。そんな思いから、これから数回にわたり葛城市の農産品をご紹介します。

第 1 回で紹介するのはナスです。

葛城市では、夏から秋にかけて収穫できる夏秋ナスの栽培が盛んです。市内のナス生産者・阪口太平さんにお聞きしました。

ナス

Eggplant

収穫時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月



炒める、煮る、焼く、揚げる、漬ける。
どんな料理でもおまかせ!

葛城市では、なぜナスの生産が盛んなのでしょうか?

ナスの栽培に必要な条件としては、農地に水が入ること、比較的温暖であること、そして台風被害が少ないことです。実際、私がナスを育て始めてから約30年、台風被害で出荷ができなかった年は一度しかありません。条件に恵まれ、市内では20件ほどの農家が栽培しています。

ナスの栽培について

ハウス栽培でない露地ものの夏秋ナスは、6月の初め、11月の霜が降り始める頃が収穫時期です。

ナスは連作障害(同じ農地で同じ作物を長年栽培すると、収穫量や品質が低下する現象のこと)が起こりやすく、一度ナスを育てるとその農地は5〜6年ほど休ませる必要があります。

休ませている農地は稲作などに使い、他人の農地を借りたりしながらナスの栽培を毎年続けています。

ナスの食べ方

ナスは炒め物、煮物、揚げ物、漬物など様々な料理と相性が良く、中華や洋食にもよく合います。

私のオススメは、ステーキのように焼いて、鰹節をかける食べ方です。日本酒によく合います。

葛城市産のナスはどこで買えるの?

一般的にスーパーマーケット等で売られているものは「奈良県産」としか表示されません。「道の駅かつらぎ」や「道の駅ふたかみパーク當麻」であれば、商品のラベルに「葛城市産」と記載されているものもあるので探してみてください。



今回取材に協力いただいた方

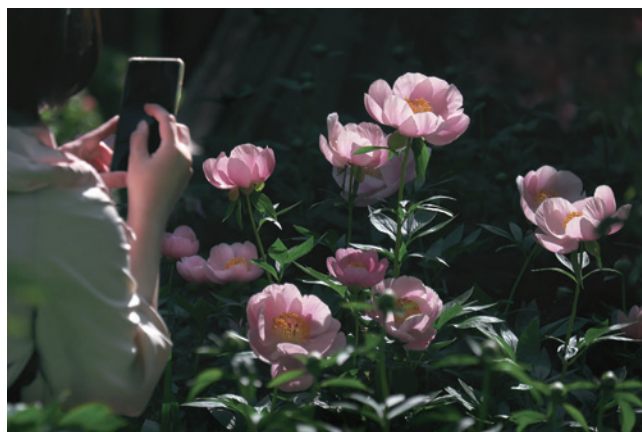
阪口 太平さん

農業協同組合でナス係をしていたことがきっかけで、自らもナスの栽培を始められました。仕事を続けながらも作ることができたので良かったです。おっしゃられています。

インタビュー全体の内容を市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

第7回當麻の里ぼたん祭りフォトコンテスト受賞作品

最優秀賞



「キレイに撮ってね!」 南 明男さん



7月30日、第7回當麻の里ぼたん祭りフォトコンテストの授賞式が行われました。入賞者の方々には、賞状と賞品が贈られました。

優秀賞



「貴婦人達が集う」 本田 和博さん

優秀賞



「薄紅一輪」 岩田 弘之さん



特別賞



「すばらしき日々に」 柳本 恵子さん

特別賞



「主役は私よ!」 小田 実さん

特別賞



「炎の清麗」 土生 脩二さん

特別賞



「朝の境内」 林 正和さん

非常時の準備は できていますか？

- ・ 9月1日は関東大震災が発生した日です。
- ・ 9月は日本列島付近に多くの台風がやってくる時期です。
- ・ 備えを見直し、災害に対する心構えを新たにしましょう。

食品の家庭備蓄のすすめ

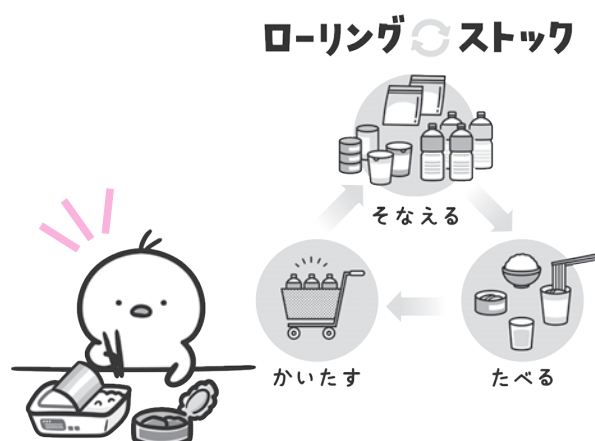
大規模災害が発生するとライフラインの復旧に時間がかかるケースが多くあります。復旧が遅れると災害物資の到着が遅れたり、スーパーマーケットなどでも食品が手に入らないことが想定されます。

このため、最低3日間から1週間程度の食品の家庭備蓄をしておくことが、安心安全に繋がります。

食料品はローリングストックで無理なく備蓄を！

缶詰など保存のきく食べ物は普段から少し多めに買って置き、使ったら使った分だけ新しく買い足して、使いながらの備蓄を心がけましょう。

消費するときに、災害を想定して、水だけで調理する、お皿に移さず缶詰や袋に入ったまま食べてみる、カセットコンロで調理してみることも災害に備えた練習になります！



栄養バランスも考えましょう

災害直後は炭水化物ばかりになりがちです。たんぱく質やビタミンなどが不足すると、体調不良などにも繋がります。

主食だけでなく、肉や魚の缶詰、玉ねぎやりんごなどの日持ちする野菜や果物も利用し、栄養バランスを考えた備蓄を心がけましょう。

昔ながらの保存食を見直そう

梅干しなどの漬物や乾物は栄養価が高く、優れた非常食です。地域や家庭に伝わる食べられた食材も活用しましょう。



飲料水備蓄のポイント！

災害時に必要とされる水の量は、一人1日あたり3リットルです。3日分で9リットル、4人家族であれば36リットルの水が必要になります。ペットボトルが多くなると保管場所が大変になりますが、キッチンだけでなく寝室やリビングにも保管するなど、家の中で分散して保管するとリスク分散にも繋がります。



国産のミネラルウォーターの多くは製造工程で加熱殺菌などが行われており、賞味期限を過ぎても一律に飲めなくなるものではありません。

賞味期限が切れたからと慌てて処分しないで、いざというときに役立てましょう。



災害は他人事、遠い地域のことではありません。
葛城市でも過去に大きな被害が発生しています。

▶ 第2室戸台風で
崩壊した家屋



葛城市であった大きな被害

○第2室戸台風（昭和36年9月）

奈良地方気象台で最低気圧946.8ヘクトパスカルを記録し、奈良県全域で暴風雨が吹き荒れました。

○台風7号（平成10年9月）

西葛城消防組合消防本部（当時）の計測では最大瞬間風速が59.5メートル/秒と県内で最大値を記録しました。

○台風21号（平成30年9月）

當麻スポーツセンターの屋根が損傷するなど、市内各地で建物被害がありました。

災害を想定した準備をしましょう

災害時には、水や食料、衣類など、たくさんのものが必要になりますが、すべてを持って避難することは大変です。災害の規模やどこに逃げるのか、何日避難するのかなど、災害の状況に応じた非常持ち出し袋を作ることも効果的です。

非常持ち出し袋に入れるものに正解はありません。おもちゃやチョコレートなどの嗜好品も気分を落ち着かせることに役立ちます。自分や家族に必要なものを考え、災害に備えましょう。

非常用持ち出し袋の例



1次持ち出し袋

とっさに持ち出せるもの
小さいカバンなどに入れる

近くの公園や公民館に避難する場合
（一時避難場所への避難の場合）

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 食料・水 | ☐ 貴重品（現金） |
| ☐ お菓子 | ☐ 懐中電灯（小） |
| ☐ ウエットティッシュ | ☐ 携帯ラジオ |
| ☐ マスク | ☐ こどものおもちゃ |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ メガネや |
| ☐ 緊急薬品 | ☐ コンタクトレンズ |
| （絆創膏など） | ☐ 使い捨てカイロ |



2次持ち出し袋

3日間を生き延びるのに必要なもの
リュックなどに入れる

避難所に避難する場合

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 食料・水 | ☐ 生理用品・おむつ |
| ☐ 携帯トイレ | ☐ 防災用ブランケット |
| ☐ 常備薬 | ☐ レジャーシート |
| ☐ 着替え | ☐ 使い捨てカイロ |
| ☐ ラジオ | ☐ 貴重品 |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ ウエットティッシュ |
| ☐ 歯ブラシ・口腔ケア用品 | ☐ ビニール袋 |



災害時に必要なものは、いざという時すぐに取り出せるよう、日頃から備えておくことが大切です。
また、家族みんなが場所や中身を把握しておく、いざという時にも安心です。

こどもと一緒に 災害時の備えを考えよう

- ・もしものとき、こどもたちの周りに大人がいるとは限りません。
- ・こどもたちがケガをしていないか、安全な場所にいるのか、どうやって確認しますか。

公衆電話って実は 2 種類あるんです

公衆電話には**アナログ公衆電話**と**デジタル公衆電話**の 2 種類があります。

基本的な使い方に違いはありませんが、災害などの緊急時には使い方が異なるので、見分ける方法を知っておきましょう。

アナログ公衆電話



緊急通報ボタン▶

デジタル公衆電話



アナログとデジタルの見分け方

緊急通報ボタン（**赤いボタン**）の有無で見分けることができます。

赤いボタンがある：アナログ公衆電話

赤いボタンがない：デジタル公衆電話

公衆電話の場所を確認しよう

公衆電話の位置は、NTT 西日本の HP で調べることができます。自宅など身近な公衆電話の位置を確認しておきましょう。



NTT 西日本
HP



テレホンカードってなに？

硬貨の代わりに使用できるプリペイドカードです。決まった金額分電話ができ、現在でもコンビニなどで販売されています！



スマホの電池は節約して使いましょう

スマホは情報収集などに役立ちますが、停電発生時や避難先などでは十分に充電できない場合があります。スマホの設定などを工夫し、電池残量に気を付けながら使うことが大切です。

省エネモードに設定

スマホには電池消費を抑える機能が設定されていることが多いです。設定方法を確認しましょう。

画面の明るさなどを変更

画面の明るさ（輝度）を落とし、画面の自動オフまでの時間も短くしましょう。

不要なアプリの通知をオフ

通話や SMS などの最低限の通知以外はオフに設定しましょう。

電波状態が悪い場所では機内モードに

電波状況が悪いと電池消費が早まります。スマホを使わないときは機内モードに設定し、電池消費を少なくしましょう。

こどものスマートフォン（スマホ）所有率は増加傾向にあり、こどもたちと連絡が取りやすくなっています。しかし、大規模災害時は緊急通話などが優先されるため、一般回線は繋がりにくくなり、連絡が取れなくなる可能性があります。もしものときに備えるため、他の連絡手段も知っておきましょう。

公衆電話の使い方

公衆電話は、災害による通信制限時でも通信が確保され、大規模災害時には無料で使うこともできます。

基本的な使い方



①受話器を手にする

②硬貨（10 円か 100 円）か
テレホンカードを入れる

③電話番号を押す

※ 50 円玉や 500 円玉などは使えません。
お釣りも出ません。

※携帯電話で電話をかけるときは、相手の電話番号を押してから通話ボタン（受話器のマーク）を最後に押しますが、公衆電話では最初に受話器を取ってから電話番号を押します。

緊急時（災害など）の使い方

緊急通報を行う場合、停電の場合、無料化措置時の場合でそれぞれ使用方法が異なります。
公衆電話の種類によっても使用方法が違うので注意が必要です。

状況	アナログ公衆電話	デジタル公衆電話
警察（110）や 消防（119）に 電話するとき	硬貨やテレホンカードはいりません。 受話器を取り、 緊急通報ボタン（赤色） を押した後 、110 番などを押します。	硬貨やテレホンカードはいりません。 受話器を取ったら、そのまま 110 番など を押します。
停電の場合	【赤いランプが消えています】 通常時と同様ですが、テレホンカードは 使用できません。	【液晶ディスプレイが消えています】 通常時と同様ですが、テレホンカードは 使用できません。
無料化措置時※	受話器を取り、 硬貨やテレホンカードを 入れ 、電話番号をダイヤルします。通話 終了後に硬貨などはそのまま返却されま す。	硬貨やテレホンカードはいりません。 受話器を取り、そのまま電話番号を押し ます。

※災害救助法が適用される規模の災害が発生し、かつ広域停電が発生するなど
被災者の方々の通話を確保する必要があると N T T が判断した場合に実施されます。

非常時に慌てないよう 今から準備を始めよう

※このページを切り取って鞆などに入れておきましょう。
緊急連絡カードとして使えるので災害時にも役立ちます。
裏面から公衆電話の使い方も確認できます。

災害用伝言ダイヤルの使い方

伝言する方法（録音）

1 7 1 を押す
録音するとき 1 を押す
電話番号を押す
〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

伝言を聞く方法（再生）

1 7 1 を押す
再生するとき 2 を押す
電話番号を押す
〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

緊急連絡カードを作ろう！

緊急連絡カードとは、災害時や緊急時に備えて個人の情報をまとめたカードのことです。氏名や住所、家族の連絡先、避難場所などを記載しておくことで、何か緊急を要することが起こったとき、とっさに行動できるようになります。

葛城市版災害時のための緊急連絡カード



でんわばんごう

ほごしゃのなまえ

でんわばんごう



わたしについて

じぶんのなまえ

信頼してる人に
だけ見せる

男/女/その他

せいねんがっぴ

けつえきがた

ねん

がつ

にち

がっこうのなまえ、でんわばんごう



ひなんするところ

ひなんじょのなまえ

でんわばんごう

ひなんじょへの行きかたなど

メモやしゃしんなど



災害用伝言ダイヤル171を知っておこう

災害用伝言ダイヤルは、自分がどこにいるか、何をしているか伝えることのできる声の伝言板です。災害時でも繋がりがやすく、自分の声で伝えることができます。

いつから使えるの？

地震等の災害発生時に、電話の件数が増え、被災地への通話が繋がりにくい状況になった場合に提供されます。

録音できる件数は？

1番号あたり20件まで録音できます。
20件を超えると一番前の録音から消えてしまうので、注意しましょう。

録音できる時間は？

1回あたり30秒まで録音できます。伝えるべきポイントである「あ・い・た・い・よ」を参考に、何を伝えるかを考えてから録音しましょう。

覚えておこう！

「あ・い・た・い・よ」



- ① あなたの名前は？
(フルネーム)
- ② いま、いる場所は？
(具体的な場所)
- ③ だれと一緒にいるか？
(一緒に避難している人)
- ④ いたいところはあるか？
(ケガや体調はどうか)
- ⑤ よこく、次の予定
(次に何をするか、どこへ避難するか)

～「あ・い・た・い・よ」で考えた録音例～

- ① 葛城太郎です。
- ② いま、〇〇公民館にいます。
- ③ 友達の△△くんと一緒にです。
- ④ 手に擦り傷があります。
- ⑤ □□小学校へ移動します。

練習しておきましょう

災害用伝言ダイヤルは災害時のみ使用できるサービスですが、練習できる日があります。

事前に体験し、利用方法を覚え、災害発生に備えましょう。

災害用伝言ダイヤル(171)を練習できる日

- 毎月1日と15日(0:00～24:00)
- 1月1日～3日(0:00～24:00)
- 防災とボランティア週間
(1月15日9:00～21日17:00)
- 防災週間(8月30日9:00～9月5日17:00)

9月は、
1日～5日、15日に
練習できます！



児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続きはお済みですか？

子育て支援課

☎ 0745・44・3623

受給資格者で提出がまだの方は、子育て支援課へ提出してください。

児童扶養手当現況届

9月1日で受付期間は終了します。まだの方は早急に提出してください。

特別児童扶養手当所得状況届

9月11日(木)までに提出しないと、8月分以降の手当の支給を受けることができません。また、2年間手続きをしないと受給資格がなくなります。

霊苑開放時間の変更

環境課

☎ 0745・44・5004

葛城市霊苑の開放時間は、通常9時から17時までですが、お彼岸の期間は左記のとおり開放時間を延長します。

とき 9月20日(土)～26日(金)

開錠 5時

閉錠 19時

消費生活出前講座の講師を派遣します

商工観光プロモーション課

☎ 0745・44・5111

葛城市消費生活相談窓口では、悪質商法や振り込め詐欺などによる消費者被害を未然に防止するため、葛城市内の自治会・老人クラブ・学校などが主催する講座や講演会に講師を無料で派遣しています。

※一回10人以上の申込みで講師を派遣します。

申込方法 実施日2ヶ月前までに、商工観光プロモーション課まで連絡ください。

対象者 市内在住、在勤の方

開催場所 申請者様でご用意ください。

費用 無料



マイナンバーカード更新・受取休日窓口

総合窓口課

☎ 0745・44・5002

マイナンバーカードの更新および交付を行っています。

〇当麻庁舎開催

とき 9月7日(日)

8時30分～12時

〇新庄庁舎開催

とき 9月20日(土)

8時30分～12時

※更新・受取ともに事前予約制です。

※必要書類については予約時にご確認ください。

健康保険証として利用する場合

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、紐づけ処理が必要です。

利用のための紐づけ処理は、ご自身のスマートフォン

やパソコンで手続きする方法のほか、一部の医療機関・薬

局、市役所等でもできます。

※スマートフォンでの手続きには、マイナポータルアプリ

のダウンロードが必要

です。



手話言語の国際デー

社会福祉課

☎ 0745・44・5103

毎年、9月23日は国連の定めた「手話言語の国際デー」です。

手話言語が音声言語と同等であることを認め、社会全体で手話言語についての意識を高める事を目的とした日となっています。

「手話」は手や指、体の動き、表情などを使って視覚的に表現する一つの「言語」です。聴覚に障がいのある方をはじめ、多くの人々にとって大切なコミュニケーション手段であり、手話を理解し、尊重する社会の実現が求められています。

手話の普及啓発の一環で、9月23日(火曜)、日没から1時間程度、しあわせの森公園周辺の一部を淡く青い光で周囲を照らします。当日の天候などによって、中止となる場合があります。

また、新庄・当麻図書館に手話関連図書の展示コーナーを設置します(9月上旬～10月上旬)。

(仮称)西の山の辺の道
について一緒に考えよう

商工観光プロモーション課

☎ 0745・44・5111

葛城市では現在、山麓エリアの活性化を目的として「(仮称)西の山の辺の道」についての検討を行っており、地域の皆さまとともにルートについて検討していきたいと考えています。

つきましては、10月上旬の現地調査にあたり、キックオフ会議を開催します。

皆さまのご参加をお待ちしています。

とき 9月29日(月) 10時～

※所要時間は、2時間程度

ところ 葛城市中央公民館

研修室2・3

申込み 商工観光プロモーション課へ電話で申し込んでください。

※複数人で申込み場合は、代表者が申し込んでください。

申込期限 9月24日(木)まで

定員 30名(先着順)



樹木等の適正な管理をお願いします

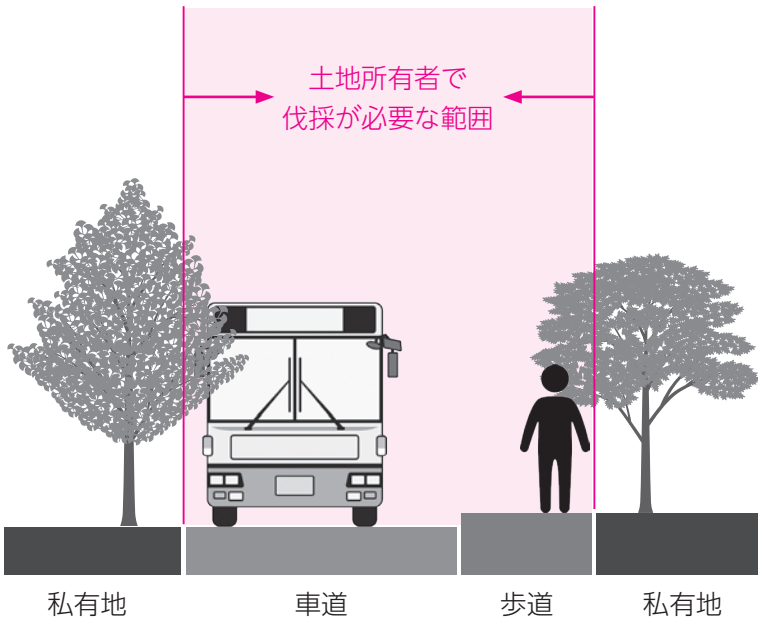
問建設課

☎ 0745・44・5014

道路の隣接地にある樹木等が道路にはみ出すと、歩行者・車両の通行の妨げになる場合があります。

私有地から道路上に張り出している樹木等は、土地所有者の方に所有権があるため、緊急の場合を除き、原則市では伐採や枝払い等は行っておりません。

道路上へ張り出した枝などが原因で事故等が発生した際には、所有者に責任を問われる場合がありますので、適正な管理をお願いいたします。



高齢者の終活支援「わたしノート」

問地域包括支援課

☎ 0745・44・3455

終活に取り組まれる方が増えてきました。地域包括支援課では、「もしものとき」に備えてご自身で取り組むものとして、葛城市版エンディングノート「わたしノート」を作成しています。

ご希望の方には、下記場所で無料配布しています。

【配布場所】

- 地域包括支援課
- 総合窓口課
- 新庄健康福祉センター
- いきいきセンター
- ゆうあいステーション
- 新庄・當麻図書館
- 中央公民館

※毎年作成していますが、数に限りがあります。在庫が無くなり次第終了します。

【わたしノートの書き方】

このノートはいつまでも自分らしく生きていけるように、これまでの人生を振り返り、あなたの希望や考えをまとめるためのノートです。

家族や友人、大切な人に「自分が大切にしていることは何か」「自分はどう生きたいか」など伝えたいことを書いておきましょう。



葛城市公式Instagramを開設しました。

問秘書広報課

☎ 0745・44・5015

このアカウントでは、市役所からのお知らせやイベント情報、葛城市の風景などを日々発信します。

ぜひフォローしてください！



市内スポーツ大会結果

市民ソフトバレーボール大会

【女子の部】

- 優勝 SELECTION
- 準優勝 MARS
- 第3位 プライマリー

【混合の部】

- 優勝 葛城市役所A
- 準優勝 フェニックス
- 第3位 別寅

市民ソフトボール大会

- 優勝 勝根自警団
- 準優勝 新庄スターズ
- 第3位 大和葛城SC
- ドロコンズ

調査

10/8（水）までに回答してください！ 国勢調査 2025

問 企画政策課【☎ 0745（44）5016】

9月から10月にかけて、5年に一度の「国勢調査」が実施されます。

9月から調査員が皆さまのご自宅を訪問します。インターネット回答または調査票（紙）回答にご協力をお願いします。

国勢調査とは…国内の人及び世帯の実態を明らかにすることを目的とした調査で生活環境の改善や防災計画の立案など、わたしたちの生活に欠かせないさまざまな行政施策に役立てられる最も重要な調査です。



※一人暮らしの方の目安

必ず回答してください。

国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

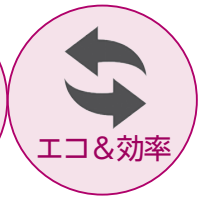
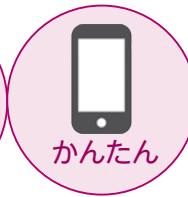


インターネット回答

おすすめ！

9月20日(土)～10月8日(水)

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスし、案内にそって回答してください。



調査票（紙）回答

10月1日(水)～10月8日(水)

調査票を調査員に提出または郵送してください。

 **国勢調査**

あなたのプライバシーを守ります。

調査内容を統計の作成や分析等、定められた目的以外に使うことを法律で禁じているので、調査の結果が税金の徴収等に使われることは一切ありません。また、調査員には守秘義務があり、調査で知り得た情報が他人に漏れることはありません。



広告（広告募集中。詳しくは、秘書広報課まで）



令和 7 年度は次のような税制改正が行われました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【原付一種に新たな区分基準が追加されます】

原付一種において、2025 年 11 月から新たな排出ガス規制が適用され、現行車両の生産が 2025 年 10 月末をもって終了となります。

これを受けて、総排気量 125cc 以下で最高出力 4.0 kw 以下に制御した車両が「原付免許」で運転できるよう道路交通法施行規則の一部改正が 2025 年 4 月 1 日から施行されました。

今回の改正により、新たな区分基準が追加されることになりましたが、従来の排気量 50cc 以下の原付や、原付二種についてはこれまで通り運転が可能です。

しかし、総排気量 50cc 超～125cc 以下のバイクに関しては、「最高出力」によって必要とされる免許などが変わってくるため、カタログ等や販売店でよく確認をしてください。

	現行原付一種	新基準原付	原付二種	
総排気量	50cc 以下	125cc 以下	50cc 超～90cc 以下	90cc 超～125cc 以下
最高出力	—	4.0kw 以下	4.0kw 超	
最高速度	30km/h		60km/h	
必要免許	原付免許、普通自動車運転免許		小型限定普通二輪免許以上	
二人乗り	不可		可能	
二段階右折	あり		なし	
ナンバープレート	白色		黄色	桃色
税額※	2000 円		2000 円	2400 円

※税額は年度によって改正される場合があります。

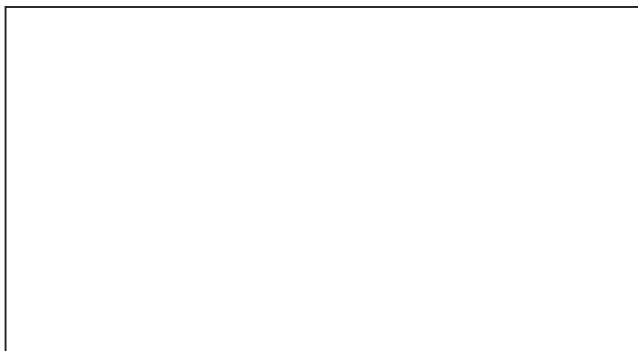
【マンション長寿命化促進税制の適用期限の延長について】

一定の要件を満たす分譲マンションのうち、長寿命化に資する大規模修繕工事が期限内に完了したマンションに係る固定資産減税措置の適用期限が延長されました。



詳細

広告（広告募集中。詳しくは、秘書広報課まで）





☎ 地域包括支援課 【☎ 0745 (44) 3455】



イベント情報

知恵の^わ教室（認知症予防教室）

認知症予防に効果があるとされるトレーニングを取り入れたプログラムを行います。

※予防とは、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行をゆるやかにする」という意味です。

対象 65歳以上で最近「もの忘れ」が気になる方

とき 10月9日(木)・23日(木)

11月13日(木)・27日(木)

全4回 13:30～15:00

ところ 医療法人鴻池会
葛城ステーション北花内
(北花内 272-1)

費用 無料 **定員** 先着 10名

申込期間 9月19日(金)まで

申込み・☎ 地域包括支援課

※定員を超える場合は初受講、前回受講していない方を優先します。

15分で簡単！脳の健康チェック

エーザイ株式会社が開発した『のうKNOW®』で脳の健康チェックを行いませんか？タブレットを用いた簡単なトランプテストです。

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

とき 9月4日(木)・18日(木)

10月2日(木)・16日(木)

9:30～12:00頃

ところ 新庄庁舎（当日ご案内します）

費用 無料

持ち物 介護保険被保険者証
(名前と年齢が分かるもの)

申込み・☎ 地域包括支援課

※1回3人以上の申込みで出張実施できます。

※上記以外の日程も相談可。気軽にご相談ください。



はつらつ健康教室

運動初心者の方も安心して参加できる簡単な体操や筋力トレーニングで、運動不足の解消と筋力アップを目指します。

対象 市内在住の65歳以上の方

とき 10月7日(火)～12月23日(火)

の毎週火曜日 全12回

いずれも9:15～10:30

ところ ウェルネス新庄

費用 3300円(3ヶ月分、初回受講時に全納)

定員 30名(要申込み) **先着順ではありません**

※定員を超える場合は初受講、前回受講していない方を優先し、抽選を行います。

※1年以内に健康診査などを受けていない方は、事前に受けてください。

申込期間 9月5日(金)～24日(水)

9:00～17:15

抽選日時 9月29日(月) 10:00～

抽選場所 新庄庁舎 203会議室

※欠席の場合は職員が代理で行います。

※申し込みが定員に満たず抽選を行わない場合は、9月25日以降にお電話でお知らせします。

申込み・☎ 地域包括支援課

元気アップ教室 ーいきいき百歳体操体験会ー

「年を取ると、体力や筋力が落ちて介護が必要になるのは仕方がない」と思っていないですか？筋肉はいくつになっても鍛えることで、筋力アップすることができます！

「いきいき百歳体操」は、平成14年に高知市が開発した、重りを使った筋力向上のための運動です。ゆっくりとした動きや椅子に座っての動きが中心なので、体力低下している方でも行うことができます。リハビリの専門職である理学療法士が講師となり、気軽に体験していただけます！

お友達やサークル仲間、ご近所さんもお誘い合わせのうえ、いきいき百歳体操で元気アップしましょう！

対象 65歳以上の方

とき 10月14日(火) 13:30～15:15

11月18日(火) 13:30～15:00

12月23日(火) 13:30～15:00

の3回

ところ 新庄健康福祉センター3階 保健指導室

費用 無料

定員 30名(先着順)

申込み・☎ 地域包括支援課



地域包括支援課からのお知らせ



市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

～認知症について考える～

「認知症とともに生きるまち葛城市」をめざして

☎ 地域包括支援課 【☎ 0745 (44) 3455】

9月は認知症月間（世界アルツハイマー月間）です。

認知症は年齢を重ねると誰もが発症する可能性があります。自分や家族など身近な人が認知症になったら…？認知症への備えとして、まずは「知る」ことから始めませんか？

啓発活動

【認知症に関する展示・情報コーナー】

認知症に関する内容、市の取り組みなどを紹介するほか、認知症に関する情報コーナーを設置します。

とき 9月1日(月)～17日(水)

8:30～17:15 ※閉庁日を除く

ところ 新庄庁舎 市民ホール

【読む・知る・「認知症」】

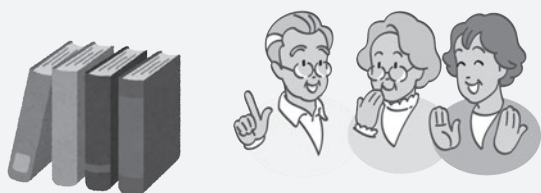
認知症に関する書籍コーナーを設置します。

とき 9月1日(月)～30日(火)

9:00～17:00 ※休館日を除く

ところ 新庄図書館および當麻図書館

※いきいきセンターにも常設で認知症に関する書籍を設置しています。



認知症サポーター講座

【養成講座】

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で温かく見守るための講座です。

とき 9月24日(水) 10:00～11:30

対象 市内在住・在勤の方

ところ ゆうあいステーション

定員 20名

申込み 地域包括支援課まで電話で申込み

※事前申込制先着順

【ステップアップ講座】

養成講座から、より学びを深めるための講座です。地域で認知症の人やその家族を支援するために、自分ができることを具体的に考えてみませんか？

とき 10月29日(水) 14:00～15:30

対象 市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受けたことがある方

ところ 医療法人鴻池会 葛城ステーション北花内(北花内272-1)

定員 15名

申込み 地域包括支援課まで電話で申込み

葛城市敬老会のお知らせ

市内在住の70歳以上の方々に、多年にわたる社会への貢献に敬老の意を表して長寿をお祝いいたします。

とき 9月15日(月)祝

午前の部（當麻地区）

開場 9:30 / 開会 10:00

午後の部（新庄地区）

開場 13:45 / 開会 14:15

ところ マルベリーホール

対象 市内在住の70歳以上

※対象者には個別に案内状を送付しています

内容 太平サブロー（漫談）

戟党 市川富美雄一座（舞踊ショー）

キビート（マルチパフォーマンス）

伊奈木 紫乃（演歌歌謡ショー）

スパイシー八木（漫談・司会）

2

幼稚園・こども園へ入園を希望する方

☎ 学校教育課【☎ 0745 (44) 5108】・こども未来課【☎ 0745 (44) 5105】

募集施設

- 新庄小学校附属幼稚園（新庄小学校区）
- 忍海小学校附属幼稚園（忍海小学校区）
- 新庄北小学校附属幼稚園（新庄北小学校区）
- 當麻小学校附属幼稚園（當麻小学校区）
- 磐城認定こども園（磐城小学校区）

※幼稚園として利用したい方

募集園児

- 5歳児（令和2年4月2日～令和3年4月1日生）
- 4歳児（令和3年4月2日～令和4年4月1日生）
- 3歳児（令和4年4月2日～令和5年4月1日生）

受付日時 9月29日(月)～10月3日(金)
9:00～17:00

受付場所 各幼稚園・當麻庁舎2階

※當麻庁舎での受付は、10月2・3日の2日間のみです。

申込みに必要な書類

- 入園申込書
- 支給認定申請書

詳細



※必要書類は、3～5歳児の保護者に郵送します。
また、市のホームページへも掲載します。



ご存知ですか？幼稚園・こども園では「預かり保育」を実施しています！

在園児を対象とした預かり保育を実施しています。最長17:00まで保育可能です！

対象 上記施設の在園児

実施日 月～金曜日（入園式、卒園式、新年度当初、閉園日、年末年始は除く）

実施時間 保育終了後から **17:00 まで**

※長期休業中は8:30から17:00まで

利用料 4時間以内……400円/日
4時間を超える…800円/日

※利用にかかった費用の一部が
還付される制度もあります。



詳細

お仕事することも可能です

3

学童保育所へ入所を希望する方

☎ 子育て支援課【☎ 0745 (44) 3623】

入所資格 市内小学校1～6年生の児童で、昼間に保護者（両親又はこれに代わる方）が労働などにより家にいないため、保育できない家庭の児童

入所期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

※日・祝日、年末年始、その他市が定める日は休所

開設時間 放課後～18:30

※土曜日は、8:30～18:30

※長期休暇期間中は、7:30～18:30
7:30～8:30の間は早朝延長保育料が別途必要

受付期間 9月29日(月)～10月10日(金)

※土日祝は除く

ただし、10月4日(土)は當麻庁舎1階（9:00～12:00）で受付します。

申込先（郵送可）

必要書類を次の提出先まで提出してください。

新規申込者 子育て支援課（8:30～17:00）

継続申込者 各学童保育所（16:00～18:00）

※継続のきょうだいがいる場合のみ、新規申込者も学童保育所に提出できます。

申込みに必要な書類

- 入所申請書
- 調査票
- 同意書および誓約書
- 就労状況等確認書類



詳細

※必要に応じて書類を追加で提出していただく場合があります。

※申込みに必要な書類は子育て支援課・各学童保育所に備え付けてあります。

※すでに入所している児童で、令和8年度も引き続き入所を希望する方も、改めて申請してください。

※夏休みのみ希望する方も、受付期間内に申請してください。

※申請手続きに不備があった場合は、入所できない場合があります。

令和8年度 園児・入所者募集 保育所（園）・こども園・幼稚園・学童保育所



1

保育所(園)・こども園へ入所を希望する方(1次受付:令和8年4月入所分)

☎ こども未来課 【☎ 0745 (44) 5105】

	園名	募集年齢	受付場所	受付日
公立	磐城第2保育所	生後6ヶ月～ 小学校就学前まで	當麻庁舎 1階会議室	10月2日(木)・3日(金)・4日(土)
	當麻第1保育所			
	磐城認定こども園			
私立	華表保育園		入所を希望する 各保育施設	10月4日(土)
	浄正院保育園			10月2日(木)・3日(金)・4日(土)
	はじかみ保育園			10月4日(土)・9日(木)
	奈良文化幼稚園			10月2日(木)・3日(金)・4日(土)
	當麻せいか子ども園			10月4日(土)
私立 小規模 保育所	アートチャイルドケア 奈良葛城保育園	生後3ヶ月～ 小学校就学前まで		10月2日(木)・3日(金)・4日(土)
	新庄せいかナーサリー			10月4日(土)

※各日の受付の時間 10月2・3日 9:00～17:00 / 10月4・9日 9:00～12:00

※私立こども園を幼稚園として利用したい方は直接園へお問い合わせください。

対象児童

児童の保護者が次のいずれかに該当し、保育の必要性がある児童

- ①就労（外勤・内勤）月64時間以上
- ②母親の妊娠・出産（出産予定日の前後8週の属する月）
- ③保護者の疾病、障がい
- ④同居または長期入院等している親族の介護・看護月64時間以上
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動（起業準備を含む）
- ⑦就学（職業訓練校等の職業訓練を含む）月64時間以上
- ⑧虐待やDVのおそれがある
- ⑨その他、上記に類する状態として市が認める場合

申込みに必要な書類

- 支給認定申請書兼保育施設入所申込書
- 調査票 ○就労証明書
- 同意書及び誓約書 など

※市ホームページからダウンロードするか、こども未来課、各保育施設に備え付けてあります。

※医療的ケア（喀痰吸引や注入等）を必要とするお子さんの入所申込については、こども未来課までお問い合わせください。

年度途中の入所について

令和8年5月から令和9年3月までの間の入所を希望される場合は、後日、広報かつらぎおよびホームページにてご案内します。

※1次受付終了後、各施設に空き枠があった場合のみ募集

各園のお問い合わせ先

磐城第2保育所	こども未来課 【☎ 0745 (44) 5105】	はじかみ保育園	【☎ 0745 (62) 1451】
當麻第1保育所※		奈良文化幼稚園	【☎ 0745 (52) 1759】
磐城認定こども園		當麻せいか子ども園	【☎ 0745 (48) 5100】
華表保育園	【☎ 0745 (69) 6368】	アートチャイルドケア 奈良葛城保育園	【☎ 0745 (44) 9802】
浄正院保育園	【☎ 0745 (69) 6025】	新庄せいかナーサリー	【☎ 0745 (77) 8900】

※當麻第1保育所は令和9年度末をもって閉所予定です。

令和8年度から新たに入所される0～3歳児は卒園できませんのでお知らせください。



詳細

マルベリーホールピアノ弾き比べ体験会

マルベリーホールには、世界の著名なピアニストが選ぶスタインウェイのピアノが設置してあります。この『スタインウェイ D-274』と『ヤマハ CFⅢ S』の弾き比べ体験会を開催します。

実際の舞台空間を貸し切り、ピアノの個性に触れながら音色や響きの違いをぜひこの機会にご体験ください！

対象 ピアノ学習者・演奏家

とき 11月22日(土)・23日(日)

各日 10 枠

1 枠 30 分(時間枠が定められています)

ところ 新庄文化会館 マルベリーホール

費用 1000 円(1 枠 30 分)

※お支払い後のキャンセルにつきましては、ご返金いたしかねます。予めご了承ください。

定員 1 枠につき 5 人迄(演奏者・同伴者含む)

※年齢制限なし。高校生以下の方は保護者の同伴が必要です。

申込み 申込方法や申込可能時間等、詳細は市 HP よりご確認ください。

申込期間 10 月 4 日(土) 10:00 ~

※受付は先着順とし、定員に達し次第受付を終了します。

問 新庄文化会館

【☎ 0745 (69) 4600】

詳細・申込



広告(広告募集中。詳しくは、秘書広報課まで)

いきいきセンター 特別開館イベント

60歳以上の市民対象のイベント

下記①~④の申込みは

9月5日(金)~11日(木) 9:00~16:00までです。

①【竹細工講座】簡単な竹細工を作成します。

とき 9月23日(火)祝 13:00~15:30

費用 500円

定員 10名(定員になり次第締め切り)

講師 前 弘之さん(奈良竹細工の会)

②【アロマ体験】

アロマオイルを使い、ゆっくり・優しく手足に触れることでリラックス効果を得ていただきます。

とき 9月24日(水) 10:00~15:00

費用 500円

定員 20名(定員になり次第締め切り)

③【養生薬草講座】

薬草(ハーブ・漢方生薬等)を取り入れて、東洋医学の考え方に重点をおき、ご自身の崩れた体内バランスを整えるための考え方を学びます。

とき 9月25日(木) 11:00~12:00

費用 500円

定員 20名(定員になり次第締め切り)

講師 西垣 亜希子さん(養生庵)

④【陶芸絵付け体験】

とき 9月26日(金)

(1) 10:00~10:50

(2) 11:00~11:50

(3) 12:00~12:50

費用 500円から

定員 各7名(定員になり次第締め切り)

講師 棕本 順子さん(まきの好喜庵)

※作品は10月17日以降に引き渡します



【定期教室作品展】各教室・クラブの作品を展示

俳句・パッチワーク・塗り絵・陶芸

とき 9月23日(火)祝~30日(火)

9:30~16:00

※28日は休館日、30日は午前中のみ展示

【カラオケ無料開放】

とき 9月23日(火)祝

10:00~16:00

申込み・問 いきいきセンター

【☎ 0745 (69) 6761】



求職者向け ミニ合同企業説明会

大和飛鳥イノベーション人材創出協議会では、厚生労働省より委託された「地域雇用活性化推進事業」を実施しています。

求職者へ業務に必要なスキルアップセミナーを提供し、葛城市と明日香村の事業者へのマッチングを行い、雇用の定着を目指すサポートをしています。

内容 葛城市と明日香村の事業者9社が出展し、採用担当者と直接話せます。企業を知る機会として、お気軽にご参加ください。面接ではないため、平服でお越しください。

とき 9月12日(金) 14:00～16:00

ところ 奈良県産業会館 3階 会議室A

費用 無料

問 大和飛鳥イノベーション人材創出協議会
【☎ 0744 (47) 1777】



詳細・申込

蓮花ちゃんお誕生日企画

10月1日は蓮花ちゃんのお誕生日♪

蓮花ちゃんへ素敵なお祝いメッセージを届けよう！お送りいただいたメッセージは後日飾りつけをして、蓮花ちゃんの公式X・公式Instagramで紹介します。

募集期間 9月1日(月)～10月1日(水)

応募方法

(郵送) 〒639-2195 奈良県葛城市柿本 166 番地
葛城市役所新庄庁舎

商工観光プロモーション課 蓮花ちゃん 行
(公式 X) @renka_katsuragi

(公式 Instagram) @renkachan_official

※ポスト、投稿の場合は「#蓮花ちゃん誕生祭」を入れてください。

問 商工観光プロモーション課
【☎ 0745 (44) 5111】



詳細



スポーツクラブ葛城「貯筋運動教室」開催

(公財)健康・体力づくり事業財団 委託事業
スポーツ振興くじ助成事業「貯筋運動教室」への参加者を募集します。

貯筋運動とは、高齢者でも安全に行う事ができる、主に椅子に座って自らの体重を利用して行うエクササイズです。加齢に伴い衰えやすい脚部をターゲットにしたプログラムで、日頃運動に慣れ親しんでいない方でも無理なく安全に筋力をつける事ができます。

初回と最終回は、身体計測と体力測定を実施します。

【身体計測】身長、体重、BMI、腹囲

【体力測定】いす座り立ち、上体起こし(腹筋)、
5m最大速度歩行

とき 10月2日(水)～12月18日(木)

の毎週木曜日全12回

いずれも9:30～11:00

(初回と最終回は9:00～)

ところ 當麻スポーツセンター

参加費 100円/回(都度払い)

※途中回からでも、参加可能な回だけでも参加できます。

定員 30名(先着順)

申込方法 申込フォーム・電話・公式LINE・メール

申込期間 9月25日(木) 13:00まで

申込み・問 スポーツクラブ葛城事務局

【☎ 080 (4701) 6774】

【✉ sc.katsuragi@gmail.com】

月・水(第1・3・5)・土曜 10:00～15:00

木曜 10:00～13:00

※毎週火・水(第2・4)・金・日・祝は定休



申込み



公式LINE



「ベビーマッサージ」で赤ちゃんとのふれあいを楽しみませんか？

お子さんとゆったりと向き合いながら親子でスキンシップをとり、絆を深めませんか？

肌に触れてもらっている赤ちゃんの嬉しそうな笑顔を見ると、大人も思わず笑顔になりますよね。親子でリラックスした時間をお過ごしください。

親子の交流の場としてもご利用いただけます。お気軽にご参加ください。



申込み(1部)

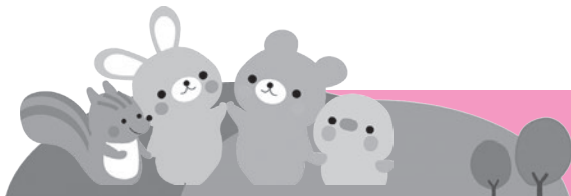


申込み(2部)

- 対象** 令和7年3月以降に生まれた
お子さんと保護者
- とき** **9月19日(金)**
1部 10:00～11:00 (定員15組)
2部 13:00～14:00 (定員15組)
- ところ** 新庄健康福祉センター3階
すこやかの間
- 持ち物** バスタオル・飲み物(水またはお茶)
- 講師** 西浦 柚帆
(健康増進課 助産師)
- 申込み** 9月3日(水)9:00～
2次元コードまたは子育て支援センター
へ電話で申し込んでください。
- 問** 子育て支援センター
9:00～17:00 ※土日祝を除く

10月の「土曜日のつどい」に関するお知らせ

10月の「土曜日のつどい」は、磐城小学校・磐城認定こども園の運動会のため
第1土曜日(4日)のみの開催となります。



つどいの広場に
中学生のお姉さん・お兄さんがきてくれました！



新庄中学校・白鳳中学校の皆さんが『ふれあい交流会』として「つどいの広場(子育て支援センター・磐城校区児童館)」へ来てくれました。

はじめは緊張していた生徒もいましたが、ひとりひとりが小さい子と関わり、楽しいひと時を過ごしました。参加した中学生からは「抱っこするのはこわかった」「自分もこんな風大切に育ててもらったと思うと感謝の気持ちがいっぱいになった」と、小さい子のお母さんからは「一緒にめいっぱい遊んでくれました!毎日でもお願いしたい!」「近所に中学生くらいの方が少ないので良い機会になりました」という声をいただきました。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



子育て支援センターにおいでよ



子育て支援センター【☎ 0745 (69) 5241】・磐城校区児童館【☎ 0745 (48) 3670】

ファミリー・サポート・クラブ援助会員募集

～地域で子育てをサポートしませんか？～

ファミリー・サポート・クラブとは、子育ての助けをして欲しい人（利用会員）・子育てのお手伝いができる人（援助会員）が、それぞれ会員となり会員同士で子育てをサポートします。

資格はないけど、こどもが好きだから、私にも何か出来ることはないかしら…

月に2回ぐらいなら手伝えるけど、それでも大丈夫？



大丈夫です！
できる時にできる範囲でお手伝いください。



サポート内容

○ 保育施設への送迎やその前後の預かり

○ リフレッシュしたいときの預かり

○ 学校放課後または学童保育の迎えや預かり

○ こどもを連れて出かけにくいときの預かり

説明会・講習会の日程と内容

とき		内容
10月21日(火)	13:00～	説明会
	13:30～	こどもの病気について
	15:00～16:30	乳幼児の関わり方について
10月28日(火)	13:30～	児童(小学生)の関わり方について
	15:00～16:30	こどもの事故防止と応急処置について
11月4日(火)	13:30～	こどもの発達と関わり方について
	15:00～16:30	こどもの遊びと手作りおもちゃ

ところ 新庄健康福祉センター 3階 保健指導室 注意事項

- 全ての講座を受講終了後、援助活動が可能です。
- 今回全ての講座を受講できなくても、残りは次年度に受けることができます。
- 講習会は援助会員対象ですが、利用会員の方も受けることができます。

申込期間 9月16日(火)～

申込み・関 子育て支援センター内
葛城市ファミリー・サポート・クラブ
【☎ 0745 (69) 5241】

ファミリー・サポート・クラブ会員の声 援助会員

こどもが好きなので援助会員になった。実際に活動すると決まった時、不安だったが、支援センターを借りての援助だったので安心して楽しく援助できた。

お母さんひとりの時間も必要なので、気軽に利用して欲しいです。

利用会員

近くに頼れる人がいなかったのが、心強くてとても助かりました。

令和5年度に策定した第3期健康増進計画「きらり葛城 21」推進中！
睡眠で休養がとれていますか？



つづけよう 自分にあった 睡眠習慣

9月3日と3月18日は「睡眠の日」。睡眠健康推進機構が、睡眠や健康への意識を高めることを目的に制定しました。

睡眠は、どの世代の方にとっても健康増進・維持に不可欠な休養活動です。睡眠不足をはじめとする様々な睡眠の課題が続くと、生活習慣病の発症リスクの上昇や悪化、健康寿命にまで影響を及ぼすことが報告されています。

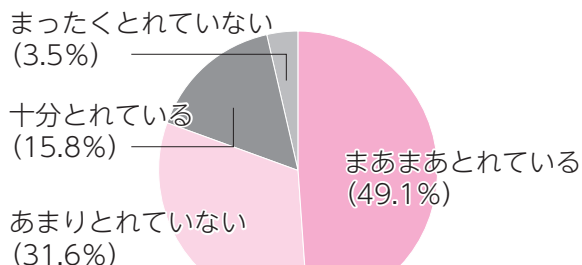
葛城市では、生涯を通じて適切な睡眠をとり、生活習慣病予防につなげることができるよう、睡眠に関する情報発信をしています。まずは、ご自身が睡眠で休養が十分に取れているか振り返り、必要な睡眠時間を確保しましょう！

詳しく知りたい方は、右記2次元コードからご覧ください。



睡眠時間だけでなく睡眠休養感も高血圧、糖尿病、心疾患など生活習慣病との関連が示唆されています。成人期、特に働きざかりの世代は睡眠の質がよくないと感じている人が多く、リスクにつながっています！

Q.ここ1ヶ月間、
睡眠で休養が十分にとれていますか？



(回答 713 名)

(令和5年度実施 葛城市健康・生活習慣調査)



主食・主菜・副菜をそろえて バランスよく♪

まだまだ暑い日が続きます。夏の疲れが出てくるこの時期こそ、バランスのよい食事を摂って残暑を乗り切りましょう。

バランスのよい食事とは、**主食・主菜・副菜**が全てそろった食事のことを指します。

- 主食（ごはん・パン・麺など）
- 主菜（肉・魚・卵・豆腐など）
- 副菜（野菜・海草類など）

毎日の食事が、右の絵のように全てそろっているか確認してみましょう。



**果物 1日
200g
のすすめ！**

果物は、ビタミンやミネラル、食物繊維などを豊富に含みます。摂取することで生活習慣病の予防にも繋がります。国の目標値は1日200gとされているので、普段の食生活にうまく取り入れていきましょう。



健康増進課 インフォメーション



【☎ 0745 (69) 9900】



各種相談の実施日程

※年間の予定は、健康カレンダーでご確認ください

事業	対象	とき	受付時間	ところ
乳幼児 健康相談 (予約制)	小学校入学前の乳幼児	9月29日(月)	9：15～11：15	新庄健康福祉センター
		9月30日(火)		
	保健師・管理栄養士による対面での子育てに関する相談			

健康増進課のイベント

いきいき葛城運動塾

自宅でも簡単にでき、お腹まわりをスリムにできる運動を知りたいあなたへ

対象 市内在住の19歳以上の方で、ストレッチなどの実施に支障のない方

とき 9月29日(月)
14:00～15:00 / 受付開始 13:40

ところ ゆうあいステーション 1階西側

講師 中野 正英さん(健康運動指導士)

持ち物 床に敷くためのバスタオル(ヨガマット)・水・タオル

申込み 令和6年4月1日以降に参加したことのない方は、事前に健康増進課まで申し込みが必要です。

※人数を制限して体組成測定(筋肉量・脂肪量の測定)を行います。

※動きやすい服装・靴でお越しください。

誰でも自由に参加できるウォーキング

季節を楽しみながら、一緒に歩きませんか。

自主ウォーキングサークル「かるがもの会」主催のウォーキングイベントです。

対象 歩くことに支障のない方

とき 9月19日(金)・10月2日(木)
9:00～(2時間程度)

集合場所 新庄健康福祉センター

※費用・申込み不要

※雨天中止

初心者歓迎!



肺がん・結核検診を毎年受けましょう

日本人のがん死亡で最も多いのは肺がんです。葛城市では、全国と比べて肺がん死亡率が多いことが分かっています。肺がん・結核検診は5分程度で終わります。初期には自覚症状がほとんどありませんが、早期に発見すれば、生存率が高いがんでもあります。早期に発見するためには、自覚症状がなくても毎年定期的に受けることを強くお勧めしています。

※65歳以上の方は、結核検診を毎年受けるよう、法律で決められています。



後期の集団セット検診の期間中、葛城市の補助制度を使って、肺がん・結核検診を自己負担300円で受診できます(一定の条件に該当する方には有料での追加検査もあります)。

WEB予約: 9月15日～

電話予約: 9月16日～

集団セットけんしんでは、その他、国が勧めるがん検診を複数受診できます。この機会にぜひお受けください。

予約方法

右記の2次元コードもしくは、「葛城市 がん検診」で検索ください。





図書館情報

新庄【☎ 0745 (69) 4646】

當麻【☎ 0745 (48) 6000】



おはなし会

①とき 9月21日(日) 13:30～

ところ 當麻図書館 1階児童閲覧室

◇絵本：わんわんバス

◇おはなし：青い魚

☆おはなし：三枚のお札 ほか

②とき 9月27日(土) 14:00～

ところ 新庄図書館 ふれあいルーム

◇パネルシアター：どうぞのいす

◇紙芝居：11ぴきのねことあほうどり

☆おはなし：梅干しじいさんの術 ほか

※◇小さい子向け ☆大きい子向け

※開始時間に間に合うようにお越しください。

Let's enjoy 英語の絵本

ボランティアグループによる読み聞かせ

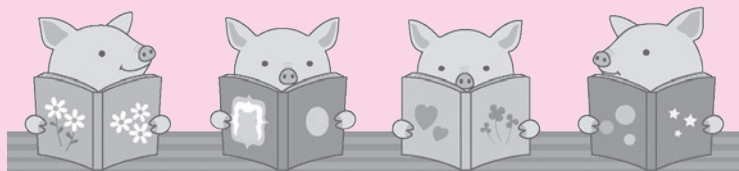
対象 幼児～小学校低学年

※どなたでも参加できます。

とき 9月14日(日) 10:00～

ところ 新庄図書館 ふれあいルーム

絵本 Suddenly! (わっ！)



新着図書

【一般書】

かんたん薬膳

瀧本 靖子 當麻館

映画ビジネス

和田 隆 當麻館

クロエとオオエ

有川 ひろ 新庄館

【児童書】

経済学者のアタマの中

大竹 文雄 新庄館

星の花

濱野 京子 新庄館

ラクちゃんとおはなしのろうそく

まつなが もえ 當麻館

電子図書館をご利用ください

【一般書】

13歳からの論理的思考

藤城 尚久

うちで作るチャーハンがウマイ！

佐藤 樹里

ババヤガの夜

王谷 晶

【児童書】

こども戦争と平和

小原 雅博

みけねえちゃんにいうてみな

村上 しいこ

ばいきんまんとピカルンルン やなせ たかし



歴史博物館ガイド

問 歴史博物館【☎ 0745 (64) 1414】



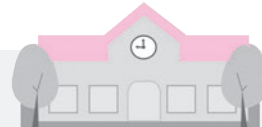
【予告】第26回特別展

葛城の古代 ー飛鳥・奈良時代の風景ー

10月11日より、古墳時代から飛鳥・奈良時代を迎える時期に焦点をあてた展示会を開催します。地域において変化するもの・変化しないものを考え、同時代の明日香地域や葛城の古代寺院にも注目しながら、地域の歴史の変遷について考えます。



会期 10月11日(土)～12月7日(日)
ところ 歴史博物館1階 特別展示室



新庄北小学校

～ 全学年スポーツリズムトレーニングを体験 ～

6月24日、スポーツリズムトレーニング協会の小野寺芽生さんをゲストティーチャーにお迎えし、学年ごとに全学年が『リズム体育』の授業を受けました。

スポーツリズムトレーニングとは、リズムを手がかりに運動パフォーマンスを向上させるトレーニングです。具体的には、脳が育つ、運動が好きになる、運動能力が高まる、社会性が身に付く、自己肯定感が高まるなどの運動効果があります。

授業の流れは、「音楽に合わせてストレッチ→音楽に合わせてリズムジャンプ→音楽に合わせてラインを使ってリズムジャンプ→1時間のまとめ（組み合わせ）→音楽に合わせて整理体操」と盛り沢山の内容で、運動量も多く全員が『リズム体育』を楽しんでいました。

今年度も、出前授業や体験授業を積極的に取り入れ、様々な人に出会い、いろいろな体験を通して、「心豊かでたくましく未来に向かって自ら学び行動する児童の育成」に取り組んでいます。

【文：新庄北小学校】



磐城第2保育所

～ しそジュースを作ったよ ～



5歳児が春に保育所の畑にしその種を蒔き、水やりをしながら成長を楽しみにしてきました。収穫したしそを使って、栄養士さんと一緒に”しそジュース”を作りました。

クッキングの前に、しその葉を触ったり、香りを嗅いだりしていると「ゆかりご飯の匂いがする」など、感じたことを話し期待が膨らんでいる子どもたちでした。

子どもたちはしそを洗い、お鍋でコトコト、グツグツ煮立てていきました。あっという間にしその色が変わり、仕上げにレモン汁を入れると一瞬で更に鮮やかな紫色に！！その変化に子どもたちからは大歓声が上がりました。

『香りはゆかりで、味は…？』と楽しみにしていたようですが、子どもたちにとってしそジュースの味はちょっぴり大人の味だったようです。

これからも五感を使った様々な経験を重ね、豊かな感性を育んでいけるよう保育を進めていきたいと思います。

【文：磐城第2保育所】



蓮花ちゃん
めざそう！



消費生活の達人

オンラインゲームで高額請求

子どもがスマートフォンやタブレット端末を利用してオンラインゲームなどで課金し、高額請求を受けたといった保護者の相談が増えています。支払い方法は保護者のクレジットカード情報や、携帯電話のキャリア決済を無断で利用したケースが多いです。



アドバイス

- 子どもにスマホで遊ばせる場合は、専用のアカウントを作成し、「ペアレンタルコントロール」機能を利用しましょう。また、保護者のアカウントがある場合は必ずログオフし、子どもが無断で使用しないようにしましょう。
- クレジットカード情報を登録している場合は削除し、クレジットカードは保護者だけが分かる場所に保管しましょう。
- 日頃から利用明細をこまめに確認しましょう。

- 子どもが遊ぶゲームについて話し、オンラインゲーム課金についてルールを決めましょう。
- 民法では、未成年者が保護者の同意なく契約した場合は取り消すことができます。ただし、子どもが自分の年齢を詐称したり、保護者のアカウントでログインした場合は、契約が取り消されない場合があります。
- お困りの場合には速やかにお住いの消費生活相談窓口（29 ページ参照）に相談ください。

問 商工観光プロモーション課【☎ 0745 (44) 5111】

KOWAKA 通信



アンガーマネジメントについて思うこと

こども・若者サポートセンター
☎ 0745・48・8639

近年では、アンガーマネジメントという言葉が社会の中でも広く聞かれるようになっていきます。アンガーマネジメントとは「怒りの管理」を意味する言葉で、対処法の一例としては、以下のようなものが挙げられます。

- 深呼吸をする
- 数を数える
- その場から離れる
- 怒りが生じた場面について記録する



「怒り」は、自分が抱くのも、他者から向けられるのも嫌だと感じるような、厄介な感情であるとみなされているがゆえに、このような言葉や対処法が社会に広がっているのでしょう。日本では和を重んじる風潮がありますが、とりわけ「怒り」はその和を乱すものとして疎まれる傾向があるように思います。



一方で、「怒り」という感情は自己主張の原動力となるものでもあります。その「怒り」の裏側には、多かれ少なかれ、自分の気持ちが理解されていない、という不満や悲しみが潜んでいるものです。そう考えると、アンガーマネジメントの手法をやみくもに使うことは、ただ「怒り」（自己主張）を抑圧するだけになってしまふ側面があることが見えてきます。

適切な形で「怒り」を出したり、自己主張をしたりするのは難しいことですが、必ずしも我慢することがいいことであるとも思えません。そのようなときは、誰かに相談してみることで、気持ちが軽くなったり、別の視点や打開策が発見できたりする場合もあります。

お困りの場合はぜひ、当センターをご利用いただければと思います。

けはやちゃんこ鍋通信

～ちゃんこ鍋の世界へようこそ～



☎ 商工観光プロモーション課 【☎ 0745 (44) 5111】

「相撲発祥の地・葛城市」を知ってもらい、力士のソウルフードである「ちゃんこ鍋」を身近に感じてもらいたい！との思いからスタートした「けはやちゃんこ鍋通信」第六弾！

7月11日、「第2回けはやちゃんこ鍋コンテスト」決勝戦で西の大関賞に輝いた「ミネストちゃんこ鍋（レシピ考案：廣田俊介さん）」をベースにしたちゃんこ鍋が給食で提供されました（市内の幼稚園・小中学校に約4000食提供）。

給食で提供するにあたり、子どもたちが食べやすい大きさに野菜を切り、具材の種類も調整しました。トマトの酸味が苦手な子も多いので、当日は調理員さんが時間をかけてじっくりと煮込み、酸味を抑えて作ってくれました。

今後も入賞作品が給食として提供されたり、レトルト食品として発売されたりするかもしれません。楽しみにお待ちください。



【メニュー】ミネストちゃんこ鍋、米粉パン、牛乳、たらこのコンソメタツタ、キャベツとソーセージのソテー



集まれ！まちの料理自慢 第3回けはやちゃんこ鍋コンテスト

出場者募集

もうすぐ 9/16 まで
締め切り!!

過去2回大好評だったちゃんこ鍋コンテストの第3弾を開催。相撲発祥の地「葛城」を一緒に盛り上げよう！

応募締切 9月16日(火)※必着

応募資格

団体、個人、学生などプロアマは問いません。どなたでも応募可能です。

※小学生以下のお子様は保護者との共同作品として応募可能です。

応募方法

応募フォーム、メール、郵送、持参にて応募してください。

賞

優勝 現金3万円および副賞（特産品2万円相当）
準優勝 現金2万円および副賞（特産品1万円相当）
3位 現金1万円および副賞（特産品1万円相当）

さらに、上記に追加して蓮花ちゃんぬいぐるみを贈呈することが決定しました！

優勝者には50cmサイズ。準優勝、3位入賞者には20cmサイズを贈呈予定です。

☎ 商工観光プロモーション課
【☎ 0745 (44) 5111】

※応募方法・応募条件・審査基準などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



第3回ちゃんこ鍋コンテスト決勝戦は
11月16日(日)開催予定！

能登半島地震義援金

生活安全課

☎0745・44・5011

【7月中義援金額】

4万4755円

【寄付先】日本赤十字社

【義援金総額】

306万7020円

皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。

無料調停相談会開催

閩県調停協会葛城・宇陀支部

☎0745・53・1012

とき 10月7日(火)

10時～15時

ところ 奈良県産業会館

相談内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続など民事・家事の悩みごと

相談員 裁判所民事・家事調停委員

※申込み不要

自衛官等 募集

閩 自衛隊奈良地方協力本部

橿原地域事務所

☎0744・29・9060

一般曹候補生

【受付】11月28日まで

【試験日】11月29日～12月4日のうち1日

【資格】18歳以上33歳未満

自衛官候補生

【受付】年間を通じて

【試験日】受付後に指定

【資格】18歳以上33歳未満

防衛大学校学生 (一般)

【受付】10月16日まで

【試験日】11月1日

【資格】高校等卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満

防衛医科大学校学生

(医学科・看護学科)

【受付】医学科10月8日まで

看護学科10月3日まで

【試験日】医学科10月25日

看護学科10月18日

【資格】高校等卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満

予備自衛官補 (一般)

【受付】9月11日まで

【試験日】9月13日～29日のうち1日

【資格】18歳以上52歳未満

税・保険料の納期限

閩 税務課収納促進室・

保険課・介護保険課

9月は、左記の納付月です。

納期は9月30日(火)です。口座振替は、納期限と同じ日です。

事前に預貯金残高のご確認をお願いいたします。※納期限を過ぎるとコンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払いサイトでは納付できません。

(第3期・普通徴収)

○固定資産税

○国民健康保険税

○後期高齢者医療保険料

○介護保険料

こころの悩み相談窓口

毎年9月10日～16日は「自殺予防週間」です。

奈良県精神保健福祉センターには、「ならこころのホットライン」があります。

身近な人を自死で亡くされたやりきれない思いや、様々な問題を抱え「死にたい」と思うほどのつらい気持ちになります。匿名でご相談頂けます。

電話での相談をお聞きし、必要に応じて、来所による相談も行います。また、他機関での相談が必要と思われる場合は、適切な相談機関を紹介いたします。一人で悩まず、ご相談ください。

ならこころのホットライン

奈良県精神保健福祉センター

平日の9時～16時

☎0744・46・5563

ならこころのホットライン

奈良県臨床心理士会に委託

平日の16時30分～19時30分

土日祝日の9時～19時30分

☎0742・81・8527

その他の相談

窓口はこちら

応急手当普及員講習

閩 葛城消防署 救急課

☎0745・69・7171

応急手当普及員は、心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当の大切さを地域の皆さんやご自身が所属する事業所の仲間伝えることができる資格です。

とき 10月15日(水)～17日(金)の3日間(8時30分～17時30分)

ところ 奈良県広域消防組合消防本部(橿原市慈明寺町149-13)

申込期間 9月18日(木)8時30分～10月2日(木)17時まで。電子申請(オンライン申請)。

※詳細はホームページをご覧ください。

編集後記

防災月間ということですが、自宅に眠っていた保存食の賞味期限を恐る恐る確認しました。賞味期限が長くて本当に良かったです。これからはローリングストックを心がけ、早めに食べたいと思います。(湯)



毎月11日は
人権を確かめあう日です

消防統計7月(2025年累計)

火災／1件(11件)
救急／231件(1407件)
救助／1件(14件)
葛城消防署
☎0745(69)7171



無料相談コーナー

相談	とき		ところ	予約	
人権・行政・ 心配ごと相談	9月11日(木)	9時～12時	新庄庁舎	不要	▶総務課・人権政策課 ☎0745(69)3001 社会福祉協議会 ☎0745(48)3373
	9月18日(木)		歴史博物館(女性相談員)		
	9月25日(木)		ゆうあいステーション		
弁護士による 法律相談	9月4日(木)	13時～16時 (1回30分)	當麻保健センター	要	▶企画政策課 ☎0745(44)5016
	9月18日(木)		新庄庁舎		
中南和法律相談	9月11日(木)	13時～16時 (1回30分)	新庄庁舎	要	▶奈良弁護士会 ☎0742(22)2035
消費生活相談 (できるだけ電話 で相談ください)	毎週月曜日 15日(祝)→16日(火)	10時～16時	新庄庁舎 ☎0745(44)5111	不要	▶商工観光プロモーション課 ※架空請求や悪質商法など
	毎週木曜日		御所市役所 ☎0745(62)3001(内253)		
子ども・若者 サポート相談	平日9時～17時 (第2・4土曜は事前予約者のみ)		こども・若者サポートセンター	※	▶こども・若者サポートセンター ハローサンキュー ☎0745(48)8639
	※相談内容により要予約。妊娠・出産・子育て・不登校・自立などの悩み相談。				
若者自立の ための相談	9月17日(木)	14時～17時	こども・若者サポートセンター	要	▶若者サポートステーションやまと ☎0744(44)2055
	※15～49歳の方の進路・就職などの悩みを、キャリアコンサルタントなどが対応。				
健康相談 介護相談	毎週火曜日 ㊦23日(祝)	10時～12時	いきいきセンター	不要	▶地域包括支援課 ☎0745(44)3455
	※第1・3火曜日はケアマネジャー、第2・4・5火曜日は看護師が担当(休館日を除く)。				
女性カウンセラー による 女性の悩み相談	9月11日(木)	13時30分～ 16時30分 (1回50分)	こども・若者サポートセンター	要	▶人権政策課 ☎0745(44)5005
	9月25日(木)		新庄庁舎		
増改築・耐震 相談	9月28日(日)	9時～12時	中央公民館	不要	▶葛城市建築組合 ☎0745(69)3248(生野) ☎0745(69)2753(藤井本)
手話通訳者の 設置	毎週水曜日	13時～17時	新庄庁舎	不要	▶社会福祉課 FAX0745(43)8186 (聴覚障がい者等専用)
	毎週金曜日		當麻庁舎		
おもちゃ病院	9月16日(火)	10時～14時 (受付13時まで)	ゆうあいステーション	不要	▶環境課 ☎0745(44)5004 ※部品代は実費

今月の 休館・休園日	9月																														10月					
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
図書館（新庄・當麻）	※	休							休	休					休							休	休					休	※							
新庄文化会館		休							休	休					休							休	休					休								
歴史博物館		休							休	休					休							休	休					休								
當麻スポーツセンター		休							休	休					休					休		休	休					休								
コミュニティセンター		休							休	休					休							休	休					休								
中央公民館		休							休	休					休							休	休					休								
相撲館		休	休						休	休					休	休							休					休	休							
ふるさと公園		休	休						休	休					休	休							休					休	休							
葛城山麓公園	休							休	休						休	休					休	休	休					休							休	
ゆうあいステーション	休							休							休						休							休							休	
いきいきセンター							休							休	休						休						休								休	

イベント、無料相談、休館・休園などは、変更となる場合があります。

※整理休館日

市政ニュース

イベント・募集

子育て・健康

文化・教養

お知らせ

まちのニュース

大阪・関西万博 「SUMO EXPO 2025」に出展



8月4日、大阪・関西万博 EXPO メッセ「WASSE」にて、相撲にゆかりのある自治体が全国から集結し、相撲の魅力を世界に発信する特別イベントが開催されました。

多彩なプログラムがある中で、葛城市はアマチュア力士による模範相撲や、けはや相撲甚句会による相撲甚句の披露など、様々なコンテンツをお届けしました。また、「小中学生相撲大会」が行われ、葛城市からは7月の「葛城市ワンパク相撲大会」での優勝者など3名が出場しました。



今後の万博会場における葛城市紹介の予定

9/20(土) イベント名：ALL NARA HARMONY
21(日) 会場：シグネチャーパビリオン
「いのちのあかし」



しあわせの森公園に
屋根付きベンチを設置
間都市計画課
0745・44・5013
しあわせの森公園（道の駅
かつらぎの西側）の展望広場
に、屋根付きのベンチを3基
設置しました。このベンチは、
屋根、テーブル、ベンチが一
体化しており、日陰でゆっく
り休むことができます。また、
展望広場の柵付近に設置して
おり、ベンチに座りながら、
大和平野を一望できます。展
望広場にお越しの際は、ぜひ
ご利用ください。



夏休み親子ふれあい体
験教室「紙すき体験」
を開催
間歴史博物館
0745・44・5013
8月9日・10日、歴史博物
館で、夏休み親子ふれあい体
験教室「紙すき体験」を開催
しました。
参加した子どもたちは、水
に溶かした紙の原料をすくい
あげ、好きな花や葉を散りば
めたり、持参したスタンプで
飾り付けたりして、自分だけ
のオリジナルのがきを作り
ました。

深まる！広がる！未来のジブン

未来人材育成事業 第1・2弾



次世代を担う子どもたちの多様な可能性を広げることを目的に、「未来人材育成事業」を実施しました。

【第1弾】奈良県立医科大学 医師体験ツアー

実際の医療機器を使いながら、採血や心肺蘇生、耳の異物の処理など医師のリアルな仕事を体験しました。普段できない体験に子どもたちは真剣な表情で取り組みました。

体験した子どもたちからは、「心臓や肺の音が聞けて勉強になった！」「採血ゲームが楽しかった！」「また医師体験をしてみたい！」といった声が上がりました。



【第2弾】関西大学 アドベンチャープログラム

キャンパス内のアドベンチャー施設を利用して、仲間と協力しながら課題に取り組み、「伝える力」や「考える力」を育むとともに相手を思いやることの大切さを学びました。



◀壁についた突起物に手や足をかけて頂上まで登るアクティビティでは「がんばれ！」「もう少し！」という声が挑戦者を後押ししていました。



みんなで力を合わせて丸太渡り▲

全国大会出場
奈良学園中 榎永さん
新庄小 榎永さん

相撲の全国大会に出場する榎永紘多さんとゆなさん兄妹の激励会を開催しました。兄の紘多さんは、大阪府で開催された「第36回全国都道府県中学生相撲選手権大会（8月3日開催）」で健闘されました。妹のゆなさんは、青森県で開催される「第6回わんぱく相撲女子全国大会八戸大会（9月21日開催）」に出場されます。今後のご活躍を期待しています。



寄贈いただきました
バスケットボール

学校スポーツの競技環境及び競技レベルの発展に貢献するため、地域貢献活動の一環として、バンビシャス奈良のオフィシャルパートナーである東洋アルミニウム株式会社から、新庄中学校と白鳳中学校にバスケットボールを各校8球ずつ寄贈いただきました。

また、葛城市スポーツ少年団の新庄RENKERSと當麻ミニバスケットボールクラブに各4球ずつ寄贈いただきました。大切に使用させていただきます。





【写真募集】

市内在住の3歳以下のお子さん（申込み時点で3歳であれば掲載可）、写真（縦）を下記のgoogleフォームかメールで申し込んでください。

※掲載は1人1回 ※申込順で随時掲載
☎ 秘書広報課 【☎ 0745 (44) 5015】



詳細



メール



google
フォーム



2歳 ほそざわ えま
細澤 咲茉ちゃん



1歳 つちたに あおと
土谷 葵大ちゃん



1歳 かわむら りおん
川村 有桜ちゃん



3歳 ひらの しおり
平野 詩織ちゃん



キャンドルナイトの集い 2025.10.4 (土)

15:00 ~ 20:00

点火 17:00 ~

オープニング 18:00 ~

ところ 屋敷山公園

(新庄第2 健民運動場)

かつらぎ花火大会 11月2日(日)19時~

響け感謝！明日へ繋ぐ大輪の花！

打上場所 奈良県社会教育センター
(一般入場はできません)

かつらぎ花火大会
公式ホームページ



広報かつらぎ
PDF ファイル



広報かつらぎ
音訳データ



葛城市
ホームページ



葛城市公式
LINE



かつらぎ
てれび



葛城市
観光サイト