

広報

かつらぎ

2018

8

Vol.167

P5 尺土駅バス停へお出かけしませんか
お得な特典あり！バスがある生活

P10 介護予防リーダー「かつらぎ晴ッスル」募集
運動指導で地域を元気に！

P17 無料で映画鑑賞♪
怪盗グルーのミニオン大脱走

みなさんの願いが叶いますように
短冊に願いをこめて



39名の小学生が土俵で熱戦！ 「けはや法要」と「ワンパク相撲大会」

7月7日、相撲館『けはや座』で「けはや法要」と「第13回葛城市ワンパク相撲大会」が開催されました。現役力士の安全祈願と物故力士の追善法要が「けはや」で営まれ、法要終了後は、「第13回葛城市ワンパク相撲大会」に多くの児童が参加し、熱戦を繰り広げました。また、「けはや相撲甚句会」による相撲甚句の披露も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

相撲大会の結果は次のとおりです。(敬称略)

- 1・2年の部 優勝 坂口日満里 (新庄小)
- 準優勝 坂本 柑奈 (新庄小)
- 第3位 松本 啓佑 (磐城小)
- // 榎永 紘多 (新庄小)
- 3・4年の部 優勝 小林 志隆 (羽曳野市高鷲小)
- 準優勝 兵法宗一郎 (當麻小)
- 第3位 本田 豪 (新庄小)
- // 藤川 千遥 (磐城小)
- 5・6年の部 優勝 瀬川 賢豪 (當麻小)
- 準優勝 高橋 一虎 (新庄小)
- 第3位 安田 充幸 (磐城小)



葛城ジュニア 全国大会出場決定

6月17日、第38回全日本バレーボール小学生大会奈良県大会が五條市シダーアリーナで開催され、葛城ジュニアは夏の大会としては8年ぶりの優勝を飾り、8月7日から10日にかけて神奈川県で開催される全国大会に奈良県代表として出場することになりました。

皆さんの全国大会でのご活躍を期待しています！

大和ガス様 表彰状贈呈

葛城市に多額のご寄付をいただきました、大和ガス株式会社様へ表彰状の贈呈を行いました。

貴重な寄付金は、新庄・當麻両図書館の図書購入に充てさせていただきます。誠にありがとうございました。





願いが叶いますように 相撲館『けはや座』で短冊飾り

7月5日、相撲館『けはや座』で華表保育園の5歳児49人が短冊の飾り付けを行いました。

「ウルトラマンになりたい」「アイスクリーム屋さんになりたい」「元気に保育園へ来れますように」など様々な願いを短冊に書き、飾り付けをした園児たち。飾り付けが終わったら、土俵へあがり、相撲体験も行いました。

短冊が奉納されました 棚機神社の「七夕祭り」

7月7日、^{たなばた}棚機神社（太田）で「七夕祭り」が開催され、市内保育所や図書館、相撲館などからたくさんの短冊を結びつけた笹飾りが奉納されました。

当日はあいにくの天候にもかかわらず、多くの人で境内が賑わいました。棚機神社は、日本で最初の七夕儀礼が行なわれていたといわれています。棚機神社保存会による獅子舞やおかめ、ひよっこも登場し、境内を賑わせました。



「社会を明るくする運動」葛城市集會 立ち直りを支える地域へ

7月6日、當麻文化会館にて「第68回社会を明るくする運動」葛城市集會が開催されました。

この運動は、市や民間団体の参加・協力のもと毎年7月を強調月間とし、全国的な活動をしています。

当日は、市内や市外から参加者があり、^{しょうじゅうらい}聖衆来迎練供養会式による開会セレモニー、内閣総理大臣メッセージ伝達式、葛城市出身の株式会社「千房」代表取締役中井政嗣様の記念講演が行われました。



親子で楽しみました お楽しみ土曜日・なつまつり

7月7日、當麻スポーツセンターで「お楽しみ土曜日・なつまつり」を開催しました。

今年も白鳳中学校の生徒がボランティアで参加。お店屋さんになって、訪れた親子を親切に対応し、なつまつりをより一層盛り上げてくれました。

白鳳中学校のボランティアのみなさん▶



まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談



結いの宴 in 當麻寺 青年会議所 近畿地区大会葛城大会

7月14日、2018年度近畿地区大会葛城大会「結いの宴 in 當麻寺」(主催：日本青年会議所近畿地区協議会)が當麻寺境内で開催されました。

会場では、近畿の名物グルメが振る舞われたり、土屋アンナさんのライブ、葛城太鼓 Tsuzumi による和太鼓演奏などで盛り上がりを見せていました。

訪れた参加者は、「ご当地グルメを食べることができてよかった」と話されていました。

「大きくて美味しそう」 磐城第二保育所 とうもろこし収穫

7月17日、磐城第二保育所4・5歳児の子どもたちが、保育所付近の畑でとうもろこしの収穫を行いました。

今回のとうもろこしの収穫は、永座農園の永座孝康さん(竹内)が子どもたちに作物を育てる喜び、食べる楽しさを感じてほしいと思い、ご協力いただきました。子どもたちは、自分で育てたとうもろこしを収穫することができ、大喜びでした。



葛城っ子スペシャルショット



素敵なお兄ちゃん、お姉ちゃんに なれますように

磐城小学校附属幼稚園



磐城幼稚園では、年間を通して小学校との交流を行っています。

先日、小学校の5年生が子どもたちの七夕の願い事を短冊に書きにきてくれました。目線を合わせて優しく聞いてくれるお兄ちゃん、お姉ちゃん。幼稚園の子どもたちも安心して関わることができました。

終わった後、年長児は外で一緒に身体を動かして



で遊んでもらいました。大きなお兄ちゃんやお姉ちゃんと過ごし、子どもたちも甘えることができ、楽しそうでした。

七夕の集いでは、短冊を笹に付けるお手伝いをしてくれました。このような交流を積み重ねることで、子どもたちがお兄ちゃんやお姉ちゃんに憧れて、小学生になることに夢をふくらませてくれますように。

コミュニティバス「ぐるっとかつらぎ」で

尺土へGO!!



▶企画政策課



尺土駅のバス停の近くには、スーパーや精肉店、銀行などの他、カフェや中華料理店などの飲食店があります。また、少し歩けば、内科、皮膚科、泌尿器科を専門とする診療所、整形外科、小児科などの医療機関が集中しています。

今年の夏は、コミュニティバス「ぐるっとかつらぎ」で尺土へお出かけしませんか。

尺土駅バス停への行き方

(環状線ルート of バス停が最寄りにある方)

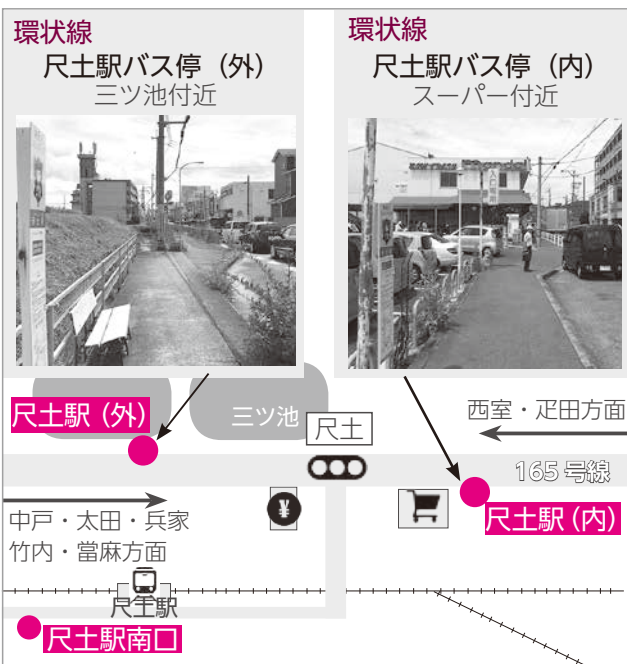
環状線ルート外回り… (外)、内回り… (内)

中戸・太田・兵家・竹内・當麻方面からの場合

行き		帰り	
出発 最寄りバス停	着 尺土駅 (外)	発 尺土駅 (内)	到着 最寄りバス停
(外) 3便	11:54	13:42	(内) 3便
(外) 4便	13:44	16:02	(内) 4便
(外) 5便	16:14	18:12	(内) 5便

西室・疋田方面からの場合

行き		帰り	
出発 最寄りバス停	着 尺土駅 (内)	発 尺土駅 (外)	到着 最寄りバス停
(内) 2便	10:12	11:54	(内) 3便
		13:44	(内) 4便
(内) 3便	13:42	16:14	(内) 5便



バスに乗ると 特典あり!

コミュニティバスに乗ってお店へ行くと、サービスや割引が受けられます。下記の「ぐるっとかつらぎ」協力企業で、バスの運賃の支払い後にもらえる**運賃支払済証**を提示してください。(バスを利用した当日に限り有効です)

「ぐるっとかつらぎ」協力企業 ※随時募集中。詳しくは企画政策課まで。

「ぐるっとかつらぎ」

協力企業名

特典内容

最寄りバス停からの距離

中華料理かもん

食事時、ソフトドリンク
1杯サービス
尺土駅 (外) から 250m
尺土駅 (内) から 70m

予防美容サロン ann

頭皮カウンセリング (要予約) を
受けた方、頭皮ケア商品 5% オフ
尺土駅 (外) から 510m
尺土駅 (内) から 330m

さくらカフェ

食事時、コーヒー 1杯サービス
尺土駅 (外) から 280m
尺土駅 (内) から 100m

片山リラクゼーション鍼灸院

初診料 1,000円 → 500円
尺土駅 (外) から 10m
尺土駅 (内) から 190m

サガミ新庄店

食事時、ソフトドリンク
1杯サービス
北花内からすぐ近く

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

人権に関する3つの法律を 知っていますか？



障害者差別解消法

障がい理由とする差別を解消するため、国、県、市や事業者などに、「不当な差別的取り扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求め、障がいのある人もない人も安心して暮らせる社会の実現をめざします。

ヘイトスピーチ解消法

特定の民族や国籍の人々を受け入れず、不安や差別意識を生じさせてしまうような差別的言動（ヘイトスピーチ）をなくし、民族や国籍などの違いを認め、人権を尊重しあう社会を築くことをめざします。

部落差別解消推進法

情報化の進展に伴い、インターネットへの悪質な書き込みなどの差別事象が後を絶ちません。偏見に基づく部落差別は決して許されません。部落差別のない社会の実現をめざします。

2016年に人権に関する3つの法律が相次いで施行されました。

私たち一人ひとりが人権問題を身近な問題としてとらえ、考え、行動することが大切です。部落差別をはじめ、あらゆる差別のない、人権が尊重される**明るく住みよい社会**を築きましょう。

▶人権政策課

「子どもの人権110番」無料電話相談



いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員および法務局職員が電話で相談に応じます。

相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

とき 8月29日(水)～9月4日(火) 8:30～19:00

※9月1日(土)・2日(日)は10:00～17:00

相談先・問 「子どもの人権110番」【☎0120(007)110】

※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話は使用不可

てんいち先生





8月から高額療養費の 自己負担限度額（月額）が変わります

▶ 保険課

高額療養費制度とは？

一ヶ月間（同じ月内）で医療機関に支払った金額（保険適用分）が高額になった場合、決まった限度額を超えて支払った金額を払い戻す制度です。限度額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

70歳以上の方の自己負担限度額（月額）

※ 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象です。

7月まで	適用区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
	現役並み所得者 （課税所得 145万円以上）	57,600円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 〈多数回該当 44,400円※3〉
	課税所得 145万円未満 ※1	14,000円 (年間限度額 144,000円※2)	57,600円 〈多数回該当 44,400円※3〉
	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
住民税非課税世帯 (年金収入が80万円以下など)	15,000円		



8月から	適用区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
	現役並み所得者 課税所得 690万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% 〈多数回該当 140,100円※3〉	
	課税所得 380万円以上	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% 〈多数回該当 93,000円※3〉	
	課税所得 145万円以上	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 〈多数回該当 44,400円※3〉	
	課税所得 145万円未満 ※1	18,000円 (年間限度額 144,000円※2)	57,600円 〈多数回該当 44,400円※3〉
	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
住民税非課税世帯 (年金収入が80万円以下など)	15,000円		

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書き所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 年間限度額は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用されます。

※3 多数回該当とは、過去12ヶ月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の、4回目から適用される限度額です。

限度額適用認定証の申請を！

課税所得145～689万円の方は、医療機関での支払いが高額になる場合があります

一ヶ月間（同じ月内）でひとつの医療機関での支払いが高額になる可能性がある方は、保険課で「限度額適用認定証」の申請をしてください。

「限度額適用認定証」を提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。

※限度額を超えて支払われた金額は、後日払い戻されます。

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の皆さまへ

現況届の提出が必要です

▶子育て福祉課

毎年8月に、児童扶養手当受給者の方は【現況届】、特別児童扶養手当受給者の方は【所得状況届】を提出する必要があります。受給者の方には案内通知を送付しますので、必ず手続きをしてください。

提出期間

児童扶養手当【現況届】

8月1日(水)～31日(金)

特別児童扶養手当

【所得状況届】

8月10日(金)～9月11日(火)

※いずれも土・日を除く。

■手当が支給停止になっている方も手続きが必要です。
※ただし、特別児童扶養手当を2年続けて支給停止となる方は、提出の必要はありません。

■児童扶養手当を受給し、受給後5年等を経過して、6月に【一部支給停止適用除外事由届出書】の関係書類が届いている方は、あわせて提出してください。

ひとり親家庭等の巡回就業相談

児童扶養手当現況届の申請時期にあわせて、奈良県スマイルセンターの就業相談員による巡回就業相談を実施します。就業相談を希望する方は、相談日の2日前までに子育て福祉課へ予約のうえお越しください。

とき・ところ

8月9日(木)・10日(金)

10:00～16:00

當麻庁舎 1階市民相談室

※手続きをしないと8月分以降の手当の支給を受けることができなくなります。また、2年間手続きをしないと受給資格がなくなり、ますのでご注意ください。

9月30日終了!

国民年金保険料「5年の後納制度」

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

過去5年間で納め忘れた保険料を納付できる「5年の後納制度」は、**今年9月**で終了します。

後納制度を利用すると、年金額が増えたり、年金受給資格を得られる場合があります。

後納制度を利用するためには、**9月28日(金)**までに大和高田年金事務所へ「国民年金後納保険料納付申込書」を提出してください。

また、すでに後納制度を利用している方も保険料の納付期限は9月30日です。

後納制度の申込みや問い合わせ等は、

ねんきん加入者ダイヤル【☎0570(003)004】

または

大和高田年金事務所【☎0745(22)3531】

へお問い合わせください。

ごみを分別すると、市の収入がUP!?

皆さんが分別されたリサイクル品を売り、下記の金額が市の収入となりました。

これからも分別にご協力をお願いします。

平成29年度 リサイクル品売上金

- 古紙類・古着 405万円
- ペットボトル 285万円
- スチール・アルミ缶、びん類 644万円
- アルミシュレッダー、鉄くず類 310万円

電池や水銀体温計は「有害ごみ」へ

電池類(ボタン電池含む)や水銀体温計、水銀を含む蛍光灯、水銀温度計などを「燃えるごみ」や「不燃ごみ」に混ぜると、焼却・処理施設で火災や環境汚染につながる恐れがあります。必ず「有害ごみ」の収集日に出してください。▶**クリーンセンター**

下水道課からのお知らせ

下水道課【☎ 0745 (48) 7820】

下水道施設の見学会

9月10日は「下水道の日」

県内の各浄化センターで、下水道施設の見学会とお子様向けイベントを開催します。参加は無料です。受付は、当日現地にて申込みください。

とき・ところ

9月8日(土) 10:00～16:00
(受付 15:00 まで)

○浄化センター (大和郡山市額田部南町 160)

【☎ 0743 (56) 2830】

※9月9日(日)も開催。(時間は上記と同じ)

○第二浄化センター (広陵町萱野 460)

【☎ 0745 (56) 3400】

○宇陀川浄化センター (宇陀市榛原福地 28-1)

【☎ 0745 (82) 5725】

○吉野川浄化センター (五條市二見 5 丁目 1314)

【☎ 0747 (22) 8631】

下水道排水設備工事責任技術者

受験講習・資格認定共通試験

とき 受験講習 (希望者のみ)

10月31日(水) 13:00～16:00

試験

11月7日(水) 14:00～16:00

ところ 受験講習および試験

かしはら万葉ホール (橿原市小房町 11-5)

手数料 受験講習受講手数料 3,000 円

(別途、講習テキスト 2,500 円、問題集 2,000 円)

試験受験手数料 8,500 円

申込期間 8月20日(月)～8月31日(金)

9:00～16:00 (土・日除く)

申込先・☎ 下水道課 (葛城市竹内 1083)

※下水道課まで直接持参してください。

井戸水等を公共下水道へ排出している方へ

工場・事業所などから井戸水 (地下水) や湧水、雨水利用水など水道以外の水を公共下水道に排出する場合は、下水道課へ届け出の上、排出量に応じた下水道使用料を納めてください。

税・保険料の納期

8月は、

市県民税・国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

(第2期/
普通徴収)

の納付月です。

納期限は8月31日(金)です。口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日です。事前に預貯金残高の確認をお願いします。

また、納付書に記載されているコンビニでも納付できます。

※納期限を過ぎるとコンビニで納めることができません。

▶ 収納促進課・税務課・保険課・長寿福祉課

個人事業税の納期限

第1期分 納期限 8月31日(金)

第2期分 納期限 11月30日(金)

個人事業税の納付書は、第1・2期分をまとめて同封しています。

第2期分の納付書は、11月30日までに納付してください。

※年税額が1万円以下の場合は、第1期分の納期限までに全額を納付してください。

※第1・2期分をまとめて第1期分の納期限までに納付することもできます。

※コンビニエンスストアやペイジー (パソコン・携帯・ATM からの納付) で納付できます。

口座振替制度もご利用ください。

▶ 詳しくは、奈良県中南和県税事務所

【☎ 0744 (48) 3004】 まで

消費税軽減税率 説明会

来年10月1日から実施する、消費税軽減税率制度の説明会を開催します。

とき 9月4日(火) 15:30～16:30

ところ 大和高田市文化会館 (さざんかホール)

(大和高田市本郷町 6-36)

☎ 葛城税務署法人課税第一部門

【☎ 0745 (22) 2826】 まで

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

介護予防リーダー

かつらぎ晴^ハッスル

介護予防リーダー

「かつらぎ晴ッスル」とは？

高齢者の健康寿命をのばすため、介護予防の推進に取り組んでいる市民ボランティアグループです。

地域の公民館で、運動指導や運動教室の立ち上げ支援、認知症予防に効果がある体操の周知など、「健康づくり」「支え合う地域づくり」に貢献しています。

私たちは、現在 15 名で活動しています。「かつらぎ晴ッスル」の活動を通して、いい仲間に出会うことができました！活動も楽しく、いつも元気をもらっています。

私たちと一緒に、みんなが元気なまちづくりを目指して活動しませんか？



養成講座 受講生募集！



運動指導や運動教室の立ち上げ支援、

認知症予防の体操の周知などの活動に

興味がある **20 歳以上の方**

※市内在住・在勤者に限る

内容 専門職が、介護予防リーダーとして活動するために必要な知識と技術を教えます。

例) ・高齢者の病気について医師からの講義
・効果的な運動方法や指導について作業療法士の実践講義

とき 10月4日(木)～11月22日(木) 全8回
13:30～15:30 毎週木曜

ところ かつらぎクリニック (北花内 616-6)

参加費 無料

定員 20名程度 (先着順)

申込締切 9月12日(水)

申込み・問 長寿福祉課 地域包括支援センター
(電話受付可)

広告 (広告を募集しています。詳しくは、企画政策課まで)

採用試験情報

土木職員採用試験（奈良県・市の共同試験）

第一次試験（I種）

対象 平成元年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人

とき 9月23日(日)

ところ 奈良県立郡山高校

試験科目 教養・土木専門試験

試験案内

人事課（新庄庁舎3階）、教育総務課（當麻庁舎2階）、奈良県内各警察署、奈良県庁人事課などで配布。

申込方法 8月17日(金)～9月11日(火)正午まで。
インターネットのみ受付。



申込先 QR コード

問 県人事委員会事務局【☎0742(20)4430】
または葛城市人事課

消防職員採用試験（奈良県広域消防組合）

平成31年4月1日採用予定

対象 短大・高校卒業または卒業見込みの人

試験案内 7月下旬ホームページにて掲載予定



問 奈良県広域消防組合 試験案内 QR コード
消防本部人事企画課人事係
【☎0744(20)1119】

一緒に身体を動かしませんか？

元気になる運動情報

▶新庄健康福祉センター【☎0745(69)9900】

結果が出る！鍵田式運動塾

対象 市内在住の19歳以上の方でウォーキングなど有酸素運動の参加に支障のない方

講師 鍵田 忠芳さん（健康運動指導士）

とき 8月10日(金)

13:30～15:30（受付13:15）

ところ 中央公民館小ホール（屋敷山公園内）

持ち物 汚れてもよいバスタオル、下靴、水、タオル

申込み 新庄健康福祉センター

※筋肉量や脂肪量などがわかる「体組成」を測定します。

※会場は実施月により異なります。

※事前申込みが必要です。



万年青年歩こう会（2時間程度）

とき 9月6日(木) 9:00 出発

ところ 新庄健康福祉センター

○会費・申込み不要、雨天中止 ○初心者歓迎

※8月の「誰でも参加できるウォーキング」は休みです。

広告（広告を募集しています。詳しくは、企画政策課まで）



まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

『救急の日』と『救急医療週間』

正しい応急手当の知識を身に付けましょう

▶葛城消防署



9月9日は救急の日、9月9日から15日は救急医療週間です。救急医療と救急業務の正しい理解と認識を深めましょう。

「いざ」と言うときのための6か条

- ①日頃から自分・家族の健康管理に努める
- ②何でも相談できるかかりつけ医師を持つ
- ③急病以外は診療時間内に受診するようにする
- ④休日の診療所や診療科目別に当直医がいる機関などは事前に確かめておく
- ⑤正しい応急手当の知識を身に付ける
- ⑥119番は大切な命を救うために適正に利用する

「あなたがかけた119番、緊急ですか本当に？」
「1秒争う救急車、あなたも1秒考えて」

「救急車を呼んだ方がいいのかな？」

「病院で診察を受けるべきかな？」

と迷ったときは、

○奈良県救急安心センター相談ダイヤル

【☎# 7119 または 0744 (20) 0119】

○こども救急電話相談

【☎# 8000 または 0742 (20) 8119】

をご利用ください。

広告（広告募集中！詳しくは、企画政策課まで）



救命講習会を開催します



とき 9月9日(日) 13:30～16:30

ところ 葛城消防署

講習内容

普通救命講習 I

（応急手当に関する知識、心肺蘇生法、止血法、口腔内異物除去、AEDの使用法）

受講料 無料

定員 30名（定員になり次第締切）

申込期間 8月9日(木)～9月3日(日)

申込み・問 葛城消防署 救急課

【☎ 0745 (69) 7171】

☎119～火災・救急・救助の統計～

	平成30年6月	平成30年累計
火災	2件	11件
救急	156件	894件
救助	4件	20件

住宅用火災警報器を設置しましょう！

▶葛城消防署への問い合わせは、
一般【☎ 0745 (69) 7171】
火災案内【☎ 0180 (99) 7552】

怒鳴らないで、イライラしないで、楽しい子育てを..

～効果的なほめ方～

効果的なほめ方とは、子どもが行った良い行動を、親が認め、子どもの心に寄り添うことです。

子どもは、ほめられることによって、自信を持ち、さらに頑張ろうという意欲を育むことができます。そのためには、タイミングよくほめることが大切です。

ほめることがない、ほめるのは苦手と感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、ほめるフリをするだけでも、親子関係を変える力があります。最初は心からほめられなくてもかまいません。まずは、できるだけ意識して良い行動を見つけ、認めることから始めましょう。

では、いつ、どんな場面でほめると良いかを考えてみましょう。

すでに身につけている行動

例：保育所、幼稚園に行くのを楽しみにしている
⇒「喜んで行ってきて嬉しいわ、偉いね！」

できつつあることをもっと伸ばす

例：「早く食べなさい」など、注意をしなくてもご飯を食べた
⇒「今日はおりこうさんやね、ご飯が済んだら〇〇しようね！」

新しく望ましい行動を身につけさせるため

例：入学前に、朝の登校の準備を練習させる
⇒「ひとりでできるようになったらいいね、頑張ってるね。かっこいいわ！」

最初は照れてしまうかもしれませんが、慣れてくると、家族みんなが明るくなります。一日一回はほめてみましょう。さあ！チャレンジしてみよう！

▶こども・若者サポートセンター

ほめるしぐさ



たかいたかいする



ひざにのせる



抱きしめる



拍手する



頭をなでる



スキンシップ

広告（毎月約 14,000 部発行の広報かつらぎ。広告募集中です。詳しくは企画政策課まで）

まちのニュース

市政ニュース

イベント募集

まちの安全

子育て健康

文化教養

情報相談



☎ 0745 (69) 5241



8	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

9							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11 當麻	12	13	14 新庄	15

9月後半分は、9月号に掲載します。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



ホームページ QRコード

■つどいの広場・・・未就園児

お話を楽しむ日 10:30～

9月10日(月) 當麻児童館

9月12日(水) 磐城児童館

9月19日(水) 子育て支援センター

童謡を楽しむ日 10:00～

9月3日(月) 磐城児童館

★つどいの広場はお話を楽しむ日と童謡を楽しむ日があり、どの施設でも参加できます。

★8月開催のつどいの広場は、中学生とのふれあい交流会があります。ぜひ遊びに来てください。

■おでかけ広場・・・未就園児

■わんぱくルーム・・・2歳児

こあらルーム (0歳児) …9月3日(月)

らっこルーム (0歳児) …9月10日(月)

平地と比べて強度3割増し 階段健康法！

▶健康なまちづくり計画・きらり葛城21 運動部会

階段を利用すると、普通に平地を歩くよりも運動強度が3割以上高いことがわかっています。

気軽にできて、カロリー消費も高い「階段健康法」。日常生活で、ぜひ実践してみてください。



軽い自転車や、早く平地を歩くのと同じくらいの強度

ランニングより強度が高い！

	安静時	普通に平地を歩く	ゆっくり階段を上がる	軽いジョギング	ランニング	早足で階段を上がる
強度 (メッツ※)	1.0	3.0	4.0	6.0	8.0	8.8

メッツとは・・・

運動や身体活動の強度の単位。安静時（横になったり座って楽にしている状態）を1.0とした時と比較して、何倍のエネルギーを消費するかで活動の強度を示します。



☎ 0745 (69) 9900

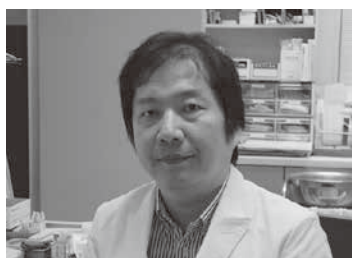
昨年度、好評だったため、最新情報も踏まえ、今年も行います！

専門医が鳴らす警鐘 **慢性腎臓病** ～高血圧・糖尿病の人は**要注意**～

成人の **8** 人に **1** 人が**慢性腎臓病**です！

9/9 (日)
13:30 ~ 15:45
(受付 13:00 ~)
参加無料

新たな国民病である慢性腎臓病。
無症状で進行し、気づいた時には大変なことに。
慢性腎臓病についてよく知って、早めに予防をしていきましょう。



講師 鵜山秀人先生（日本腎臓学会 腎臓専門医）ほか

ところ 歴史博物館 2階あかねホール

申込み・問 新庄健康福祉センター

申込締切 8月24日(金)

※駐車場が限られています。なるべく公共交通機関でお越しください。

※先着 200 名様に減塩しょうゆなど
試供品プレゼント！

各種健診・予防接種等の実施日程

※新庄…新庄健康福祉センター、當麻…當麻保健センター

事業	対象	とき	受付時間	ところ
予防接種・乳幼児健診 問診票等交付会	平成 30 年 7 月生まれ	9 月 3 日(月)	9 : 45 ~ 10 : 00	新庄
7 か月児教室	平成 29 年 12 月・ 平成 30 年 1 月生まれ	8 月 31 日(金)	予約制 9 : 45 ~ 10 : 00	
1 歳 6 か月児 健康診査	平成 29 年 1 月 1 日～ 平成 29 年 1 月 31 日生まれ	9 月 7 日(金)	13 : 30 ~ 14 : 45	
2 歳 6 か月児 歯科健康診査	平成 27 年 12 月 26 日～ 平成 28 年 1 月 31 日生まれ	8 月 30 日(木)	予約制 13 : 30 / 14 : 15	
3 歳 6 か月児 健康診査	平成 27 年 1 月 23 日～ 平成 27 年 2 月 22 日生まれ	9 月 4 日(火)	13 : 30 ~ 14 : 45	
乳幼児健康相談	小学校入学前の乳幼児	8 月 28 日(火) 8 月 29 日(水)	9 : 15 ~ 10 : 45	
成人健康相談	市内在住の成人の方	8 月 23 日(休)	10 : 00 ~ 11 : 00	當麻
骨密度測定 ※予約受付 8 月 1 日(水)～		9 月 5 日(水)		
		9 月 5 日(水) 9 : 15 ~ 12 : 00	予約制	

※年間の予定は、健康カレンダーでご確認ください。

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

第22回葛城歌壇 短歌募集

葛城歌壇の短歌を募集しています。皆さまの応募をお待ちしています。

応募方法

一般の部は1人2首以内。高校生までは1人1首。
 (自作未発表作品、応募作品の著作権は図書館に帰属)

応募用紙または原稿用紙に、作品、住所、氏名、年齢、電話番号を記入(漢字には必ずフリガナ)

出詠料 市内在住者は無料

応募締切 8月31日(金) ※当日消印有効

応募先・問 新庄図書館

新着図書

【一般書】

ライトマイファイア 伊東 潤 新庄館
 #社会保障、はじめました。 猪熊 律子 當麻館
 罪悪感のない間食・夜食 木村 幸子 當麻館

【児童書】

うさぎのマリーのフルーツパーラー 小手鞠るい 當麻館
 サナギのひみつ 三輪 一雄 新庄館
 しぜんのかたち せかいのかたち
 ローレン・ストリンガー 新庄館

おはなし会

とき 8月25日(土) 14:00～

ところ 新庄図書館 ふれあいルーム

◇絵本：うちわ ぱたぱた

◇エプロンシアター：はだかの王様

☆おはなし：エパミナンドス ほか

◇小さい子向け ☆大きい子向けプログラム

※おはなしが始まると部屋には入れません。時間に間に合うようにお越しください。

とき 8月26日(日) 13:30～

ところ 當麻図書館 2階研修室

『夏のお楽しみ会』

大型絵本：はらぺこあおむし

おはなし：こわ～いおはなし

ペープサート：ごちゃまぜカメレオン

人形劇：コロボック

葛城っ子スペシャルショット



初めての田植え体験

新庄小学校

新庄小学校5年生は、校区内に住んでおられる杉村さんの田んぼで、田植え体験をさせていただきました。多くの子どもたちには初めての体験です。

苗の植え方を教わり、いざ田んぼの中に……。とたんに「キャー!」「足ぬけへん!」と大騒ぎ。まっすぐに植えようとしても、体勢が安定せず悪戦苦闘です。



けれど、途中からは「気持ちいい!」「楽しい!」と言って、2回も3回も田んぼに入って苗を植えている子どもたちも、たくさんいました。

出来上がるまでには「88」もの手間がかかると言われるお米。子どもたちは、田植え体験を通して「大事に食べること」「育てること」「感謝すること」を学ぶことができました。秋の稲刈り、そして収穫が楽しみです。

當麻文化会館映画鑑賞会

怪盗グルーの

ミニオン大脱走

無料

入場整理券
必要



9月 1 日(土) 開場 13:30 上映 14:00

ところ 當麻文化会館ホール (500 席)

※入場整理券は、当日配布 12:30 ~
(1 人 2 枚まで。先着 500 枚)

☎ 當麻文化会館



文化会館

ニュース



新庄 ☎ 0745 (69) 4600

當麻 ☎ 0745 (48) 5000

好評
発売中

財津和夫コンサート 2018with 姫野達也 ~ happy together ~

とき 8月17日(金)

開場 18:00 開演 18:30

ところ 新庄文化会館マルベリーホール

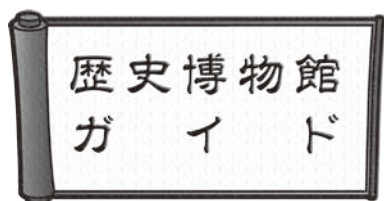
料金 全席指定 (税込)

一般 6,800 円、友の会 6,300 円
(1 会員 2 枚まで)



TULIP (チューリップ) のメンバーとして長年共に活動してきた 2 人が、息のあった演奏で、「青春の影」、「サボテンの花」など数々の名曲を披露します。

まちの
ニュース



☎ 0745 (64) 1414

歴史博物館
キャラクター
「ヒメいよ」



公開講座 第6回葛城学へのいざない

演題 『竹内・茶山古墳の調査』

とき 8月5日(日) 14:00 ~

ところ 歴史博物館 2階 あかねホール

講師 神庭 滋 (葛城市歴史博物館学芸員)

定員 150 名・参加無料

申込み 電話または事前に窓口で受付

夏季企画展

『竹内・茶山古墳の調査』

平成 28・29 年度に葛城市教育委員会が調査を行った茶山古墳 (竹内 34 号墳) の発掘調査成果を紹介します。

発掘調査で撮影した写真や図面、過去の調査で出土した土器も展示します。

とき 8月26日(日)まで

ところ 歴史博物館 特別展示室

入館料 大人 200 円 高校・大学生 100 円
小・中学生 50 円 (常設展も同じ)

開館時間 9:00 ~ 17:00 (入館は 16:30 まで)

休館日 毎週火曜日 / 第 2・第 4 水曜日



◀茶山古墳

土中に直接に埋葬されていた家型石棺

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

オストメイトの方への個別相談会

オストメイト（人工肛門、人工膀胱）の方を対象に、専門家による個別相談会を開催します。悩みを相談して元気になりませんか。

対象 県内在住のオストメイトの方（会員でなくても可）

とき・ところ

- ① 8月21日(火)
9:00～12:00
奈良県文化会館1階第2会議室
(奈良市登大路町6-2)
- ② 8月25日(土)
9:00～12:00
奈良県社会福祉総合センター
2階ボランティアルーム
(橿原市大久保町320-11)

相談料 無料（申込不要）

対応者 専門看護師、支部役員（ピアサポーター）、ストーマ装具業者（製品を展示）

▶（公社）日本オストミー協会
奈良県支部事務局
【☎0742(49)1839】(三田村)

霊苑の終日開放

下記の期間、霊苑への通路を終日開放します。

8月9日(木) 8:30～

17日(金) 17:00 ▶環境課

第10回「戦争体験を聞く会」

とき 8月5日(日)
13:00～16:00

ところ 當麻文化会館 大研修室

主催 戦争体験を聞く会実行委員会

後援 葛城市・葛城市教育委員会

問 【☎0745(48)6763】(岩下)

スプレー缶の事故を防ぐ7つの対策

スプレー缶は…

- ①使用前に製品の注意書きを確認する
- ②捨てる時は、中身を使い切り、市が指定するごみの分別区分を守る
- ③使い切らずに捨てる時は、火気のない通気性の良い屋外で、残存ガスがなくなるまで噴射し捨てる
- ④厨房・暖房器具付近の高温となる場所や直射日光と湿気を避けて保管し、厨房・暖房器具等の付近では使用しない

カセットこんろ燃料ボンベは…

- (1)正しく装着していることを確かめてから使用する
- (2)複数に並べ、鉄板をのせたり、燃料ボンベカバーを覆うような大きな鍋等の使用や練炭等の炭起こしは、燃料ボンベが異常に過熱され、危険であるので行わない

※エアゾール缶等は、本来の用途以外に使用しない

▶葛城消防署

ハローワークの面接・説明会

様々な職種や対象者の面接会を定期的に開催しています。

- 担当者制による予約相談
- 応募書類の作成支援
- 再就職支援セミナー
- 事業所情報の提供 などの就職支援を実施しています。

問 ハローワーク大和高田
【☎0745(52)5801】



届いていますか 毎年8月1日更新です

- 国民健康保険高齢受給者証
(以下、高齢受給者証)
7月中旬
世帯主宛に普通郵便で送付。
- 後期高齢者医療被保険者証
(以下、保険証)
7月中旬
簡易書留で送付。

新しい高齢受給者証・保険証が届いていない方は、保険課までお問い合わせください。 ▶保険課

水道料金は口座振替で！

- 納付書の支払いに比べ、金融機関等へ出向く手間や支払い忘れがなく便利です。
- 口座振替日は偶数月の10日、休日の場合はその翌日です。

申込方法

次の①～③を下記の金融機関に持参し、備え付けの「口座振替依頼書」に記入し、窓口へ提出してください。

- ①金融機関の通帳
- ②通帳のお届け印
- ③「水道使用量のお知らせ」または「納入通知書兼領収書」

※下水道を使用している場合は、この届け出により、下水道料金も口座振替されます。

口座振替ができる金融機関 (各本支店)

南都銀行・りそな銀行・三菱UFJ銀行・近畿大阪銀行・大和信用金庫・奈良中央信用金庫・奈良県農業協同組合・第三銀行・ゆうちょ銀行（郵便局） ▶水道課

人の動き 7月1日現在（前月比）

男	17,922人	(+7人)
女	19,427人	(+15人)
合計	37,349人	(+22人)
世帯数	14,572戸	(+23戸)

葛城市 防災情報 検索



「いつ、どこに避難すればいい？」
広島や岡山、愛媛などを中心に大きな被害が出た記録的豪雨。市内でも警報などが発表され、スマートフォンや防災無線から鳴り響く音に不安と緊張が続きました。幸い、市内の被害は少なく、日常生活を送っていますが、もし、同じような災害が起こった場合、適切に判断し、行動できましますか？
身を守る知識は災害が起こる前につける！

編集後記

Information

情報コーナー&無料相談

相談	とき	ところ	予約	問い合わせ	
人権・行政・心配ごと相談	8月 9日(木)9:00~12:00	新庄庁舎	不要	総務財政課・人権政策課 社会福祉協議会 【☎0745(48)3373】 ★忍海集会所は女性の相談員	
	8月16日(木)9:00~12:00	忍海集会所★			
	8月23日(木)9:00~12:00	當麻文化会館			
人権に関する悩み、行政に対する相談、暮らしの中での心配ごとに、専門の相談員が応じます。					
弁護士による法律相談	8月16日(木)13:00~16:00	新庄庁舎	要予約	企画政策課	
	8月23日(木)13:00~16:00	當麻文化会館			
奈良弁護士会所属の弁護士が、法律に関する相談に応じます。(1回30分)					
中南和 法律相談センター 法律相談	8月 9日(木)13:00~16:00	新庄庁舎	要予約	奈良弁護士会 【☎0742(22)2035】 ※左記以外の会場・日程もあります。	
	毎週月曜日 13:00~16:00	五條市福祉センター			
奈良弁護士会所属の弁護士が、法律に関する相談に応じます。(1回30分)					
子ども・若者サポート相談	平日9:00~17:00 (第4土曜は事前予約者のみ)	こども・若者サポートセンター	※	こども・若者サポートセンター 【☎0745(48)8639】 <small>ハローサンキュー</small>	
	妊娠・出産・子育て・不登校・自立(ニート・ひきこもり)等の悩みに臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士など専門職が対応します。※相談内容によっては予約が必要になります。まずは、お電話ください。				
若者自立のための相談	8月15日(水)14:00~17:00 (毎月第3水曜)	こども・若者サポートセンター	要予約	若者サポートステーションやま 【☎0744(44)2055】	
対象はおおむね15歳~40歳。働くことに対するお悩みをお持ちの方、ご相談ください。					
増改築・耐震相談	8月 5日(日)9:00~12:00	當麻文化会館	不要	葛城市建築組合または都市計画課 藤井本正明 【☎0745(69)2753】(當麻) 藤井本 弘 【☎0745(69)2877】(新庄)	
	8月25日(土)13:00~17:00	中央公民館			
	9月 2日(日)9:00~12:00	當麻文化会館			
増改築や耐震に備えての相談に応じます。					
消費生活相談	毎週月曜日	10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)	當麻庁舎 御所市役所	不要	商工観光課または 御所市役所市民課 【☎0745(62)3001】
	毎週木曜日				
「架空請求」や「悪質商法」などの消費生活に関する相談に応じます。					
手話通訳者の設置	毎週水曜日	13:00~17:00	新庄庁舎	不要	社会福祉課【FAX0745(48)3200】
	毎週金曜日	13:00~17:00	當麻庁舎		
聴覚障害のある方へ、手話通訳者が市役所窓口で手話通訳を行います。					
おもちゃ病院	8月25日(土)	16:00~20:00 (受付は19:00まで)	中央公民館	不要	環境課
おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。(部品代は実費)					

まちのニュース

市政ニュース

イベント募集

まちの安全

子育て健康

文化教養

情報相談

今月の休館・休園日

	8月																			9月													
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
図書館(新庄・當麻)	※						休	休						休							休	休					休		※				休
文化会館(新庄・當麻)							休	休						休							休	休					休					休	
歴史博物館							休	休						休							休	休					休					休	
相撲館	休						休	休						休	休						休	休					休					休	
當麻スポーツセンター							休	休						休							休	休					休					休	
コミュニティセンター							休	休						休							休	休					休					休	
中央公民館							休	休						休							休	休					休					休	
ふるさと公園	休						休	休						休	休						休	休					休	休				休	
葛城山麓公園						休							休	休	休						休					休	休					休	
いきいきセンター					休							休	休								休					休					休		
ゆうあいステーション					休							休									休					休					休		

※整理休館日

我が家の かつらキッズ



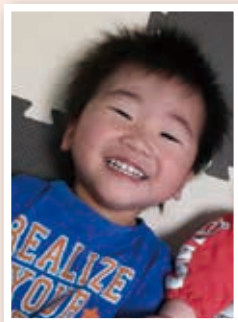
メール



google フォーム

QRコードで申込み♪

2歳 山原 ひろと ちゃん (疋田)



0歳 山原 かける 翔ちゃん (疋田)



2歳 中井 ゆずる 禅ちゃん (南道穂)



1歳 杉山 しずく 雫ちゃん



0歳 郡山 てっしん 徹心ちゃん



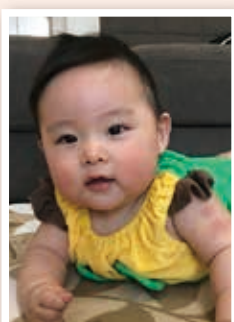
0歳 川崎 いっしん 一心ちゃん (笛堂)



2歳 藤井 あいみ 愛心ちゃん (北花内)



0歳 柏田 とうま 叶真ちゃん



市内在住の

3歳以下のお子さんの写真募集!

子ども氏名(ふりがな)・生年月日・住所(番地不要/任意)・保護者氏名・続柄・電話番号・広報誌等への掲載の同意を記入し、写真(縦)をgoogleフォーム(アカウント必要)かメールで送付ください。詳しくは市HPをご覧ください。*申込み順で随時掲載しています。

企画政策課 kikaku@city.katsuragi.lg.jp

第8回 キャンドルナイトの集い

8/25 (土) 17:00 ~ 20:30

新庄第2 健民運動場

「灯り展」参加者募集

個人やグループで自由にキャンドルを並べ、作品を作りましょう。

(1区画: 2.5m x 4m)

条件 当日運営から片付けまで参加できる方
申込み 住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送、FAX またはメールで環境課まで申込みください。(8/15 締切)

環境課 ☎ 0745 (69) 3001
[FAX0745(69)6456]

mail:kankyuu@city.katsuragi.lg.jp

入場無料

第8回 夕涼みコンサート

8/26 (日)

開場 13:30 開演 14:00

當麻文化会館ホール



出演 アンサンブルウィズ
Eosmblu Wize

和太鼓連発 劇団ドリポップ たまくろでん 多摩久呂伝

創作劇や和太鼓、三線の演奏など、楽しいプログラムが盛りだくさん!

