



特別編集

伝説がちりばめられた、神話の地

葛城市



Katsuragi

自然と歴史ロマンに
溢れる小旅行を

相撲の
ルーツに迫る

かつらぎ歩きで街の魅力発見！
当麻寺〜二上山
竹内街道
忍海〜新庄城下町



葛城厳選
グルメ&
スイーツも！

NEW OPEN
道の駅 かつらぎ



中将姫伝説の名刹
当麻寺



まるごと早わかり 葛城市

奈良県の中西部に位置し、二上山から御所市の葛城山に連なる豊かな山並みに抱かれた土地、それが葛城市です。国宝當麻曼荼羅をはじめ、たくさんの国宝重要文化財を伝える當麻寺や、神武天皇の世に創建されたといわれる葛木坐火雷神社など、名所旧跡も数多く、訪れる多くの人々を魅了し続けています。でも、見どころはそれだけではありません！緑の中の広大な公園や、足に自信のある人には登山道も、それに地元食材を使ったご当地グルメで、みんな満腹！そんな多彩な魅力をもつ葛城市を、一挙にご紹介します。



調田坐一事尼古神社



相撲館げはや座

歴史と伝説に彩られた神話の地
葛城市には、相撲や七夕祭り、発祥の地という伝説があり、さまざまな言い伝えが残されています。日本最古の官道である竹内街道、天武天皇の皇子で悲運のうちに生涯を終えた大津皇子の墓がある二上山など、神がもつと人々の身近にいた頃の古代のロマンに彩られた土地です。



當麻寺練供養会式



息を飲むボタン園!
當麻寺・石光寺はボタンの名所です。それぞれの寺には数千株ものボタンが植えられ、春の訪れとともにそれらが咲き誇る姿は、まさに息を飲む美しさ。特に石光寺は、初冬から咲き始め、12月頃に見頃を迎える寒ボタンが有名です。

2 こんな名所・名産
あるんです!
ボタンは葛城市を代表する花



二輪菊生産日本一!
二輪菊とは、名前のお通り2輪の花がついた菊。たくさんわき芽とつぼみを摘み取る手間をかけ、2輪だけ残します。葛城市の二輪菊の生産高は日本一です。
6月から10月にかけて出荷される

3 葛城市にはマスコットキャラ
蓮花ちゃんがあります!
葛城市出身の漫画家木下聡志さんがデザインした葛城市のマスコットキャラクター「蓮花ちゃん」。好奇心いっぱいでもチャレンジしたい蓮花ちゃんがプロダクツィッター、フェイスブックを駆使して葛城市を全国に発信します!



4 いろいろあります!
見どころピックアップ!!

伝説と花に彩られた名刹
當麻寺 → P4~P7
葛城の歴史を知るには欠かせない場所



葛城に生まれた新たな名所の駅
かつらぎ → P10
観光拠点の機能も備えた新名所



相撲発祥の地のランドマーク
相撲館げはや座 → P8
相撲のことを知りたければまずはここ



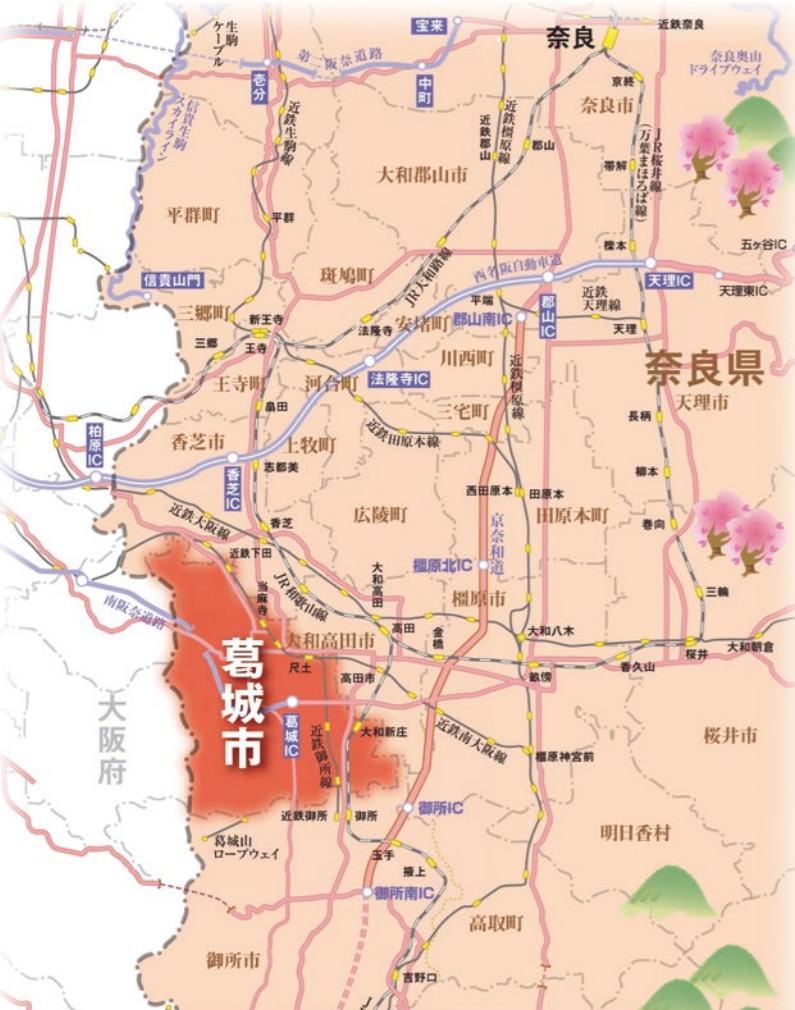
季節の花々が美しい花の寺
石光寺 → P14
ボタンなどが美しい中将姫ゆかりのお寺



神代からとも伝えられる古社
葛木坐火雷神社 (笛吹神社) → P19
神さびた雰囲気を感じさせる社



葛城山麓のふもとで酪農体験
ラッテたかまつ → P13
奈良盆地を見下ろしながら酪農体験

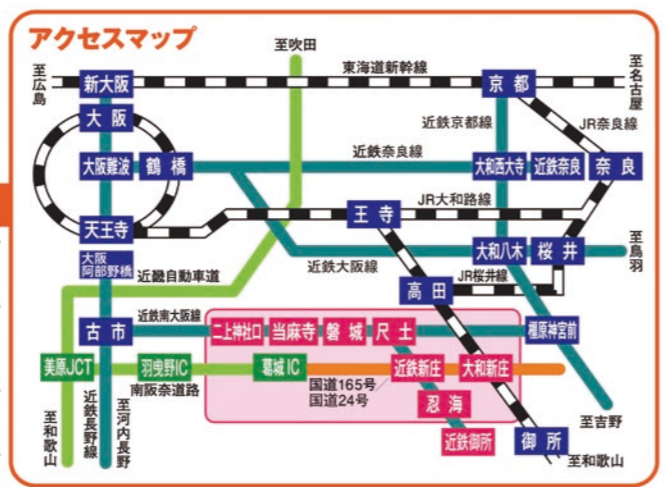


ぐるっとかつらぎ 葛城市コミュニティバス運行中
葛城市内の主要駅や見どころをループする環状線ルートをはじめ、全8ルートがあるコミュニティバス。大人1日100円で乗り放題なので、市内観光にもってこい! 本誌P14~P19に掲載の地図には環状線ルートのバス停名を、P26葛城市広域図には環状線運行ルートを記載しています。詳細は、葛城市HP (<http://www.city.katsuragi.nara.jp/>) を参照。
環状線バスには蓮花ちゃんのラッピングが



葛城市へのアクセス

- 大阪から
JR…大阪(大阪環状線・大和路線)~王寺(和歌山線)~大和新庄 840円/約1時間10分
近鉄~大阪阿部野橋(南大阪線)~当麻寺 560円/約40分
- 奈良から
JR…奈良(大和路線)~王寺(和歌山線)~大和新庄 580円/約55分
近鉄~近鉄奈良(奈良線)~大和西大寺(橿原線)~橿原神宮前(南大阪線)~当麻寺 620円/約1時間
- 京都から
JR…京都(奈良線)~奈良(大和路線)~王寺(和歌山線)~大和新庄 1320円/約1時間50分
近鉄~京都(京都線特急)~橿原神宮前(南大阪線)~当麻寺 1910円/約1時間15分
- 自動車(高速道路)で
羽曳野IC(南阪奈道路)~葛城IC(南阪奈道路) 460円/約20分





一枚の日本画のような風景をみせる香菫園

中之坊・なかのぼう

☎0745-48-2001 MAP P15/広域P26B2

山門に入った中将姫が剃髪した地と伝えられる。江戸時代初期に建立された書院は重要文化財で「御幸の間」「鷺の間」「鶴の間」「侍者の間」がある。「侍者の間」の南は西が4畳半、東が6畳の茶室になり、特に4畳半の茶室は北側に大きな円窓を設けることから「丸窓席」と呼ばれる。春の牡丹で有名な池泉回遊式庭園の「香菫園」は大和三名園の一つに数えられている。また、霊宝館では、中将姫関連を中心に、白鳳・天平の遺物から近代美術に至る宝物を納めている。

☎当麻寺と同じ ☎拝観500円(写仏体験は用具・用紙代2000円が別途必要) ☎☎☎当麻寺と同じ

奈良時代からの歴史が息づく



役行者が処方したと伝えられる和漢薬「陀羅尼助(だらにすけ)」は、この大釜で精製していた



霊宝館では、日本最古のかみそり「中将姫剃髪剃刀」などの宝物を展示



香菫園を前にする書院。春はボタン、秋は紅葉が美しい

❖ 主な年中行事 ❖

●導き観音祈願会 (毎月16日)

中将姫が祈願をした日にちなんで、導き観音(重要美術品)の前で祈禱会が行われる。さらに、役行者の加持井戸からお供えた水による香水加持も。尺八の音が供えられる「音楽法要」が行われる場合もある。



導き観音は、迷ったときに進むべき道を示して下さる観音様

●不動明王 護摩祈禱 (毎月1日)

護摩堂にて行われる護摩祈禱。祈願が書かれた護摩木を炎に投げ、災厄を焼き払う。(一願300円)

●練供養会式 (5月14日) →P4参照

●中将姫髪供養会・諸願祈禱祭 (6月16日)

剃髪して尼僧となった中将姫が、その髪を糸にして阿弥陀や観音さまの梵字を刺繍した故事に基づき、参列者が髪の毛を供える。

●蓮華法会と写仏会 (7月23日)

中将姫が當麻曼茶羅を織り上げた日にちなみ、曼茶羅完成を祝う行事。中之坊写仏道場の當麻曼茶羅の前で法会が営まれる。



江戸時代の茶人、片桐石州が造った茶室「丸窓席」。大きな円窓が特徴的



中之坊 まつむらじつしょう 松村實昭 院主

庭園に咲く花々で四季の風情を感じてください

絵天井の下、無心に筆を動かしてみてください。きっと清々しい気分になれることでしょう。

写仏体験とは?
仏様を描いて心静かに150枚もの日本画・書に飾られた絵天井の写仏道場では写仏体験もできる。中将姫が蓮糸で織ったといわれる當麻曼茶羅の中に描かれた仏様の姿を筆でとって描いていく。心に絵に向かえば、不思議と心が落ち着き、晴れやかな気持ちに。所要時間・約1時間 料金・用具用紙代2000円

ご住職の話

中将姫様の伝説で知られる當麻寺ですが、香菫園をはじめとする庭園や季節の折々に咲く花々も大きな魅力です。そして写仏。仏様だからと構えずに、ただ絵を描いてみたいという気持ちで越えたいだけだと思います。美しい絵天井の下、無心に筆を動かしてみてください。きっと清々しい気分になれることでしょう。

當麻寺・たいまでら

☎各塔頭の電話番号を参照 MAP P15 広域P26B2

☎葛城市當麻1263 ☎近鉄當麻寺駅から徒歩15分 ☎本堂・金堂・講堂拝観500円 ☎9~17時 ☎なし ☎付近の有料駐車場利用

東門のそばに見える鐘楼の内の梵鐘(国宝)は、白鳳時代のもので日本最古



こちらも日本最古、白鳳時代のものでいわれる石燈籠



塔頭を含め當麻寺は東塔・西塔などの国宝8件、日本最古の石燈籠、梵鐘など重要文化財を約30件所蔵しています。さらに登録有形文化財である松室院客殿(中之坊)、名勝史跡指定の中之坊庭園「香菫園(こうくうえん)」など、當麻寺は文化財の宝庫と言えるでしょう。

當麻寺の基本を知ろう。



二十五菩薩を先導する観音菩薩・勢至(せいし)菩薩・普賢(ふげん)菩薩



諸菩薩が中将姫を極楽浄土へといざなう

Q どのような行事が有名なのですか?

有名なのは、毎年5月14日に執り行われるのが「聖衆來迎練供養会式(しょうじゅうらいこうねりくようえしき)」と呼ばれる、中将姫の現身往生を再現する行事です。「練供養会式」練供養」とも言います。中将姫が聖衆(二十五菩薩)の來迎を受けて極楽往生を授けた様子を再現するもので、全国の練供養会式の発祥として有名です。

A

毎年5月14日に執り行われるのが「聖衆來迎練供養会式(しょうじゅうらいこうねりくようえしき)」と呼ばれる、中将姫の現身往生を再現する行事です。「練供養会式」練供養」とも言います。中将姫が聖衆(二十五菩薩)の來迎を受けて極楽往生を授けた様子を再現するもので、全国の練供養会式の発祥として有名です。

Q どのような文化財があるのでしょうか?

塔頭を含め當麻寺は東塔・西塔などの国宝8件、日本最古の石燈籠、梵鐘など重要文化財を約30件所蔵しています。さらに登録有形文化財である松室院客殿(中之坊)、名勝史跡指定の中之坊庭園「香菫園(こうくうえん)」など、當麻寺は文化財の宝庫と言えるでしょう。

A

塔頭を含め當麻寺は東塔・西塔などの国宝8件、日本最古の石燈籠、梵鐘など重要文化財を約30件所蔵しています。さらに登録有形文化財である松室院客殿(中之坊)、名勝史跡指定の中之坊庭園「香菫園(こうくうえん)」など、當麻寺は文化財の宝庫と言えるでしょう。

Q ゆかりの深い中将姫ってどんな人?

中将姫は奈良時代、当時の右大臣だった藤原豊成の娘として生まれました。9歳の時に孝謙天皇の前で琴を見事に演奏し、周囲から賞賛を受けるほどの才能と美貌に恵まれました。しかし、美母亡きあと後妻となった照夜の前に疎まれるなどの変遷を経て當麻寺に。尼となった彼女は極楽往生を願いつつ、29歳にして短い生涯を終えました。當麻寺には蓮糸を使って夜で織り上げたといわれる「當麻曼茶羅」など、姫にまつわる寺宝が多く残されています。

A

中将姫は奈良時代、当時の右大臣だった藤原豊成の娘として生まれました。9歳の時に孝謙天皇の前で琴を見事に演奏し、周囲から賞賛を受けるほどの才能と美貌に恵まれました。しかし、美母亡きあと後妻となった照夜の前に疎まれるなどの変遷を経て當麻寺に。尼となった彼女は極楽往生を願いつつ、29歳にして短い生涯を終えました。當麻寺には蓮糸を使って夜で織り上げたといわれる「當麻曼茶羅」など、姫にまつわる寺宝が多く残されています。

Q 當麻寺の象徴とも言える中将姫。祈るその姿に心打たれる

當麻寺の象徴とも言える中将姫。祈るその姿に心打たれる



當麻寺の象徴とも言える中将姫。祈るその姿に心打たれる

當麻寺を極める

當麻曼茶羅(文龜本)が収められている本堂(曼茶羅堂)



樹齢300年の
しだれ桜に圧倒される



©山田裕清

護念院・ごねんいん

☎0745-48-2004 MAP P15/広域P26B2

曼荼羅を織った中将姫が住んでいた寺。練供養会式の際はその楽屋となり、菩薩面や装束の一切を管理する。當麻寺創建当初からの中核を任う浄土宗の塔頭寺院として知られる。當麻寺の東西の三重塔を借景とする枯山水の北庭、池泉観賞式庭園の西庭は江戸時代からのもの。春には樹齢300年のしだれ桜が満開となり、多くの人々の目を楽しませてくれる。

◎當麻寺と同じ◎拝観300円◎◎當麻寺と同じ

ご住職の話

当院南庭の双塔園は日本唯一の東西の古塔をもっとも身近な借景としています。しだれ桜はもちろんです。約2000株のボタン園や樹齢100年以上の大ツツジなどに囲まれた当院に、ぜひお越しください。花を通して仏縁を感じていただければ幸いです。



護念院
くすのきたかし
葛本雅崇 住職

三重塔の姿に重なって
咲く桜は絶好の撮影ビュー
◎山田裕清

護念院所蔵の中將法如尼(ちゅうじょうほうにょに)坐像。一心に仏に祈る姿が神々しい



◆主な年中行事◆

- 彼岸会(3月9日)
- 菩薩講練り初め(4月29日)
練供養会式の観音・勢至菩薩役が中将姫を迎える所作を来迎と謝に合せて演ずる。
- 當麻寺練供養特別法話(5月14日)
二十五菩薩面を前に、練供養会式が現代に伝えることをわかりやすく講話。
- 施餓鬼会(8月28日)



水琴窟は庭園に2つあり、それぞれ微妙に音色が違う

2つの三重塔のうち西塔を借景とする池泉庭園

典雅な庭園が魅力の
弘法大師ゆかりの塔頭

西南院・さいないん

☎0745-48-2202 MAP P15/広域P26B2

西南院庭園の池は水面に西塔が映り、まるで絵画のような美しさ。地中にある瓶(かめ)の中に水滴を落下させて音を反響させる仕掛けの「水琴窟(すいきんくつ)」は、その名のとおり琴のような繊細な音色。軽やかで儼かなその響きに魅了される。シャクナゲやボタンも見どころの一つ。

◎當麻寺と同じ◎拝観300円◎◎當麻寺と同じ



庭園内の「みはらし台」からの絶妙な光景

ご住職の話

庭園の隅にある水琴窟の涼やかな音色に耳を澄ませ、みはらし台から眺める東西の三重塔をぜひご覧ください。



西南院
やましたしんこう
山下真弘 住職

◆主な年中行事◆

- 大般若転読法会(だいはんやきようてんどくほうえ)(4月第1日曜)
お釈迦様が説かれたお経である「大般若経」600巻を転読して、五穀豊穡などを祈念する法要。
- 練供養会式(P4参照)
- 十一面観音菩薩(重文)特別公開(11月末)



極楽の池に咲く
ボタンの花

奥院西側に広がる浄土庭園。春になればボタンが一面に咲き誇る

◆主な年中行事◆

- 御忌大法要(2月24日)
知恩院より移された法然上人像(重要文化財)を特別公開する。参詣者には甘酒もふるまわれる。
- 練供養会式→P4参照
- 施餓鬼(せがき)大法要(8月25日)
釈迦の十大弟子のひとり目連尊者に関する伝説に基づくとされ、餓鬼道に墮ちた衆生のために食べ物布施し、その霊を供養する。



奥院
かわなか きょうしょう
川中教正
副住職

ご住職の話
押出銅造三尊仏像、法然上人行状絵伝などの重要文化財や、綴織當麻曼荼羅平成本など数多くの宝物を収蔵する宝物館にお越しください。

優雅でどこことなく愛らしい
二十五菩薩来迎像

奥院・おくのいん

☎0745-48-2008 MAP P15/広域P26B2

浄土宗の開祖、法然上人ゆかりの地でもあり、法然上人二十五霊場の一つに数えられる。楼門(重要文化財)の横を通っていくと、広大な浄土庭園が広がる。約80種類3000株のボタンが花を咲かせる姿は、まさに極楽浄土。宝物館では押出銅造三尊仏像(重文)などの宝物を多く収蔵。なかでも「二十五菩薩来迎像」はユニークな姿形で人気が高い。

◎當麻寺と同じ◎浄土庭園+宝物館拝観500円
◎當麻寺と同じ◎無料駐車場あり



綴織當麻曼荼羅平成本は、毎年11月1日から10日まで奥院にて特別公開



重要文化財の押出銅造三尊仏像。国内最古級の押出仏で貴重。奥院宝物館で展示



そびえ立つ東西の古塔に、往時の雄大な伽藍配置が偲ばれる





相撲館けはや座

●すもつかんげはやざ

☎0745-48-4611 MAP P15/広域P26B2

全国でも珍しい相撲の資料館

本物の土俵が造られ、誰でも仕切りや塩まきなどを体験できる。館内には相撲に関する資料が数多く展示され、相撲ファンなら見逃せないスポット。

③葛城市當麻83-1 ④近鉄當麻寺駅から徒歩5分 ⑤入館300円 ⑥10~17時 ⑦火・水曜(祝日の場合は開館) ⑧市営當麻観光駐車場利用(20台、9~17時)

土俵は本物と同じ大きさ。展示土俵のため誰でも上がることができる。マス席もあり、大相撲の雰囲気味わえる

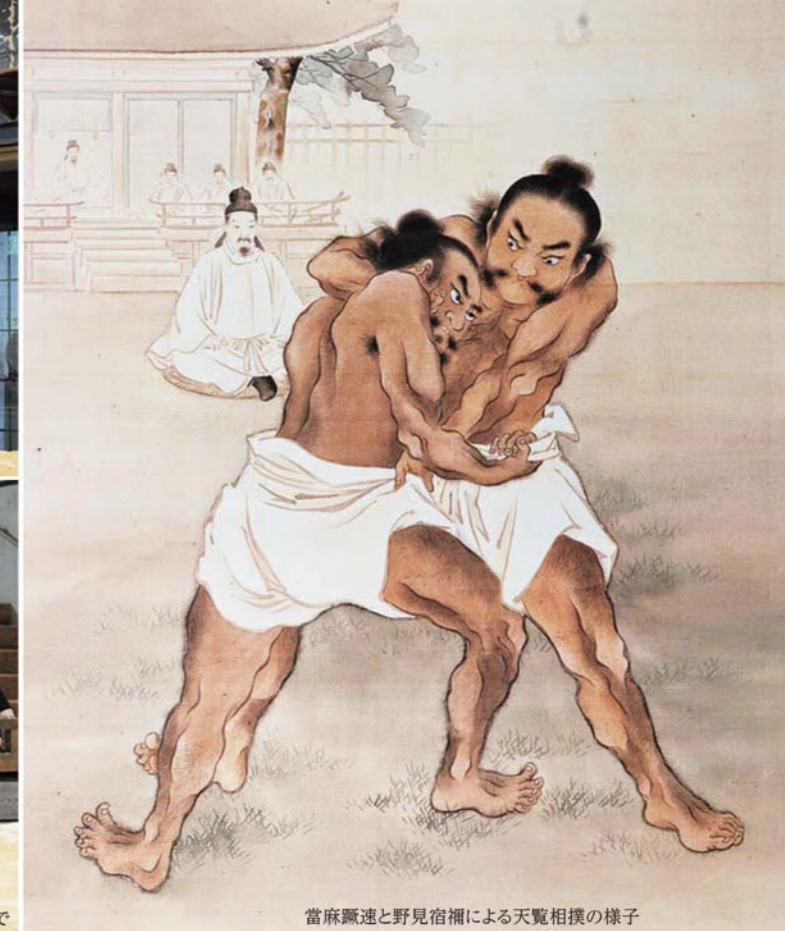
八卦良い!



相撲部屋が合宿稽古に来ることも



元気よく、しこを踏んで



當麻蹶速と野見宿禰による天覧相撲の様子

こんなイベントも!

相撲体験

●随時
廻しを締めて土俵に上がることができます。ご希望の方はお問い合わせください。



けはや法要・ワンパク相撲大会

●7月第2土曜日
當麻蹶速にちなみ「現役力士安全祈願並びに物故力士追善法要」が行われ、そのあと子どもによる相撲大会が開催されます。



相撲甚句

●毎月第1日曜・第2木曜
14~16時
相撲界独特の唄である相撲甚句の披露と公開練習を行っています。



明荷くん630円
力士の化粧廻しなどを入れる「明荷(あけに)」が小物入れに

マニア垂涎! 相撲グッズも

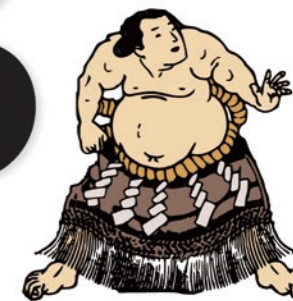
ここならではのアイテム揃い!

明荷くんバッグ
2500円
伝統的な明荷がポップなカラーとデザインのパックに変身



相撲用語ステッカー
750円
独特の味わいをもつ勤亭流の書体で書かれた相撲用語ステッカー

相撲のルーツに迫る



葛城市が相撲発祥の地かもしれない、って知っていましたか?
相撲の歴史をひもとけば、意外な再発見が。これであなたも相撲通に



本場所同様のサイズの土俵に上がる



昭和19年に発行された雑誌「相撲界」。誌面の迫力に驚き!



化粧廻しをはじめ、相撲に関するさまざまな資料を展示

番付表には、呼出しや床山などの裏方さんの名前まで載っている



日本最古の相撲の取組
相撲の起源として當麻蹶速(たいまのけはや)と野見宿禰(のみすくね)の天覧試合が日本書紀に書かれています。垂仁天皇の頃です。當麻蹶速は手で角をへし折るほどの怪力の持ち主で、彼のことを聞きつけた天皇は、やはり力自慢で有名だった野見宿禰を呼び寄せました。そして垂仁天皇7年7月7日、天皇の前で二人の対戦が行われ、長い戦いのあと蹶速は宿禰に敗れて、命を落としてしまいます。この當麻蹶速と野見宿禰の力比べは相撲の発祥であると後世に伝えられ、また日本初の天覧試合とも言われています。



相撲館けはや座職員 小池弘梯さん

相撲館けはや座職員に聞く
葛城と相撲の関係



當麻蹶速塚

●たいまのけはやづか

鎌倉時代の創建。地元の人によって大切に守られている

☎0745-48-4611 MAP P15/広域P26B2

當麻蹶速の墓と伝えられる

野見宿禰と戦って敗れた當麻蹶速を偲んで建てられた五輪塔。昭和12年には、相撲愛好家により當麻蹶速を顕彰する碑も建てられた。

③葛城市當麻83-1 ④近鉄當麻寺駅から徒歩5分 ⑤⑥⑦参拝自由 ⑧市営當麻観光駐車場利用(20台、9~17時)

葛城の1
お楽しみどころ

2016年11月
OPEN!

道の駅 かつらぎ

徹底紹介!

ただ休憩するだけの
スポットではなく、
プラスアルファの楽しみが
ギッシリ詰まった「道の駅かつらぎ」。
地元の魅力を伝える発信拠点に
潜りしてみました!



太巻き寿司
430円
具たくさんでこの
値段は、お買い得



野菜だけじゃなく
鮮魚コーナーもあり

ドレッシング
864円など
葛城山麓で収穫され
た、栄養価の高い桑
の葉の加工品はおみ
やげの1番人気

このキッチンで手作り
したお菓子もスタンバイ



同駅でしか買えない
商品が話題
農産物直売所

生産者の顔が見える安心・安全な
野菜、フルーツがスラリ。そんな旬
の恵みに負けないほど新鮮な魚介
類、生花も幅広くスタンバイする。
また惣菜コーナーではここでしか
買えない太巻き寿司、おはぎ、芋ほ
た餅が人気。



オープン以来大人気のコーナー
地元産農産物
地元で生産された新鮮な農産物が、続々と入
荷。旬の野菜や果物が、割安で手に入る



健康おばんざい
定食 880円
主菜、ご飯、みそ汁に加
えて、選べる小鉢4つが
セットになった定食

ご当地食材を用いた
メニューが人気の食堂
健康からだ食堂

焼きたてパンが並ぶベーカリー
centre de village



クリームパン
170円
外側はクッキー生地が
サクサク! 中身は自家
製カスタードがたっぷり

カレーパン
130円
ほんのりスパシー
なカレーが味の決
め手。売り切れ御免
の人気メニュー

まずは必食!
充実のラインナップ!
フードコート

ご当地食材を用いたメニューが人気の
食堂、お得なモーニングサービスも実施
するカフェ、さらに焼きたてパンが並ぶ
ベーカリーがお待ちかね。イトインス
ペースは陽光差し込むテーブル席のほ
か、開放感あふれるテラス席もある。

ベーカリーでは大型の本格
オープンを設置している

休日のピーク時
には満席になる
こともしばしば



お得なモーニングサービスも!
葛城茶房フォレストカフェ



洋モーニング
540円
地元農家の新鮮野菜サ
ラダ、トースト、オムレツ、
ドリンクなどが付く



こんな施設も充実!



EV充電コーナー
EV(電気自動車)ユーザー向け
の便利なサービスとして、最新
のEV充電設備が2基あり。

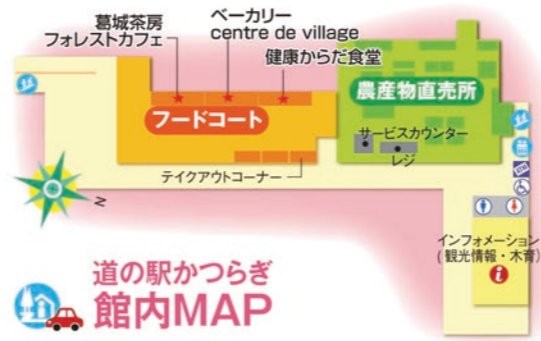


キッズスペース
吉野町の木材を用いたおも
ちゃを備えたキッズルーム。ド
ライブ途中のちびっこたちの
息抜きに最適!

道の駅 かつらぎ

●みちのえき かつらぎ
☎0745-48-1147 MAP P26B3
「ふるさとを面白く」をテーマに掲げる奈良県下
で13番目の道の駅には、地元の農産物・名産品・
工芸品を扱う直売所をはじめ、フードコート&
ベーカリーを備え、グルメの楽しみも盛りだく
さん。キッズスペースも備えている。
④葛城市太田1257 ⑤近鉄磐城駅から徒歩30分/南
阪奈道葛城ICからすぐ ⑥8時30分~19時(一部異なる)
⑦無休 ⑧99台

コンセプトは
「ふるさとを面白く」



道の駅かつらぎ
館内MAP

南阪奈道路の葛城ICの
すぐそばに立地



癒やしの里、葛城を実感しよう!

豊かな緑に囲まれた葛城には、自然を生かしたアクティビティや公園が盛りたくさん。気持ちのよいお日さまの下で、心も体もリフレッシュしよう!

二上山がすぐ間近に望める絶好の環境



道の駅 ふたかみパーク当麻

●みちのえき ふたかみばーくたいま
 ☎0745-48-7000 MAP P15/広域P26B1
 葛城市内、二上山を見上げる絶好のロケーションにある道の駅。食事やショッピングはもちろん、イモ掘り(季節限定)などの農業体験やうどん、味噌作りなどの手作り体験もできる。
 ④葛城市新在家402-1 ⑤近鉄二上神社口駅から徒歩15分。南阪奈道葛城ICから約4km ⑥9~17時 ⑦12月31日~1月3日 ⑧100台

いろいろな体験ができる
葛城観光の拠点!

レストラン

地元で収穫した食材を使った郷土料理が食べられる。おすすめは蓮根まんじゅうのくずあんかけなどが付く蓮花定食1000円。素朴で優しい味に、舌もお腹も大満足!



特産物販売所

葛城の特産品や加工品、民芸品などが並ぶ。また地場産農産物コーナーでは、新鮮野菜や花などが売られ、多くの人で賑わっている。



手作り体験メニュー

- ★手打ちうどん/1100円
- ★味噌作り/1800円
- ★パン又はピザ作り/各1500円
- ★手作り豆腐/1000円
- ★手作りこんにゃく/1000円
- ※4名以上で要予約、税別

二上山ふるさと公園

●ふたかみやまふるさとこうえん
 ☎0745-48-7800 MAP P15/広域P26B1
 ふたかみパーク当麻のすぐそば、二上山の麓に広がる自然公園。芝生公園や水辺のテラス、奈良盆地が一望できる展望台など、存分に自然とふれ合うことができる。
 ④葛城市新在家492-1 ⑤近鉄二上神社口駅から徒歩17分 ⑥入園無料 ⑦9~17時 ⑧火・水曜(祝日の場合は開園)、12月28日~1月4日 ⑨100台(ふたかみパーク当麻駐車場利用)
 広大な広場のほか、水辺のテラスや展望台もある

緑が広い! 広大な敷地は



芝生公園

中央に位置する広場は、およそ7000m²の広さ。みんなで遊んだり、お弁当を広げてみたり...

おもちゃ館

ログハウス調の建物の中には、ちびっ子にうれしいおもちゃがいっぱい。1時間ごとに仕掛けが動くからくり時計も。



牧場の魅力を
まるごと満喫!

ラッテたかまつ

●らってたかまつ
 ☎0745-62-3953 MAP 広域P26B4
 葛城山麓のおいしい空気を味わい、牧場の雰囲気を楽しみながら酪農体験が満喫できる。バター作りやアイスクリーム作りなど、家族や友達と年中楽しめるおすすめのスポットだ。
 ④葛城市山口278-3 ⑤近鉄御所駅から奈良交通バス葛城ロープウェイ前行きで15分。梅室口下車徒歩15分 ⑥入園無料 ⑦10~17時(12~3月は~16時) ⑧火曜(12~3月は火・水曜) ⑨30台



高原ロッジ風のかわいい建物。少し上ったところに牛舎がある



牧場といったらコレ! 本物の生乳の香りを体験

各種体験メニュー

- ★牛の乳しぼり/1人320円
- ★バター作り/1人320円
- ★アイスクリーム作り/1人530円(7人以上~)
- ※すべて要予約

おでこにハートマークがある牛、「ミルちゃん」に会いに来て!



夢ラッテカフェ

フレッシュなモッツアレラチーズを使用した絶品アイデア料理の数々。ピザ720円、チーズお好み焼き720円

約30種類のアイスは、牧場でしか味わえないおいしさ。シングル290円



古代のチーズ、「蘇」
 1300年前の製法を再現したチーズは生乳独特の濃厚な甘さ! 50g720円



屋敷山古墳の上には、かつて新庄藩主桑山氏の陣屋があった



屋敷山公園

●やしきやまこうえん
 ☎0745-69-5131(中央公民館)
 MAP P19/広域P26C3
 総面積約5万8000m²の敷地には、国指定史跡の屋敷山古墳がある。春には桜や平戸ツツジなどが咲き誇る花の名所で、緑の多い公園は憩いの場として多くの市民が訪れる。
 ④葛城市南藤井17 ⑤南阪奈道葛城ICから約1.5km(コミュニティバス停あり) ⑥入園自由(中央公民館は火曜、第2・4水曜休) ⑦100台

国の史跡もある
広大な憩いの場

春には満開の桜が園内を華やかに彩り、人々を魅了する



葛城山麓公園

●かつらぎさんろくこうえん
 ☎0745-69-7501
 MAP 広域P26B4
 敷地面積12万1000m²を超える緑地公園。園内には、ツツジ、桜、シャクナゲ、萩など四季折々の花が咲く。芝生広場、野外ステージ、ゲートボール場などもある。
 ④葛城市寺口1563 ⑤南阪奈道葛城ICから約3km ⑥入園無料 ⑦9~17時 ⑧月曜、第2・4火曜、祝日の翌日 ⑨20台

四季を通じて
さまざまな花を楽しむ



ひと足のぼして

當麻寺とも関係深い「岳の権現」

高木二上神社

●かつらぎふたかみ(にじょう)じんじや

☎0745-77-3079 MAP P15/広域P26B1

大津皇子墓のそばに鎮座。近世より「権現さん」と呼ばれ、二上山近郷の崇敬を集めていた。社殿の扉に囲まれた神木の榊を神体とする。干ばつの時は岳郷の人々によって雨乞いが行われたという。●葛城市加守1044●近鉄二上神社口駅から徒歩約1時間●美化保存協力金200円●境内自由●なし

社殿は昭和50年に再建されたもの



オプションコース

神々の郷を眼下に望む 二上山コース

掃守神社～大津皇子墓～鳥谷口古墳
距離●約4km
歩行時間●60分

葛城といえは二上山。もっとも高い雄岳までは500m以上の山道だが、登りきれば奈良盆地が見渡せる。県下有数のハイキングコースでもあり、県外からの登山客も多く訪れる。

ちょっと立ち寄り

葛城のまちを一望できる浴場 ゆうあいステーション

●ゆうあいてーしょん

☎0745-48-3373 MAP P15

さまざまな世代が交流する福祉総合施設。葛城地域を一望できる大浴場もあり、誰でも利用可能なため、ウォーキングやハイキングの後に最適。食堂もある。●葛城市染野789-1●近鉄当麻寺駅から徒歩20分(コミュニティバス停あり)●入浴510円●10～21時●月曜●60台



ちょっと立ち寄り

幅広い年代に愛される懐かしい味 當麻どっこいまんじゅう

●たいまどっこいまんじゅう

☎0745-48-7588 MAP P15

当麻寺駅前にある、當麻名物どっこいまんじゅうの店。お母さんのスイートポテトの味を元に考案されたまんじゅうは、こだわり抜いた3種のさつまいもをブレンド。●葛城市當麻55-1●近鉄当麻寺駅から徒歩すぐ●9～18時(10～2月は～17時)●無休(臨時休業あり)●なし



4 中将姫墓塔

●ちゅうじょうひめぼと

☎0745-48-4611 (葛城市観光協会) MAP P15

當麻寺北門近く共同墓地に立つ、花崗岩で作られた十三重石塔。29歳で没した中将姫の墓と伝えられている。墓地内には県内最古の五輪塔とされる当麻北墓五輪塔も。

●葛城市當麻(當麻北共同墓地内)●近鉄当麻寺駅から徒歩20分(コミュニティバス停あり)●参拝自由●なし
高さは約3mで、初重には四方仏の彫刻が施されている



極楽浄土に旅立った 姫を偲ぶ

5 當麻寺

●たいまでら

☎P4を参照 MAP P15/広域P26B2

その起源は用明天皇の第3皇子麻呂子王が612年に創建した万法蔵院に遡り、白鳳・天平様式の大伽藍を擁する古刹。奈良時代に、中将姫が一夜で織り上げられたと伝わる當麻曼荼羅を中心に、永きに渡って篤い信仰を集めている。→データはP4を参照



境内には13の塔頭があり、宗派は真言宗と浄土宗が並立している

大和の歴史を 見守ってきた古刹



ちょっと立ち寄り

葛城を代表する老舗和菓子店 中将堂本舗

●ちゅうじょうどうほんぱ

☎0745-48-3211 MAP P15

80年以上守り続けられている當麻の銘菓「中将餅」は、葛城産の餅米とよもぎを使用。よもぎは旬のものを茹でて保存して香り高く、大納言を加えた上品なこし餡と相性抜群。●葛城市當麻55-1●近鉄当麻寺駅から徒歩1分●9～18時(売り切れ次第終了)●不定休●11台



3 當麻山口神社

●たいまやまぐちじんじや

☎0745-48-4611 (葛城市観光協会) MAP P15/広域P26B2

厳かな雰囲気が境内に満ちあふれる。赤い二の鳥居は、参道ではなく二上山の方向を向いているため、二上山に葬られた大津皇子の魂を鎮めているという説もあり興味深い。●葛城市當麻1081●近鉄当麻寺駅から徒歩30分(コミュニティバス停あり)●境内自由●5台



歴史を物語る 境内の荘厳な空気

一の鳥居、二の鳥居があり、奥まで深い森が続く。写真は二の鳥居

葛城のシンボルとも言える二上山。 やわらかな曲線を描く稜線が美しい



山門横の百日紅は、夏に見事な赤い花を咲かす

1 石光寺

●せっこうじ

☎0745-48-2031 MAP P15/広域P26B2

中将姫が當麻曼荼羅を織る際に使った蓮糸を、この寺の井戸で五色に染め上げた由緒をもつ別名「染寺」。ボタンやシャクヤクなどで知られ、関西花の寺二十五霊場の一つにも数えられる。●葛城市染野387●近鉄二上神社口駅から徒歩15分●拝観400円(6～11月中旬は無料)●8時30分～17時(11月下旬～3月末は9時～16時30分)●12月31日●35台



蓮の糸が織りなす 當麻曼荼羅

寒ボタンはデリケート。気候の状態に敏感に反応して開花時期も毎年微妙に違う



手づくりあめ。おみやげにどうぞ



郡山藩主・本多政勝の菩提を弔うために建立された。影堂、位牌堂ともいう

2 傘堂

●かさどう

☎0745-48-4611 (葛城市観光協会) MAP P15

當麻山口神社の近くにあり、心柱1本のみで瓦屋根を支える総檜造りのお堂。江戸時代の伝説的な彫刻職人・左甚五郎の作とも伝えられている。県指定の有形民俗文化財。●葛城市新在家●近鉄当麻寺駅から徒歩30分(コミュニティバス停あり)●拝観自由●なし

葛城の二大名刹を中心に巡る おすすめハイキングコース

二上山コース 當麻寺

モデルコース

- 二上神社口駅
 - ↓ 1.8km 約25分
 - 1 石光寺
 - ↓ 1.0km 約15分
 - 2 傘堂
 - ↓ 0.2km 約3分
 - 3 當麻山口神社
 - ↓ 0.6km 約8分
 - 4 中将姫墓塔
 - ↓ 1.5km 約23分
 - 5 當麻寺
 - ↓ 0.2km 約3分
 - 當麻寺駅
- 距離●約5.5km
歩行時間●約1時間20分
※コミュニティバスについてはP3を参照

4 孝女伊麻旧跡

●こうじよいまきゆうせき

☎0745-48-4611 (葛城市観光協会)

MAP P17

江戸時代の初期にこの地で暮らしていた伊麻という、親孝行に生涯を尽くした女性を称える碑。病弱の父親に食べさせたい思いが天に通じたのか、水瓶にある日ウナギが現れたという逸話も。

①葛城市南今市461 ②近鉄磐城駅から徒歩12分 ③見学自由 ④なし



江戸時代に「今市物語絵巻」として彼女の行状が描かれている

今も伝わる
親孝行の伝説

ちょっと立ち寄り

コーヒー通に愛される喫茶店 コーヒーライブラリー ピノ

●こーひーらいぶらりーぴの

☎0745-48-3511 MAP P17

ログハウスを思わせる店内は時間がゆったりと流れ、淹れたてのコーヒーの香りが漂う。ケーキやランチメニューは、手作りにこだわるマスターの逸品揃い。①葛城市竹内670-2 ②近鉄磐城駅から徒歩20分(コミュニティバス停あり) ③8~17時 ④不定休 ⑤7台



3 綿弓塚

●わたゆみづか

☎0745-48-4611 (葛城市観光協会)

MAP P17

松尾芭蕉が門人・苗村千里の故郷である竹内に宿泊した時に詠んだ句が刻まれた碑。「綿弓や 琵琶になくさむ 竹の奥」の句は、芭蕉の紀行文『野ざらし紀行』にも登場する。

①葛城市竹内604 ②近鉄磐城駅から徒歩23分(コミュニティバス停あり) ③見学自由 ④5台



緑に囲まれた
芭蕉の句碑

松尾芭蕉に関する資料や司馬遼太郎の色紙が展示された休憩所もある



綿弓とは、綿の生産に使う道具で、昔は綿花栽培が盛んだったことを偲ばせる

ちょっと立ち寄り

コシの強い、さぬきうどん さぬきうどんのためき

●さぬきうどんのためき

☎0745-48-3432 MAP P17

ご主人が本場のコシのあるうどんとだしを追求する自家製麺の店。栄養のバランスが良い明日香美人セット770円(きつね+月見+わかめ、かやくご飯)が一番人気。天ぷらもあるのでお好みで。①葛城市木戸81-1 ②近鉄磐城駅から徒歩4分 ③11時30分~14時30分LO ④無休 ⑤16台



モデルコース

磐城駅

↓0.2km 約3分

① 長尾神社

↓1.0km 約15分

② 竹内街道

↓1.1km 約16分

③ 綿弓塚

↓1.9km 約23分

④ 孝女伊麻旧跡

↓1.7km 約20分

⑤ 調田坐一事尼古神社

↓0.8km 約10分

尺土駅

距離 約7km

歩行時間 約1時間25分

※コミュニティバスについてはP3を参照



飛鳥時代には、大陸文化を伝えるための重要なルートだった

2 竹内街道

●たけのうちかいどう

☎0745-48-4611 (葛城市観光協会)

MAP P17

長尾神社付近から竹内峠を越えて大阪府堺市へと続く約26kmの街道。推古天皇の時代には官道として日本と大陸との往来を担った。沿道の竹内集落には松尾芭蕉が滞在し、作家・司馬遼太郎が幼少期を過ごしたことでも知られる。

①葛城市長尾~竹内 ②近鉄磐城駅から徒歩15分で集落へ(コミュニティバス停あり) ③散策自由 ④なし

都と難波を結んだ
最古の官道

この道をたどって行けば、竹内峠を越えてやがて大阪の太子町へとたどり着く



竹内には大和棟の民家が建ち並び、かつて宿場町として栄えた面影を留めている

市内中心部を回る
歩きやすいコース

昔日の風情を残す竹内街道や古墳群、調田坐一事尼古神社といった歴史を感じさせる観光スポットのほか、お腹が空いた時に立ち寄れる店などもあり、誰にでもおすすめできる町歩きルート。アップダウンが少なく歩きやすいので、天気の良い日を狙って時間を気にせずのんびり歩いてみよう。

「無事帰る」の気持ちを込めて建てられた、カエルの像



1 長尾神社

●ながおじんじや

☎0745-48-3018

MAP P17/広域P26C2

日本最古の国道である竹内街道と横大路(初瀬街道)それぞれの起点に鎮座し、伊勢の神宮と東西一直線上に位置する。白蛇の頭が三輪明神(桜井市)、尾が当社という伝説がある。3月4日にはおんだ祭が行われる。

①葛城市長尾471 ②近鉄尺土駅から徒歩10分 ③境内自由 ④なし

交通の要衝にあることから、交通安全の神様として信仰が篤い



1つの願いごとなら、
叶えてくれるといわれる

5 調田坐一事尼古神社

●つくだにいますひとことねこじんじや

☎0745-69-3353 MAP P17/広域P26C3

御祭神は一事尼古大神と事代主大神。一事尼古大神は、一つだけ願いを叶えてもらえるという一事成就の神、いわゆる一言主と同じ神ともいわれる。

①葛城市疋田402 ②近鉄尺土駅から徒歩10分 ③境内自由 ④なし

例年3月6日に行われ、五穀豊穣を祈願する「おんだ祭」。拝殿前に飯田を設け、牛に扮した氏子が耕す「お田植え神事」を行う

ちょっと立ち寄り

カリッ、トロッ、プリッのたこ焼きをどうぞ! たこ焼き つるちゃん

●たこやき つるちゃん

☎080-3811-8900 MAP P17

しっかりだしのうま味が効いた生地を使い、そのままでも冷めてもおいしい大ぶりのたこ焼き。ソース以外に選べる味もあり、6個で300円(トッピングにより異なる)。セットメニューもあり。①葛城市木戸203-1 ②近鉄尺土駅から徒歩10分 ③11時30分~18時 ④火曜、第2土・日曜 ⑤3台



新忍海 新庄城下町コース



緑に囲まれた史跡が憩いの場となっている屋敷山公園

モデルコース

- 近鉄新庄駅
 - ↓ 1.0km 約15分
 - ① 新庄城下町
 - ↓ 2.3km 約33分
 - ② 飯豊天皇埴口丘陵
 - ↓ 1.5km 約22分
 - ③ 葛城市歴史博物館
 - ↓ 0.2km 約3分
 - 忍海駅
- 距離 ●約5.0km
歩行時間 ●約1時間15分
コミュニティバスについてはP3を参照

葛木坐火雷神社、飯豊天皇埴口丘陵、新庄城下町。それぞれの時代に思いを馳せ、時代の移り変わりを感ぜられるルート。蔵元の地酒に酔いしれて遠い山並みを望めば、これまでとは違う葛城の風景が見えてくるかも。

太古から現代へ。歴史ファン必見のコース



江戸時代の古い道標が今も残る



ちょっと立ち寄り

築50年のレトロな軒家カフェ 恵古箱

☎0745-43-7602 MAP P19
築50年の昭和の古民家で、玄米ご飯と地場野菜を使った体に優しいワンプレートランチ(700円)を提供。衣食住を大切にしたい暮らしの雑貨も販売している。葛城市新庄392-3 近鉄新庄駅から徒歩20分(コミュニティバス停あり) 11~17時 木・金・土曜のみ営業 3台



オプションコース

城ファンなら見逃せない! 布施城跡コース
尾根に位置する城郭跡からの景色は最高! 道は未舗装で勾配もきつい。登ってみる価値は十分にある。体力に自信のある人は、そのまま葛城山頂を目指してみよう。

ひと足のばして 戦国時代に活躍した布施氏の城跡 布施城跡 ●ふせじょうせき ☎0745-48-4611 (葛城市観光協会) MAP P19/広域P26B3

布施城は大和の中世山城の中でも屈指の規模をもち、大和地方の戦国武将・筒井順慶も入城したことで知られる。ハイキングコースが整備され、葛城高原へもアプローチできる。葛城市寺口 近鉄新庄駅から徒歩90分 見学自由 なし



見渡す限りの鮮やかな緑。空気もおいしい!

ひと足のばして

7年連続モンドセレクション受賞 梅乃宿酒造 ●うめのやどしゅぞう ☎0745-69-2121 MAP 広域P26C3
葛城山系の伏流水を使い、南部社氏が高品質の日本酒を醸す酒蔵。モンドセレクション最高金賞受賞の「葛城」や、ゆず、みかんなどの国産果汁を使用した「和りキュール」などが人気。葛城市東室27 近鉄新庄駅から徒歩10分 8時30分~17時30分 日曜、祝日(7-8月は土曜も休) 3台



火と音楽の神を祀る葛城の古社 葛木坐火雷神社(笛吹神社) ●かつらぎにいますほのいかづちじんじや(ふえふきじんじや) ☎0745-62-5024 MAP 広域P26C4
創建は神代とも神武天皇の御代とも伝えられる古社。主祭神は火の神である火雷大神と、音楽の神、天香山命。そのため消防士など火に関連する職業の人や、笛やフルート、尺八など楽器の上達を願う人たちの篤い崇敬を集めている。葛城市笛吹448 近鉄忍海駅から徒歩30分。南阪奈道路葛城ICから約4km 境内自由 10台
趣きある拝殿。奥の本殿後方には古墳がある



葛城の歴史探訪は、まずここから

③ 葛城市歴史博物館 ●かつらぎしきしはくぶつかん ☎0745-64-1414 MAP P18
竹内遺跡出土品、二塚古墳出土品などを常設展示するミュージアム。中世の山城の復元模型、江戸時代の古文書や絵図などもあり、葛城市の歴史や文化を知ることができる。葛城市忍海250-1 近鉄忍海駅から徒歩すぐ 入館200円 9~17時(入館は~16時30分) 火曜・第2・4水曜 40台



昭和の生活を再現した懐かしい展示物も

地元食材を探すならここへ! 畜産ならショップ ●ちくさんならしよっぷ ☎0745-69-5300 MAP P19
奈良県畜産農協連合会が運営する直売所。大和肉鶏、ヤマトポークなど、奈良のブランド食材や県内各地の新鮮な畜産品が買える。売店ではコロッケやソフトクリームなども販売している。葛城市山田123-2 南阪奈道路葛城ICから約2.3km 9~18時、土・日曜は7~18時 無休 25台

② 飯豊天皇埴口丘陵

●いいとよてんのうはにくちのおかのみささぎ ☎0744-22-3338 (宮内庁書陵部蔵傍陵墓監区事務所) MAP P18
第22代清寧天皇と第23代額宗天皇との間の期間、執政者だったと伝えられる飯豊天皇の陵墓。近鉄忍海駅近くには、飯豊天皇が攻を行った忍海角刺宮跡として知られる角刺神社がある。葛城市北花内 近鉄新庄駅から徒歩9分 参拝自由 なし
陵墓の周囲はいつも美しく掃き清められ、厳かで凛とした空気に背筋が伸びる



歴史の幕開けに存在した女帝

① 新庄城下町

●しんじょうじょうかまち ☎0745-48-4611 (葛城市観光協会) MAP P19
慶長6年(1601)、桑山一晴が陣屋を築き、城下町(陣屋町)の町割りをしたのが始まり。今も江戸初期の風情を残し、陣屋町が造られた当時のままの雰囲気を保っている。葛城市新庄 近鉄新庄駅から徒歩15分(コミュニティバス停あり) 散策自由 なし
江戸時代にタイムスリップ!



袖壁が施された町家が続く

はしもと商店 味のかけ橋

●はしもとしょうてん あじのかけはし

☎0745-48-8410
MAP P17/広域P26B2

奈良県では珍しい瓦そばは下関の郷土料理で、カリッとした食感がたまらない! 山口県から直送されるねり天も味わい深く、ハマること間違いなし。ねり天は店頭でも販売している。

●葛城市当麻350-1 ●近鉄当麻寺駅から徒歩11分 ●10~20時 ●第2・4月曜 ●10台



やわらかく明るいトーンで統一された店内

ポリリウム満点の瓦そばは必食!

瓦の上で焼かれた茶そばはアツアツをぜひ(写真は2人前)



ディナー 編

とろける!!
最高級黒毛和牛!



すきやき小川亭

●すきやきおかわてい

☎0745-48-3944 MAP P15/広域P26B2

最高級山形産黒毛和牛の専門店。すき焼き、しゃぶしゃぶ、ステーキなどで、上質でまろやかな肉のうま味を堪能することができます。昼には季節料理も(要予約)。

●葛城市当麻882 ●近鉄当麻寺駅から徒歩20分 ●11時30分~14時、16時30分~21時 ●火曜 ●7台



純和風の美しい庭園

すき焼特選1万円。最高級黒毛和牛の霜降りが口の中でとろける



欧風前菜屋アローム

●おうふうぜんさいやあろーむ

☎0745-48-8860 MAP P15/広域P26B2

有名ホテルのフレンチで長年修業していたシェフの料理は、本格的なのにリーズナブル。アラカルトも豊富で、和牛の煮込みやフランス産鴨のロティなどが驚きの値段で味わえる。

●葛城市当麻52-1 ●近鉄当麻寺駅から徒歩1分 ●11時30分~14時、17時30分~22時 ●水曜 ●8台(共有)

全5品のスペシャルランチコース1580円。メインが選べるランチは980円~



明るく温かみのある雰囲気店内には、テーブル席を5つ用意

ごっつおや 吾妻

●ごっつおや あづま

☎0745-63-2662
MAP 広域P26D4

純和風の空間に現代のセンスを調和させたモダンな店内が印象的。4種類のメインから選べる御膳は1000円~、懐石料理は3800円~。リーズナブルなメニューも充実している。

●葛城市董212-5 ●近鉄忍海駅から徒歩12分 ●11時30分~15時(14時LO)、夜は予約のみ営業 ●水曜 ●60台



全13品が付く一番人気の吾妻懐石は5300円。これはお値打ち!



高級感あふれる個室は、接待や記念日など大切な場にもおすすめ

優雅な雰囲気
季節の京懐石を



夜のコースは3000~7500円の4種類がスタンバイ

目の前で熟練職人が握ってくれるカウンター席。これぞ寿司屋の醍醐味



上品で繊細な
正統派寿司に舌鼓

たけ鮮

●たけし

☎0745-69-3232
MAP P18/広域P26C3

大阪の有名店で修業を積んだ店主が握る寿司は、素材を最大限に生かすために計算し尽された正統派。丁寧で細やかな仕事ぶりが一貫で感じられる。予約がおすすめ。

●葛城市南花内36-9 ●近鉄新庄駅から徒歩15分 ●11時30分~14時(13時30分LO)、17時30分~22時(入店は~20時30分) ●月曜、第1日曜 ●15台

これを食べなきゃ始まらない! 葛城厳選グルメ

フレンチにお寿司にすき焼き——。びっくりするほど多彩な葛城のグルメスポットは、かな〜り奥深い。知る人ぞ知る隠れた名店や常連客が足繁く通うお店を厳選。これであなたも葛城の食通に!

葛城Garden

●かつらぎがーでん

☎0745-48-8755 MAP 広域P26B3

ロケーション抜群のお洒落なレストラン。人気のランチメニューは、パスタや前菜、サラダなどの洋と、煮物、揚げ物などおかず多彩な和の2種。カップルや家族向けに多彩なメニューも用意している。

●葛城市太田136-1 2F ●近鉄磐城駅から徒歩25分 / 南阪奈道路葛城ICから約1km ●11時30分~17時LO(ランチは14時LO) ●水曜 ●15台



オープンキッチンもある本格的なレストラン。1階は花屋さんとして営業中

洋のコース1350円。ほかに和のコースや単品メニューもある

奈良盆地を一望のカフェレストラン



ランチ 編

「せいり」1000円。夜のそば料理コースは3800円と5000円の2種類(要予約)



香り豊かな自家製粉
本格手打そば

薬庵

●やくあん

☎0745-48-6810 MAP P15/広域P26B2

自家製粉した香り豊かなそばが味わえるお店。「そばは食の薬」をコンセプトに店主厳選のそばの実を丹念に手打ちしたそばはまさに極上。趣のある古民家で心も体も癒やされる。

●葛城市当麻1256-2 ●近鉄当麻寺駅から徒歩15分 ●11時45分~14時30分(売り切れ次第終了)、17時~応相談(夜のコースは2名以上で要予約) ●金曜 ●なし(近隣に有料駐車場あり)

釜めし玉や

●かまめし たまや

☎0745-48-5470 MAP P15/広域P26B2

奈良県産にこだわった食材で炊き上げた釜めしが食べられるお店。ヤマトポークの角煮、大和肉鶏、大和牛の時雨煮から選べる。注文を受けてから炊くので約20分の待ち時間が必要。予約可。

●葛城市当麻1242 ●近鉄当麻寺駅から徒歩15分 ●11時~(応相談) ●月曜(祝日の場合は営業) ●なし(近隣に有料駐車場あり)

築160年の旧旅館で
こだわりの釜めしを



奈良の味覚がギョッと詰まったヤマトポークの角煮1980円

魚菜食房 すしぜん

●さかなしよくぼう すしぜん

☎0745-48-5055 MAP 広域P26B3

創作和食のメニューも豊富な寿司割烹店。四季の魚や地野菜をふんだんに使い、ランチはすし膳、わんぶれーと膳、魚菜コースほか全6種で、夜は多彩な一品料理が常時50種以上揃う。

●葛城市太田131-5 ●近鉄磐城駅から徒歩25分。南阪奈道路葛城ICから約1km ●11時~14時30分、17時~21時30分 ●水曜 ●20台



本格創作和食を
お手頃価格で

ランチ限定の魚菜コース2500円。季節のサラダとコーヒーが付く



フルーツ
パフェ 700円

フルーツ
ジュース 400円

フルーツ
プレート 500円

内容は写真と異なる場合もあり

旬の新鮮フルーツを
二上山を眺めながら



旬のフルーツcafe もんちっち3

●しゅんのふる一つかふえ もんちっちすりー
●0745-48-0022 MAP P15/広域P26B2
老舗果物店が手がけるカフェだけあって、厳選されたフルーツをリーズナブルに味わえる。同じメニューでも季節によって使うフルーツが変わるので何度でも足を運びたくなる。
●葛城市染野116-2 ●近鉄当麻寺駅から徒歩14分 ●8~18時(17時30分LO) ●年末年始●35台

わらびもち
セット 700円
手作りならではの
プルプル食感!

おふくろの味で
ランチもヘルシー!



さくらカフェ・さくらかふえ

●0745-48-2005 MAP P17/広域P26C2
「おふくろの味」をモットーにした体にやさしいメニューで人気のカフェ。野菜たっぷりな愛情が詰まったメニューは種類も多く、手作り感にあふれている。ランチもオススメ。
●葛城市尺土189-5 ●近鉄尺土駅から徒歩8分 ●8時30分~17時 ●火・水曜●16台
白を基調としたシンプルな外観



白を基調としたシンプルな外観



葛城厳選の新店&話題店 カフェ & スイーツ

カフェやスイーツが充実の葛城では、話題のお店からニューフェイスまで、色とりどり。ほんとは秘密にしておきたい、おすすめのカフェ&スイーツの名店をお教えしましょう!

完売するメニューが数多いので、早めの時間帯に行くのがベター

パティスリーオクムラ

●ばていすりーおくむら
●0745-48-8118 MAP 広域P26B3
シェフの実家が酪農を営んでおり、牛乳やチーズといった乳製品の仕入れに特に力を入れているパティスリー。メニューは生ケーキからタルト、細工菓子を使ったオーダーメイドのデコレーションまで、幅広く取り揃えている。
●葛城市太田131-7 ●近鉄磐城駅から徒歩30分。南阪奈道葛城ICから約1km ●10~19時 ●第1・3火曜、水曜●6台



席間広めのゆったりとした
イートインスペースもあり

モンブラン 490円
国産の渋皮栗のペーストを贅沢に使用。コク深い味わいと上品な甘さがたまらない。プラス250円でドリンクがセットに

生ケーキはもちろん
デコレーションもお任せ



いちごのタルト 450円
提供する時期でもっとも状態の良い品種のいちごを厳選。あふれるほど盛ったボリューム感も高ポイント

木伊の手作り
ドルチェ 540円

センスのいい盛り付けもうれしい。ドルチェの内容は日替わり(写真はガトーショコラ)



床まで届く大きな窓が印象的。窓の向こうは自然の絶景!



ピスマルク 1728円(ディナータイム)
生ハムの塩味、アスパラガスの心地いい食感、半熟玉子とのトロトロ具合が絶妙にマッチ。シェフの自信作

カフェレストラン&パル 木伊

●かふえすとらんあんどうぼーる もくい
●0745-48-9000 MAP P15/広域P26B2
モツツアレラ&バジルのマルゲリータ、アンチョビが決め手のマリナーラなど、薪の石窯で焼く本格派のピッツァ1188円(ランチタイム)が評判。さらに野菜は有機栽培ものを吟味するほか、専属のパティシエが手がけるスイーツにも注目!
●葛城市当麻423 ●近鉄当麻寺駅から徒歩7分 ●8時30分~10時30分(10時15分LO)、11時~15時30分(14時45分LO)、金~日曜、祝日は17~21時(20時LO)も ●木曜●17台



石窯焼きピッツァと
手作りドルチェをぜひ

県外から訪れる利用客も多く、予約がおすすめ

文見堂・ぶんこうどう

●0745-48-4317 MAP P15/広域P26B2
風情ある庭園でカフェメニューが楽しめる。ショップコーナーでは、趣味の文具や和雑貨を販売。ギャラリーでは絵画、陶器などの展示や絵手紙教室、歌声サロン、ジャズコンサートなどが催される。
●葛城市當麻888 ●近鉄当麻寺駅から徒歩20分 ●10~18時 ●火曜(祝日の場合は営業) ●10台
明治時代の風薫るレトロな建物



明治時代の蔵を改装した
ギャラリー&カフェ



自家製ケーキ
セット 850円
写真はクリーミーチーズケーキ

きなこおはぎ 205円
※きなこは別売(1袋65円・約5個分)



おはぎ 205円(1個)

おはぎの紅乃屋 染野店

●おはぎのべにのや そめてん
●0745-48-8250 MAP P15/広域P26B2
添加物、甘味料、保存料を使用せず安心と安全を守り続けて39年。おはぎ、大福、赤飯、どらやきなど、素材にとことんこだわり自然の味を引き出したスイーツはどれも絶品だ。
●葛城市染野166-1 ●近鉄当麻寺駅から徒歩14分 ●9~18時 ●無休 ●8台



イートインでできたても味わえる

バラエティ豊かな
和洋の自然派スイーツ

まだまだあります！ おすすめ シヨツプ

地元で人気のパンやスイーツなど、個性なお店はまだまだあります。葛城をぶらり散歩するときのお供にも連れていきたい品々をご紹介します。

とうふcafe たいま〜る

●とうふかふえたいま〜る
 ☎0743-56-0121 (森脇豆腐店)
 MAP P15/広域P26B1
 添加物不使用で作る大豆スイーツは、豆乳ソフトのほか、おからケーキや豆乳ドリンクなど、自然派志向のご主人ならではの体が喜ぶスイーツが満載！
 ①葛城市新在家390 ②近鉄二上神社口駅から徒歩17分
 ③14時頃〜夕方頃(土・日曜は11時〜、時間変動あり)
 ④水曜 ⑤道の駅 ぶたかみパーク当麻駐車場利用

絶品スイーツ！
豆乳と黒糖のみで作る



豆乳ソフトクリーム 400円



豆腐店直営なのでお豆腐も販売している

萌黄 ●もえぎ

☎0745-48-7307
 MAP P17/広域P26C2
 神戸で修業した店主が焼き上げるオリジナルパンがいろいろ。一番人気は、無添加のカスタードがたっぷり入った10〜6月限定季節のクリームパン。売り切れてしまう前にぜひどうぞ。
 ①葛城市八川133 ②近鉄尺土駅から徒歩5分 ③10時〜売り切れ次第終了 ④日曜、祝日 ⑤2台



クリームパン (10〜6月) 160円



アンティーク家具をさり気なく配した店内



天然酵母バゲット (写真左奥) 270円
 天然酵母ベーコンエビ (写真手前) 216円など

カントリーロード

●かんとりーろーど
 ☎0745-63-0699 MAP 広域P26C4
 アーリーアメリカンなテイストが印象的な喫茶とパンの店。早朝から若い店主が焼き上げるパンの中でも天然酵母のフランスパンが人気。イトインもOK。
 ①葛城市脇田54-4 ②近鉄忍海駅から徒歩30分 / 南阪奈道路葛城ICから約3km ③7〜18時(売切れ次第終了) ④月・火曜(祝日の場合は営業) ⑤15台



商品多数
 店内にはパン以外にも

天然酵母を使ったパンが並ぶ自然工房

れんかのほっぺ(写真手前) 100円(税別)
 葛城便り 梅酒ケーキ 1300円(税別)



ケーキハウスadorer

●けーきはうすあどれ
 ☎0745-62-7700 MAP 広域P26C4
 「奈良のうまいもの」に認定されているパウンドケーキ「葛城便り 梅酒ケーキ」は、梅乃宿酒造のkokのある梅酒とその漬け梅を生地に使用。寝かせる期間によって味が変わるのもまた楽しい。
 ①葛城市笛吹528-1 ②近鉄忍海駅から徒歩30分。南阪奈道路葛城ICから約4km ③10〜18時 ④不定休 ⑤5台
 笛吹神社の近くにある小さなケーキハウス



ここではしか買えない
 ご当地ケーキ

歴史と伝説の街 葛城市

イベント & お祭りカレンダー

起源は江戸時代の二上山登山

開催日 4月23日
二上山岳のぼり
 ●にじょうざんたけのぼり
 ☎0745-48-2811 (葛城市役所商工観光課)
 場所 ●二上山
 二上山山麓周辺地域の人々が山頂を目指して登る伝統行事。江戸時代の『西国三十三所名所図会』にも記されている。もともとは二上山周辺地域の農業行事だったが、現在は美化推進運動とも重なり、清掃登山の目的も含んだイベントとなっている。



荘厳さに満ちた当麻寺の重要行事

開催日 5月14日
聖衆来迎練供養会式
 ●しょうじゅらいごうねりくようえしき
 ☎0745-48-2001 (当麻寺中之坊)
 ☎0745-48-2008 (当麻寺奥院)
 ☎0745-48-2004 (当麻寺護念院)
 ☎0745-48-2202 (当麻寺西南院)
 場所 ●当麻寺
 「当麻のお練り」の名で親しまれ、中将姫の命日に行われる。西方浄土に見立てた本堂から娑婆堂に長い橋が架けられ、二十五菩薩が中将姫を蓮台に乗せて極楽浄土へと導く。寛弘2年(1005)に初めて行われて以来、1000年以上途切れることなく続いている。



新緑の公園で楽しむ市民まつり

開催日 5月3日
葛城市公園まつり
 ●かつらぎしこうえんまつり
 ☎0745-69-5131 (中央公民館)
 場所 ●屋敷山公園
 葛城山の麓にある屋敷山公園で行われる市民まつり。地域で活動する団体等による野外イベントや模擬店、フリーマーケットなどで盛り上がる。公園には国指定史跡である屋敷山古墳もあり、新緑の季節にハイキング気分を楽しめるイベントだ。



多数の出店やステージイベント

開催日 11月上旬
ゆめフェスタin葛城
 ●ゆめふえすたいんかつらぎ
 ☎0745-69-2480 (葛城市商工会)
 場所 ●当麻寺境内とその周辺
 毎年11月に実施される人気イベント。近鉄当麻寺駅から当麻寺までの参道には出店がずらりと並び、当麻寺境内ではステージイベントのほか、新鮮野菜市やフリーマーケット、地元食材を使ったフードコーナーなどが設けられ、近隣から大勢の人が訪れる。



開催日 7月中旬
葛城市納涼花火大会
 ●かつらぎしうりょうはなびたいかい
 ☎0745-69-2480 (葛城市商工会)
 場所 ●屋敷山公園
 約3000発もの花火が夜空を彩る納涼花火大会。間近で見上げる色とりどりの華やかさと、胸に響く迫力満点のサウンドはきつと夏の思い出として記憶に残るに違いない。花火のほか、コンサートやアトラクションなどの催しも予定されている。



葛城市花暦

春

- 3月下旬 枝垂桜：当麻寺護念院
- 3月下旬 桜：当麻寺、県社会教育センター、屋敷山公園、葛城山麓公園
- 4月 サクラソウ：当麻寺千仏院
- 4月中旬 八重桜：当麻寺
- 4月中旬 ぼたん：当麻寺(奥院、護念院、西南院、中之坊)、石光寺
- 5月上旬 藤：当麻寺中之坊
- 5月上旬 ツツジ：当麻寺護念院、屋敷山公園、二上山ふるさと公園
- 5月上旬 シヤクヤク：当麻寺西南院、石光寺



夏

- 6月上旬〜7月下旬 ハナショウブ：木戸池公園
- 7月中旬〜9月下旬 サルスベリ：石光寺
- 7月下旬〜8月中旬 ヒマワリ：葛城市山田



秋

- 9月中旬〜下旬 彼岸花：山麓地域
- 11月下旬 オオモミジ：当麻寺西南院
- モミジ：当麻寺奥院



冬

- 11月〜2月上旬 冬ボタン：当麻寺奥院
- 12月上旬〜1月上旬 寒ボタン：石光寺
- 2月下旬 梅：屋敷山公園





●葛城市広域図内の道路でオレンジ色になっている部分は、葛城市コミュニティバス環状線ルートを示しています。