

♀広報

かつらぎ

2018

10

Vol.169

P3 蓮花ちゃんとせんとかんのイラスト入り
オリジナル年賀はがき 販売

P10 相撲づくしの二日間
けはやまつり～相撲甚句の集い～

P12 感震ブレーカーを設置しよう
防ぐ。地震による電気火災

ゴール目指してがんばるぞ！

運動会に向けて一生懸命に練習しています
(磐城幼稚園)



ペタンク全国大会出場決定！ 葛城市ペタンククラブ

7月8日、葛城市ペタンククラブの西川鎮男さん・高見健三さん・木原芳宏さんが、奈良県ペタンク選手権大会（男子の部）で優勝され、10月開催の全国大会に出場されます。

ペタンクはボールを投げ、相手のボールより目標地点に近づくことで得点を競います。週2回、いきいき広場や高田バイパス高架下で練習しています。興味のある方は、一度覗きにお越しください。

相撲館の土俵に上って 恒例の相撲体験入門

8月16～20日、葛城市相撲館「けはや座」で相撲体験入門を開催しました。

7名の参加者があり、四股・すり足などの基本運動をはじめ、教室生同士で相撲を取ったりしました。

参加した川端桜新さん（當麻小3年）は、「四股がうまく踏めるようになった。楽しかった」と話していました。



手術や入院が必要な救急患者に対応 今月より2次救急輪番制が本格稼働します

8月16日、救急医療を円滑に提供するため、葛城地区病院群輪番制運営協議会が設立されました。この協議会は、葛城市・大和高田市・香芝市・広陵町の4市町と、葛城地区内の6つの病院などで構成されています。

土日・休日や平日夜間に、手術や入院が必要な患者の救急搬送がよりスムーズに受け入れられるよう、安定的な救急医療の提供を目指します。

手作りの防災ずきんを寄贈 葛城市地域婦人団体連絡協議会

9月3日、市地域婦人団体連絡協議会（地婦連）は新庄北幼稚園を訪問し、園児たちに防災ずきんを手渡しました。

地婦連では、毎年市内の小学校や幼稚園へ手作りの防災ずきんを寄贈されています。

「災害は突然やってくる。普段から防災に向けて意識を高め、いざという時に備えてほしい」と話されていました。



蓮花ちゃん & せんとかんイラスト入り 年賀はがき

11月より販売開始（予約受付は10月から）

▶企画政策課

昨年、発売からわずか1週間で完売となった、葛城市オリジナル年賀はがきを販売します。

葛城市マスコットキャラクター「蓮花ちゃん」と奈良県マスコットキャラクター「せんとかん」



のイラスト入り。また、来年市制15周年を記念し、莓（いちご＝15）が描かれています。

11月1日（休）（販売開始日）は、9～10時まで新庄庁舎1階市民ホールに特設販売所を設置します。蓮花ちゃんやせんとかんも登場するよ！

販売開始日時 11月1日（休） 9：00～

販売場所 企画政策課（新庄庁舎3階）

販売価格 10枚620円（10枚単位で販売）

販売枚数 10,000枚

予約方法 ①氏名②住所③電話番号④予約枚数（10枚単位）を電話・FAX・メールでお申込みください。

その他

- はがきの種類は、普通紙です。
- 数に限りがありますので、売り切れの際はご容赦ください。
- 販売時間は、土・日・祝日を除く、9：00～17：00です。
- 郵便局では販売しません。
- デザインは一部変更になる場合があります。

申込み・問 企画政策課【FAX0745（69）7452】
Mail : kikaku@city.katsuragi.lg.jp

特定疾患者給付金 10月1日から申請受付開始

毎年10月1日現在を基準とし、葛城市特定疾患者給付金支給事業を実施しています。

対象者 市内在住で、次のどちらかの疾患にかかっている方

○「難病の患者に対する医療等に関する法律」に定める指定難病（331疾患が対象）

○「児童福祉法」に定める小児慢性特定疾病（16疾患群が対象）

※疾患ごとに設けられた認定基準に該当する方が対象です。

支給額 年額2万円
（12月中に口座へ振込み）

申請期間は
10/1（月）～11/30（金）



申請方法（窓口にて申込み）

①指定難病特定医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証を交付されている方

（持ち物）

- 医療受給者証（平成30年10月1日現在有効）
- 印鑑 ○預金通帳（受給資格者名義）

②前記①に該当しない方

医療受給者証に代わり、特定の様式による医師の証明が必要になります。

※様式は窓口にて申込み後に送付します。お早めにお申し込みください。

支給決定

給付金の受給資格を審査し、支給を決定した方には、給付金支給決定通知書を、支給しないことを決定した方には、給付金不支給決定通知書をそれぞれ送付します。

▶社会福祉課

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

10年後、20年後も安心して暮らすために

みんなで高齢者を支える協議体、始動！

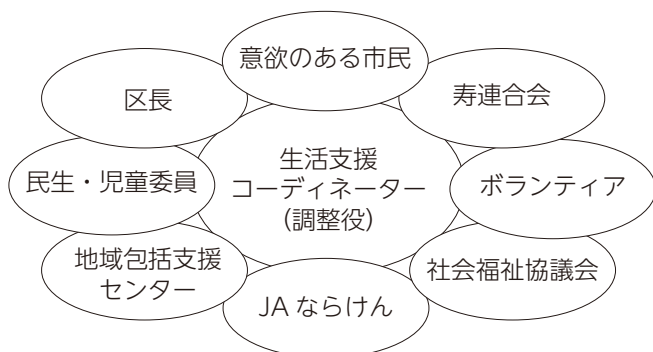
協議体とは？

区長や民生・児童委員、寿連合会、ボランティア団体、行政や社会福祉協議会などがメンバーとなり、自分の住んでいる市や大字を見つめなおし、**自分たちがより安心して暮らし続けることができるまちづくり**を目指して、協議する集まりです。

協議体では、地域の活動を繋げる調整役の「生活支援コーディネーター」を設置し、住民が主体となった支え合い活動を広め、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりをすすめます。

協議体についてのお問い合わせやカツシャキョの申込みは、**長寿福祉課 地域包括支援センター**まで。

第1層協議体（葛城市全域）



地域の問題などを協議しています



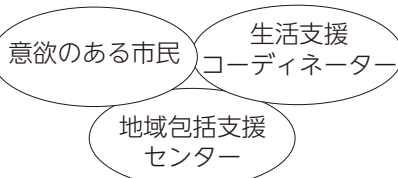
地域で解決できない
問題などを報告



第2層協議体の活動を
支える

第2層協議体（中学校区）

新庄中学校区
(新庄セブンつながりレンジャー)



地域の問題などを見つけ、
解決できないか協議します。
意欲のある方はぜひご参加を。

白鳳中学校区
(ふれあいファイアバード)



地域の代表者が
第2層協議体に参加



地域の活動や支え合いの
きっかけづくりを行う

地域の集まり（公民館など）

カツシャキョ！ ～葛^カ城市で つ^ツながりづくりと 社^{シャ}会参加を考えよう 今^{キョ}日から～



生活支援コーディネーター
が公民館などに出向き、認知
症の講座や体操を行います。
申込み制で費用は無料です。

～認知症カフェ～

出張！晴ッスルカフェ



皆さん、ご存知ですか。

高齢者の約4人に1人が、認知症またはその予備軍であるということを。

認知症は身近な病気です。

そこで、葛城市介護予防リーダー「かつらぎ晴ッスル」が地域のサロンや運動教室の集まりなどに出向き、「出張！晴ッスルカフェ（認知症カフェ）」を開きます。

晴ッスルカフェ（認知症カフェ）

お茶やお菓子を楽しみながら、
認知症を知り、予防する

「身体と頭の体操（物忘れ予防体操）」や認知症についての話を聞くことができます。また、専門職による「物忘れなんでも相談」の時間もあります。

お気軽にお申し込みください。

対象 市内在住の3人以上の集まり

とき 日時は、代表者の方と調整します

ところ 地域の公民館など(確保をお願いします)

カフェ時間 1～2時間程度

費用 1人100円（おやつ・ドリンク付き）

申込み・問 長寿福祉課 地域包括支援センター
(電話受付可)

毎月**11**日は人権を確かめあう日です

奈良県市町村人権・同和問題啓発活動推進本部 葛城市人権問題啓発活動推進本部

てんいち先生



インターネットで「お金儲け情報」の取引きトラブル

被害が多発しています。ご注意ください！

▶商工観光課

「1 日数分の作業で月に数百万円を稼ぐ」、「百万円が1億円になる投資法」といったお金儲けのノウハウと称して、インターネットなどで取引される情報である情報商材に関わる相談が増加しています。

情報商材とは

インターネットの通信販売等で、副業や投資、ギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウなどと称して販売されている情報のことです。

情報商材は、PDF 形式などの電子媒体で取引されることが多く、パソコンやスマートフォンを使って、ダウンロードや閲覧をすることができます。また動画やメールマガジン、アプリケーションで配信したり、冊子やDVD等に加工して、契約者に送付する場合があります。

被害にあわないために

- ① 情報商材は、契約前に中身を確認することができない。怪しいと思ったら連絡しない。
- ② 高額な契約を勧誘されたり、話が違ふと思ったら、きっぱりと契約を断る。
- ③ 返金保証があると偽る場合がある。
- ④ 購入する前に販売者の連絡先を確認する。
- ⑤ クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない。
- ⑥ 不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費生活センター等に相談する。



就労につながるサポート

「働きたいけど、体力や精神的に自信がない」
「生活リズムが乱れて朝起きられない」
「職場の人と上手くやれるか不安だ」
「どうやって仕事を見つけたらいいかわからない」
「働くってどういうこと？」

このような悩みを持っている方に、生活習慣の見直しや対人関係づくり、職場体験など一人ひとりに合ったプログラムで就職活動開始までサポートします。

すぐに仕事に就くことが難しく、準備が必要な人のための支援です。

この支援を利用して、社会に出ることの不安を減らしたり、自信を持てるようになりますか？
自分自身やご家族のことでもご相談ください。

相談先 社会福祉課

北葛城地区医師会 公開講座

葛城市・香芝市・王寺町・河合町・上牧町・広陵町の医師会が公開講座を開催します。
先着 80 名で、入場は無料です。

とき 11 月 10 日(土) 14:00 ~ 16:30

ところ 香芝市総合福祉センター
2 階多目的室 (香芝市逢坂 1-374-1)

内容 「長寿の法則」 島田健永先生
(香芝生喜病院副院長・循環器内科医)
「最新の乳がん治療」 岡村隆仁先生
(大和高田市立病院院長)

申込方法

北葛城地区医師会事務局【☎ 0745 (23) 2431】
まで電話で申し込みください。



「障がい」のある人もない人も、ともに暮らしやすいまちづくりを目指して 校區別学習会（人権教育地区別懇談会）を開催します

▶ 人権政策課

とき・ところ	
○ 磐城小学校校区	10月20日(土) 10時～
○ 當麻文化会館	
○ 忍海小学校校区	10月28日(日) 10時～
○ 歴史博物館あかねホール	
○ 新庄小学校校区	11月10日(土) 10時～
○ 新庄幼稚園リズム室	
○ 新庄北小学校校区	11月11日(日) 10時～
○ 新庄北小学校体育館	
○ 當麻小学校校区	11月23日(金) 10時～
○ ゆうあいステーション	

どの会場でも参加できます！

講演

「盲導犬と歩んで36年！」
講師 岩本士さん

& 盲導犬「ダニエル」

今 年の人権教育地区別懇談会は、各大字での開催ではなく、小学校校区での「校區別学習会」として開催します。
2016年に『障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律』が施行され、「不当な差別的取扱い」の禁止と「合理的配慮」の提供が求められています。このような法律を少しでも知り、人としての在り方・生き方を今一度見つめなおす機会を持ちましょう。

年金受給者の方 扶養親族等申告書の提出を！

9月中旬に日本年金機構から順次送付された、平成31年分扶養親族等申告書を

10月31日(水)までに

日本年金機構へ提出してください。

扶養親族等申告書とは

所得税の控除を受けるために必要です。扶養している親族がいない方や、前年の申告から変更がない方も必ず提出してください。提出が遅れると、所得税が多く源泉徴収される場合があります。

送付対象者

老齢または退職を支給事由としている年金の支給額が以下に該当する方

- 65歳未満の方：108万円以上
- 65歳以上の方：158万円以上

※退職共済年金（JR、JT、NTT、農林共済）の受給者で、老齢基礎年金が支給されている方は、退職共済年金の支給額が80万円以上。

☎ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル
【☎ 0570 (081) 240】

大和高田年金事務所【☎ 0745 (22) 3531】

企業と人権

企業内人権教育推進協議会 会員募集

企業として、社員・顧客・地域住民等の人権を尊重することは、その社会的責任を果たすうえで重要なことです。市内企業の方、「葛城市企業内人権教育推進協議会」へ加入し、人権について一緒に考えませんか。

葛城市企業内人権教育推進協議会とは

企業における人権啓発や公正な採用選考の取組を推進し、研修会の開催、人権資料の提供など、会員の方々をバックアップする体制を整えています。加入については、下記までご連絡ください。

▶ 商工観光課

中小企業資金融資制度

葛城市内の中小企業者が安定した経営を行えるよう、経営安定のための「運転資金」、近代化に必要な「設備資金」の融資制度の後期受付が始まりました。融資限度額、融資期間等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

▶ 商工観光課

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

緑のカーテンコンテスト入賞者発表

地球温暖化防止に役立つ緑のカーテンを普及するため、ゴーヤの苗を96世帯と公共施設7ヶ所に配布し、緑のカーテンコンテストを行いました。

＜家庭部門＞ (敬称略)

最優秀賞 伊藤 克美 (林堂)

優秀賞 出口 昌道 (柿本)・和田 博美 (葛木)

＜一般部門＞

最優秀賞

子ども・若者

サポートセンター

優秀賞

當麻病院・かつ

らぎクリニック

▶環境課



第24回 なら・ヒューマンフェスティバル

県 内各地で開催されるイベントが、今年は葛城市で開催！ぜひご参加いただき、差別のない明るい社会「人権のまちづくり」について共に考えましょう。



とき 10月27日(土)

10:00～15:30

ところ 新庄文化会館マルベリーホール

主な催し (手話通訳・要約筆記あり)

- ダ・カーポ『人権トーク&コンサート』
- けはや相撲甚句会『相撲甚句』
- 津軽三味線やまびこ『三味線演奏』
- 新庄北幼稚園『こども太鼓』
- 新庄・白鳳中学吹奏楽部『吹奏楽コンサート』
- クロワッサンサーカス 大道芸
- 啓発パネル等資料展示
- 人権紙芝居 ○模擬店・物産展など

入場無料

問 人権政策課【☎0745 (63) 1431】

なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会
事務局【☎0742 (27) 8719】

障害者軽スポーツフェスティバル & スポーツ指導員養成講座

問 奈良県障害者スポーツ協会 (奈良県心身障害者福祉センター内)

【☎0744 (33) 3393】【FAX0744 (33) 1199】(磯城郡田原本町宮森 34-4)

第5回奈良県

障害者軽スポーツフェスティバル

対象 軽スポーツができる健康状態にある障がい者で、次の2競技に参加できる3～6人のチーム。

※介助者、家族、友人、ヘルパーも参加可。

※障がいの程度等の理由で、1競技のみの参加可。

競技 グラウンドゴルフ・ターゲットボッチャ

とき 11月11日(日)

ところ 奈良県心身障害者福祉センター

参加料 無料

申込期間 10月19日(金)まで

※定員を超えた場合は抽選となることがあります。

申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、奈良県障害者スポーツ協会まで郵送又はFAXにて提出してください。

平成30年

初級障がい者スポーツ指導員養成講座

対象 18歳以上の方(平成30年4月1日現在)で、地域で指導者として活動し、主に初めてスポーツに参加する障がい者に対し、スポーツの喜びや楽しさを重視したスポーツの導入支援を通じて障がい者のスポーツ振興に貢献する意欲のある方

とき 12月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)

ところ 奈良県心身障害者福祉センター

定員 40名程度(申込多数の場合は抽選)

受講料 無料

(テキスト代、申請・認定料、登録料は別途必要)

申込期間 10月1日(月)～11月26日(月)

申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、奈良県障害者スポーツ協会まで郵送またはFAXにて提出してください。

コミュニティバス

ぐるっとかつらぎで

北花内へGO!!

北花内のバス停の近くには、生活に欠かすことのできないスーパー、ドラッグストア、家電量販店、衣料品店、小児用雑貨店に加え、和食料理店や回転寿司、焼肉店などの飲食店が集中しています。

まだまだ暑いこの季節、コミュニティバス「ぐるっとかつらぎ」で北花内へお出かけしませんか。



環状線ルート（外回り・内回り）を使って
北花内バス停へ行く場合

（外）…外回り、（内）…内回り
〈長尾・尺土・疋田・西室・柿本方面から〉

行き		帰り	
出発 最寄りバス停	着 北花内（外）	発 北花内（内）	到着 最寄りバス停
（外）2便	10：11	13：13	（内）3便
（外）3便	12：21	15：33	（内）4便
（外）4便	14：11	17：43	（内）5便

〈忍海・薑方面から〉

行き		帰り	
出発 最寄りバス停	着 北花内（内）	発 北花内（外）	到着 最寄りバス停
（内）2便	9：43	12：21	（外）3便
（内）3便	13：13	16：41	（外）5便
（内）4便	15：33		

あなただけの「マイ時刻表」作成します

行き				帰り			
0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
（発）	（着）	（発）	（着）	（発）	（着）	（発）	（着）
00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00

乗る時間や帰る時間が簡単にわかるように、
あなただけの「マイ時刻表」を作ります。

時刻表は、名刺サイズからA4サイズまで、
ご希望の大きさで作成します。電話またはFAX
で企画政策課まで申込みください。

▶企画政策課

広告（広告を募集しています。詳しくは、企画政策課まで）



まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

相撲館『けはや座』

けはやまつり

相撲甚句の集い～葛城場所～

平成 30 年奈良県大芸術祭・奈良県障害者大芸術祭

とき

10月7日(日)・8日(月)祝

ところ

相撲館「けはや座」(當麻 83 - 1)



今年も、相撲館『けはや座』で恒例の「けはやまつり」を開催します。

日本各地の相撲甚句会が土俵の上で自慢の歌声を披露する「相撲甚句の集い」や、佐渡ヶ嶽部屋力士による「初っ切り」、女性限定の「大和なでしこ尻相撲大会」など、相撲づくしの楽しい2日間です。

また、今回は相撲発祥ゆかりの地である葛城市・桜井市・香芝市(大和まほろば相撲連絡協議会)の小学生による親睦相撲大会も開催します。

初っ切りとは…

相撲の禁じ手を面白おかしく紹介する見世物で、普段は大相撲の巡業などでしか見られないコントのような相撲です。佐渡ヶ嶽部屋の力士・行司の3名による息の合った絶妙な演技をお楽しみください。



館内イベントスケジュール(両日とも9時開場)
入館料: 大人 300 円 小・中学生 150 円

7日 けはやまつり第一部 相撲甚句の集い～葛城場所～

11:00	けはやまつり第一部開会宣言
11:20	甚句発表
13:00	佐渡ヶ嶽部屋力士による初っ切り
13:30	甚句発表
15:00	甚句教室 飛び入りコーナー
15:30	甚句発表
16:30	当地興行～閉会

8日 けはやまつり第二部 大和まほろば小学生親睦相撲大会 大和なでしこ尻相撲大会

8:30	けはやまつり第二部開会宣言 大和まほろば相撲甚句披露
9:00	大和まほろば小学生親睦相撲大会
11:30	河内家菊水丸名誉館長ステージ
12:30	休憩(ちゃんこ鍋等をお楽しみください)
13:30	佐渡ヶ嶽部屋力士による初っ切り 小学生と力士のふれあいトークショー
14:30	第4回大和なでしこ尻相撲大会
16:00	当地興行～閉会

館外でのイベント

- 相撲字名手・蜂谷緑さんによる相撲字の披露と軍配色紙の販売
- ちゃんこ販売(當麻の家)
- 市内特産品販売 など



秋、歩いて健康。

申込み・問 新庄健康福祉センター【☎0745 (69) 9900】

楽しく・正しく健康ウォーク

要
申込

新庄健康福祉センターから屋敷山公園内をウォーキング。正しいストレッチ・ウォーキングフォームを伝授します。参加賞は健推特製カレー！

とき 10月14日(日) 受付 8:30～8:50

※雨天時は室内で実施。

集合 新庄健康福祉センター

参加費 100円(小学生以下は50円) ※保険代

講師 鍵田 忠芳さん(健康運動指導士)

主催 健康づくり推進員協議会(健推)

誰でも参加できるウォーキング

申込
不要

とき・集合場所

かるがもの会 (2時間程度)

10月12日(金) 新庄健康福祉センター

楽しく歩こう会 (1時間程度)

10月23日(火) 當麻庁舎前

10月26日(金) 新庄健康福祉センター

万年青年歩こう会 (2時間程度)

11月1日(木) 新庄健康福祉センター

○いずれも9時出発、雨天中止、初心者歓迎。

結果が出る！鍵田式運動塾

要
申込

対象 市内在住の19歳以上でウォーキングなど有酸素運動に支障のない方

講師 鍵田 忠芳さん(健康運動指導士)

とき 11月2日(金)

13:30～15:30(受付13:15)

ところ 中央公民館小ホール(屋敷山公園内)

持ち物 汚れてもよいバスタオル、下靴、水、タオル

※筋肉量や脂肪量などがわかる「体組成」を測定します。

※会場は実施月により異なります。

※10月は会場確保が困難なため、中止します。

葛城山麓ウォーク & わくわく市

申込
不要

葛城山麓7ヶ大字(寺口・山口・梅室・笛吹・平岡・山田・南藤井)を巡るウォークイベント。

とき 11月23日(金)祝 10:00～15:30

ところ 新庄第2健民運動場

問 農林課【☎0745 (48) 2811】

水中運動教室

後期受講生募集

温 水プールで、ウォーキングなどの水中運動を健康運動指導士の指導により行います。

水中運動は以下のメリットがあります。

- 水の浮力のおかげで膝への負担が少ない
- マッサージ効果が得られる
- 運動不足が解消できる
- 顔を水につけない

対象 市内在住の65歳以上の方

※かかりつけ医に教室への参加の可否確認、または過去1年以内に内科または健康診断を受けていない方は、健康診断を受けてください。

とき 11月7日(水)～平成31年3月6日(水)
10:20～11:50(入水時間は1時間程度)
毎週水曜日 全16回(12/26、1/2を除く)

ところ ゆうあいステーション ※送迎なし。

費用 1回300円(プール入場料)

※レッスン終了後、お風呂の利用ができます。

持ち物 水着、タオル、帽子、筆記用具

定員 35名(先着順)

※申込み多数の場合は、初受講の方を優先します。

申込期間 10月10日(水)～19日(金)

申込み・問 長寿福祉課 地域包括支援センター
【☎0745 (48) 2811】



防ごう！地震による電気火災「感震ブレーカー」を設置しよう

阪 神・淡路大震災や東日本大震災では、特定された出火原因のうち、約6割が電気関係によるものでした。

地震による電気機器の転倒・落下による火災や、停電復旧後の通電火災などを防ぐには、感震ブレーカーが効果的です。

感震ブレーカーは、地震時に一定以上の揺れを感知すると、自動的に電気の供給を停止させます。次のとおり、さまざまな種類があります。

南海トラフ地震などの大規模地震の発生に備えて、電気火災から命と住居、地域を守るため感震ブレーカーの設置をお願いします。
▶ 葛城消防署

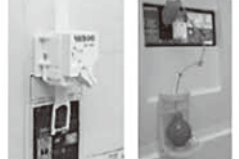
白熱灯の落下

電気コードの断線



補助

下記の(※)のタイプは補助制度あり。
詳しくは、広報かつらぎ(H30年6月号)をご覧ください。生活安全課まで。

分電盤タイプ (内蔵型) ※	分電盤タイプ (後付型) ※	コンセントタイプ	簡易タイプ ※
			
電気工事が必要	電気工事が必要	電気工事が必要なタイプと不要なタイプがあり	電気工事は不要

☎119～火災・救急・救助の統計～

	平成30年8月	平成30年累計
火災	3件	18件
救急	172件	1240件
救助	3件	27件

▶ 葛城消防署への問い合わせは
一般 ☎0745 (69) 7171
火災案内 ☎0180 (99) 7552

7月豪雨災害 義援金



11万2291円

(平成30年8月現在)

平成30年7月豪雨災害で被災された方々のために、市内公共施設で義援金を受付しています。
▶ 生活安全課

広告 (広告を募集しています。詳しくは、企画政策課まで)

怒鳴らないで、イライラしないで、楽しい子育てを

～「がんばり表」を作ろう～

子どものやる気を引き出すことは、なかなか難しいですね。親はどうしても、子どもの様子を見て、イライラしてしまい、「なにをやってるの」「何度言ったらわかるの」とついつい、怒鳴ってしまうことはありませんか。そこで今回は、子どものやる気を引き出す方法として、「がんばり表」を紹介します。

がんばり表の良い点

- 親が子どもにしてほしいことをわかりやすく伝えることができる。
- できたときに忘れずにほめることができる。
- がんばり表をつけることで、子どものよい行動を増やしていくことができる。

ママと一緒にがんばり表を作ろうよ！

うん、おもしろそう！



▶こども・若者サポートセンター

がんばり表（例）

	月	火	水	木	金
「いただきます」を言う	○	○	○	○	○
歯をみがく	○	○	○		○
朝○時に起きる	○			○	
夜○時に寝る	○	○			
宿題をする		○			○

がんばり表のつくり方

- 「朝7時に起きる」や「歯みがきをする」など、具体的な目標をたてる。
- 「○」を書き込んだり、シールを貼ったりできるなど、子どもが楽しめるようにする。
- 皆が見ることができるよう、目立つところに貼る。
- 目標の中に、次の3つの要素を入れる。

①子どもが喜んでする行動（必ず「○」がつく行動）

➡たくさんほめることができる

②時々できる行動（もう少しで、できる行動）

➡うまくほめると、頻度をあげることができる

③ほとんどしない行動

（子どもがどうしたらよいかを知らない行動）

➡どうしたらよいか、具体的に教えることができる

がんばり表がうまくいかないとき…

- 目標が高すぎるのかも…。もう少し簡単なものに変えましょう。
- 1週間や3日間というように、がんばり表の期間を短くしましょう。

広告（広告を募集しています。詳しくは、企画政策課まで）

--	--

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談



☎ 0745 (69) 5241

未就園児は誰でも参加できます（子育て支援センター、磐城児童館、當麻児童館）

■つどいの広場 9:30～15:00

○お話を楽しむ日 10:30～

10月10日(水) 磐城児童館

10月17日(水) 子育て支援センター

10月22日(月) 當麻児童館

○童謡を楽しむ日 10:00～

10月1日(月) 子育て支援センター

11月5日(月) 子育て支援センター

■おでかけ広場

9:30～12:00 ゆうあいステーション

年齢別つどい（子育て支援センター）

わんぱくルーム（2歳児）

10月9日(火) 9:30～11:30（新庄・當麻地区合同）

11月1日(木) 9:30～11:30（新庄地区）

ひよこルーム（1歳児）

10月23日(火) 9:30～11:30（當麻地区）

10月26日(金) 9:30～11:30（新庄地区）

こあらルーム（0歳児） 10月15日(月) 10:00～11:00

らっこルーム（0歳児） 10月22日(月) 10:00～11:00

	日	月	火	水	木	金	土
10		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
11					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10



詳細は
市ホームページから
QRコード

中学生と乳幼児のふれあい交流がありました

今年も新庄・白鳳中学校の1年生の生徒が、夏休みを利用して、子育て支援センターや児童館で実施している「つどいの広場」へ遊びに来てくれました。

赤ちゃんや小さい子どもを目の前にし、どのように接すればよいか戸惑う姿も見られました。しかし、一緒に過ごすことで、次第に子どもたちに自然に声を掛け、楽しんで関わってくれていました。



この「乳幼児とのふれあい交流」を通して、自分も家族から愛情をいっぱい注いでもらい、育っているということを忘れないでほしいと思います。

参加した中学生の感想（抜粋）

- 生まれて2か月の赤ちゃんを抱っこしたら、すごく不思議な感覚でした。僕にもこんな小さい時期があったんだなと思いました。
- 昔の担任の先生の子どもと遊べて、嬉しかったです。
- お母さんの大変さと、小さい子は感情豊かなことを知りました。
- 小さな命がどれだけ大切で、私を産んでくれたお母さんに感謝しなければいけないんだなと思いました。



☎ 0745 (69) 9900

高齢者の方へ インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザは、毎年1月から2月頃に最も流行します。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで約2週間かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月とされています。より有効性を高めるため、インフルエンザが流行する前の12月中旬までに予防接種を受けましょう。

期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

対象 葛城市に住民票があり、接種日に満65歳以上の方。
満60歳以上65歳未満の方でも、下記に該当する方は受診できます。

○心臓やじん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方（身体障害者手帳1級またはそれに準ずる方）。

※事前手続きが必要（持ち物：身体障害者手帳または診断書）

費用 1,000円（公費助成後の自己負担額。助成は1回）

※市民税非課税世帯の方、生活保護を受給されている方は費用免除。ただし、事前手続きが必要（持ち物：印鑑）。

方法

市内委託医療機関

希望する市内委託医療機関（右表）へ直接問い合わせのうえ、接種費用、保険証を持って、受診してください。

市外（県内）医療機関

事前手続きが必要（持ち物：接種費用）。

事前手続き

平日に新庄健康福祉センターまたは当麻保健センターへお越しください。接種後の申請は受付できません。

市内委託医療機関（★は予約が必要です）

板橋医院 北花内 749-1	☎ 0745 (69) 5781
鶴山医院 新庄 16	☎ 0745 (69) 2070
かつらぎクリニック 北花内 616-1	☎ 0745 (69) 0801
小泉医院 新庄 119	☎ 0745 (69) 2501
しばたこどもクリニック★ 八川 114-3	☎ 0745 (43) 5222
下村医院★ 當麻 40-2	☎ 0745 (48) 2522 (予約は病院窓口で受付)
関谷外科胃腸科（火夜診を除く） 北花内 692	☎ 0745 (69) 7800
玉井医院 長尾 94	☎ 0745 (48) 6086
堀内医院 忍海 338-4	☎ 0745 (62) 2958
ますだ診療所 八川 113-1	☎ 0745 (48) 0023
安田クリニック★ 疋田 227-10	☎ 0745 (69) 7900
山本医院★ 八川 153-1	☎ 0745 (48) 1231 (1月のみ要予約)

各種健診等の実施日程

事業	対象	とき	受付時間	ところ
予防接種・乳幼児健診 問診票等交付会	平成 30 年 9 月生まれ	11 月 2 日(金)	9：45 ～ 10：00	新庄 健康福祉 センター
ペアレンツクラブ	妊婦とその夫	10 月 14 日(日)	予約制 9：45 ～ 10：00	
4 か月児健康診査	平成 30 年 5 月生まれ	10 月 11 日(木)	13：30 ～ 14：45	
	平成 30 年 6 月生まれ	11 月 1 日(木)		
7 か月児教室	平成 30 年 2 月・3 月生まれ	10 月 30 日(火)	予約制 9：45 ～ 10：00	
10 か月児健康診査	平成 29 年 11 月生まれ	10 月 10 日(水)	13：30 ～ 14：45	
	平成 29 年 12 月生まれ	11 月 7 日(水)		
3 歳 6 か月児健康診査	平成 27 年 3 月 24 日～ 平成 27 年 4 月 19 日生まれ	10 月 26 日(金)	13：30 ～ 14：45	
乳幼児健康相談	小学校入学前の乳幼児	10 月 17 日(水) 10 月 18 日(木)	9：15 ～ 10：45	
成人健康相談	市内在住の成人の方	10 月 19 日(金)	10：00 ～ 11：00	
骨密度測定			予約制 9：15 ～ 12：00	

※年間の予定は健康カレンダーでご確認ください。

秋の読書週間 特別貸出

図書館では秋の読書週間にちなみ、10月13日(土)～11月11日(日)の期間、貸出冊数を1人10冊までに増冊します。ぜひこの機会をご利用ください。



新庄 ☎ 0745 (69) 4646

當麻 ☎ 0745 (48) 6000

おはなし会

とき 10月13日(土) 14:00～

ところ 新庄図書館 ふれあいルーム

◇絵本：びっくりまつぼっくり

☆おはなし：森のお医者さん ほか

とき 10月21日(日) 13:30～

ところ 當麻図書館 おはなしの部屋

◇絵本：どんぐりどんぐり

☆おはなし：王子さまの耳はロバの耳 ほか

◇小さい子向け ☆大きい子向けプログラム

※おはなしが始まると部屋には入れません。

時間に間に合うようにお越しください。

もぐちゃんと絵本

対象 赤ちゃんからどなたでも

とき 10月18日(木) 10:30～

ところ 新庄図書館 ふれあいルーム

内容 絵本、手遊び など

新着図書

【一般書】

キミのお金はどこに消えるのか

井上 純一 當麻館

大人のための恐竜教室 真鍋 真 當麻館

こうしてイギリスから熊がいなくなりました

ミック・ジャクソン 新庄館

【児童書】

ぼくの島ようこそ！ 市川 里美 新庄館

おもしろい！スポーツの物理 望月 修 新庄館

ローズさん

澤井 美穂 當麻館

図書館講座・あかちゃんといっしょに

対象 1歳前後の赤ちゃんと保護者(15組)

とき 10月25日(木) 10:00～

ところ 當麻図書館 2階大研修室

講師 井村和世さん

(葛城市家庭相談員・元市立幼稚園主任)

内容 体を動かす遊び、絵本の読み聞かせ など

申込み・問 當麻図書館



子どもたちに本を大好きになってもらうために、さまざまな取組を行っています。

図書室には、くつろいで本が読めるじゅうたんコーナーや新着図書を紹介するコーナーを設置しています。また、図書館補助員の井上謡子先生による本の読み聞かせもあり、子どもたちは楽しみにしています。

毎年1学期には、子ども自身が興味のある本を選び、先生等に読んでもらう「ふれあいお話会」という行事を行っています。子どもだけではなく先生も、ドキドキワクワクしながら取り組んでいます。いろいろな機会を通じて、素敵な本と出会い、本を大好きになってほしいと願っています。





☎ 0745 (64) 1414

【公開講座】特別展記念講演会Ⅰ

演題 『古墳時代の甲冑と葛城』

とき 10月13日(土) 14:00～

講師 吉村 和昭さん

(奈良県立橿原考古学研究所附属博物館
学芸課長)

【公開講座】特別展記念講演会Ⅱ

演題 『古代葛城の武人』

とき 10月27日(土) 14:00～

講師 神庭 滋 (歴史博物館学芸員)

ところ 歴史博物館2階 あかねホール

定員 各200名 (参加無料)

申込み 電話または
事前に直接窓口にて受付

第19回特別展

『古代葛城の武人』 — 兵家古墳群と大和の甲冑 —

大和の古墳時代中期の甲冑を、葛城地域のみならず広く集め、紹介し、これら甲冑を所持した武人たちの性格などについて考えます。

とき 11月25日(日)まで

ところ 歴史博物館 1階特別展示室

入館料

大人 200円

高校・大学生

100円

小・中学生

50円

(常設展も同じ)

開館時間

9:00～17:00

(入館は

16:30まで)

休館日

毎週火曜／

第2・第4水曜



文化会館 ニュース



新庄 ☎ 0745 (69) 4600

當麻 ☎ 0745 (48) 5000

はやし おさむ

林修の講演会

とき 1月27日(日)

開場 14:00 開演 14:30

ところ 新庄文化会館 マルベリーホール

入場料 友の会 1,300円 (1会員2枚まで)

一般 1,500円 全席指定・税込み

※未就学児の入場はご遠慮願います。

チケット発売日

友の会先行販売 10月28日(日) 10:00～

一般 窓口販売 11月3日(土) 10:00～

電話予約 11月3日(土) 13:00～

問 新庄文化会館

催し物のご案内 (入場無料)

當麻文化会館ホール

西日本歌謡選手権 in 奈良

とき 10月21日(日) 10:00

主催 新日本歌謡連盟

カラオケ喫茶 純 7周年記念発表会

とき 10月28日(日) 9:30

主催 カラオケ喫茶 純

広告を募集しています

媒体	広告料
広報かつらぎ	1号につき10,000円
市ホームページ	月額5,000円
コミュニティバス 「れんかちゃんバス」	1ヵ年間12,000円

広報かつらぎ・ホームページ広告掲載に関するお問い合わせは、企画政策課まで。

公共バス広告掲載に関するお問い合わせは、
(株)奈交サービス ☎ 0742 (24) 8115 まで。

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

まちの
安全

子育て
健康

文化
教養

情報
相談

医療保険の切替え手続き

次のものをお持ちになって保険課まで手続きにお越しください。

就職や扶養認定により

社会保険などに加入したとき

- 今まで使用していた国民健康保険被保険者証
- 新しい保険から交付された被保険者証

○認印

※郵送での手続きも可能です。詳しくは保険課までお問い合わせください。

退職や扶養喪失により

社会保険などを離脱したとき

- 退職日や資格喪失日がわかる書類（離職票や健康保険資格喪失証明書等）
- 公的機関発行の顔写真付身分証明書（運転免許証、旅券等）
- 認印

▶保険課

税・保険料の納期

10月は、
市県民税（第3期／普通徴収）
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

（第4期／普通徴収）

の納付月です。

納期限は10月31日(水)です。

口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日です。事前に預貯金残高の確認をお願いします。

また、納付書に記載されているコンビニでも納付できます。納期限を過ぎるとコンビニでは納付できません。ご注意ください。

▶収納促進課・税務課
保険課・長寿福祉課

住宅・土地統計調査

10月1日現在で住宅・土地統計調査を行っています。調査票を配布したお宅で未回答の場合は、紙の調査票またはインターネットにて回答ください。紙の調査票で回答する場合は、郵送提出用の封筒に入れ、最寄りの郵便ポストに投函ください。

10月中旬以降、調査票の提出が確認できない場合は、改めて調査票を配布します。

ご協力よろしくお願いします。

詳しくは、コールセンター

【☎ 0570 (78) 3939】または
情報推進課へ。

水道料金は口座振替が便利

口座振替にすると、支払い忘れがなく便利です。

申込方法

次の①～③をお持ちになり、下記の金融機関に備え付けてある「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。

- ①金融機関の通帳
- ②通帳のお届け印
- ③「水道使用量のお知らせ」または「納入通知書兼領収書」

※下水道を使用している場合は、下水道料金も口座振替されます。

口座振替ができる金融機関

（各本支店）

南都銀行・りそな銀行・三菱UFJ銀行・近畿大阪銀行・大和信用金庫・奈良中央信用金庫・奈良県農業協同組合・第三銀行・ゆうちょ銀行（郵便局）

▶水道課

コンビニ交付 利用停止

- ① 10月11日(木) 21:00～終日
- ② 10月27日(土) 8:00～終日

システムメンテナンスのため、住民票の写し・印鑑証明書が発行できません。

※②は、メンテナンスの状況により、利用できる場合があります。詳しくは、市ホームページか下記まで確認してください。

☎ 市民窓口課

相続・贈与税の説明会

相続税と贈与制度の活用について、税の専門家である税理士がわかりやすく説明します。

とき 10月19日(金)

14:00～15:00

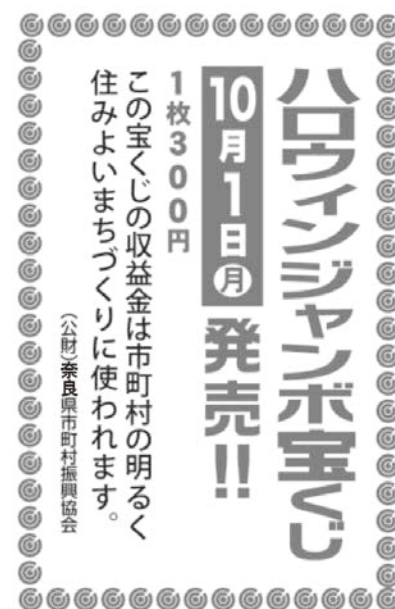
ところ 中央公民館2階会議室

定員 約50名（先着順・予約不可）

費用 無料

☎ 葛城税務署 資産課税部門

【☎ 0745 (22) 2809】



人の動き 9月1日現在（前月比）

男	17,954人	(+6人)
女	19,446人	(+1人)
合計	37,400人	(+7人)
世帯数	14,629戸	(+20戸)



オリジナル年賀はがき 11月から販売開始
「蓮花ちゃん」と「せん」とくん」のイラスト入り年賀はがきを数量限定販売。四股を踏んでいる「せん」とくんの年賀はがきは奈良県で初めて。また来年は、葛城市市制15周年ということで、「イチゴ」のイラストも。10月から企画政策課で予約受付を行います。
お早めにご予約を！

編集後記

Information

情報コーナー & 無料相談

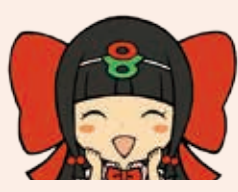
相談	とき		ところ	予約	問い合わせ
人権・行政・ 心配ごと相談	10月11日(木)	9:00～12:00	新庄庁舎	不要	総務財政課・人権政策課 社会福祉協議会 【☎ 0745 (48) 3373】 ★忍海集会所は女性の相談員
	10月18日(木)		忍海集会所★		
	10月25日(木)		當麻文化会館		
	人権に関する悩み、行政に対する相談、暮らしの中での心配ごと、専門の相談員が応じます。				
弁護士による 法律相談	10月18日(木)	13:00～16:00	新庄庁舎	要予約	企画政策課
	10月25日(木)		當麻文化会館		
中南和法律相談	10月11日(木)	13:00～16:00	新庄庁舎	要予約	奈良弁護士会 【☎ 0742 (22) 2035】
	上記以外にも、月～金の午後に中南和地域で行っています。				
	奈良弁護士会所属の弁護士が、法律に関する相談に応じます。(1回 30分)				
消費生活相談	毎週月曜日	10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	當麻庁舎	不要	商工観光課または御所市市民課 【☎ 0745 (62) 3001】 ※ 8日(月)◎は 9日(火)に振替
	毎週木曜日		御所市役所		
	「架空請求」や「悪質商法」などの消費生活に関する相談に応じます。				
交通事故相談	10月 4日(木)	10:00～15:00	御所市役所	要予約	奈良県 安全・安心まちづくり推進課 【☎ 0742 (27) 8731】
	10月18日(木)		大和高田市中央公民館		
	プライバシー厳守、被害者・加害者不問です。電話相談も可。				
増改築・耐震 相談	10月20日(土)	13:00～17:00	中央公民館	不要	葛城市建築組合または都市計画課 藤井本(當麻)【☎ 0745 (69) 2753】 藤井本(新庄)【☎ 0745 (69) 2877】
	11月 4日(日)	9:00～12:00	當麻文化会館		
	増改築や耐震に備えての相談に応じます。				
手話通訳者の 設置	毎週水曜日	13:00～17:00	新庄庁舎	不要	社会福祉課【FAX 0745 (48) 3200】
	毎週金曜日		當麻庁舎		
	聴覚障害のある方へ、手話通訳者が市役所窓口で手話通訳を行います。				
子ども・若者 サポート相談	平日 9:00～17:00 (第2・第4土曜は事前予約者のみ)		こども・若者 サポートセンター	※	こども・若者サポートセンター ハローサンキュー 【☎ 0745 (48) 8639】
	妊娠・出産・子育て・不登校・自立(ニート・ひきこもり)等の悩みに臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士など専門職が対応します。※相談内容によっては予約が必要になります。まずは、お電話ください。				
若者自立のため の相談	10月17日(水)	14:00～17:00	こども・若者 サポートセンター	要予約	若者サポートステーションやまと 【☎ 0744 (44) 2055】
	対象はおおむね15歳～40歳。働くことに対するお悩みをお持ちの方、ご相談ください。				
ひとり親家庭の 出張就業相談	10月12日(金)	10:00～16:00	當麻庁舎	要予約	子育て福祉課
	ひとり親家庭を対象に、就業に関する相談に応じます。				
おもちゃ病院	10月22日(月)	10:00～14:00	中央公民館	不要	環境課
	壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。受付は13時まで。(部品代は実費)				

今月の

休館・休園日

今月の 休館・休園日	10月																															11月				
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
図書館（新庄・當麻）	※	休							休	休						休							休	休					休	※						
文化会館（新庄・當麻）		休							休	休						休							休	休					休							
歴史博物館		休							休	休						休							休	休					休							
相撲館		休	休						休	休						休	休						休	休					休	休						
當麻スポーツセンター		休							休	休						休							休	休					休							
コミュニティセンター		休							休	休						休							休	休					休							
中央公民館		休							休	休						休							休	休					休							
ふるさと公園		休	休						休	休						休	休						休	休					休	休						
葛城山麓公園	休								休	休	休				休							休	休						休					休		
いきいきセンター							休	休					休							休								休					休	休		
ゆうあいステーション	休								休						休							休							休					休		

※整理休館日



我が家の かつらキッズ



メール



google フォーム

QRコードで申込み♪

2歳 稲田 樹ちゃん
いつき



4歳 牧野陽向ちゃん
ひなた



1歳 牧野心陽ちゃん
こはる



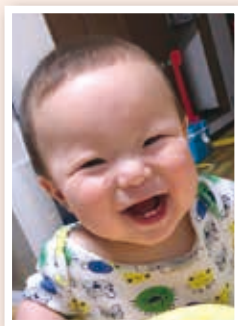
1歳 泰平愛陽奈ちゃん
まひな



0歳 尾上奏多ちゃん
かなた (兵家)



1歳 南 将磨ちゃん
しょうま (新庄)



1歳 丸山晴久ちゃん
はるひさ (林堂)



0歳 藤井希帆ちゃん
きほ (竹内)



市内在住の 3歳以下のお子さん **写真募集！**

子ども氏名(ふりがな)・生年月日・住所(番地不要/任意)・保護者氏名・続柄・電話番号・広報誌等への掲載の同意を記入し、写真(縦)をgoogleフォーム(アカウント必要)かメールで申込みください。詳しくは市HPをご覧ください。
○申込み順で随時掲載。
○申込み受付時点で3歳であれば掲載可。
☎ 企画政策課 kikaku@city.katsuragi.lg.jp

さあ、お弁当持って 公園に出かけよう！

二上山 ふるさと公園 ふたかみパーク

所在地 新在家 492-1
【☎ 0745 (48) 7800】 開園時間 9時～17時

休園日 毎週火・水曜日(祝日の場合は開園)、年末年始
駐車場あり(普通車65台、障がい者専用2台、二輪車50台)



ミニバス(けはや号Aルート)
『ふたかみパーク當麻』下車100m



屋敷山公園

所在地 南藤井 17
【☎ 0745 (69) 5131 (中央公民館)】

駐車場 95台



環状線バス
(蓮花ちゃんバス)
「屋敷山公園」下車すぐ



葛城山麓公園

所在地 寺口 1563
【公園管理事務所 ☎ 0745 (69) 7501】

開園時間 8時30分～17時
駐車場 2か所
(入口駐車場20台・展望駐車場40台)



ミニバス
(けはや号Fルート)
「葛城山麓公園」下車すぐ