

ママとパパのための ペアレンツクラブ

日程

2024年						2025年	
4/21(日) スキルアップ 編	6/16 (日) パパ・ママ 編	8/18(日) スキルアップ 編	9/8(日) パパ・ママ 編	9/29(日) スキルアップ 編	11/17 (日) スキルアップ 編	1/19(日) パパ・ママ 編	3/2(日) スキルアップ 編

内容

スキルアップ

沐浴体験・抱っこ体験 など

パパ・ママ

パパ・ママ2人でスタートする楽しむ子育てメソッド など

※パパとママ、それぞれのプログラムもあります

※スキルアップ編、パパ・ママ編両方の参加をお勧めします。

対象

妊娠中のパパとママ(パパだけ、ママだけの参加也大歓迎)

時間

【スキルアップ編】

①9:30~10:30 ②11:00~12:00 どちらかでご予約ください。

【パパ・ママ編】

10:00~12:00 開始時間までに受付してください。

定員になり次第
締め切ります

会場

新庄健康福祉センター

持ち物

母子健康手帳

申込

要予約 TEL:0745(69)9900

体調の良い時期に、ご参加ください。

※ 託児はありません。

託児が必要な場合はファミリーサポート制度をご紹介します。

