

# こどもの育ちについて

{ 誕生 前 }



10か月

{ 0 歳 }



12か月

{ 1 歳 }



12か月

{ 2 歳 }



12か月

お母さんがこどもを妊娠してから、小学校

人が、人生を幸せな状態(ウェルビーイング)で過ごすために、その人らしさの基盤を築くため「はじめの100か月」が大事な時期と言われます。

しかし、全ての人々が等しく健やかに育つことができるのかについては、その人自身の身体や心、それを取り巻く社会の状況によって変化してきます。

## こどもの育ちは一人ひとり違います

うちの子、ほかの子と比べて発達がゆっくりに思う・・・



こどもの成長、発達といっても体格、食事、運動、ことば、親子・家族・きょうだい・お友達などとの関係、性格などさまざまな領域があり、それぞれのこどもには成長の早い遅い、器用・不器用、得意不得意などがあります。

多くの場合、これらの違いは個人差といい、多少の早い・遅いはどのこどもにもあり、そのことに一喜一憂することはありません。

こどもの育ちについて



## 子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでこおでこでござっんこ。**親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

{ 3歳 }



12か月

{ 4歳 年少 }



12か月

{ 5歳 年中 }



12か月

{ 6歳 年長 }



12か月

{ 7歳 小1 }



12か月

1年生の途中くらいまでが、だいたい100か月

## 子育て中、気になったり、困ったりすることはありますか？

- 言葉が遅いように思う
- 言うことをきかない
- こだわりが強い
- 食べることより遊ぶこと優先
- おむつがとれない
- 手が出てしまう
- 公園の遊具であそぶのをこわがる
- 好き嫌いがたくさんある
- 名前を呼んでも振り向かない
- 夜ぐっすり寝ない
- スーパーに行くとじっとしていない
- 登園、登校をしるる など
- すぐにかんしゃくをおこす
- よくころぶ

心配や不安なことなどをひとりで抱え込むと、気持ちが沈んだり、イライラしたり、しんどくなったりすると思います。葛城市子ども・若者家庭センターでは、乳幼児相談やすすく相談など子育てに関する相談を行っています。詳しくは、右記の二次元コードをご確認ください。

※葛城市の相談機関やお問い合わせ先は➡P26～27に記載しています。



◀すすく相談

こどもの育ちについて



## 子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

# こどもの育ちによりそう フォローアップ教室のご紹介

育ちが気になるお子さんの1歳6か月児、3歳6か月児健診後のフォローアップ教室です  
まずは、こども・若者家庭センターこども・若者支援係へご相談ください

☎ 0745-48-8639

## 就園前

### { ぶちっと }

就園前のこどもの成長、育ち、子育てについて気がかりや心配がある保護者が、親子で参加できる教室です。保育士、保健師、臨床心理士などいっしょにあそびを通じて育ちを支えます。

**対象** 概ね1歳6か月～就園前までのこどもと保護者 **料金** 無料

**日時** 月1回 13:30～14:30

※詳細は申し込み時にご案内します。

### { きらりキッズ }

就園前のこどもの成長、育ちについて気がかりや心配がある保護者が、親子で参加できる教室です。保育士、保健師、臨床心理士などいっしょにあそびを通じて育ちを支えます。

**対象** 概ね1歳6か月～就園前までのこどもと保護者 **料金** 無料

**日時** 週1回 10:00～11:30

※詳細は申し込み時にご案内します。

## 就園後

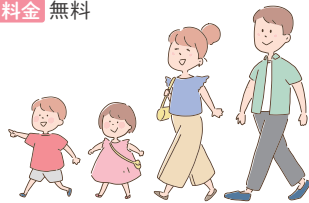
### { きらめきキッズ }

保育園所、こども園、幼稚園に通われ主に集団生活を過ごす中で見てきた気になる様子や心配がある保護者が、親子で参加できる教室です。保育士、保健師、臨床心理士などいっしょに年齢に応じた関わりあそびを通じて育ちを一緒に考えていきます。

**対象** 概ね2～3歳児のこどもと保護者 **料金** 無料

**日時** 週1回 14:00～15:00

※詳細は申し込み時にご案内します。



### { かがやきキッズ }

保育園所、こども園、幼稚園に通われており、ことばや行動、おともだちとの関わりなど気になる様子があるお子さんを対象とした教室です。保育士、臨床心理士などいっしょに全身を使った遊びやコミュニケーション遊びなどを通じて自分で考え行動する力を育てます。所属先との連携も行います。

**対象** 概ね3歳児～5歳児までのこどもと保護者 **料金** 無料

**日時** 2週に1回 14:30～15:15

※詳細は申し込み時にご案内します。

# もしかして虐待？ と思ったら 迷わずに通報を！



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます /

秘密は厳守しますので安心してご相談ください

24時間受付  
通話料無料  
虐待だけでなく子育て  
相談もしています。

こちらでも  
受付けて  
います！



緊急のとき 児童相談所全国共通ダイヤル

いち はや く  
1 8 9

| 問い合わせ先           | 受付時間<br>(※月～金(年末年始・祝日は除く)) | 電話番号          |
|------------------|----------------------------|---------------|
| 葛城市子ども・若者家庭センター  | 8時30分～17時15分               | ☎0745-48-8639 |
| 高田子ども家庭相談センター    | 8時30分～17時15分               | ☎0745-22-6079 |
| 奈良県中央子ども家庭相談センター | 8時30分～17時15分               | ☎0742-26-3788 |

## 児童虐待とは

保護者により18歳未満の子どもに加えられた行為(単なる事故ではない)で、子どもの心や身体を傷つけたり、健全な成長や、発育を損なう場合を言います。「児童虐待の防止等に関する法律」では児童虐待を以下の4つの行為類型に分類しています。

### 身体的虐待

身体に外傷(打撲傷、内出血などのあざ、骨折、刺傷、やけどなど)を与えることや暴力行為(殴る、蹴る、首を絞める、溺れさせる、逆さ吊りにする、冬の戸外に締め出す、熱湯をかける、異物を飲み込ませる)など。

### 心理的虐待

言葉による脅かしや拒否的な態度で、子どもに心理的外傷を与える行為。  
子どもの心を傷つけることを言う、極端に無視する、兄弟姉妹と著しく差別的な扱いをするなど。また子どもの目の前でされる家庭内暴力など。

### 性的虐待



性交、性的暴力、性的行為の強要。子どもにわいせつな行為を見せることや、ポルノグラフィの被写体を強要する、身体に執拗に触れるなども含まれます。

### ネグレクト(養育の拒否、保護の怠慢)

- 適切な食事を与えない
- 入浴させない
- 不潔な環境の中で生活させる
- 病気になっても医師の診察を受けさせない
- 子どもの意思に反して学校などに登校させない
- 乳幼児を家や車中に残したまま外出する など

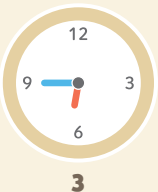
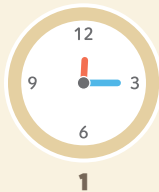
出典 / 「子どもを健やかに育てるために～愛の鞭ゼロ作戦～」

(平成28年度 厚生労働省科学研究費補助金 健やか次世代育成総合研究事業)を元で作成

## とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう！

3じ30ぶん



とけい





病気・  
けが

# 急な病気になったら

## 急な病気などでお困りの時

|                           | 内容                              | 連絡先                                       | 受付時間  |
|---------------------------|---------------------------------|---|---|
| こども救急<br>電話相談             | 急な発熱など、こどもの急病時に受診をした方が良いのか相談できる | #8000<br>0742-20-8119                     | 平日<br>18時～翌朝8時<br>土曜日<br>13時～翌朝8時<br>日・祝日、年末年始<br>8時～翌朝8時 |
| 奈良県救急<br>安心センター<br>相談ダイヤル | 急病時に受診すべきか相談できる                 | #7119<br>0744-20-0119                     | 24時間相談対応  |
| 中毒110番                    | 多種の誤飲を起こした時の相談                  | 大阪<br>072-727-2499<br>つくば<br>029-852-9999 | 大阪<br>365日 24時間対応<br>つくば<br>365日<br>9時～21時                |
| たばこの誤飲                    | たばこ誤飲事故専用相談                     | 072-726-9922                              | 365日<br>24時間対応  |

— 廣 告 —

## 医療法人K&D 堀内歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● /

14:00～17:00 ● ● ● ▲ ● ● /

▲木曜の午後診の最終予約は、15:30です。[休診日] 日曜・祝日

葛城市北花内723-1

0745-69-2882



## 休日・夜間診療所

- 受付時間については、診察可能な受診者数を超えた場合は、受付終了時間前であっても、受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。
- 受診の際には、現金と健康保険の資格が確認できるもの及び子ども医療費助成制度の受給資格証などを必ず持参してください。

### ▶ 葛城地区休日診療所

所在地 大和高田市西町1番45号(大和高田市保健センター1階)

診療科目 内科・小児科・歯科 電話 **0745-22-7003**

診療日 日曜日と祝日(日曜日と重なる代替休日も含む)  
年末年始(12月29日～1月3日)

受付時間 8時30分～11時30分 13時～15時30分 17時30分～20時30分  
※歯科診療受付は15時30分までです。



### ▶ 橿原市休日夜間応急診療所

中南和地域の乳幼児を対象に、深夜間における乳幼児の診療を行っています。

所在地 橿原市畝傍町9-1(橿原市保健福祉センター1階)

診療科目 小児科

電話 **0744-22-9683** ※必ず事前にお問い合わせください。

診療日 毎日

深夜診療時間 23時～5時30分(診察は23時30分～6時まで)



その他の休日診療所は厚生労働省のホームページでご確認ください。  
医療情報ネット(ナビ) <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>  
全国の病院などが検索できるサイトです。



— 広 告 —



医療法人  
**堀内医院**

内 科

小児科

麻酔科(堀内忠樹)

| 診察時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | —  |
| 17:00～19:30 | ○ | — | ○ | — | ○ | — | —  |

葛城市忍海  
338-4

**0745-62-2958**



病  
気  
・  
け  
が  
・  
防  
災





## ▶ 咳が出た

赤ちゃんの様子

- ①発熱
- ②呼吸が苦しそう
- ③食欲がない
- ④機嫌が悪い

などを確認します。



対策や注意

呼吸困難を起こしたときや眠れていないときは受診しましょう。お風呂に入ったり部屋を加湿したり、口元に蒸しタオルを近づけたりして湿った空気を吸い込むことにより痰が出やすくなります。咳が激しい場合は無理に食事を与える必要はないですが、水分はしっかりとらせようようにしましょう。

## ▶ けいれんが出た

赤ちゃんの様子

- ①けいれんが何分続いているか(3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をします)
- ②どのようなけいれんか(全身けいれん、片側だけのけいれん、目の向きがおかしいなど)
- ③発熱
- ④けいれん後も意識がはっきりしない

などを確認します。



対策や注意

呼吸がしやすいように平らなところに寝かせましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、吐いた物で窒息してしまう可能性があります。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

## ▶ 誤飲をした



対策や注意

誤飲したものによって処置の方法が異なるため、119番や中毒110番、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。(→P42~43)すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合は絶対に吐かせてはいけません。

絶対に吐かせてはいけない場合

- ①意識障害がある
- ②けいれんを起こしている
- ③灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗浄剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
- ④血を吐いた
- ⑤とがった物の誤飲 など



## ! 乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防のために

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死してしまう病気です。

SIDSの原因はまだ分かっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児で多いといわれています。

予防のポイント

- ①うつぶせ寝は避けましょう。
- ②たばこはやめましょう。
- ③できるだけ母乳で育てましょう。

広告

# 南平整形外科リウマチ科

| 診療時間  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前診<br>9:00 ~ 12:00<br><small>(受付 8:30 ~ 11:30)</small>   | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後診<br>14:00 ~ 17:00<br><small>(受付 13:30 ~ 16:30)</small> | ● | ● | ● | × | ● | × |
| 夕診<br>17:00 ~ 19:00<br><small>(受付 16:30 ~ 18:30)</small>  | ● | × | ● | × | ● | × |

休診日/木・土曜日午後、日曜、祝日

TEL:0745-48-5028

奈良県葛城市尺土9-10 あすかビル1階

・駐車場約20台  
・近鉄南大阪線尺土駅下車 徒歩1分

病気・けが・防災





病気・  
けが

# うちの危険箇所チェック

## ベランダ

### ●転落

踏み台になるようなものがあると登るおそれがあり危険！  
窓の施錠は大丈夫？

## キッチン

### ●刃物でのケガ

●熱い鍋や魚焼きグリルなどでのやけど  
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意。ガラス部も熱くなりやけども。

## 風呂場

### ●浴槽への落下

●せっけん・シャンプーなどの誤飲  
10cmの水深でも注意が必要

## 炊飯器

- 湯気(スチーム)をさわってのやけど
- コードを引っ張る・かじる

## 観葉植物

- 葉っぱ・土の誤飲

## テーブル

- テーブルクロスを引っ張って上の物の落下によるケガややけど

## ドア

- 指を挟む
  - 頭をぶつける
- 開く部分だけでなく、付け根の隙間も危険です。

## 洗面所

- カミソリ・歯ブラシでのケガ
  - 洗剤などの誤飲
  - 洗濯機への落下や閉じこもり
- 最近増えたタブレットタイプの洗剤は、お菓子に見える可能性があり危険！

## テレビ

- テレビの落下によるケガ

## 化粧台

- アクセサリー・化粧品などの誤飲

指輪や口紅など小さなものや、化粧水・香水などは誤飲のおそれがあり危険！

## たんす・棚

- 引き出しでの指づめ、落下、下敷き

## 扇風機

- 指を入れる

## トイレ

- 便器への落下

## タバコ

- 誤飲・ライターでのやけど
- かならず手の届かないところに!!

## 筆記用具

- 喉や目を突く
- 誤飲や誤食

## コンセント

- 細い物、指を差し込む

## ソファ・椅子

- 転落

## アイロン

- やけど
- コードを引っ張る・かじる

## おもちゃ

- 誤飲
- 小さなおもちゃや、付属のボタン電池は誤飲のおそれがあり危険！

## ビニール袋・ひも類

- 窒息の危険・誤飲

広告

ガス衣類乾燥機

乾太くん



ガスの温風で乾かす「乾太くん」はとにかくパワフル。

すばやく乾くから、家事の時短に！

- 天候を気にせず、干さずに乾かせます！
- 部屋干し時に生じる生乾き臭をカット！
- 花粉や黄砂などが付着する心配なし！
- 繊維ふっくら！やわらかな肌ざわり！

洗たく物の  
悩みは  
乾太くんが  
すべて解決！

大阪ガス サービスショップ  
くらしプラス  
プロパンガス(LPガス)供給

LOVELY LIFE 暮らしあしん  
オマケガス  
リフォーム&ライフ・クリエイト・カンパニー  
株式会社 大武 香芝市西真美1-2-3

0120-803-202



大人の防災グッズに **プラス** しよう!

# 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難!

## おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- 止血パッド
- モバイルバッテリー
- 笛
- お菓子 (キャラメル・あめなどエネルギーの高いものを少し)
- 抱っこ紐 (ペーカークの時も持ち歩くと、避難時に便利です)

お散歩楽しいね!





常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

抱っこ紐は鞆に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

自宅から避難!

## 非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット
  - レインコート
  - マスクや軍手
  - 衣料品3日分 (特に下着)
  - オムツ3日分
  - おしりふき (ウェットティッシュ)
  - ミルク3日分
  - 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
  - こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
  - 離乳食スプーン
  - 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
  - 紙コップ&ストロー
  - こどもの好きなもの (お菓子やおもちゃなど)
- 着て行く 
- 個包装の粉ミルクや液体ミルクが便利!
- おり紙 

広告

医療法人 向聖台會

# 當麻病院

地域活動支援センター  
相談支援事業所  
まんだらトボス

(近鉄南大阪線当麻寺駅  
近鉄大阪線大和高田駅  
JR和歌山線・桜井線高田駅 より送迎有)

〒639-0273 奈良県葛城市染野520番地

☎0745-48-2661

<https://kohseidaikai.or.jp>



病気・けが・防災



2026年度版

子育て支援情報誌

かつらぎっこ

葛城市

令和8年5月発行

発行

葛城市／株式会社サイネックス



葛城市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3350

※掲載している広告は、令和8年4月現在の情報です。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。