

病気・けが

急な病気になったら

急な病気などでお困りの時



	内容	連絡先	受付時間
こども救急 電話相談	急な発熱など子どもの 急病時に受診をした方 が良いのか相談できる	#8000 0742-20-8119	平日 18時～翌朝8時 土曜日 13時～翌朝8時 日・祝日、年末年始 8時～翌朝8時
奈良県救急 安心センター 相談ダイヤル	急病時に受診すべきか 相談できる	#7119 0744-20-0119	24時間相談対応
中毒110番	多種の誤飲を起こした 時の相談	大阪 072-727-2499 つくば 029-852-9999	大阪 365日 24時間 つくば 365日 9時～21時
たばこの誤飲	たばこ誤飲事故専用相 談	072-726-9922	365日 24時間対応



〈以下は広告スペースです〉

医療法人K&D
堀内歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● /

14:00～17:00 ● ● ● ▲ ● ● /

▲木曜の午後診の最終予約は、15:30です。[休診日] 日曜・祝日

葛城市北花内723-1

0745-69-2882



病
気
・
け
が

休日・夜間診療所

- 受付終了前は混雑する場合がありますので、受診される方はできるだけ早い時間に来るようにしてください。
- 受診の際には、現金と健康保険証及び福祉医療の受給資格証などを必ず持参してください。

葛城地区休日診療所

所在地 大和高田市西町1番45号(大和高田市保健センター1階)

診療科目 内科・小児科・歯科 電話 **0745-22-7003**

診療日 日曜日と祝日(日曜日と重なる代替休日も含む)
年末年始(12月29日～1月3日)

受付時間 8時30分～11時30分 13時～15時30分 17時30分～20時30分
※歯科診療受付は15時30分までです。

橿原市休日夜間応急診療所

中南和地域の乳幼児を対象に、深夜間における乳幼児の診療を行っています。

所在地 橿原市畝傍町9-1(橿原市保健福祉センター1階)

診療科目 小児科

電話 **0744-22-9683** ※必ず事前にお問い合わせください。

診療日 毎日

深夜診療時間 23時30分～5時30分(診察は24時～6時まで)

その他の休日診療所は厚生労働省のホームページでご確認ください。

医療情報ネット(ナビ) <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>
全国の病院などが検索できるサイトです。



〈以下は広告スペースです〉



医療法人

堀内医院

内科

小児科

麻酔科(堀内忠樹)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
17:00～19:30	○	—	○	—	○	—	—

葛城市忍海
338-4

0745-62-2958



病
気
け
が

病気・けが

病気・けがのための 対応マニュアル

熱が出た



赤ちゃんの様子

- ① 顔が悪い
- ② ぐったりしている
- ③ 嘔吐・下痢
- ④ 意識がもうろうとしている
- ⑤ 息が苦しそう
- ⑥ 尿がいつもより少ない

などを確認します。

対策や 注意

赤ちゃんの様子を総合的に判断して受診を検討しましょう。赤ちゃんの平熱は大人より高めで、37度以上のこともあります。37.5度以上の熱があったときは、洋服を着せすぎているかなどを確認・調節し、再度測ってみましょう。40度以上の高熱や、3か月未満の赤ちゃんで38度以上あるときには診療時間外でも受診しましょう。

便秘になった



赤ちゃんの様子

- ① 便が硬くて出にくい・肛門が切れる
- ② 便が出ない日が続いていて、食欲もない

などを確認します。

対策や 注意

上記のような場合には受診を検討します。いつもより排便の間隔が空いている場合には、綿棒で肛門を刺激して排便を促してみましょう。排便が数日に1回でも出ていて、機嫌、食欲、顔色、活気が普段通りであれば様子を見ましょう。

吐いた



赤ちゃんの様子

- ① 飲んででもすぐに吐く
- ② 発熱
- ③ 下痢を伴っている
- ④ 頭を強く打った後に嘔吐した
- ⑤ 定期的に激しく泣く

などを確認します。

対策や 注意

嘔吐以外に上記のような症状もある場合や何回も吐く場合は、病院を受診しましょう。それ以外の、症状がないか嘔吐の症状が軽い場合は様子を見ましょう。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

下痢をした



赤ちゃんの様子

- ① 嘔吐を伴っている
- ② 飲んででもすぐに吐く
- ③ 発熱
- ④ 発疹
- ⑤ 定期的に激しく泣く
- ⑥ 便の状態（血便、真っ黒い便、母子健康手帳の便色カードの1〜3番に近い色の便）

などを確認します。

対策や 注意

におい、症状、回数などいつもと違う点を観察し一時的なものかどうか注意して見るようにしましょう。特に上のような便色の異常がみられるときは早めに受診しましょう。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあります。こまめに水分をとらせるようこころがけましょう。

〈以下は広告スペースです〉

医療法人 桜雲会
あや眼科クリニック

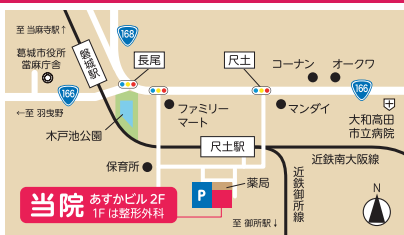
院長 安井 絢子 日本眼科学会 眼科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前診 9:00~12:00 ● ● ● — ● ● —

午後診 14:30~17:30 ● ● ● — ● ● —

TEL. 0745-48-0017 葛城市尺土 9-10 あすかビル 2 階



病
気
・
け
が

咳が出た

赤ちゃんの様子

- 1 発熱
- 2 呼吸が苦しそう
- 3 食欲がない
- 4 機嫌が悪い

などを確認します。



対策や注意

呼吸困難を起こしたときや眠れていないときは受診しましょう。お風呂に入ったり部屋を加湿したり、口元に蒸しタオルを近づけたりして湿った空気を吸い込むことにより痰が出やすくなります。咳が激しい場合は無理に食事を与える必要はないですが、水分はしっかりとらせるようにしましょう。

けいれんが出た

赤ちゃんの様子

- 1 けいれんが何分続いているか(3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をします)
- 2 どのようなけいれんか(全身けいれん、片側だけのけいれん、目の向きがおかしいなど)
- 3 発熱
- 4 けいれん後も意識がはっきりしない

などを確認します。



対策や注意

呼吸がしやすいように平らなところに寝かせましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、吐いた物で窒息してしまう可能性があります。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

誤飲をした



対策や注意

誤飲したものによって処置の方法が異なるため、119番や中毒110番、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。(→P36～P37)すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合は絶対に吐かせてはいけません。

絶対に吐かせてはいけない場合

- 1 意識障害がある
- 2 けいれんを起こしている
- 3 灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗浄剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
- 4 血を吐いた
- 5 とがった物の誤飲 など



！ 乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防のために

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死してしまう病気です。

SIDSの原因はまだ分かっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児で多いといわれています。

予防のポイント

- 1 うつぶせ寝は避けましょう。
- 2 たばこはやめましょう。
- 3 できるだけ母乳で育てましょう。

(以下は広告スペースです)

南平整形外科リウマチ科



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	●	●	●	●	●	●
午後診 14:00～17:00 (受付 13:30～16:30)	●	●	●	×	●	×
夕診 17:00～19:00 (受付 16:30～18:30)	●	×	●	×	●	×

休診日/木・土曜日午後、日曜、祝日

- ・駐車場約20台
- ・近鉄南大阪線尺土駅下車 徒歩1分

TEL:0745-48-5028

奈良県葛城市尺土9-10 あすかビル1階



病気が

うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。
あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で
考えておきましょう。

ベランダ

踏み台があると登って…(転落)
ベランダの柵の幅は大丈夫？

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋
などでのやけど
2歳くらいになると背伸びす
れば届くので注意が必要。

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気(スチーム)をさわってのや
けど、コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル

テーブルクロスをひっ
ぱって上のものの落下
によるけが

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃ
は誤飲の可能性
があり危険！

こんな時の対処法

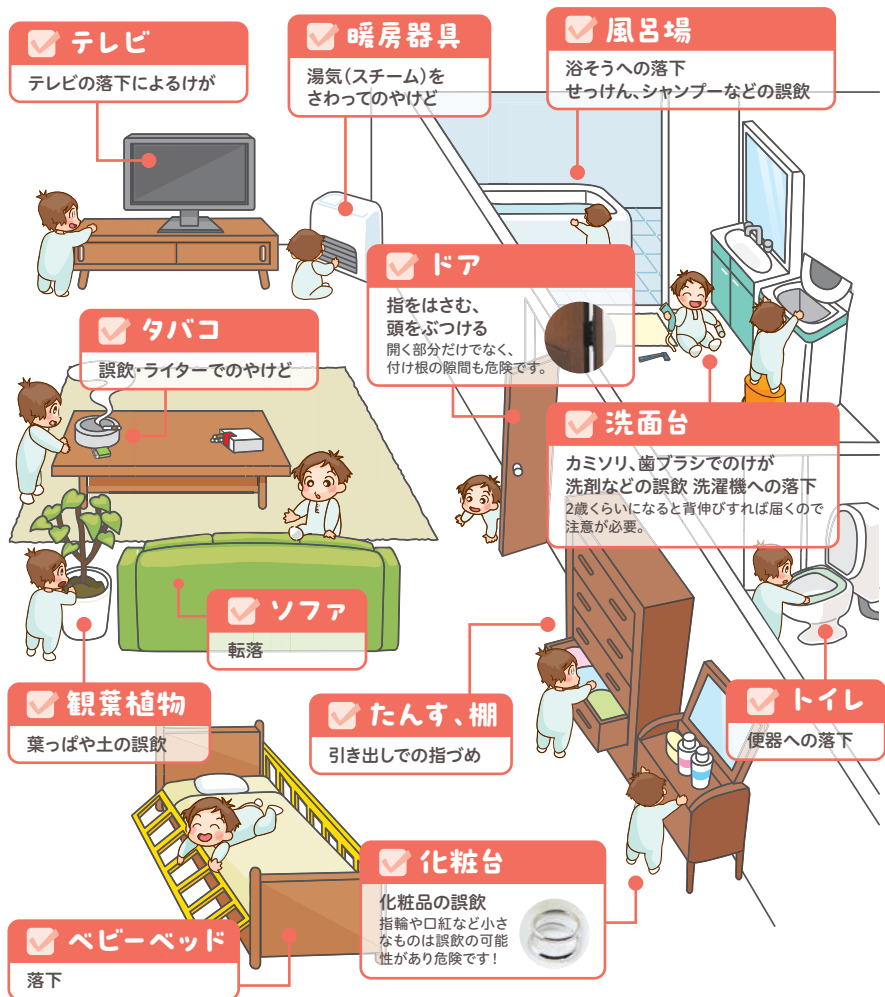
① 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体
が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないびきをかくなど、
異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。





こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った！

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※ 顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



病気が
けが



至あへの橋

道の駅ふたかみ
パーク当麻

二上山ふるさと公園

家族みんなで山登りにチャレンジ! 初日の出もみれるよ

紅葉狩り・どんぐり拾いが楽しめるよ

11月~1月頃に咲く寒牡丹がとってもキレイ☆

相撲館「けはや座」

大きな土俵があるよ

当麻寺

4月~5月頃に咲く牡丹がオススメ

当麻蹴速塚

市営当麻観光駐車場

太子町 竹内峠

歴史を感じる町並み。家族みんなでウォーキング!

道の駅かつらぎ
観光案内所

葛城消防署

木戸池公園

なつめ原公園

屋敷山公園

置恩寺

葛城山麓公園

大きな大砲がみれるよ

葛木坐火雷神社
(笛吹神社)

遊具遊びや鯉の餌やりが楽しめるよ

春になると桜の見ごたえあり!

二上山ふるさと公園

お花・虫さんがいっぱい!
休日は家族連れがたくさん!



葛城山麓公園

おでかけマップ

// 子どもと遊ぼう //

パパ! 出番ですよ



親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



ラズからシュー!

出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

おでかけマップ おでかけ スポット



道の駅ふたかみパーク当麻

農産物や手作りおみそがおすすめ！
秋にはお芋ほりを体験できます。



道の駅かつらぎ

地元ならではの野菜や果物が
おいしい。フードコートや子ど
もが遊べる木育コーナーあり！



屋敷山公園

〈以下は広告スペースです〉



香芝自動車学校
KASHIBADRIVINGSCHOOL

子ども
と
通える

無料
託児所

無料
スクールバス

香芝市別所88番地の1 0120-14-0661

※託児所は生後半年から





市役所・お出かけ施設

1 當麻庁舎	0745-48-2811
2 新庄庁舎	0745-69-3001
3 中央公民館	0745-69-5131
4 當麻文化会館	0745-48-5000
5 新庄文化会館	0745-69-4600
6 當麻校区児童館	0745-48-3660
7 磐城校区児童館	0745-48-3670
8 當麻図書館	0745-48-6000
9 新庄図書館	0745-69-4646
10 歴史博物館	0745-64-1414
11 こども・若者サポートセンター	0745-48-8639
12 子育て支援センター	0745-69-5241
13 新庄健康福祉センター	0745-69-9900
14 コミュニティセンター	0745-69-6961
15 福祉総合ステーション(ゆうあいステーション)	0745-48-3373
16 當麻スポーツセンター	0745-48-6600
17 新庄スポーツセンター	0745-69-6961



子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



おでかけマップ

施設・学校



保育所(園)・幼稚園

1	新庄小学校附属幼稚園	0745-69-5500
2	忍海小学校附属幼稚園	0745-62-1763
3	新庄北小学校附属幼稚園	0745-69-6122
4	磐城認定こども園	0745-48-3633
5	当麻小学校附属幼稚園	0745-48-3533
6	磐城第2保育所	0745-48-4998
7	当麻第1保育所	0745-48-2377
8	華表保育園	0745-69-6368
9	浄正院保育園	0745-69-6025
10	はじかみ保育園	0745-62-1451
11	アートチャイルドケア 奈良葛城保育園	0745-44-9802
12	新庄せいかナーサリ	0745-77-8900
13	奈良文化幼稚園	0745-52-1759
14	当麻せいか子ども園	0745-71-7900

小・中学校

1	新庄小学校	0745-69-2131
2	忍海小学校	0745-62-2467
3	新庄北小学校	0745-69-6121
4	磐城小学校	0745-48-2041
5	当麻小学校	0745-48-2059
6	新庄中学校	0745-69-3301
7	白鳳中学校	0745-48-2054

〈以下は広告スペースです〉

楽しく習って好きになる



ECCジュニア 尺土教室

お子さまの未来のために Language changes the future.

〒639-2162
奈良県葛城市尺土189-5
産直市場よって皆さんの斜め向かい
の建物2Fです

TEL 090-9540-5663

ECCジュニア 尺土教室

検索



おでかけマップ

子どもの
防災

大人の防災グッズに **プラス** しよう！ 防災グッズ チェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

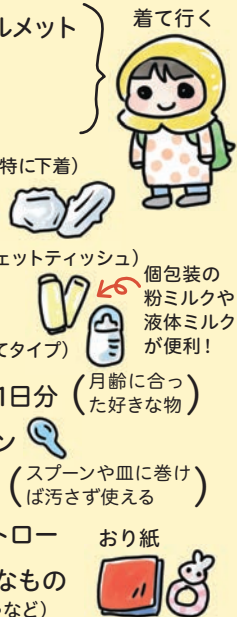
- ☒ 母子健康手帳
- ☒ お菓子 (キャラメル・あめなどエネルギーの高いものを少し)
- ☒ お薬手帳
- ☒ 止血パッド
- ☒ モバイルバッテリー
- ☒ 笛
- ☒ 抱っこ紐 (万が一閉じ込められた時に)
- ☒ 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩き、避難時に便利です)



自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- ☒ 防災頭巾・ヘルメット
- ☒ レインコート
- ☒ マスクや軍手
- ☒ 衣料品3日分 (特に下着)
- ☒ オムツ3日分
- ☒ おしりふき (ウェットティッシュ)
- ☒ ミルク1日分
- ☒ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- ☒ 子どもの食料1日分 (月齢に合った好きな物)
- ☒ 離乳食スプーン
- ☒ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☒ 紙コップ&ストロー
- ☒ 子どもの好きなもの (お菓子やおもちゃなど)



(以下は広告スペースです)

ガス衣類乾燥機

乾太くん



ガスならではの
パワフル乾燥！

大阪ガス サービスショップ

プロパンガス(LPガス)供給

くらしあんしん LOVELY LIFE

- ・燃料電池・太陽電池・蓄電池
- ・床暖房スツク・エアコン・ガス衣類乾燥機
- ・システムキッチン・システムバス・トイレ



オタケガス

リフォーム&ライフ・クリエイト・カンパニー

ガス・電気料金シミュレーション実施中!!

株式会社 大武

香芝市西真美1-2-3

0120-803-202



災害後自宅で過ごすための!

非常用備蓄に



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

☒ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)

☒ ミルク7日分

☒ 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)

☒ オムツ&おしりふき7日分



☒ カセットコンロ

☒ ボンベ

☒ やかん

「使える備え」にしよう!

子どもの防災グッズのそろえ方のコツ!



☒ 買い置きを備蓄に!

「ローリングストック」を活用!

普段から多めに買い置きをし、使った分を補充する「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



☒ 子どもの食べられるものを
用意しよう!

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



年に1回、
中身を見直そう!

☒ 持ち出し品は持ち出せる重さに!

ママでも持てたよ!



持ち出し品は最小限にしましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

☒ 避難生活の不安をやわらげよう!

雑音が苦手な子は
イヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと温まります。

こんな時の対処法

③ やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



2024年度版

子育て支援情報誌 かつらぎっこ 葛城市

令和6年5月発行

発行

葛城市／株式会社サイネックス



葛城市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3350

※掲載している広告は、令和6年5月現在の情報です。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。