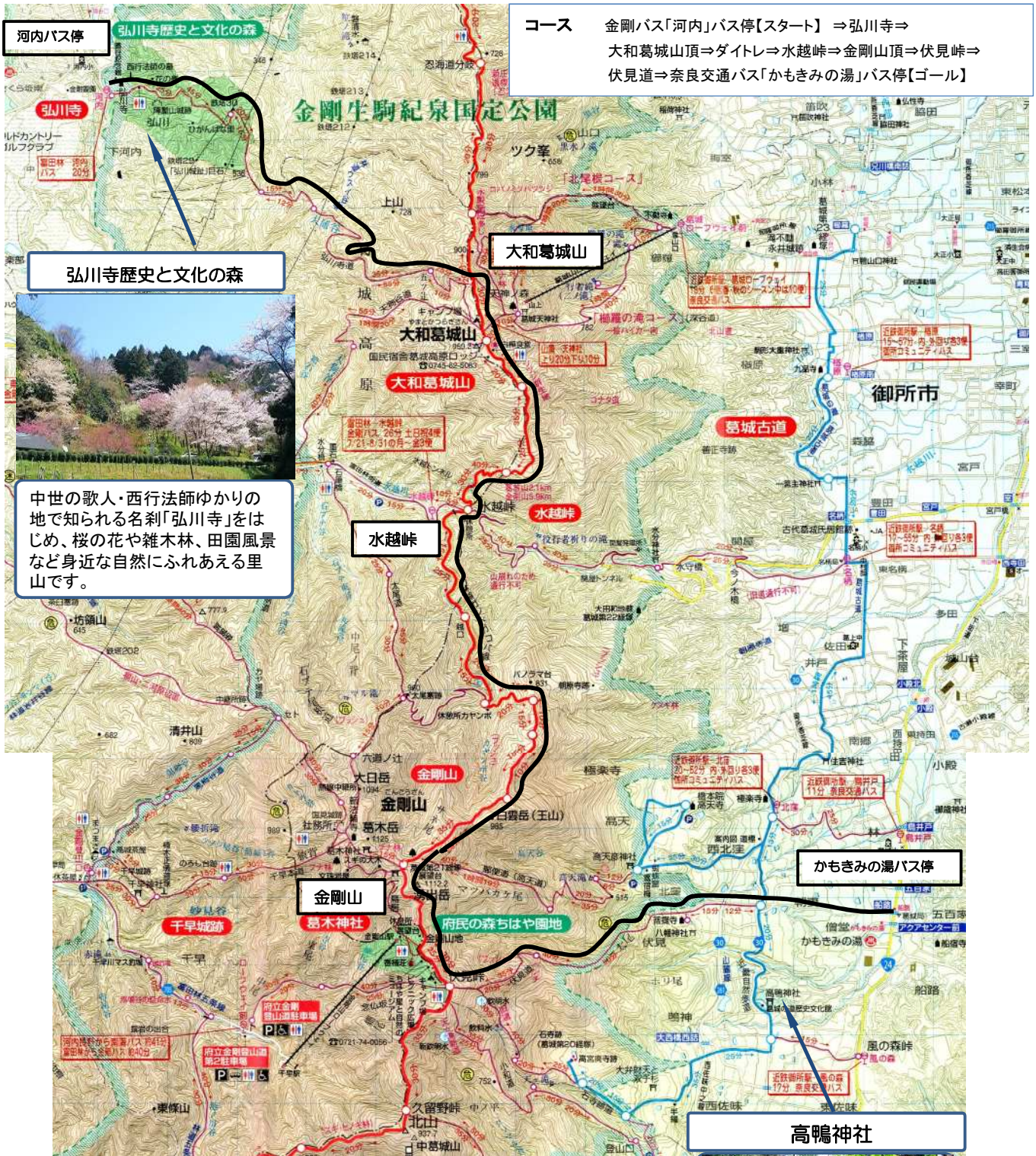


【ダイトレ・ウォークマップ】⑥ 大和葛城山・金剛山コース



コース 金剛バス「河内」バス停【スタート】⇒弘川寺⇒大和葛城山頂⇒ダイトレ⇒水越峠⇒金剛山頂⇒伏見峠⇒伏見道⇒奈良交通バス「かもきみの湯」バス停【ゴール】

弘川寺歴史と文化の森



中世の歌人・西行法師ゆかりの地で知られる名刹「弘川寺」をはじめ、桜の花や雑木林、田園風景など身近な自然にふれあえる里山です。

かもきみの湯バス停

高鴨神社



京都の賀茂神社をはじめとする全国の鴨(加茂・賀茂)社の総本社であると言われ、本殿は国の重要文化財に指定されています。

◇スタートからゴールまでの所要時間
【約8時間 約17.5Km】

スタート	標高 170m	標高 959m	標高 440m	標高 1125m	標高 220m	ゴール
河内バス停	約160分	約70分	約135分	約110分		
	約5.5km	約2.0km	約4.5km	約5.5km		

※急な階段多い。小刻みに登りましょう。
※長距離・高低差大のため健脚者向け。

マナーを守って楽しくハイキング

- 歩く前にしっかりと準備体操をしましょう。
- コース内の草木を傷つけたり、採取は絶対にやめましょう。
- 自分で出したゴミや空き缶は持ち帰りましょう。また歩行中の喫煙はご遠慮ください。
- 車道との兼用道もありますので、交通ルールや歩行マナーを守って、楽しく歩きましょう。
- 大雨の後は落石・倒木・土砂崩れ等の恐れがあるため注意してご利用ください。