

令和7年度

健康カレンダー



葛城市
マスコットキャラクター
蓮花ちゃん

葛城市健康増進課

TEL.0745-69-9900
FAX.0745-69-9905

〒639-2113 葛城市北花内341番地(新庄健康福祉センター内)

受付時間

月～金(年末年始・祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分

當麻庁舎総合窓口課 〒639-2197 葛城市長尾85番地 TEL.0745-48-2811 FAX.0745-48-3200



医療法人 興生会

吉本整形外科・外科病院

診療科目 整形外科・外科・内科・脳神経外科・リハビリテーション科

受付時間		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前診	8:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●
	午後診	13:30 ~ 15:00 (予約制)	●	●	●	●	—
		16:30 ~ 18:30	●	—	—	●	—
内科	午前診	8:00 ~ 11:30	—	●	—	—	—
脳外科	午前診	8:00 ~ 11:30	—	—	—	—	●

〒639-2101 奈良県葛城市疋田676-1

TEL.0745-69-5353 FAX.0745-69-5352



地域の皆様に信頼していただける、
安心して安全な医療に努めます。



医療法人 向聖台會

當麻病院

地域活動支援センター
相談支援事業所 まんだらトポス

(近鉄南大阪線当麻寺駅
近鉄大阪線大和高田駅 より送迎有)
JR和歌山線・桜井線高田駅

〒639-0273 奈良県葛城市染野520番地

☎0745-48-2661

<https://kohseidaikai.or.jp>



！ 急な病気でお困りの時は

こども救急電話相談

- ・プッシュ回線・携帯電話から・・・**#8000**
- ・ダイヤル回線・IP 電話から・・・**0742-20-8119**

(県境地域は奈良県外につながる場合がありますので、0742-20-8119にお掛けください。)

急な発熱などこどもの急病時に受診をした方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師（必要に応じて医師）が電話でアドバイスします。

相談時間

平 日：午後 6 時～翌朝 8 時

土 曜 日：午後 1 時～翌朝 8 時

日、祝、年末年始（12/29～1/3）：午前 8 時～翌朝 8 時

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

- ・プッシュ回線・携帯電話から・・・**#7119**
- ・ダイヤル回線・IP 電話から・・・**0744-20-0119**

(県境地域は奈良県外につながる場合がありますので、0744-20-0119にお掛けください。)

急病時に「救急車を呼んだ方がいいのか?」、「医療機関にかかった方がいいのか?」などの、救急医療に関する相談を 24 時間体制で受け付け、相談員や看護師がアドバイスします。

相談時間

365日 24時間対応

葛城地区休日診療所※

所在地：大和高田市西町 1 番 4 5 号
(大和高田市保健センター 1 階)

TEL：0745-22-7003

診療科目：内科・小児科・歯科

診 療 日：日曜日と祝日（日曜日と重なる代替休日も含む）
年末年始（12/29～1/3）

受付時間：

午前 8 時 30 分～午前 11 時 30 分（診察は午前 9 時から）

午後 1 時 00 分～午後 3 時 30 分（診察は午後 1 時から）

午後 5 時 30 分～午後 8 時 30 分（診察は午後 6 時から）

(注意)ただし、歯科は
午後3時30分まで



橿原市休日夜間応急診療所※

所在地：橿原市畝傍町 9-1
(橿原市保健センター 1 階)

TEL：0744-22-9683

診療科目：小児科

診 療 日：毎日

深夜診療受付時間：午後 11 時 30 分～午前 5 時 30 分

(診察は午前 0 時～午前 6 時まで)

※診察を希望される場合は、事前に電話にてお問い合わせください。



※両診療所をご利用される方へ

- 受診方法等は、必ず事前に各診療所のホームページをご確認ください。
- 両診療所は、急病人の応急診療を目的としていますので、重傷患者の治療は設備の点でできません。
- 受付終了前は混雑する場合がありますので、受診される方はできるだけ早い時間に来るようにしてください。
- 受診の際、健康保険の資格が確認できるもの、福祉医療等の受給資格証（お持ちの場合のみ）と現金を必ず持参してください。

こども救急チャンネル

主な内容

- ・子どもの体調不良に多い症状（10例）への対処方法や受診の判断基準等の紹介（発熱、せき、けいれん、不機嫌、泣きやまない、腹痛、嘔吐、下痢、誤飲、発疹、熱中症、アナフィラキシー（アレルギー症状等））
- ・こども救急電話相談（#8000）の紹介

発熱、嘔吐、泣きやまないなど、お子さんに起こりやすい様々な症状について、お子さんの体調不良にどうすればよいかを動画で紹介します。

「こんなときはどうする？ こども救急チャンネル」→



その他の休日診療所は奈良県のホームページ(<https://www.pref.nara.jp/67887.htm>)でご確認ください。

なら医療情報ネット <http://www.qq.pref.nara.jp> 奈良県内の病院などが検索できるサイトです。



親と子の健康づくり

出産前・後

事業名(対象年齢)	4月	5月	6月	7月	8月	9月
妊娠届 母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠がわかったらお早めに妊娠の届出をしてく 母子健康手帳・妊婦健康診査補助券・妊婦歯科健康診査票等 (所要時間:30～40分程度)					
ペアレンツクラブ (両親教室)		11日(日)		27日(日)		21日(日)
予防接種手帳 交付会	4日(金) R7.2月生	7日(水) R7.3月生	6日(金) R7.4月生	4日(金) R7.5月生	4日(月) R7.6月生	5日(金) R7.7月生
助産師・保健師訪問 (妊産婦・新生児訪問)	助産師・保健師が家庭訪問をし、妊娠・出産・育児について相談に					

相談・教室

申込：必要

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月
乳幼児健康相談 身長・体重測定 栄養・子育て相談	24日(木) 25日(金)	27日(火) 29日(木)	27日(金) 30日(月)	29日(火) 30日(水)	19日(火) 20日(水)	29日(月) 30日(火)

☆カレンダーの日程・内容については変更になる場合がありますので、必ず

〈広告〉

まごころサービスで
愛される店づくりを...



Honda Cars

大和奈良



Honda ホンダ奈良自販 株式会社
葛城店 奈良県葛城市北花内690-3
TEL:0745-69-2871

ホンダカーズ大和奈良 <https://www.hondacars-yamatonara.co.jp>

楽しいイベントも実施中!

- 演歌歌手コンサート
- モノマネ芸人ショー
- 郊外レクリエーション
- お食事会(外食)
- お買い物ツアー
- 碁・将棋麻雀・花札
- 盆踊り など

いっしょ デイサービスセンター 生活介護 つなぐ **一休**

1日無料体験実施中!!

食費420円/1食 おやつ代金無料

☎0745-69-1919

デイサービスセンター 一休



葛城市北花内429-1

10月	11月	12月	1月	2月	3月	申込	時間
ださい。 を交付し、妊娠中や産後のことについてお話しします。						不要	開館時
	16日(日)		25日(日)		15日(日)	必要	午前
6日(月) R7.8月生	7日(金) R7.9月生	5日(金) R7.10月生	6日(火) R7.11月生	6日(金) R7.12月生	3日(火) R8.1月生	不要	午前

応じます。

10月	11月	12月	1月	2月	3月	時間
28日(火) 29日(水)	18日(火) 19日(水)	22日(月) 23日(火)	29日(木) 30日(金)	26日(木) 27日(金)	25日(水) 26日(木)	午前

防災行政無線・広報かつらぎ・ホームページ等でご確認ください。

不妊治療費助成

対象者 夫、妻のうちどちらか1人、もしくは2人ともが葛城市に住民票のある夫婦
※その他要件あり
助成内容、申請方法など、詳しくは葛城市ホームページをご覧ください。

不育症治療費助成



〈広告〉

特別養護老人ホーム

大和葛城苑

入居者様募集 介護職員募集

お問い合わせ・見学
随時承ります。

葛城市平岡441-1

TEL 0745-44-8001



親と子の健康づくり

健診・教室

申込：必要

事業名(対象年齢)	4月	5月	6月	7月	8月	9月
4か月児健康診査	10日(木) R6.11月生	8日(木) R6.12月生	5日(木) R7.1月生	3日(木) R7.2月生	7日(木) R7.3月生	4日(木) R7.4月生
7か月児教室	23日(水) R6.8月生	21日(水) R6.9月生	11日(水) R6.10月生	23日(水) R6.11月生	27日(水) R6.12月生	24日(水) R7.1月生
10か月児健康診査	9日(水) R6.5月生	7日(水) R6.6月生	4日(水) R6.7月生	1日(火) R6.8月生	6日(水) R6.9月生	2日(火) R6.10月生
1歳6か月児健康診査	16日(水) R5.9.1 ～ R5.10.4生	20日(火) R5.10.5 ～ R5.11.6生	23日(月) R5.11.7 ～ R5.11.30生	18日(金) R5.12.1 ～ R5.12.26生	25日(月) R5.12.27 ～ R6.1.31生	17日(水) R6.2.1 ～ R6.3.5生
2歳6か月児 歯科健康診査 (フッ化物歯面塗布)	22日(火) R4.9.1 ～ R4.9.29生	15日(木) R4.9.30 ～ R4.10.26生	25日(水) R4.10.27 ～ R4.11.25生	16日(水) R4.11.26 ～ R4.12.31生		12日(金) R5.1.1 ～ R5.1.31生
3歳6か月児健康診査	18日(金) R3.9.1 ～ R3.9.20生	23日(金) R3.9.21 ～ R3.10.16生	12日(木) R3.10.17 ～ R3.11.9生 18日(水) R3.11.10 ～ R3.12.5生	24日(木) R3.12.6 ～ R3.12.27生	28日(木) R3.12.28 ～ R4.1.24生	25日(木) R4.1.25 ～ R4.2.28生

〈広告〉

医療法人 桜雲会
あや眼科クリニック

院長 安井 絢子 日本眼科学会 眼科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診 9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
午後診 14:30~17:30	●	●	●	—	●	—	—

TEL.0745-48-0017
葛城市尺土9-10 あすかビル2階

南平整形外科リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00 (受付 8:30~11:30)	●	●	●	●	●	●
午後診 14:00 ~ 17:00 (受付 13:30~16:30)	●	●	●	×	×	×
夕診 17:00 ~ 19:00 (受付 16:30~18:30)	●	×	●	×	×	×

休診日 / 木・土曜日午後、日曜、祝日

奈良県葛城市尺土9-10 あすかビル1階

TEL:0745-48-5028

10月	11月	12月	1月	2月	3月	時間
2日(木) R7.5月生	13日(木) R7.6月生	4日(木) R7.7月生	8日(木) R7.8月生	5日(木) R7.9月生	5日(木) R7.10月生	午後
22日(水) R7.2月生	26日(水) R7.3月生	10日(水) R7.4月生	21日(水) R7.5月生	18日(水) R7.6月生	18日(水) R7.7月生	午前
7日(火) R6.11月生	12日(水) R6.12月生	3日(水) R7.1月生	7日(水) R7.2月生	3日(火) R7.3月生	4日(水) R7.4月生	午後
15日(水) R6.3.6 ～ R6.4.9生	25日(火) R6.4.10 ～ R6.5.11生	10日(水) R6.5.12 ～ R6.6.7生	20日(火) R6.6.8 ～ R6.7.2生	10日(火) R6.7.3 ～ R6.7.31生	9日(月) R6.8.1 ～ R6.8.31生	午後
10日(金) R5.2.1 ～ R5.3.9生	21日(金) R5.3.10 ～ R5.4.6生	15日(月) R5.4.7 ～ R5.5.10生	15日(木) R5.5.11 ～ R5.6.20生	20日(金) R5.6.21 ～ R5.7.15生	23日(月) R5.7.16 ～ R5.8.31生	午後
23日(木) R4.3.1 ～ R4.3.16生	27日(木) R4.3.17 ～ R4.4.10生	8日(月) R4.4.11 ～ R4.5.6生	22日(木) R4.5.7 ～ R4.5.31生	16日(月) R4.6.1 ～ R4.6.25生	12日(木) R4.6.26 ～ R4.7.25生 17日(火) R4.7.26 ～ R4.8.31生	午後

〈広告〉



医療法人
堀内医院

内 科 小児科 麻酔科(堀内忠樹)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
17:00～19:30	○	—	○	—	○	—	—

葛城市忍海338-4

0745-62-2958





医療法人K&D
堀内歯科




診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～17:00	●	●	●	▲	●	●	/

▲木曜の午後診の最終予約は、15:30です。[休診日] 日曜・祝日

葛城市北花内723-1

0745-69-2882





子どもの定期予防接種

☆実施期間:令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで(ただし、休診日は除く)

■必ず「予防接種と子どもの健康」の冊子を読んで、予防接種の効果や副反応などについて理解したうえで受けてください。

予防接種名		対象年齢	接種回数等
ロタ	ロタリックス	生後6週0日～生後24週0日まで	2回接種
	ロタテック	生後6週0日～生後32週0日まで	3回接種
B型肝炎		生後2か月～1歳の誕生日前日まで	3回接種
小児肺炎球菌		生後2か月～5歳の誕生日前日まで	1～4回接種 (接種開始年齢によって接種回数が異なります。)
5種混合 〔ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ・ヒブ〕		生後2か月～7歳6か月の前日まで	4回接種
2種混合(DT) 〔ジフテリア・破傷風〕		11歳～13歳の誕生日前日まで	1回接種 〔4種混合または5種混合(4回接種)を終了していない方は、免疫的な効果が期待できないこともありますので、ご相談ください。〕
BCG		生後5か月～1歳の誕生日前日まで	1回接種 (なるべく生後8か月未満に接種を受けてください。)
麻しん風しん (MR)	1期	1歳～2歳の誕生日前日まで	1回接種
	2期	平成31(2019)年4月2日～令和2(2020)年4月1日生まれ	1回接種
水痘		1歳～3歳の誕生日前日まで	2回接種
日本脳炎	1期	3歳～7歳6か月の前日まで (特例)平成17(2005年).4.2～平成19(2007).4.1 生まれて3回終了していない方	3回接種
	2期	9歳～13歳の誕生日前日まで (特例)平成17(2005年).4.2～平成19(2007).4.1 生まれて4回目を終了していない方	1回接種
子宮頸がん予防		小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 (標準接種は中学1年生)	3回接種

※ 長期にわたり療養を必要とする病気など、特別の事情があることにより定期予防接種を対象年齢期間内に受けることが出来なかった方は、[新庄健康福祉センター](#)にご相談ください。





※詳しくは、新庄健康福祉センター（健康増進課）
Tel0745-69-9900までお問い合わせください。

■市内で接種できる医療機関 医療機関によっては接種できない予防接種があります。

医療機関名	所在地	電話	接 種 日 時								
				月	火	水	木	金	土	日	接種時間
板 橋 医 院	北花内 749-1	69-5781	AM PM	○ 	○ 	○ 	○ 	○ 	○ 	 	9:00～11:00
鵜 山 医 院	新 庄 16	69-2070	AM PM	○ ○	○ ○	○ ○	○ 	○ ○	○ 	 	9:00～12:00 18:00～20:00
			AM PM	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ☆	 	9:00～11:00 16:00～18:00	
かつらぎ クリニック	北花内 616-1	69-0801	☆は、ワクチン外来 受付時間 14:45～15:15 接種は 15:00～です。								
			AM PM	○ ○	○ ○	○ ○	 	○ ○	○ 	 	9:00～12:00 18:00～20:00
小 泉 医 院	新 庄 119	69-2501	予防接種のみ 16:45～17:30（火・水・金）※全て予約								
			AM PM	○ ○	○ ○	○ ○	 	○ ○	○ 	 	9:00～12:00 16:00～18:30
しばたこども クリニック	八 川 114-3	43-5222	ワクチン外来 14:00～15:30（月・水・金）								
			AM PM	○ ○	○ 	○ ○	○ 	○ ○	○ 	 	9:00～11:30 18:00～19:30
下 村 医 院	當 麻 40-2	48-2522	要予約（事前にお電話にてお問い合わせください）								
			AM PM	○ ○	○ ○	○ ○	 	○ ○	○ 	 	9:00～12:00 17:00～19:30
堀 内 医 院	忍 海 338-4	62-2958	予防接種のみ 15:30～16:30（月・水・金）								
			AM PM	○ ○	○ 	○ ○	○ 	○ ○	○ 	 	9:00～12:00 16:00～19:00
山 本 医 院	八 川 153-1	48-1231	AM PM	○ ○	○ ○	○ 	○ ○	○ ○	○ 	 	9:00～12:00 16:00～19:00

接種場所・注意事項

☆必ず各医療機関で予約をしてから、接種してください。

【接種場所】 市内指定医療機関 または 県内登録医療機関

☆かかりつけ医が市外の場合は事前に手続きが必要です。予診票・母子健康手帳を持参のうえ、新庄健康福祉センターにお越しください。

☆対象年齢、接種間隔は法律で定められています。体調不良等で間隔が守れない場合やご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

☆日本脳炎の特例は、20歳の誕生日前日までです。

☆子宮頸がん予防ワクチンにおいて、H9(1997).4.2～H21(2009).4.1生まれで、令和7年3月末までに接種を開始した方のみ令和8年3月末まで定期接種として接種を受けることができます。

〈広告〉

医療法人
小泉医院

内科 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	休	○	○
午後 6:00～8:00	○	○	○	休	○	休

☎0745-69-2501

奈良県葛城市新庄119

下村医院 内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～11:30	○	○	○	※	○	○
受付 8:30～11:30						
午後 6:00～7:30	○	○	○	/	○	/
受付 5:00～7:30						

全て予約制となっております。予約のない場合、まずはお電話してください。

※検査・予防接種など

土曜日午後・日曜日・祝日
休診（火曜午前受付11:00まで）

・近鉄南大阪線 当麻寺駅より徒歩2分
・駐車場有り

（株）柿の葉すし ヤマト當麻店 当麻寺 中將堂本舗 当院 スマイル薬局 当麻寺店

☎0745-48-2522 〒639-0276 葛城市當麻 40-2



大人の医療機関けんしん

特定健康診査

健診名	対象者	自己負担金
特定健康診査 (1,000円健診)	葛城市国民健康保険加入者で40～74歳の方 市内在住の後期高齢者医療制度加入の方 市内在住の生活保護世帯で40歳以上の方	1,000円 500円 無料

胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

検診名	対象者	自己負担金
胃がん（内視鏡）検診	市内在住の50歳以上の方 (昭和51年4月1日以前生まれ) ※令和6年6月以降に、市の胃がん（内視鏡）検診を受診された方は、令和7年度は市の胃がん検診を受診できません。	5,000円
大腸がん検診	市内在住の40歳以上の方 (昭和61年4月1日以前生まれ)	700円
前立腺がん検診	市内在住の50歳以上の方 (昭和51年4月1日以前生まれ) ※令和5年度・令和6年度の結果が『異常なし』の方を除く	1,000円
(B型・C型) 肝炎ウイルス検診	市内在住の40歳以上の方 肝炎ウイルス検査を受けたことのない方 (昭和61年4月1日以前生まれ)	無料
子宮頸がん検診	市内在住の20歳以上の女性 (平成18年4月1日以前生まれ) ※令和6年4月以降に、市の子宮がん検診を受診された方は、令和7年度は受診できません。 2年に1回定期検診を受けましょう。	2,000円
乳がん検診	市内在住の40歳以上の女性 (昭和61年4月1日以前生まれ) ※令和6年4月以降に、市の乳がん検診を受診された方は、令和7年度は受診できません。 2年に1回定期検診を受けましょう。	40歳代 2,500円 50歳以上 2,000円

各種がん検診を受診される方へ

- ・特定健康診査・各種がん検診は、令和7年度中に集団、医療機関、人間ドック(特定健康診査のみ) いずれか1回の受診となります。
- ・各種がん検診は、医療機関で治療中や経過観察中の部位については受診できません。
- ・各種がん検診は、70歳以上(昭和31年4月1日以前生まれ)の方は手続き不要で 無料 になります。
- ・各種がん検診は、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、**新庄健康福祉センター**または**当麻庁舎総合窓口**で申請手続きの後、無料 になります。

(広告)

お住まいの **塗り替え**
考えてみませんか？

早めの対応がお家の
寿命を延ばします。

塗装工事 ご相談下さい。

見積もり相談無料

Iハヤシ工業
お問い合わせ 葛城市八川 199-9
0745-27-3253

QRコード
ホームページ @HAYASHI_KOGYO

職人直営店

MURAKAMI ORTHOPEDIC CLINIC **村上整形外科クリニック**

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後診 16:00~19:00	●	●	●	—	●	—	—

0745-44-8661

近鉄尺土駅から徒歩約7分 **P有**

葛城市八川 114-1

QRコード

※詳しくは、新庄健康福祉センター（健康増進課）
Tel0745-69-9900までお問い合わせください。

☆実施期間：令和7年6月1日（日）から令和8年2月末日まで（ただし、休診日は除く）

検査方法	対象者へ、5月に受診券等を送付する予定です。 詳しい受診方法・実施医療機関は、受診券等をご覧ください。
身体測定 血液検査等	

☆実施期間：令和7年6月1日（日）から令和8年2月末日まで（ただし休診日は除く）

検査方法	申込方法	実施医療機関
胃部内視鏡検査	「がん検診等ご案内」はがきがお手元に届いた日以降、もしくは令和7年5月26日（月）以降に、市窓口、WEB 申込、電話のいずれかの方法で申込みください。申込の後、受診セットをお渡しします。 申込方法 ・市窓口で申込の場合： 新庄健康福祉センター、当麻庁舎総合窓口課へお越しください。受診セットを直接お渡しします。 ・WEB 申込の場合： 下記二次元コードを読み取って申込を行ってください。申込受付の後、受診セットを郵送いたします。  ・電話申込の場合： 新庄健康福祉センター内健康増進課（0745-69-9900）へご連絡ください。申込受付の後、受診セットを郵送いたします。 （ご注意） ※各医療機関には定員があります。 ※医療機関によって予約方法・実施期間が異なります。	関谷外科胃腸科 済生会御所病院（御所市） 山下医院（御所市） 香芝生喜病院（香芝市）
検便による検査		板橋医院 鶴山医院（新庄） かつらぎクリニック 小泉医院 下村医院 関谷外科胃腸科 堀内医院 ますだ診療所 山本医院 よしだクリニック
血液検査		
血液検査		
細胞診		県内指定医療機関 ※詳しくは葛城市ホームページをご覧ください。
マンモグラフィ撮影 40歳代：2方向 50歳以上：1方向		香芝生喜病院（香芝市） 葛城メディカルセンター（大和高田市） 済生会中和病院（桜井市） 平尾病院（橿原市） 平成記念病院（橿原市） 済生会御所病院（御所市） 大和高田市立病院（大和高田市） （実施期間：令和7年11月～令和8年2月）

〈広告〉



新庄ゴルフセンター
葛城市山田85
TEL.0745-69-7756
営業時間
平日 AM7:00～PM11:00
土日祝 AM6:00～PM11:00

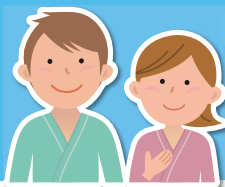


「やっぱ牛乳でしょ」

奥村牛乳店

葛城市北道穂 89-6

お問い合わせはこちら
TEL0745-69-3238



大人の集団セットけんしん

どの日程でも全ての健(検)診が受けられます

日程 午前	7月 6日(日)	7月 7日(月)	7月 8日(火)	7月 10日(木)	7月 13日(日)	7月 14日(月)	7月 15日(火)	7月 16日(水)	7月 17日(木)
場所	新庄健康福祉センター(北花内341)				ゆうあいステーション(染野789-1)				
託児				○				○	
予約期間	5月26日(月)から5月30日(金)まで(Web予約のみ5月25日(日)から)								

※受付期間中に、ご予約ください(先着順)。受付期間以外のお申込みは受け付けておりません。また、受付期間内でも定員になり次第締め切りといたします。
※気象警報等によりやむを得ず中止する場合は午前7時に防災行政無線および葛城市公式LINEにてお知らせします。 ※令和7年度より子宮頸がん検診はより良い(再検

		令和8年3月31日 時点の年齢です ↓	各日程で			
			健康診査	葛城市 国民健康保険特定健診	後期高齢 健康診査	肺・結核
対象	年齢別「受診できる検診」	19歳	○			
		20歳～39歳	○			
		40歳～49歳	△ 生活保護世帯の方のみ	○ 40～74歳以下の 葛城市国民健康保険 被保険者		○
		50歳～69歳	△ 生活保護世帯の方のみ			○
		70歳以上	△ 生活保護世帯の方のみ			○
	受診間隔等		上記のいずれかを毎年1回受診			
検査内容		血圧測定・尿検査・血液検査(貧血検査含む)・内科診察・腹囲測定・心電図 等 医師の判断で眼底検査				胸部X線 〔痰検査 450円〕
自己負担金		1,000円 生活保護世帯の方は 事前申請で「無料」	1,000円	500円	300円	
(70歳以上)					無料	

国民健康保険人間ドック助成

助成要件 下記の4点を全て満たしている方

- 受診日において、満35歳以上の方
- 受診日において、引き続き1年以上葛城市国民健康保険の被保険者である方
- 申請日において、前年度分までの国民健康保険税を完納している世帯に属する方
- 受診日の属する年度において、特定健康診査と重複受診がないと見込まれる方

検査機関

香芝生喜病院(香芝市)(TEL 0745-44-8037)
葛城メディカルセンター(大和高田市)(TEL 0745-22-1408)
奈良県健康づくりセンター(田原本町)(TEL 0744-32-0223)
平成記念病院(橿原市)(TEL 0744-29-3332)
済生会御所病院(御所市)(TEL 0745-62-3585)

受診予約 令和7年4月1日(火)～令和8年2月28日(土)

※各自で検査機関に受診予約してください。

受診期間 令和7年5月1日(木)～令和8年3月31日(火)

※予約が済みましたら、受診前に必ず助成申請に窓口までお越しください。受診に必要な受診券を発行します。

申請窓口 新庄庁舎保険課または當麻庁舎総合窓口課

申請期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

午前8時30分～午後5時00分(閉庁日を除く)

※詳しくは、保険課(TEL0745-44-5003)まで

〈広告〉



泌尿器科 皮膚科 内科
ますだ診療所
院長 増田 安政
Yasumasa Masuda

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:00	●	●	—	●	●	●	▲	—
午後 16:00～19:00	●	—	—	●	●	—	—	—

▲日曜日の受付は9:00～11:30

〒639-2163 奈良県葛城市八川 113 番地 1

0745-48-0023

FAX 0745-48-0024 専用駐車場30台



<http://www.masuda-shinryou.com/>





詳しくは、5月号広報かつらぎ・9月号広報かつらぎの折込チラシをご確認ください。

日程 午前	11月 2日(日)	11月 3日(祝)	11月 4日(火)	11月 5日(水)	11月 6日(木)	11月 9日(日)	11月 10日(月)	11月 11日(火)	11月 12日(水)	11月 13日(木)
場所	新庄健康福祉センター(北花内341)					ゆうあいステーション(染野789-1)				
託児				○						○
予約期間	9月16日(火)から9月22日(月)まで (Web予約のみ9月15日(月)から)									

査を減少できる)方法に変更となっています。

受けられる健(検)診

大腸	胃 (バリウム)	子宮頸 (女性)	乳 (女性)	前立腺 (男性)	肝炎 ウイルス
		○			
○	○	○	○		○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
毎年1回受診	2年に1回受診を推奨	2年に1回受診	2年に1回受診	令和5年度、6年度に「異常なし」 の方は受診できません。	生涯に1度
便潜血検査	胃部X線 (バリウム)	視診・内診 +細胞診	マンモグラフィ	血液検査 (PSA測定法)	血液検査 (B型、C型肝炎)
500円	1,000円	1,500円	40代1,500円 50歳以上1,200円	500円	無料
生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は事前申請で「無料」					
無料	無料	無料	無料	無料	

大人の健康相談

「健康相談」では、保健師・管理栄養士による健康
づくりの相談・健診結果説明を行っています。

8月		12月		場所・時間
	22(金) 骨密度		19(金) 骨密度	新庄健康福祉センター 10:00~11:00受付
21(木) 骨密度		18(木) 骨密度		ゆうあいステーション 10:00~11:00受付

事前予約が必要です。予約受付期間、方法など詳しくは、広報かつらぎでお知らせします。

生活習慣病チェック

「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性の病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができるのです。

1. 毎日朝食を食べている ☐

2. 1日平均7~8時間は眠っている ☐

3. 栄養バランスを考えて食事をしている ☐
4. たばこは吸わない ☐

5. 定期的に運動・スポーツをしている ☐

6. 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない
(日本酒1合以下かビール大瓶1本以下) ☐
7. 労働は1日9時間以内にとどめている ☐

8. 自覚的なストレスはそんなに多くない ☐

守っている健康習慣の数が健康習慣指数
7~8:良好 5~6:中庸 0~4:不良



大人の予防接種

■必ず、予防接種の効果や副反応などについて理解した上で受けてください。

予防接種名	対象者	接種期間	接種場所・注意事項
高齢者インフルエンザ 予防接種	・接種日において葛城市に住 民票があり、満65歳以上の 方	令和7年10月1日(水)～ 令和8年1月31日(土)	【接種場所】 市内指定医療機関 または 県内登録医療機関
新型コロナウイルス 感染症予防接種	・接種日において葛城市に住 民票があり、満65歳以上の 方	令和7年10月1日(水)～ 令和8年3月31日(火)	☆接種場所が市外の場合は事前に手続 きが必要です。接種後の申請は、受付で きません。
高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種	・接種日において葛城市に 住民票があり、満65歳 の方であって、過去に23価肺 炎球菌ワクチンの予防接 種を受けたことがない方 ※対象者には、順次案内を 送付します。	66歳の誕生日前日まで	☆満60歳から65歳未満の方であって心 臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、ま たはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の 機能に一定の障害を有する方も接種で きます。(事前の申請が必要です。) ☆各自己負担金などは、ホームページ及 び広報かつらぎをご確認いただくか、健 康増進課にお問合せください。
高齢者带状疱疹 ワクチン予防接種	・接種日において葛城市に住 民票があり、下記の生年月 日に該当する方で、過去に 带状疱疹ワクチンの予防接 種を受けたことがない方 ※対象者(令和7年度中に 65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、および 100歳以上になれる方) には、お知らせはがきを送 付します。	案内が届き次第～ 令和8年3月31日(火)	【接種場所】 市内指定医療機関 または 県内登録医療機関 ☆接種場所が市外の場合は事前に手続 きが必要です。接種後の申請は、受付で きません。 ☆満60歳から65歳未満の方であってヒ ト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の 障害を有する方も接種できます。(事前 の申請が必要です。) ☆自己負担金などは、ホームページ及び 広報かつらぎをご確認いただくか、健康 増進課にお問合せください。

脳ドック検診助成

- 受付期間** 令和7年4月1日(火)～
令和8年2月27日(金)
- 受診期間** 令和7年4月1日(火)～
令和8年3月31日(火)
- 受付窓口** 新庄健康福祉センターまたは
當麻庁舎総合窓口課
- 対 象 者** 受診日において満40歳以上の方

- 受診場所** 受診済証明書を記載してもらえる医療機関
- 助 成 額** 検診料の7割、ただし20,000円
を限度として助成します。
(定員になり次第締め切らせていただきます)
- ※受診前に新庄健康福祉センターまたは當麻庁舎総合
窓口課で検診に必要な書類を発行しますので必ず事
前に窓口までお越しください。



健康
コラム

ウォーキングをはじめよう

ウォーキングは、生活習慣病の予防など健康面以外にも、気分転換やストレス発散といった精神面にも効果があるとされています。簡単にはじめられるスポーツで、自分のペースに合わせて調整しやすいこともあり、長く続けやすいことも魅力です。

ウォーキング前の準備

体調確認

普段とは異なる症状はないか体調確認をしましょう。



運動前の体調チェック

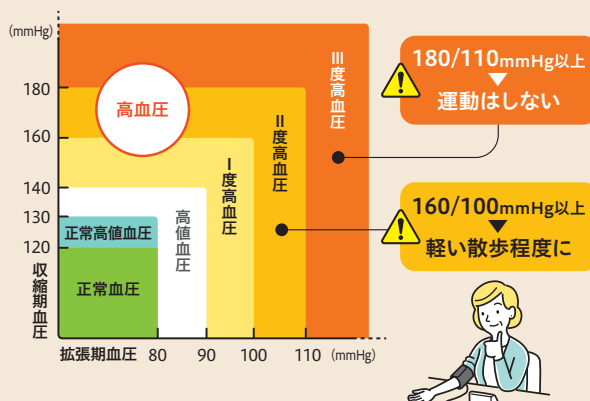
発熱や腹痛などの症状があるときや、足腰を痛めているときはもちろん、過労気味、睡眠不足など体に負担が多いときは、運動を控えたほうがよいでしょう。

また、元気があっても以下の項目で「はい」がひとつでもある場合は、無理をせずに休養を優先しましょう。

チェック項目	回答
●頭痛やめまいがする	はい・いいえ
●耳鳴りがする	はい・いいえ
●食欲がない	はい・いいえ
●少し動いただけで息切れや動悸がする	はい・いいえ
●胸が痛い	はい・いいえ
●(夏期)熱中症警報が出ている	はい・いいえ
●血圧が180/110mmHg以上ある	はい・いいえ

血圧の高い方 /

血圧チェックも行いましょう



出典：日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」

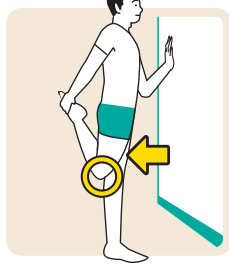
準備運動

歩く前に軽い体操やストレッチを行いましょう。



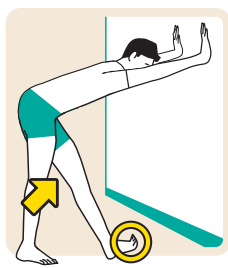
① ふくらはぎ

かかとを地面につけたまま伸ばします。



② 太もも表側

バランスをとりながらつま先を後方へ持ち上げます。



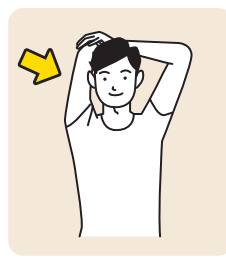
③ 太もも裏側

つま先を地面から上げて、太もも裏を伸ばします。



④ 肩

ひじを伸ばしている腕を軽く引きながら肩を伸ばします。



⑤ 二の腕

二の腕を反対の手で押さえるように伸ばします。



Check!

ウォーキングシューズの選び方

指先が余裕をもって動かせる、特にかかとがしっかりと靴を使用しましょう。

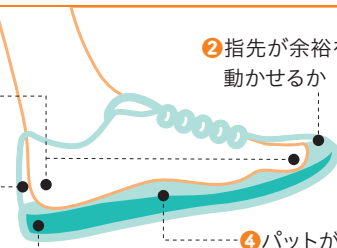
① かかと、つま先、足の甲などに靴ずれが起きる心配はないか

③ かかとの部分がしっかりと包み込まれているか

⑤ かかとの部分の靴底は少し広めで十分にショックを吸収できる厚さがあるか

② 指先が余裕をもって動かせるか

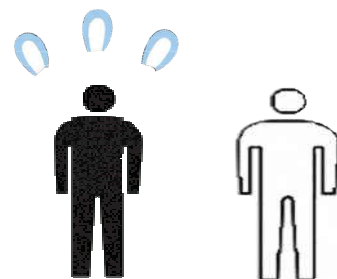
④ パットが土踏まずにフィットしているか





がんについて 知って欲しい3つの事

日本人の2人に1人が
「がん」にかかります。



がん検診は命を守る重要な対策

早期発見すれば、90%以上が治る時代に！

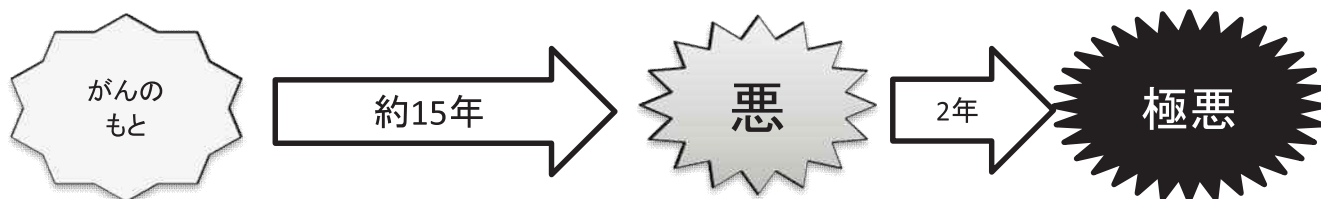
(5大がん5年相対生存率の平均)

早期発見できるのは**短期間だけ** そのため、定期受診が必要

健康な人でも1日に数千個は「がんのもと」ができています。
ほとんどは体の中で排除されますが、一部の「がんのもと」は約15年
で「がん細胞(悪)」になります。

さらに症状がでる「がん細胞(極悪)」に進化する期間はたった2年。

「がん細胞(悪)」の状態で見つけないと「早期発見」とは言えません。
そのため、1～2年に一度（がん検診の種類によって異なる）検診を受
けることが大切です。



葛城市民の方ががん検診の助成を受けられるのは6月～2月末まで。

問い合わせ先 健康増進課 TEL0745-69-9900