## ・リフォームの基礎知識①

### リフォームの進め方とポイント



### 具体的な 計画をたてる

●時期、期間は? ●予算は? リフォームの目的から具体的 な計画を立てましょう。 この時点での情報収集も大 切なポイントです。



### Step 2

### 事業者を決める ~契約する

- ●施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか?
- ●実績や業務内容を吟味。信頼 できる事業者か?
- ●候補を数社選んで同じ条件で 見積書を提出してもらい、検 討したか?

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。

見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。



### 着工

- ●工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か?
- ●工程表に基づいて進んでいるか?
- ●変更・追加などが発生してい ないか?

定期的に施工業者から報告・ 連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施 工業者の担当者を通じて確認 するようにしましょう。



### 着工後

- ●事業者立ち会いの下、確認を し説明をうけたか?
- ●今後のメンテナンスや保証先 を確認したか?



### 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っている リフォーム会社も多いようです。ポストに 入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。 またご近所や知り合いでリフォーム工事 をした家があったら、その会社がどんな対 応だったか聞いてみるのも一つの手です。



### リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築

だけでなくリフォーム 時にも適用されるの で注意が必要です。



### 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、 多くは何らかの塗装がされています。特に 大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス 症候群の原因となる、化学物質による室内 の空気汚染が問題視されています。お子 さんやご家族がアレルギー体質なら業者 にまず相談する必要があるでしょう。



# 株式会社 日興ビルド

奈良県知事許可(般-5)第16394号

- ・仮設足場工事全般 ・仮設資材販売/リース ・敷鉄板販売/リース ・コンテナハウス販売/リース
- ・小型荷上機 リース ・重量物運搬 ・クレーン工事 ・塗装工事 ・ゴンドラ作業 ・リフォーム工事一式請負



【本社】 葛城市染野172-5 TEL.0745-48-3976 【橿原営業所】 橿原市川西町325-1 TEL.0744-48-3444





-ム・増改築・建替・外構

葛城市北花内 288-2 Ծ 0120-788-3 ホームページ L・デザイン 葛城市 検索い

建築·土木工事一式、 防水工事全般(超速硬化ウレタン・上下水防食)、 塗床·塗装全般 奈良県知事許可(般)第14103号

# 有 エバー工業

葛城市北道穂138番地1

**☎(0745)69-5777** FAX(0745)69-5778

エバー工業

検索





工事

- ゲート●門扉●門まわり●テラス カーポート●目隠しフェンス ●ウッドデッキ●物置●手すり
- ●レンガ敷き●コンクリ床etc

リフォーム全般・キッチン・バス・トイレ

葛城市西室83-5 TEL·FAX 0745-69-6281

建築板金工事責任施工 銅飾り製品販売 一級技能士

潔 代表者 杉 岡

葛城市葛木112

工場/8(0745)69-2595 FAX(0745)69-6305

### 建設



新和建設株式会社 住宅のリフォームも お任せ下さい。

〒639-2164 奈良県葛城市長尾 245-1

TEL 0745-48-3538 回為器回 FAX 0745-48-4400

詳しい情報はHPをチェック→ ■ こっぱい



オール雷

## 株式会社ヒラツク

本 社 奈良県葛城市疋田 214-1 TEL:0745-69-2521代 FAX:0745-69-7200



## 株式会社杉田工務店

大正元年創業 一級建築士在中

葛城市新庄4 TEL 0745-69-3150 葛木事業所 葛城市葛木217-5 TEL 0745-69-6935

葛城市 杉田工務店





葛城市北花内327 **0120-88-3168** 0745-69-3168





### 株式会社 R I

奈良県知事 許可(般-5)第18302号

### ◆事業内容

- ・総合建設(重機・土木・基礎・造成)
- ・構造物工事(型枠・鉄筋・左官・ブロック)
- ・建設資材運搬(10t·6t·4t·3t·2t)
- ・外構工事一式
- ・型枠材一式リース・買取

本 社 〒639-2135 奈良県葛城市寺口1281 加工場·倉庫 〒639-2135 奈良県葛城市寺口2354

TEL:0745-44-3750 FAX:0745-44-3751



## ・リフォームの基礎知識②

### リフォームの疑問



### リフォームの費用は どのくらいかかりますか?

### 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、 全面改装でもリフォームです。当然のこと ですが、手を加えれば加える程かかる費 用は増えていきます。例えば、畳敷きの6 畳間をフローリングに替える場合は十数 万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改 装の場合は、建替えの方が安くなる事も あります。





### 満足いくリフォームの ポイントは?

### まずは現在の不満点を 挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリスト アップする事をおすすめします。そうする 事でただ漠然と不満に感じていた事も具 体的に検討出来るようになり、優先順位 をつけて内容の整理もしやすくなります。 また、キッチンなどの設備の取り替えをお 考えの場合は、ショールームなどで実際 に見て触ってみる事も重要です。



### 信頼のおける業者とは?

### 2~3 社は候補を挙げて '比較しましょう

- ●費用の安さで決めずに、契約内容に納 得した上で契約をかわしましょう。
- ●建築士や増改築相談員などの資格者 がいるか確認しましょう。
- ●経験豊富で実績がある事業者かどうか 確認しましょう。
- ●アフターフォローはどうなのか、必ず確 認しましょう。



### バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みや すい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に 手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子ども から高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



### 住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1~2」や「要介護1~5」と認定された 方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付け や段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修

に助成金を支給しているところ もあります。工事をお考えの際に は事前に自治体に相談してみる と良いでしょう。









TEL 0745-48-0180











### 「部屋を広く見せる」ためにできること

広い部屋で生活したい!でも、大きな家を建てるのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい・・・ でもきっと大丈夫!部屋を「広く見せる」ためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう!!

### ● 進出色と後退色

色には、実際の位置より近くにあるように見える「進出色」、実際 の位置よりも遠くにあるように見える「後退色」があります。 部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたく さんあると部屋が広く感じられます。













後退色 寒色系で彩度の低い色



### 背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。 ある程度、床が家具で埋まってしまっていても空間の高い位置を 開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。







葛城市の市外局番は 0745 です。

### | 話題の店舗をご案内

※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。 ※このページは有料広告掲載ページです。









### 朗紀本舗

當麻 どっこいまんじゅう 季節ごとに厳選した三種の焼き芋を皮ごとペース トし、焼き上げています。小麦、卵不使用。 冷凍保存も可能ですので、お土産や贈り物にも おすすめです。



### 松井精肉店

土曜・日曜はお肉の特売日です。 国産牛肉、豚肉、牛ホルモン 肉屋の自家製コロッケなどの お惣菜もお求めやすく販売しております。



# 松并精肉店



営業時間

9:00~18:50 日曜営業

定 休 日 水曜日 奈良県葛城市尺土204

0745-48-5051

处井酒造合名会社 682-0934 鳥取県倉吉市上古川 656-1 EL:0858-27-0381

### Moun (マウン)

旬のフルーツを使用したスイーツ、 定食などお楽しみいただけます。 おちついた、くつろぎの一時を お過ごしください。



### Loop cafe

糀を使用した月替わりの発酵ランチや 米粉を使用したスイーツが味わえるお店です。





**C** 0745-48-0022

[O] Moun



糀を使用した 月替わりの発酵ランチや 米粉を使用したスイーツ が味わえるお店です



葛城市太田131-7

0745-40-5496

OPEN 11時~17時 ランチ 11時~14時

定休日:日・祝















### **QUADRIFOGLIO.CAFFE**

迫力ある大きな水槽の中で、希少な 淡水魚をご覧いただけるアクアギャラリー も併設しており、少人数~16名様 までの貸切も承ります。(要予約)



### オートスムーズ

お車のことならなんでも!! タイヤ交換 タイヤ販売 持ち込みタイヤ交換





**4**0745-43-9938





### 地元の食材を選んで地産地消

### 地産地消とは?

「地産地消」って聞いたことありますか。「ちさんちしょう」 と読み「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味 です。

地場の食材を購入することで、輸送に使われるエネルギー

を大きく減らすことができます。 消費者も新鮮で安心感のある 食材が入手でき、地場農業の活 性化、食料自給率の向上などの 効果も期待されます。



### 旬の食材を選ぼう!

食材の生産方法や、時期によって 生産に要するエネルギーには大き な差があります。たとえば、野菜を ビニールハウスで加温して、本来 の季節以外に収穫するには、大きな エネルギーが消費されます。

旬の食材を購入することで、その エネルギーを削減することができ ます。





生活ガイド

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。最近は死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望を伝えておいたりすることも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

## ▲ 弔事の流れ 臨終から法要まで ▲

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、 また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。



※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。













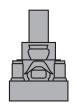


'nY

※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。
※このページは有料広告掲載ページです。

### お墓の形いるいる

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔(ごりんとう)など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。



#### ● 和 型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいいし)、下台石(げだいいし)を重ねた形が多く見られます。 下台石の下に芝台石(しばだいいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。



### ● 和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうきょういんとう)、無縫塔(むほうとう)などの種類があります。





芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



### ● デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や 個性を反映したオリジナルのデザインを 施したお墓を選ぶ方も増えています。 ただし、墓地や霊園によっては特異なデザ インのお墓を建造できない場合がありま すので、事前に確認する必要があります。

### 墓地の種類

「墓地を買う」ということは、霊廟などの一定の区画の「永代使用権を取得」するということです。契約によって管理費を納め、規則を守れば半永久的に子孫に相続できますが、その土地を購入するわけではないので、相続税などはかかりません。墓地には次のような種類があります。

### ● 公営墓地

自治体が所有する墓地で、宗派を問わず民営に比べれば割安ですが、 その分人気があり、購入は難しい。応募や使用に関して条件や規則があります。

### ● 寺院墓地

寺院内にある墓地で、その寺院によって管理運営されています。葬儀や 法要に便利で、管理、供養の面でも安心できますが、原則として檀家 以外の使用は認められません。価格もさまざまです。

### ● 民営墓地

公益法人や宗教法人などによって管理運営されている墓地で、多くは 宗派を問いません。公営に比べて申し込み条件や規制は少なく、区画 (墓基)や形態なども自由ですが、価格は高め。管理体制や運営主体の 信頼性など慎重に選ぶようにしましょう。

### ● 公園墓地

公営、民営いずれも、緑の芝生や広場や遊歩道が調整されるなど、公園 風の明るい雰囲気の墓地です。墓石も古来の形式より、自由にデザイン されたものなどが多く見受けられます。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

# 株式会社 奥寅石商

墓石施工工事一式 墓じまい工事一式 一樹木葬、納骨堂、合祀墓の 工事もお任せください-

丁寧で人情味あるお墓づくり

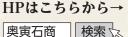
見積りご相談無料

[受付時間:8~18時] 🚾 0120-33-1483

「太田営業所」 〒639-2153 奈良県葛城市太田616-1

[御所営業所] 〒639-2272 奈良県御所市大字蛇穴647-1

[信楽営業所] 〒529-1851 滋賀県甲賀市信楽町長野728





**W**, V

活ガイド

# 生活ガイド

## ቖ葛城市商工会

商工会は、地域の「総合経済団体」また中小企業の「指導団体」として、豊かな 地域づくりと商工業の振興のために、様々な地域振興事業に取り組んでいます。

### 経営改善普及事業

### ● 金融

事業に必要な運転資金や設備資金等の 相談に応じています。皆様の要件に合っ た資金の斡旋も行っております。

### MA-1(クラウド会計)

記帳、決算等に関する専門的な相談も行い、皆様の経営改善を全力でサポートいたします。

### ● 商工会青年部

商工業に従事する青年の情熱と実行力を 集めて、地域の振興・発展に役立てます。

### ● 労働保険

労働者を雇用するすべての事業所は労働保険に加入しなければなりません。商工会では、労働保険に関わる事務手続きを代行しております。

### ● 商工会女性部

商工会活動への理解や周知を深め、女性の立場から地域商工業の発展を図ります。



### 共済制度

### 小規模企業共済

小規模企業の事業主の方が事業を辞められた場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

### 退職金制度

退職金を計画的に準備できる制度です。詳細はホームページにてご確認ください。

### 自動車事故費用共済

人身事故で加害者となった場合など、万 一のときの経済負担を幅広くサポートする 県共済です。

### 火災共済

【普通】【総合】の2種類があり、【総合】は掛金が割り増しになりますが、補償範囲は広く設定されます。

### 全国商工会会員福祉共済

全国商工会連合会が新しく開発し、都 道府県商工会連合会などと一体となって 運営する傷害医療共済制度です。









### 運営会社:株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5丁目3-15 ■営業時間/平日(月曜~金曜) 9:00~17:00 TEL:06-6766-3361 FAX:06-6766-3345

送料無料で全国にお届けいたします。 ご注文はこちらから

■定休日/土日祝、GW、夏季休暇、年末年始





## 🎾 編集後記

「葛城市暮らしの便利帳」は、葛城市にお住まいの皆さんへ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として葛城市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「葛城市暮らしの便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、葛城市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申しあげます。

- ●「葛城市暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和6年5月現在の情報を掲載 しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あ らかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等が不明な場合は、各担当 課までお問い合わせください。
- ●掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。







# **葛城市** 暮らしの便利帳

令和6年6月発行





見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを 採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

### 発 行

### 葛城市/株式会社サイネックス





葛城市HP

サイネックスHP

### 制作

### 株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15 TEL.06-6766-3333 (大代表)

### 広告販売

#### 株式会社サイネックス 大阪支店

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15 TEL. 06-6766-3350

※掲載している広告は、令和6年5月現在の情報です。