

ママとパパのための ペアレンツクラブ

日程

| 2023年 | | | | | 2024年 |
|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| 4/23(日) スキルアップ編 | 6/18(日) パパ・ママ編 | 8/27(日) スキルアップ編 | 11/19(日) パパ・ママ編 | 12/17(日) スキルアップ編 | 2/18(日) パパ・ママ編 |

内容

スキルアップ編

沐浴体験・抱っこ体験 など

定員になり次第
締め切ります

パパ・ママ編

NPO法人 パパちから応援隊による
パパ・ママ2人でスタートする楽しむ子育てメソッド など

※スキルアップ編、パパ・ママ編両方の参加をお勧めします。

対象

妊娠中のパパとママ（パパだけ、ママだけの参加も大歓迎）

時間

【スキルアップ編】

①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ①②どちらかでご予約ください。

【パパ・ママ編】

10:00～11:30 開始時間までに受付してください。

会場

新庄健康福祉センター

持ち物

母子健康手帳 等

申込み

要予約 TEL:0745(69)9900



体調の良い時期に、ご参加ください。

※ 託児はありません。

託児が必要な場合はファミリーサポート制度をご紹介します。

葛城市 健康増進課