

ともに創り、ともに生きるまち葛城

広報

# かつらぎ

2016

3

Vol.138

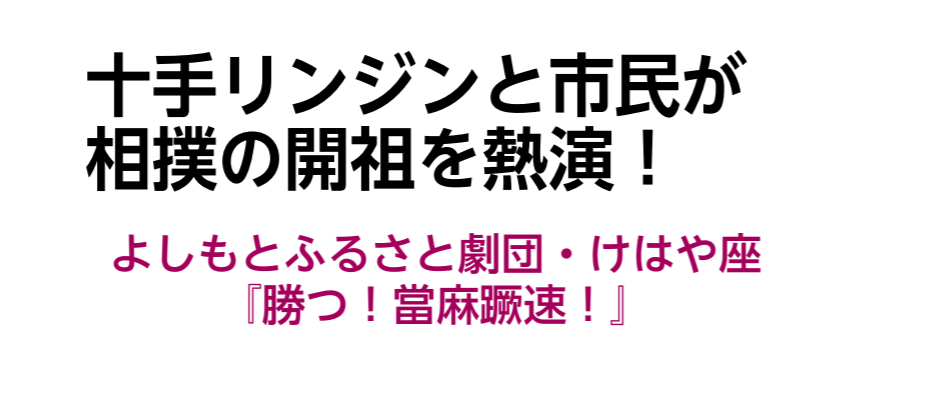


新コミュニティバス運行開始！  
すべてのバス停から午前中に  
高田市立病院へ！

2016 かつらぎエコチャレンジ  
エコ・フェスティバルを開催します！

わたしたち かつらぎびと  
吉村未由さん





# 十手リンジンと市民が相撲の開祖を熱演！

よしもとふるさと劇団・けはや座  
『勝つ！ 當麻蹶速！』

また、参議院議員の太田房江さんが架空の「古代日本相撲連盟理事長」の役でサプライズ出演。大阪府知事時代から「女人禁制」の大相撲の土俵に上がることを熱望されていた太田さんは、「伝統との戦いには敗れましたが、こうして立派な土俵に上がられて区切りが付きそうです。私にとつての千秋楽です」と話し会場は盛り上がりしました。

1月24日、「よしもとふるさと劇団・けはや座」の公演「勝つ！ 當麻蹶速！」が葛城市相撲館で上演され約120名が劇を楽しみました。この劇は日本書紀に記された、相撲の開祖とされる當麻蹶速と野見宿禰の対決を題材とし、十手リンジンとオーデイションで選ばれた市民が演じました。

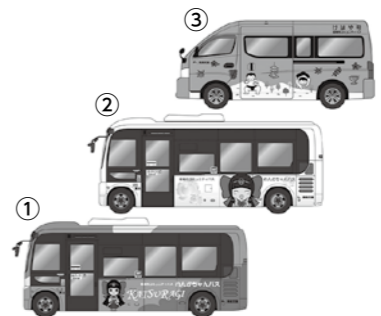


2月12日、葛城市の新しいコミュニティバス運行開始に伴うバス車両のお披露目式が、奈良交通葛城営業所で開催されました。式には、総勢100名が出席し、バスのラッピングデザイン・愛称それぞれの発案者の表彰式を行い、感謝状と記念品の贈呈を行いました。また、新しいバスに試乗し営業所内を走るなど模擬乗車体験を行い、出席者は新しいバスの運行に期待を寄せました。

# 『ぐるっかつらぎ』でまちへ出掛けよう！

葛城市コミュニティバス  
運行開始に伴う  
バス車両お披露目式

表彰者は次のとおりです。  
(敬称略)



## ラッピングデザイン考案

- ① 赤嶺 涼夏 (大阪芸術大)
- ② 今井 美歩 (大阪芸術大)
- ③ 坂口 美優 (大阪芸術大)

## 愛称考案

路線名「ぐるっかつらぎ」  
山口容視子 (長尾)

環状線「れんかちゃんバス」  
甲村 飛龍 (新庄北小3年)  
駒井 美音 (忍海小2年)  
ミニバス「けはや号」  
鎌倉 咲 (新庄北小5年)

まちのニュース  
Special







## わたしたちは、学校と地域のつながりをつくっています

学校・地域パートナーシップ事業

### 最終回 子どもたちの成長と地域の発展を願って



学校地域パートナーシップ事業  
アドバイザー 辻 靖雄  
辻村美智子

土を掘り起こし、雑草を刈り取り、肥料を散布して、種をまき、花の苗を育てる花壇の環境整備からスタートした学校地域パートナーシップ事業も6年を過ぎようとしています。

この間、学校担当コーディネーターの皆さまの創意工夫、情熱と努力により、学校、ボランティア、PTAの皆さまとの関係も深まり、事業の趣旨に沿った花壇整備以外でも、素晴らしい活動が展開されています。

私たちアドバイザーも各校コーディネーターとともに学校へ出向き、ともに汗を流して一緒に活動しています。この事業が更なる子どもたちの成長と社会性を養い、信頼関係を構築し成果を残し、それぞれの学校の環境、特色に応じた支援活動を継続していきますので、関係各位の皆さまのご支援とご協力の程をよろしくお願いいたします。

これまでの支援活動の一部を紹介します。

- ①各小中学校の食育活動  
野菜栽培と収穫後の調理実習
- ②地域行事への参加  
キャンドルナイトや市花火大会後の掃除
- ③家庭科授業での裁縫、ミシンの取扱い
- ④菜の花の植え付け、刈り取り、油しぼり
- ⑤校外学習やマラソン大会などの安全対策同行立哨
- ⑥季節の花の種まき、苗の植え付け
- ⑦おじいさん、おばあさんとの触れ合い  
こままわし、<sup>たこ</sup>凧あげ、かるた等昔遊び
- ⑧郷土料理の調理実習
- ⑨準備、資器材の修理と管理
- ⑩「かつらぎテレビ」のスタジオ見学  
映像実写と番組づくり、機器操作の体験



### 「特製相撲ケーキ」をせんとくんへ！ 蓮花ちゃんのバレンタインデー

2月10日、バレンタインデーを前に葛城市マスコットキャラクター蓮花ちゃんが奈良県マスコットキャラクターのせんとくんにプレゼントを渡すため奈良県庁を訪れました。土俵型の「特製相撲ケーキ」(パティスリーオクムラ製作)を受け取ったせんとくんは大変喜んだ様子。せんとくんの担当者は「思いが伝わる素敵なプレゼントですね」と話していました。

### 奈良県選抜として全国大会出場！ 新庄ソルジャーズ

昨年12月12日・13日に岐阜メモリアルセンター「で愛・ふれ愛ドーム」(岐阜市)で行われた、第2回全日本女子総合選手権に奈良県選抜として葛城市スポーツ少年団ドッジボールクラブ新庄ソルジャーズから5名が出場し健闘しました。

「今後もチーム一丸となって、新たな目標に向かって頑張っていきます」と新庄ソルジャーズのメンバーたちは抱負を話していました。



### 冬の葛城山をみんなで登ろう 雪中(冬山)登山開催

1月31日、毎年恒例となった雪中(冬山)登山が行われました。

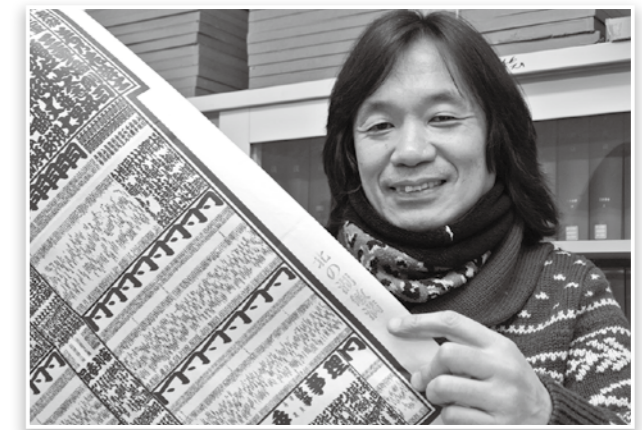
当日は166名の参加者のもと、みんなで元気良く山を登っていきました。前日の雨と当日の晴天の結果、今年は積雪はありませんでしたが、葛城山の澄み切った空気を満喫しました。約3時間をかけ山頂にたどり着いた参加者の皆さんは、用意された豚汁で体を温め登山を楽しみました。



### 貴重な相撲の資料を整理！ 相撲館名誉館長・河内家菊水丸さん

相撲館名誉館長の河内家菊水丸さんが、同館の所蔵資料の整理に取り組みられています。作業を行うのは今回で6回目。写真は、故 北の湖前理事長が現役時代、ご最<sup>ひいき</sup>真筋に贈った印入り番付表です。

河内家菊水丸さんは、「資料整理を行う度に貴重な資料が出てきて驚かされます。長年、日の目を見ることができなかったものを紹介していきたいです」と話していました。



### 熱戦！綱引大会！

2月14日、市民体育館で第24回県スポレク祭綱引大会と第12回葛城市民綱引大会が行われました。今回は山下市長が奈良県と近畿の綱引連盟の会長に就任したことで合同での開催となりました。当日は市内外より男子の部16チーム、女子の部2チーム、男女混合の部10チーム、小学生の部9チームの計37チームの多くの参加により、いつも以上に熱い戦いが繰り広げられました。

### 第24回県スポレク祭綱引大会 第12回葛城市民綱引大会 結果

#### 男子の部

- 優勝 KORYO チームおきな
- 準優勝 奈良県広域消防組合
- 第3位 オシャンティー
- 敢闘賞 長尾B

#### 女子の部

- 優勝 KORYO チームかぐや
- 準優勝 busuuuu~

#### 男女混合の部

- 優勝 向聖台會@當麻
- 準優勝 當麻バドミントン部 保護者の会
- 第3位 葛城市役所 混合チーム

#### 小学生の部

- 優勝 純一LOVERS
- 準優勝 1・2・3ペ軍団
- 第3位 新庄ソルジャーズA



さまざまなイベントで楽しみながら「エコ」を学ぼう！

# エコ・フェスティバル

とき 3月12日(土) 10:00 ~ 14:00  
ところ ゆうあいステーション



ごみ分別・減量キャンペーンの一環として、楽しみながら「エコ」について学べるイベントを開催します。人気の段ボール巨大迷路や蓮花ちゃんと一緒にリサイクルを学べるクイズもあります！ ▶環境課

## 雑紙交換会



雑紙 2kg と  
トイレットペーパー 1個を交換します！

## おもちゃ病院



おもちゃドクターが  
壊れたおもちゃを無料で修理！

## リサイクルクイズ



蓮花ちゃんとリサイクルクイズに挑戦しよう  
とき ① 11:00 ~ ② 13:30 ~

## 段ボール巨大迷路



段ボールで作った巨大迷路が出現！  
ゴールを目指そう！

## キャンドルづくり



廃食油を使って世界でただ一つの  
オリジナルキャンドルを作ろう！

## 廃品工作



食品トレイやペットボトルを使って  
かざぐるまや首飾りを作ろう！

## 展示コーナー

葛城市の取組みをパネルでご紹介します！



おひさま堆肥



菜の花プロジェクト



廃食油石けん・キャンドル

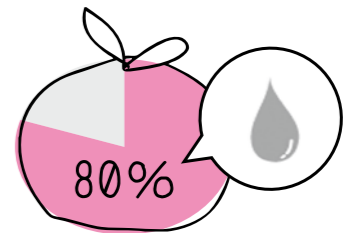


# ごみ分別・減量キャンペーン 2016 かつらぎエコチャレンジ

## 水切りでごみも臭いもすっきり！ 生ごみ処理の一工夫

### 生ごみの約 80% は水分です！

生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は、生ごみに含まれる水分です。水分を減らすための工夫をすることで、臭気防止に役立つとともに、ごみの減量やごみ焼却時の CO<sub>2</sub> 排出量の削減にもなります。



### ごみを出す前に水分を減らす工夫をしましょう！

#### ① 水に濡らさない

- 野菜の皮などは乾かしてから出しましょう
- 水分の少ないごみは濡らさず、水分の多いごみと別にしましょう



#### ② しぼって乾かす

- お茶がらやティーバッグは、水気をしぼり乾かしてから出しましょう



#### ③ 捨てる前にひとしぼり

- たまった水分をぎゅっとしぼってから出しましょう



### さらにこんな取組みもあります！

#### おひさま堆肥

家庭から出る生ごみを、発酵資材の入ったコンテナに入れて太陽の熱で堆肥にします。電気代等はありません。講習を受けた方にモニターになっていただき、おひさま堆肥としてプレゼントしています。詳しくは環境課までお問い合わせください。

#### 生ごみ処理機の購入費補助

家庭用生ごみ処理機を購入した方に、購入価格（消費税込み）の 1/2 に相当する額（限度額 3 万円）の補助金を交付しています。生ごみ処理機で生ごみを堆肥にすることができます。申請方法等詳しくは、環境課までお問い合わせください。





**「地産地消」**  
地元で生産されたものを  
地元で消費すること

## おいしい給食 いただきます！ 地産地消推進中！ 味わおう！葛城の味

**地**産地消とは、地元で生産されたものを地元で消費することです。地産地消の野菜は、収穫してからすぐに給食センターに届くため新鮮で、生産者の顔が見えるので安心・安全という良いところがあります。

給食センターでは、毎日約 4,100 食の給食を調理しています。一度に使う食材の量がとても多いので、必要な量の食材をそろえることは簡単なことではありません。また、決められた時間内に調理を行い、各学校へ届けなければならないので、ある程度、形や大きさの均一さが求められます。そこで、地産地消のメリットを生かすため、農家の方に、給食センターで調理できる野菜の条件を理解してもらい、給食に使うことのできる葛城産野菜を生産していただいています。

1月の『全国学校給食週間』には、地元農家の方に協力していただき、市内産の野菜をたくさん使った献立を実施しました。葛城市で愛情を込めて育てられた大根・キャベツ・白菜・葉ねぎ・ほうれん草・小松菜・水菜を使い、「お雑煮」や「紅白なます」、「大根のみそ汁」や「小松菜の煮びたし」、「ほうれん草の和え物」や「キャベツのソテー」などさまざまなメニューに調理しました。そのほかにも、葛城市産の米を挽いた米粉を使った「クリーム煮」や市内業者の酒かすを使った「かす汁」も給食に登場しました。

給食センターでは、給食を通して、魅力たっぷりの「葛城市のおいしいもの」を子どもたちに伝え、元気な“葛城っ子”を育てます。

▶学校給食センター

「しっかり食べてや！」  
と思いを込めて  
おいしい野菜を収穫します



毎月給食で実施している『**きらりちゃんメニュー**』にも地場産物を活用しています。  
※きらりちゃんメニュー … 給食でテーマを決めて、毎月実施しているメニューです。今年度のテーマは「旬の食材を食べよう！」です。



心配しないでね！



## マイナンバー制度 マイナンバーカード (個人番号カード) の 交付の時期が遅れています！



こんにちは！マイナンバーキャラクターのマイナちゃんです！  
今月は皆さんに大切なお知らせがあります。

### お知らせ① マイナンバーカードの交付時期が遅れています！

マイナンバーカードの交付は、当初今年1月から順次開始としていましたが、国に委託された機関による通知カード作成の遅れなどにより、マイナンバーカードの交付時期も遅れています。

葛城市では、2月から順次マイナンバーカード受取のための交付通知書（はがき）をお送りしています。まだお手元に交付通知書が届いていない方は、もうしばらくお待ちください。

### お知らせ② マイナンバーカードの受取りには、事前予約が必要です！

葛城市ではマイナンバーカードの交付にあたり、窓口での待ち時間や混雑を避けるため、電話での事前予約制としております。ご自宅に「交付通知書」（はがき）が届きましたら、交付通知書に記載されている手順に従い、市民窓口課へ予約をしてください。

### お知らせ③ 葛城市専用ダイヤルは3月末で終了します！

**注意！**

マイナンバー等に関するお問い合わせにご利用いただいております、葛城市専用ダイヤル【☎0570・078・175】が3月末で終了となります。4月以降はそれぞれの庁舎の代表番号にお問い合わせください。

上記のことで何かご不明なことがあれば、葛城市専用ダイヤル【☎0570・078・175】（3月末で終了）へお問い合わせください！

※その他、制度全般に関するお問い合わせは  
マイナンバー総合フリーダイヤル【☎0120・95・0178】へお問い合わせ下さい。

マイナンバー総合フリーダイヤル【☎0120・95・0178】

**受付時間** 平日 9:30～22:00 土・日・祝 9:30～17:30（年末年始を除く）

※ IP 電話等上記につながらない場合は、

マイナンバー制度に関しては

【☎050・3816・9405】（通話料がかかります）

通知カード・マイナンバーカードに関しては

【☎050・3818・1250】（通話料がかかります）





国保からのお知らせ

4月から使う新しい保険証を3月下旬に送ります

※後期高齢者医療制度に加入している方の保険証は8月1日に更新となりますので、国民健康保険の保険証の送付の際には同封していません。

▶保険課

**現在**、皆さんがお使いの国民健康保険被保険者証(以下、保険証)の有効期限は平成28年3月31日です。新しい保険証は3月下旬頃、世帯主宛てに簡易書留郵便(※)で発送します。平成28年4月1日以降は、必ず新しい保険証を医療機関へ提示してください。古い保険証は、有効期限が過ぎた後、ハサミ等を入れて破棄するか保険課へ返却してください。

★有効期限は、保険証の右上に記載しています。  
※簡易書留郵便とは郵便物の配達員からの手渡しです。不在の場合は、配達員が不在連絡票を入れますので、ご確認ください。

平成28年度中に75歳になる方の保険証の有効期限は誕生日の前日です。

学生の方(下宿先等に住所を移している方)  
学生専用の保険証の交付を受ける場合は、毎年申請が必要です。申請の際は、4月1

医療保険の切替には手続きが必要です

就職や扶養認定により、国民健康保険から勤務先等の医療保険に切り替わった場合、保険課への届け出が必要です。会社等からの手続きは行われませんので、ご注意ください。

届け出に必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
- 印鑑
- 勤務先等から新しく交付された被保険者証

日以降有効の学生証または在学証明書(コピー可)をご持参のうえ、保険課で手続きをしてください。

世帯主の変更・住所異動の場合  
世帯主全員の保険証の内容が変更になる場合が多いため、原則、交付されているすべての保険証をご持参ください。

★保険証は大切に保管してください。紛失した場合は、保険課で再交付の手続きをお願いします。

市長と語る  
大字懇談会

まちづくりや葛城市の将来展望など、市長が皆さまの大字へ出向き直接お会いし、親しく意見交換するため懇談会を開催します。

開催日時が確定している大字は次のとおりです。開催時間は1時間30分程度を予定しています。ぜひご参加ください。

開催日時が都合により変更になる場合は、市ホームページでご案内します。

▶企画政策課

とき	ところ	とき	ところ
3月12日(土) 19:30	染野 (染野公民館)	3月26日(土) 19:30	南今市 (南今市公民館)
3月13日(日) 13:30	平岡 (平岡公民館)	4月2日(土) 13:30	山田 (山田コミュニティセンター)
3月13日(日) 19:30	新在家 (新在家公民館)	4月2日(土) 19:30	太田 (太田集落センター)
3月18日(金) 19:30	山口 (山口コミュニティセンター)	4月3日(日) 19:30	兵家 (兵家公民館)
3月19日(土) 13:30	加守 (加守公民館)	4月8日(金) 19:30	大屋 (大屋北コミュニティセンター)
3月19日(土) 19:30	笛吹 (笛吹集会所)	4月9日(土) 13:30	寺口 (寺口ふれあい集会所)
3月20日(日) 13:30	梅室 (梅室コミュニティセンター)	4月9日(土) 19:30	當麻 (當麻地区公民館)
3月20日(日) 19:30	脇田 (脇田公民館)	4月10日(日) 13:30	竹内 (竹内集落センター)
3月25日(金) 19:30	南新町 (南新町公民館)	4月10日(日) 19:30	中戸 (中戸公民館)
3月26日(土) 13:30	新庄 (新庄コミュニティセンター)		

※以降の開催分は、次号以降の広報誌でお知らせします。

平成27年分 税の申告はお済みですか

確定申告は3月15日(火)までです

▶税務課

税目	振替納税を利用していない場合	振替納税を利用している場合
所得税および復興特別所得税	<b>納期限</b> 3月15日(火)	<b>振替期日</b> 4月20日(水)
消費税および地方消費税(個人)	<b>納期限</b> 3月31日(木)	<b>振替期日</b> 4月25日(月)

**平成27年分の所得税、復興特別所得税、贈与税の確定申告と納税は、3月15日(火)までです。納付期限等は、次のとおりです。**

※葛城税務署の申告会場は大変混雑します。混雑状況や相談内容によって、申告書の作成等に時間を要しますので早目(16時まで)にお越しください。

※税務署の駐車場は狭いため、車での来署はご遠慮ください。

**国税庁** 検索

国税庁ホームページ  
http://www.nta.go.jp

▶詳しくは、葛城税務署  
【☎0745 (22) 2721】まで

確定申告書は国税庁ホームページから！  
パソコンを利用して国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成し、郵送等で提出することができます。

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください  
平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて納付することになっています。申告の際は、復興特別所得税の記載漏れがないようご注意ください。

ミニバイク・軽自動車などの  
廃車・変更手続きは3月31日までに！



▶税務課

種別	手続きの場所
軽三輪車・軽四輪車	軽自動車検査協会 奈良事務所 【☎050・3816・1845】 http://www.keikenkyo.or.jp/
オートバイ (125ccを超える二輪のもの)	近畿運輸局奈良運輸支局 登録手続案内 【☎0743 (59) 2153】 http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(トラクター等)	葛城市役所税務課

**軽自動車**は、4月1日現在の所有者に対して課税されます。すでに廃車、譲渡をした場合や、盗難に遭った場合は(警察へ盗難届を提出後)3月31日までに廃車や名義変更などの手続きをしてください。4月2日以降に廃車などの手続きをしても、平成28年度軽自動車税が課税されますので、ご注意ください。

※月割りでの変更はありません

まちのニュース

市政ニュース

イベント募集

まちの安全

子育て健康

文化教養

情報相談



# すべてのバス停から午前中に高田市立病院へ！

ミニバス・環状線で高田市立病院へ行くには

乗り換え早わかり路線図

### 乗り換えは3パターンです

ミニバスは力士のイラストが目印！

**① 当麻ルート**

ミニバス1便に乗り ④

ミニバス3便に乗り

ゆうあいステーション

環状線 9:26 出発 ②

環状線 13:43 到着

環状線 9:49 到着

環状線 13:20 出発 ③

**② 長尾・疋田ルート**

ミニバス1便に乗り ④

ミニバス3便に乗り

当麻庁舎

環状線 8:19 出発 ②

環状線 13:43 到着

環状線 8:34 到着

環状線 13:20 出発 ③

**③ 兵家・中戸ルート**

ミニバス1便に乗り ④

ミニバス3便に乗り

ゆうあいステーション

環状線 7:54 出発 ②

環状線 12:45 到着

環状線 8:34 到着

環状線 12:05 出発 ③

**④ 寺口ルート**

ミニバス1便に乗り ④

ミニバス3便に乗り

いきいきセンター

環状線 7:54 出発 ②

環状線 12:45 到着

環状線 8:34 到着

環状線 12:05 出発 ③

**⑤ 笛堂・薑ルート**

**⑥ 笛吹・梅室ルート**

高田市立病院前

※環状線ルートのバス停が最寄りの方は、環状線ルートのバス停からお乗りください。  
 ※当麻寺駅南、相撲館バス停が最寄りの方は、当麻ルートの当麻寺駅前、相撲館バス停でお乗りください。  
 ※健康福祉センター西のバス停が最寄りの方は、3つのルートがありますが、笛吹・梅室ルートへお乗りください。  
 ※ミニバスルートと環状線ルートのバス停は、少し移動していただく場合があります。

環状線 (外回りは時計回り 内回りは反時計回り)

ミニバス

- ① 当麻ルート
- ② 長尾・疋田ルート
- ③ 兵家・中戸ルート
- ④ 寺口ルート
- ⑤ 笛堂・薑ルート
- ⑥ 笛吹・梅室ルート

ミニバスは→の方向に進みます  
 ○は乗り換え可能なバス停です

他の公共交通機関への乗り換えバス停

**JR**  
 バス停 大和新庄駅 → JR 和歌山線へ

**近鉄電車**  
 バス停 尺土駅、尺土駅南口 → 近鉄南大阪線へ  
 磐城駅、当麻寺駅前、当麻寺駅南 → 近鉄南大阪線へ  
 バス停 忍海駅、近鉄新庄駅 → 近鉄御所線へ

**奈良交通バス**  
 バス停 忍海 → 八木駅・近鉄高田駅方面へ  
 → 新宮駅・五條バスセンター方面へ

## 環状線は4つのスーパーの最寄りに停まります！

スーパー バス停	マルシゲ 大和新庄店		万代 新庄花内店		オークワ 葛城忍海店		万代 尺土店	
	外回り	内回り	外回り	内回り	外回り	内回り	外回り	内回り
到着時刻								
1便		7:32		7:27			8:31	
2便	8:26	10:19	8:33	10:14	8:46	10:02	9:45	9:03
3便	10:21	12:24	10:28	12:19	10:41	12:07	11:40	11:08
4便	12:16	14:39	12:23	14:34	12:36	14:22	13:35	13:23
5便	14:51	17:19	14:58	17:14	15:11	17:02	16:10	16:03
6便	16:51		16:58		17:13	18:49		18:03

ぐるっとかつらぎ  
環状線のバス停は  
蓮花ちゃんが目印！



ぐるっとかつらぎ  
ミニバスのバス停は  
このマークが目印！





「おひさまたい肥」を使った  
寄せ植えコンテスト  
寄せ植え作品の出展者を募集します

▶環境課

葛城市では、NPO 法人エコ葛城市民ネットワークと協働で、家庭から出る生ごみを処理して「おひさまたい肥」を作っています。

「おひさまたい肥」による、生ごみの堆肥化事業を広めるため、「おひさまたい肥」を使った寄せ植え作品のコンテストの出展者を募集します。

**内容** 「おひさまたい肥」を使った寄せ植えのコンテストを実施します。4月初～中旬頃に市の施設で作品を展示し、市民投票による審査を行います。

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 30名

※申込多数の場合抽選で出展者を決定します。

※当選者には実施要項をお送りします。

**申込方法** はがき・FAX・電子メールのいずれかでお申し込みください。住所・氏名・年齢・電話番号を記載してください。

**申込先** 〒639-2195

葛城市柿本166 葛城市役所環境課

【☎0745 (69) 3001】【FAX0745 (69) 6456】

【電子メール kankyoutai@city.katsuragi.lg.jp】

**申込締切** 3月15日(火)必着



女と男のパートナーシップ講座  
参加者を募集します

▶人権政策課

夫婦やカップルがお互いの人生を尊重しながら一緒に歩いていく、自立と支え合うことを考える講座です。

**第1部**

ジェンダー劇場「男は仕事？ 女は家庭？」

奈良県女性センター男女共同参画いきいきサポーターチーム「いきさぽ座」の皆さん

**第2部**

講演「パートナーとの素敵な関係

～自立しながら支え合う～

講師 神戸学院大学教授 神原文子さん

**とき** 3月19日(土) 13:30～16:00

**ところ** 奈良県産業会館 (大和高田市幸町2-33)

**対象** 男女30名 (先着順)

**申込み** 3月12日(土)までにFAX・ハガキ・または下記ホームページより申し込んでください。

**参加費** 無料 (1歳以上就学前までの子ども1人の託児につき500円)

☎ 奈良県女性センター 【☎0742 (27) 2300】  
【FAX0742 (22) 6729】

<http://www.pref.nara.jp/11774.htm>



認知症について考える講演会を開催します  
「支える側が支えられるとき」  
～認知症の母が教えてくれたこと～

▶長寿福祉課



(読売新聞社提供)

**とき** 3月21日(月) 13時30分～15時30分  
**ところ** 新庄文化会館  
マルベリーホール  
**入場料** 無料  
**講師** 介護詩人 藤川幸之助さん

認知症という病名を耳にする機会が増えており、家族が…自分が…認知症にかかるのではないかと不安に思われているのではないだろうか。藤川幸之助さんは、自身が小学校の教師を経て、現在は認知症の母親の介護の経験をもとに命や認知症を題材にした作品を通じて認知症への理解を深めていただけるよう講演会を開催されています。認知症について少しでも身近に感じていただける機会になればと思います。

扉とびら  
認知症の母を  
老人ホームに入れた。  
認知症の老人たちの中で  
静かに座って私を見つめる母が  
涙の向こう側にぼんやり見えた。  
私が帰ろうとすると  
何も分かるはずもない母が  
私の手をぎゅゅとつかんだ。  
そしてどこまでもどこまでも  
私の後をついてきた。  
私がホームから帰ってしまおうと  
私が出ていった重い扉の前に  
母はびったりとくっついて  
ずっとその扉を見つめているんだと聞いた。  
それでも  
母を老人ホームに入れたまま  
私は帰る。  
母にとっては重い重い扉を  
私はひょいと開けて  
また今日も帰る。  
『満月の夜、母を施設に置いて』（中央法規）

藤川幸之助

広告 (広告を募集しています。詳しくは、企画政策課まで)

毎月11日は人権を確かめあう日です  
奈良県市町村人権・同和問題啓発活動推進本部 葛城市人権問題啓発活動推進本部

てんいち先生



自衛官等を募集しています

幹部候補生 (一般)

応募資格 平成 29 年 4 月 1 日現在  
 ○ 22 歳以上 26 歳未満  
 ○ 20 歳以上 22 歳未満で大卒 (見込含)  
 ○ 20 歳以上 28 歳未満で修士修了 (見込含)  
 受付期間 3 月 1 日(火)~ 5 月 6 日(金)  
 試験日 1 次 5 月 14 日(土) (筆記)  
 5 月 15 日(日) (飛行要員希望者)  
 2 次 6 月 14 日(火)~ 17 日(金)の間

幹部候補生 (歯科・薬剤科)

応募資格 平成 29 年 4 月 1 日現在  
 ○ 20 歳以上 30 歳未満で専門の大卒 (見込含)  
 (薬剤は 20 歳以上 28 歳未満)  
 受付期間 3 月 1 日(火)~ 5 月 6 日(金)  
 試験日 1 次 5 月 14 日(土) (筆記)  
 2 次 6 月 14 日(火)~ 17 日(金)の間

予備自衛官補

応募資格 平成 28 年 7 月 1 日現在  
 一般 18 歳以上 34 歳未満  
 技能 18 歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢制限の上限あり)  
 受付期間 受付中~ 4 月 8 日(金)  
 試験日 4 月 15 日(金)~ 19 日(火)の間

自衛官候補生

応募資格 採用予定月の 1 日現在、  
 18 歳以上 27 歳未満  
 受付期間 男子 年間を通じて受付  
 女子 8 月 1 日(月)~ 9 月 8 日(木)  
 試験日 男子 受付時にお知らせします  
 女子 9 月 23 日(金)~ 27 日(火)の間

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所  
 【☎ 0744 (29) 9060】  
<http://www.mod.go.jp/pc/nara>

広告 (広告を募集しています。詳しくは、企画政策課まで)

春季火災予防運動  
 ~無防備な心に火災が かくれんぼ~

3 月 1 日~ 3 月 7 日、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。この時季は、空気が大変乾燥し、風の強い日が続き火事が起こりやすくなります。

消防署では、街頭啓発や各地区での自主防災訓練指導などを通じて火災予防の啓発を図っています。皆さんも、大切な家庭から火を出さないようにご家族で次の事柄について話し合みましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

住宅用火災警報器を設置しましょう!



☎119 ~火災・救急・救助の統計~

平成 28 年 1 月	
火災	0 件
救急	152 件
救助	2 件

住宅用火災警報器を設置しましょう!

▶葛城消防署 【☎ 0745 (69) 7171】  
 火災案内 【☎ 0180 (99) 7552】

新聞契約のルールをご存知ですか

消費生活相談の窓口から

▶商工観光課

**新聞契約**には、期間の定めていないものと、期間の定めているものがあります。期間の定めていない場合は、いつでもやめることができますが、定めている場合は、正当な理由がなければ途中でやめることができません。景品としてもらえる額は、2000円程度までと決められています。最近、高額な景品をつけ勧誘する新聞の訪問販売が目立ちます。中には消費者側から要求する場合があります。このような勧誘のほとんどが、購読期間を定められた先付け契約です。実際に配達されるのは、何か月、何年も先になるので、安易に「いつでもやめることができる」と勘違いしがちで、注意が必要です。

クーリング・オフ

訪問販売での新聞契約は 8 日以内であれば、クーリング・オフ (無条件解除) ができます。この期間が過ぎると、原則として一方的に解約できず、販売店との話し合いによる解決になります。ほとんど

消費生活相談窓口

相談窓口	電話番号	相談日	相談時間
葛城市役所	新庄庁舎	0745 (69) 3001	1・3・5・7・9・11月の 毎週月曜日
	當麻庁舎	0745 (48) 2811	2・4・6・8・10・12月の 毎週月曜日
御所市役所	0745 (62) 3001	毎週木曜日	10~12時 13~16時

\*相談日が祝日の場合は、翌日に開催します。  
 \*年末年始 (12/29 ~ 1/3) は休みです。

の場合、違約金や契約時に受け取った景品相当額の返金を求められます。また、新聞の契約書は、他の契約書に比べて小さいため、契約書としての認識が薄いようです。小さくても契約書であるため、捨てたり、紛失することがないように気をつけましょう。

葛城っ子スペシャルショット



心も体もしなやかに  
『元気っ子タイム』

新庄幼稚園

心も身体もしなやかに育てたいという思いで、幼稚園では、「元気っ子タイム」を実施しています。広い園庭いっぱいには5歳児が考えたサーキットコース、園舎内では各クラスに運動コーナーをつくり、チャレンジしています。

4歳児、5歳児と一緒に園庭などを駆け巡る中でお友達を応援したり、5歳児は、4歳児がチャレンジしやすいようにコースの内容を考えたりしています。友達を応援する、相手のことを思いやる、そんな気持ちや心もこの活動の中で育てています。また、身体を動かす気持ちよさを感じながら、ちょっと難しいことにもトライしてみようという意欲も育てています。

「頑張れ!」「やった!できた」、そんな言葉が子どもたちの間で飛び交う、『元気っ子タイム』です。



まちのニュース

市政ニュース

イベント募集

まちの安全

子育て健康

文化教養

情報相談





☎ 0745 (69) 9900

3月31日(木)までに  
受診してください!

- 個別がん検診  
(胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん)
- 肝炎ウイルス検診
- 高齢者肺炎球菌予防接種  
(対象の方にはハガキを送付しています)

歩こう会のお知らせ  
万年青年歩こう会

- 4月7日(木) 9:00 出発  
かるがもの会  
3月11日(金)
- 4月8日(金) 9:00 出発  
集合 新庄健康福祉センター
- 会費・申込みは不要です
- 雨天の場合は中止です

「健康づくり推進員」 新しい仲間を募集しています!



健康づくり推進員協議会は、平成8年に設立され、健康づくりに関する学習会やウォーキングイベント、幼稚園・保育所での健康教育など、さまざまな活動を通じて、地域の方々の健康づくりを応援しています。

今年も新しい仲間を募集しています。子育てやお仕事が一段落された方や、まだまだ現役の方、ご自身の時間を健康づくりのために使ってみませんか?

**募集締切** 4月8日(金) **申込み** 健康増進課

健康増進計画推進協議会委員を募集します

健康づくり事業が円滑に遂行できるように検討する『健康増進計画推進協議会』を設置しています。協議会では、学識経験のある方、保健医療福祉関係者などの専門家のほかに、一般の方の意見を反映できるように委員構成とし、市民の皆さまの中から次のとおり公募します。

- 募集人員** 若干名 ※応募多数の場合は抽選
- 募集資格** 葛城市に1年以上お住まいの20歳以上の方で、健康づくりに関心のある方
- 応募期間** 3月10日(木)～22日(火)
- 委員の任期** 4月1日～平成30年3月31日
- 応募方法** 詳しくは、ホームページをご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

各種健診等の実施日程 (3月10日～3月31日)

事業	対象	とき	受付時間	ところ
ペアレントクラブ 赤ちゃん Welcome 夫婦編	妊婦と夫	3月13日(日)	予約制	新庄 健康福祉 センター
7か月児教室	平成27年7月生まれ	3月18日(金)	9:45～10:00	
10か月児健康診査	平成27年4月生まれ	3月10日(木)	13:30～14:45	
1歳6か月児健康診査	平成26年8月3日～ 平成26年8月31日生まれ	3月24日(木)	13:30～14:45	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年7月26日～ 平成25年8月31日生まれ	3月23日(水)	予約制	
3歳6か月児健康診査	平成24年8月2日～ 平成24年8月31日生まれ	3月17日(木)	13:30～14:45	
乳幼児健康相談	小学校入学前の乳幼児	3月28日(月) 3月29日(火)	9:30～11:00	
成人健康相談	市内在住の成人の方	3月16日(水)	10:00～11:00	

※4月以降の予定は広報かつらぎ4月号と同時に配布する健康カレンダーでご確認ください。

平成28年度 子育て支援プログラム



つどいの広場 親子で遊ぼう!

親子が自由に参加し、一緒に遊び交流できる場所です。子育て中の同士、気軽に声をかけあいながらゆったりと過ごしてみませんか? スタッフはもちろん地域の子育て支援ボランティアの方とも子育てについて話をしながら交流することもできます。

平成28年度  
つどいの広場  
第1回目は4月6日(水)

- 対象** 市内在住の未就園児
- とき** 毎週月・水・木曜日 9:30～15:00
- ところ** 子育て支援センター・磐城児童館・當麻児童館
- つどいの広場はどの場所でも参加できます。
- お話を楽しむ日・童謡を楽しむ日も月1回あります。



おでかけ広場

つどいの広場が月1回ゆうあいステーションにおでかけします。親子で自由に遊べる場を提供します。スタッフと子育てについて話しながら相談もできます。

- とき** 毎月第3火曜日 9:30～12:00
- ところ** ゆうあいステーション2階

今月の予定は下記のとおりです

	日	月	火	水	木	金	土
3			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

■つどいの広場 ■キンダーランド

- おでかけ広場** (ゆうあいステーション2階)  
3月8日(水) 9:30～12:00
- お話を楽しむ日** 10:30～  
3月9日(木) 當麻児童館  
3月14日(月) 磐城児童館  
3月16日(水) 子育て支援センター
- 童謡を楽しむ日** 10:00～  
3月7日(月) 磐城児童館

キンダーランド 3歳児子育て教室

集団経験の必要性に伴う支援です。同い年の子が集まって、親子でうたや体操・制作・絵本などを楽しみましょう。保育士がカリキュラムを立てて保育をします。

- 対象** 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの3歳児 (市内在住の未就園児・定員50名)
- とき** 毎月第1・3金曜日 (月2回) 第1回目は5月6日(金) 9:30～11:30 ※8月は休みです
- ところ** 子育て支援センター『かつらぎっこひろば』
- 教材費として月300円必要です。
- 3月14日(月) 8:30から受付をします。定員になり次第終了します。



年齢別つどい 同じ年齢の子どもを持つ親子が集まって、一緒に遊ぼう!

生まれたばかりの0歳児は

らっこルーム

- 対象** 平成27年10月1日～平成28年4月1日生まれ
- とき** 毎月第4月曜日 10:00～11:00
- ところ** 子育て支援センター

半年以上の0歳児は

こあらルーム

- 対象** 平成27年4月2日～平成27年9月30日生まれ
- とき** 毎月第2月曜日 10:00～11:00
- ところ** 子育て支援センター

1歳児は

ひよこルーム

- 対象** 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- とき** (當麻) 毎月第4火曜日 9:30～11:30  
(新庄) 毎月第4金曜日 9:30～11:30
- ところ** 子育て支援センター

2歳児は

わんぱくルーム

- 対象** 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
- とき** (當麻) 毎月第2火曜日 9:30～11:30  
(新庄) 毎月第2金曜日 9:30～11:30
- ところ** 子育て支援センター

※年齢別つどいの事前申し込みは必要ありません。上記の対象は、いずれも市内在住の未就園児に限ります。  
※平成28年度から當麻地区の年齢別つどいは、子育て支援センターで実施します。



**マルベリーホールステージオペレータークラブ  
スタッフ募集!**

催し物のフロントスタッフや舞台・音響・照明スタッフとして、あなたも参加してみませんか?

**ホールボランティアスタッフ**

催し物においての会場アナウンス、客席案内、チケットのもぎり など

**技術ボランティアスタッフ**

催し物において舞台の設置、音響、照明などの技術的な補助 など

**募集要項 (経験不問、未経験者大歓迎!)**

- 16歳以上で、舞台に興味・意欲のある方
- マルベリーホールの活動や舞台芸術に関心・理解があり積極的に活動に参加できる方
- 3月13日(日)10時から新入部員養成講座を開催します。たくさんのお申込み・ご参加をお待ちしています。

**申込み・問**

新庄文化会館  
【☎ 0745 (69) 4600】



**マルベリー友の会会員募集**

受付開始 4月1日(金)~  
有効期間 4月1日~平成29年3月31日

年会費 1,000円

**会員特典**

- マルベリーホール主催の公演チケットが、割引価格で一般発売日より前に電話で予約できます。割引購入枚数は、1会員2枚まで。(先行電話予約枚数を含みます)
- マルベリーホール主催のイベント情報をお送りします。

問 新庄文化会館・當麻文化会館

**催し物のご案内**

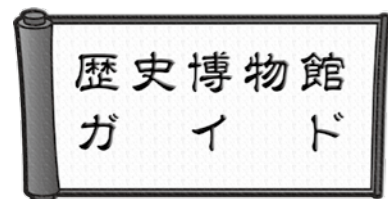
**當麻文化会館 (ホール)**

**カラオケ発表会**

とき 3月13日(日) 9:30~  
主催 カラオケ 道【☎ 0744 (24) 2522】

**白鳳中学校吹奏楽部定期演奏会**

とき 3月30日(水)  
主催 白鳳小学校【☎ 0745 (48) 2054】



**公開講座 冬季企画展記念講演会  
「奈良県の鍛冶屋さん」**

とき 3月12日(土) 14:00~  
ところ 歴史博物館あかねホール  
講師 横山浩子さん (奈良県立民俗博物館)  
定員 150名・参加無料  
申込み 電話または事前に直接窓口で受付

**【展示】冬季企画展『村の鍛冶屋』**

21世紀を迎えた現在、高度成長期以前の人びとの暮らしの様子は、急速に私たちの記憶から消え去り、遠い過去のものとなりつつあります。本企画展では、そんな忘れられつつある過去の暮らしのなかで使われていた道具(農具)に注目し、紹介いたします。

特に、さまざまな道具(農具)の製作者であつ

た「<sup>の</sup>かじ<sup>の</sup>鍛冶(村の鍛冶屋)」に焦点をあて、その仕事道具を通じて、先人たちの知恵や苦勞をふりかえることにしたいと思います。

かつて人びとに身近な存在でありながら、現在ではほとんど見ることでできなくなった「農鍛冶」の仕事ぶりに思いをはせていただければと思います。



**展示構成**

- ①古墳時代の鍛冶
- ②農鍛冶
- ③さまざまな道具たち

**主な展示品**

- 鍛冶道具一式(奈良県立民俗博物館蔵)
- むかしの農具 など

**会期**

3月13日(日)まで  
ところ 歴史博物館 特別展示室  
入館料 大人200円 高校・大学生100円  
小・中学生50円

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日 毎週火曜日/第2・第4水曜日

**【特別展示】**

當麻図書館 ○ベストリーダー(貸出が多かった本)  
○過去の芥川賞・直木賞受賞作

**【みんなで楽しむおはなし会】**

対象 大人のみ  
とき 3月24日(木) 14:00~  
ところ 新庄図書館 ふれあいルーム  
おはなし 「パンのかけらとちいさなあくま」  
「エパミナングス」  
科学絵本 「すみれとあり」 ほか

**おはなし会**

とき 3月20日(日) 13:30~  
ところ 當麻図書館 おはなしの部屋  
◇絵本: つぎ、とまります  
☆おはなし: まめたろう ほか  
とき 3月26日(土) 14:00~  
ところ 新庄図書館 ふれあいルーム  
◇大型絵本: ぐるんぱのようちえん  
☆おはなし: ねずみと時計 ほか  
◇小さい子向け ☆大きい子向けプログラム  
※おはなしが始まると部屋には入れません。  
時間に間に合うようにお越しください。

図書館を利用するときは、  
「図書利用券」を  
忘れずに持って来てね!



**【特別整理のため休館します】**

新庄・當麻両図書館は、3月1日(火)~15日(火)まで特別整理(蔵書点検)などのため、休館します。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



**新着図書**

**【一般書】**

世界史の中の安倍政権—座談会—  
南塚 信吾 新庄館  
マタハラ問題 小酒部さやか 新庄館  
考えない台所 高木 糸み 當麻館

**【児童書】**

見たい!知りたいたくさんの仕事1  
こどもくらぶ 當麻館  
人体キャラクター図鑑  
—からだの不思議がめちゃくちゃよくわかる!—  
坂井 建雄 當麻館  
きつたら、まる! 荒戸里也子 新庄館

広告 (広告を募集しています。詳しくは、企画政策課まで)



# Information

情報コーナー & 無料相談

相談	とき	ところ	予約	問い合わせ
人権・行政・心配ごと相談	3月10日(木) 9:00~12:00	新庄庁舎	不要	総務財政課・人権政策課 社会福祉協議会 【☎0745(48)3373】 ★忍海集会所は女性の相談員
	3月17日(木) 9:00~12:00	忍海集会所★		
	3月24日(木) 9:00~12:00	當麻文化会館		
	人権に関する悩み、行政に対する相談、暮らしの中での心配ごとに、専門の相談員が応じます。			
弁護士による法律相談	3月17日(木) 13:00~16:00	新庄庁舎	要予約	企画政策課
	3月24日(木) 13:00~16:00	當麻文化会館		
奈良弁護士会所属の弁護士が、法律に関する相談に応じます。(1回20分)				
中南和 法律相談センター 法律相談	毎週月曜日 13:00~16:00	五條市福祉センター	要予約	奈良弁護士会 【☎0742(22)2035】 ※4月から毎月第2木曜日に、新庄庁舎でも相談所を開設します。
	毎週火曜日 13:00~16:00	桜井市役所		
	毎週木曜日 13:00~16:00	大和高田市総合福祉会館		
奈良弁護士会所属の弁護士が、法律に関する相談に応じます。(1回30分)				
子ども・若者 サポート相談	毎週月・木・金・土(祝日除く) 10:00~12:00・13:00~16:00	當麻文化会館内	要予約	サポートルーム(生涯学習課) 【☎0745(48)8639】 <small>ハローサンキュー</small>
社会生活を営む上で悩みを有する方や家族に、臨床心理士による相談や支援機関の紹介を行います。				
ひとり親家庭の 出張就業相談	3月11日(金) 10:00~16:00	當麻庁舎	要予約	子育て福祉課
ひとり親家庭を対象に、就業に関する相談に応じます。				
増改築・耐震 相談	3月6日(日) 9:00~12:00	當麻文化会館	不要	葛城市建築組合または都市計画課 藤井本 正明 【☎0745(69)2753】(當麻) 藤井本 弘 【☎0745(69)2877】(新庄)
	3月26日(土) 13:00~17:00	中央公民館		
	4月3日(日) 9:00~12:00	當麻文化会館		
増改築や耐震に備えての相談に応じます。				
消費生活相談	毎週月曜日	10:00~16:00	不要	商工観光課または 御所市役所市民課 【☎0745(62)3001】
	毎週木曜日	(12:00~13:00を除く)		
[架空請求]や[悪質商法]などの消費生活に関する相談に応じます。				
手話通訳者の 設置	毎週水曜日	13:00~17:00	不要	社会福祉課 【FAX0745(43)8186】 (聴覚障害者用)
	毎週木曜日	13:00~17:00		
聴覚障害のある方へ、手話通訳者が市役所窓口で手話通訳を行います。				

まちの ニュース

市政 ニュース

イベント 募集

まちの 安全

子育て 健康

文化 教養

情報 相談


今月の 休館・休園日	3月														4月													
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
新庄図書館	休																					休	※					
當麻図書館	休																					休	※					
新庄文化会館	休							休	休													休	休					
當麻文化会館	休							休	休													休	休					
歴史博物館	休							休	休													休	休					
相撲館	休	休						休	休													休	休					
當麻スポーツセンター	休							休	休													休	休					
コミュニティセンター	休							休	休													休	休					
中央公民館	休							休	休													休	休					
ふるさと公園	休	休						休	休													休	休					
葛城山麓公園							休	休						休								休	休					休
いきいきセンター						休							休									休	休					休
ゆうあいステーション☆						休							休									休	休					休
寺口ふれあい集会所☆	休						休	休					休	休								休	休					休
忍海集会所☆				休	休							休	休						休	休							休	休

※: 整理休館日 ☆市民サービスコーナーとおたがいさまサポートハウスを開設しています。市民サービスコーナーでは、住民票の写し・印鑑登録証明書の発行や市役所との相談連絡業務、おたがいさまサポートハウスでは、買い物支援・健康管理支援業務を行っています。ゆうあいステーションの市民サービスコーナーは、月・火曜日(祝日の場合は開設)です。

## ごみ収集日のお知らせ

3月21日(月)休日の新庄地区一般家庭ごみ収集は、通常通り行います。

ごみは決められた場所にて、当日朝8時までにだしてね!



## 75歳のお誕生日を迎える方へ

75歳になると、これまで加入していた医療保険から後期高齢者医療制度へ移行します。新しい被保険者証は誕生月の前月に発送します。今月の送付対象者は4月生まれの方です。  
※75歳の誕生日から高齢受給者証はなくなり被保険者証だけで病院へかかることができます。

▶保険課

## 相撲甚句一日体験入門

実際の土俵の上で相撲甚句を唄う『相撲甚句一日体験入門』を開催しております。指導者は「けはや相撲甚句会」です。  
○毎月第1日曜日 14~16時  
ところ 相撲館『けはや座』  
○毎月第3日曜日 18~19時  
ところ 當麻文化会館  
※体験時間は30分程度です。  
参加費 無料  
事前予約が必要ですので電話等で予約してください。  
▶相撲館【☎0745(48)4611】

## 公衆無線LANがスタート!

3月23日(水)より、市民および観光客の利便性の向上、災害時の通信手段の確保のため、公衆無線LANサービス(Sumo\_Wi-Fi)を開始する予定です。設置場所等詳しくは、来月号にてお知らせします。  
▶商工観光課

## 伊達荒人ウォーキング教室

とき 3月19日(土) 10:00~11:30  
ところ ゆうあいステーション  
参加費 無料  
持ち物 水・麦茶など  
服装 運動をしやすい服装  
▶健康増進課



この度、大同薬品工業株式会社様(新村)より、本市に対し100万円の寄附をいただきました。この寄附は今後の葛城市のために、大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。

## 健康キャラバン

とき 3月19日(土) 10:00~12:00  
ところ ゆうあいステーション  
内容 体成分分析(体脂肪量・筋肉量等)・血管年齢等の測定  
▶健康増進課

## 骨密度測定(予約制)

とき 3月16日(水) 9:00~12:00  
ところ 新庄健康福祉センター  
対象 市内在住の成人の方  
予約受付 3月1日(火) 8:30~ 【☎0745(69)9900】  
▶健康増進課

## 白鵬ミニチュア優勝額展

横綱白鵬の優勝回数がギネス社から世界記録として認定されました。その歴史的偉業の足跡をミニチュア優勝額でたどります。国技館に掲額されている優勝額のミニチュア版で、松田司さん(檀原市)の所蔵です。  
期間 3月27日(日)まで 10時~17時  
ところ 相撲館『けはや座』  
入場料 300円(小中学生150円)  
▶相撲館【☎0745(48)4611】

## 霊苑の終日開放

期間中、霊苑を終日開放します。  
3月18日(金) 8:30~  
3月26日(土) 17:00 ▶環境課

## 『e古都なら』を使おう!

『e古都なら』とはインターネットを利用して粗大ごみの収集や教室・講座等の申込、當麻スポーツセンターなどの市内スポーツ施設の予約、空き状況の確認ができるサービスです。  
3月は教室・講座(一部)の申込受付を行います。『e古都なら』を使えばハガキ不要で申込みできます。ぜひご利用ください。

## 利用できる申請・届出

- 生涯学習講座の申し込み受付(毎年3月、9月受付)
- 大型ごみ(粗大ごみ)収集リクエスト
- 飼い犬の死亡届 など13業務

## 予約できる施設

- 葛城市民体育館
- 新庄スポーツセンター体育館
- 當麻スポーツセンター
- 新庄第2健民運動場
- 屋敷山公園テニスコート
- 新町公園

※この他一部施設は「空き状況」が確認できます。  
※市ホームページのトップページ左の「オンラインサービス」から利用できます。  
▶情報推進課





# 葛城人

「わたしたち、かつらぎびと」  
葛城ゆかりのキラリと輝く人を紹介します

## 『私の友達』

吉村 未由さん  
Yoshimura Miyu



葛城人特別編第2弾！今回は、2月14日に開催された「葛城市生涯学習まちづくり推進大会」で発表された市内小中学生の作文から、白鳳中学校2年の吉村未由さんの、友達への感謝の気持ちを書いた作文を紹介します。

**私**は人見知りが激しく、人間関係をつくるのが苦手であり自分から話しかけたりすることが出来ません。

しかし私の友達は対照的で、人当たりが良くて行動力もあり誰とも仲良くなれる子です。その子の事を私はとても尊敬しています。

私は周囲を見て気づくことは出来てもそこから行動が起こせないのが悩みで、例えば電車に乗り、座っている時にお年寄りの方が乗ってこられて、周りを見ると席が空いていない状態の時、席を譲った方が良いな、とそこまでは気づきます。でもそこから声をかけて席を譲る行動がなかなか勇気出なくて出来ないのです。迷惑がられたらどうしようとか、そういう余計なことを考えてしまって、結局そのままになって終わってからやっぱり席を譲れば良かったな、というように後悔するばかりです。

でも私の友達は私と違ってすぐにこういう行動が出来る人です。

これはつい最近あったことなのですが、私と友達は同じ部活動に入っていて、その帰りの電車でのことです。その時私と友達は席に座っていました。すると、小さい子供を連れている妊婦さんが乗ってこられた時に、友達はすっと立っ

て、「座ってください」と言いました。私は友達のあまりの行動の早さに一瞬呆然としてしまいました。はっとなって私も立ちましたが、本当にすごい一言で改めて尊敬できる存在だなと思いました。席を譲ると妊婦の方はとても、ほっとした顔で喜んでくれてこっちまでうれしくて温かい気持ちになりました。私はこんな表情を自分の起こした行動で見たいと強く思いました。

これまで弱気だった私の心を私の友達のあの行動が勇気をくれて強い気持ちを持てるようになりました。それにあの友達の行動は私だけでなく、それを見ていた他の人にもきっと温かいものをあたえていたんじゃないかなと私は思いました。私も友達のように、親切的な行動や、少し勇気がある行動にも挑戦できるようにがんばろうと思いました。

この友達には私は本当に感謝してもきれないくらい恩があると思います。今回のこともあります。私が、そもそも私みたいな静かで話しかけにくい子と友達になってくれたこと、私をみんなの輪につれていってくれたこと、言い出したらきりが無いほどあるのですが、自分の気持ちを相手に伝えること

もはずかしくて本人に感謝の気持ちを伝えることが出来ていません。伝えたいことはたくさんあるのに、話すのが下手でどうしても満足する伝え方は出来ないのですが、友達は私の下手な言葉をしっかり聞いてくれるので、いつまでたっても感謝しないといけないことはなくならないなと思いました。

私はこんな良い友達を持たなければ、友達に私は何かを与えてあげることが出来ているのかなと思いました。友達は私におしむことなくいろんなものを与えてくれているのに、それだったら全然対等な関係になれていないと思ったのです。

だから私はもっと立派になって友達を支えてあげられるようになりたいと思います。そして、もし友達が困った時は必ず真っ先に私が助けてあげられるようにこれからもがんばりたいと思います。私はこれからも、友達と感謝の気持ちを大切にしていきたいと思いま



新 コミュニティバ  
ス『ぐるっとかつ  
らぎ』、もうご利用い  
ただけましたのでし  
ょう。今月が高田市立病  
院への乗り換えパター  
ンを紹介させていた  
だきました。次号以降も  
『ぐるっとかつらぎ』  
の便利な乗り方を掲載  
する予定です。ご期待  
ください！▼3月12  
日、エコ・フェステイ  
バルが開催されます！  
エコなイベントが目白  
押しです！ぜひお越し  
ください。

編集後記  
From editor  
thank you for reading...

人の動き 2月1日現在 (前月比)		
男	17,777人	(-2人)
女	19,285人	(+2人)
合計	37,062人	(0人)
世帯数	14,082戸	(+5戸)