

ともに創り、ともに生きるまち葛城

広報

かつぎ

2020

7

Vol.190

待ちに待った
学校が始まった！

新型コロナウイルス感染症の関連情報

ひとり親世帯へ臨時特別給付金



▶子育て福祉課

①基本給付

対象 児童扶養手当を受給中のひとり親世帯など

給付金額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

②追加給付

対象 ①に該当する世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した世帯

給付金額 1世帯5万円

振り込み時期 8月末以降、準備が整い次第

※詳しくは、広報8月号やホームページで掲載予定

子育て世帯へ臨時特別給付金



▶子育て福祉課

公務員の方は申請が必要です。児童手当受給者の居住市町村（3月31日時点※）担当課へ郵送で申請してください。

必要書類 申請書、申請者名義の通帳の写し
（申請書は所属庁の証明が必ず必要です）

提出期限 10月1日(木)まで

※令和2年4月から高校1年生となった児童については、2月29日時点。

妊婦さんへ布マスクなど



▶健康増進課

布製マスクを1人あたり毎月2枚配布します。希望する方は、母子健康手帳を持参し、下記までお越し下さい。（代理可）

対象 市に住民票がある、または里帰り出産するために市に住んでいる妊娠中の方

配布場所 新庄健康福祉センター ☎(69) 9900
当麻保健センター

※里帰り出産の方は、事前にお電話ください。

市の独自支援策



市では、市民・事業者の皆さまを支援するため、国・県の施策を確実に実施していくとともに、葛城市独自の支援策の実施に向けて検討を進めています。

（6月18日時点）

- 全戸へマスク1箱（50枚入）の配布
- 医療機関、福祉事業所、学校等へマスク・消毒液の配布
- 小・中学校等へ非接触式体温計の整備および空気清浄機の設定

広報

かつらぎ

2020.7

スマホで
広報誌が読める



表紙 / COVER

表紙の説明

当麻小学校の授業の様子。分散登校をして、クラスの半分の人数で授業を受けていました。学校が始まって、嬉しい気持ちが伝わってきました。〈表紙は6年生、右は1年生〉



目次 / CONTENTS

- 02 新型コロナウイルス感染症の関連情報
特別定額給付金の申請はお済みですか
マスク着用による熱中症にご注意を！
- 04 まちのニュース
- 05 今こそ体を動かそう ～ラジオ体操～
- 06 7月は「差別をなくす強調月間」です
人権啓発ポスター・標語
新型コロナウイルスに関する人権相談
- 09 市政ニュース
後期高齢者医療制度のお知らせ
国民健康保険料の免除・猶予の申請
- 14 イベント・募集
合同企業説明会 参加企業を募集
「緑のカーテン」写真コンテスト
- 16 子育て・健康
つどいの広場 少人数で実施します
化学物質過敏症を知っていますか
- 20 文化・教養
図書館だより / 歴史博物館ガイド
- 21 お知らせ
- 23 無料相談、休館休園

裏表紙 かつらぎキッズ、おうちでクッキング

申請期限

8/12

〈消印有効〉

申請はお早めに！

特別定額給付金



特別定額給付金の申請はお済みですか？

- まだ申請していない方は、忘れずに申請をお願いします。
- 申請書（郵送で送付済み）を紛失した方は、新型コロナウイルス対策室までご連絡ください。

▶ 新型コロナウイルス対策室 ☎ 44-8107

給付金の詐欺に注意！

絶対に教えない、渡さない「暗証番号 / 口座番号 / 通帳 / キャッシュカード / マイナンバー」



市役所や総務省などが
以下を行うことは
絶対にありません！

- 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- メールを送り、URL をクリックして申請手続きを求めること



「怪しいな」と思ったら、
ご相談ください！

- 消費者ホットライン ☎ 188
- 新型コロナウイルス給付金関連消費者
ホットライン ☎ 0120 (213) 188
- 高田警察署 ☎ 0745 (22) 0110
- 警察相談専用電話 ☎ # 9110



今年の夏は
特に注意！



詳しくは
こちらから

マスク着用による熱中症にご注意を！

▶ 健康増進課

今年の夏は、新型コロナウイルス感染症対策のマスク着用により、例年よりも熱中症になるリスクが高まります。マスクの着用により、体温が高くなりやすいので、次のことに気をつけてください。

- マスクを着用した状態で、息があがるほどの運動は避ける。
- いつも以上に、こまめな水分補給に努める。
- 室内でも、エアコンなどで空調管理を続ける。
(エアコン使用時は、換気も合わせて行う)



減塩でもより一層美味しい給食を

6月5日、給食センターで給食メニューの試食会が開催されました。給食の献立は、国で定める給食の基準に沿って作られ、塩分相当量にも制限があります。「減塩でも美味しいメニューを」と市からの依頼を受け、勲章料理人である大田忠道さんと、弟子の佐藤学さんが地元食材を使ったメニューを考案してくれました。



栄養士たちに指導する大田さん（一番左）と弟子の佐藤さん（右から2人目）

当日、大田さんたちの指導のもと、調理師たちが試作しました。作られたのは、下記の4品。9月の給食で2品が、残りの2品は冬にメニューに登場する予定です。

阿古市長は「食材の味を強く感じるメニューでした。大人になっても思い出す給食の味。より美味しく食べてもらいたい」と話していました。



- 三輪そうめんの炒め物
- 葛城大和煮
（みそクリームチーズ煮）
- 葛城コロコロカレー（和風カレー）
- 葛城ラコンテ鍋（トマト鍋風スープ）

祝100歳！ ご家族でお祝い

吉川ハルエさんが、5月1日に100歳の誕生日を迎えられました。

長寿の秘訣は、早寝早起き規則正しい生活、丈夫な歯と好き嫌いのない三度の食事。持ち前の明るさとバイタリティーで近隣の人たちと、カラオケやゲートボールを楽しんでいたそうです。今後とも、お元気でご長寿を重ねてください。



蓮花ちゃんのLINEスタンプ 発売中です

ただ今、蓮花ちゃんのLINEスタンプを発売中です。とっても可愛いので、ぜひ使ってみてください！

料金 1セット（8種） 120円



喫煙で新型コロナウイルス感染症が 重症化するリスクあり！

▶健康増進課

在宅勤務や外出自粛のストレスのため喫煙量が増えていませんか。また禁煙中の方も、再び喫煙されていませんか。

WHO（世界保健機関）は、5月11日に「喫煙者は非喫煙者と比べて、新型コロナウイルスへの感染で重症となる可能性が高い」との声明を発表しています。また、喫煙することで肺の機能が落ちていくため、肺炎のみならずCOPD（慢性閉塞性肺疾患※）など呼吸器疾患の原因となります。タバコを吸っていない周囲の方が、煙を吸うことも健康に影響があるため、注意が必要です。

あなた自身と家族、周りの方のためにも、これを機会に禁煙しませんか。

医療機関の禁煙治療で薬を使えば、楽に禁煙ができると言われています。

※タバコの煙などの有害物質が原因で肺が炎症し、呼吸困難を起こして日常生活に支障が出たりする病気



市内の禁煙支援医療機関

医療機関	電話番号
医療法人 堀内医院 (忍海 338-4)	(62) 2958
たいの整形外科クリニック (北花内 617-4)	(69) 4970
かつらぎクリニック (北花内 616-1) (※月・火のみ)	(69) 0801

奈良県内の禁煙支援医療機関は

奈良県 禁煙お役立ち情報

検索



今こそ体を動かそう ～ラジオ体操のすすめ～

▶健康増進課

新型コロナウイルスの流行に伴い、自宅にいる時間も増えていますが、体を動かさない事で生活習慣病や認知症のリスクが高まります。

ラジオ体操で、体を少しずつ動かしていきましょう。天気の良い日は、外での密集を避けたウォーキングもおすすめです。

テレビ放送、ラジオ放送時間一覧

	チャンネル	放送時間	曜日
テレビ体操	NHK 総合	14:55 ~ (5 分間)	月～金曜
	NHK Eテレ	6:25 ~ (10 分間)	月～金曜
ラジオ体操	ラジオ第1 666kHz	6:30 ~ (10 分間)	毎日
	ラジオ第2 828kHz	8:40 ~ (10 分間)	月～土曜
		12:00 ~ (10 分間) 15:00 ~ (10 分間)	

毎年7月は「差別をなくす強調月間」です

すべての人が「生まれてきてよかった」と実感できる社会へ

▶人権政策課

奈良県では、毎年7月を「差別をなくす強調月間」と定め、あらゆる差別をなくすためのさまざまな取組を行っています。

差別をなくすためには、一人ひとりが人権問題を正しく理解し、日常生活において差別を見抜く目と心を養い、人権感覚を磨くことが必要です。

すべての人が「生まれてきてよかった」と実感できる「差別のない明るい葛城市」をめざし、人権教育推進運動（市民）、人権啓発（行政）、人権教育（教育委員会）が互いに連携し、人権尊重のまちづくりを進めましょう。

【人権啓発ポスター・標語】

募集した結果、次のとおり多数の応募がありました。

ポスター

市内小学校 427点 市内中学校 794点

標語

市内小学校 172点 市内中学校 626点

◇人権啓発ポスター 県出品作品 ◇人権啓発標語

小学校の部

- あいさつで ころところ つながるよ
- ありがとう 魔法の言葉で 仲よしに
- さしのべて その手が人を 救うから
- その一言に「心」は入っていますか？
(思・愛・想・優)
- 言わないよ 消しごむできない その言葉
- 目配り 気配り 心配り いじめをなくす合言葉



差別をなくす市民集会

とき 7月4日(土)

開場 13:00 開会 13:30

ところ 葛城市民体育館

対象 先着 100人（市民限定）

※事前申込み制（電話）【☎ 44-5005】

講師 やなせ ななさん

演題 『いのちと心を伝える愛の歌』

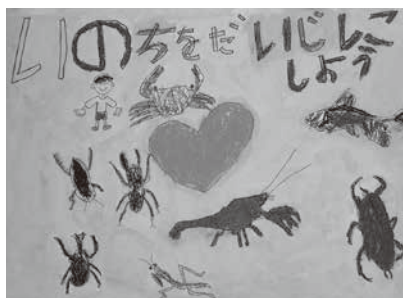
参加の際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、下記にご協力ください

- マスク着用・咳エチケット
- 手洗い・手指消毒
- 人との社会的距離の確保
- 来場前のご自宅での体温測定
- 37.5℃以上の発熱等の症状がある場合の参加自粛



やなせ ななさん

集会終了後、講師のメッセージと歌をホームページで視聴できます。



中学校の部

- 命には リプレイないよ 大切に
- SNS 画面の向こうには 人がいる
- 助け愛 支え愛 みんなでつくろう たくさんの愛
- 一言で 増える安心 減る不安
- 自分色 役に立たない 色はない
- 「知らない」と 気づかぬふりは 共犯者
- 優しさが 心を開く パスワード
- 「普通」という名の枠に 囚われるな
- 同じです あなたとわたしの 大切さ
- 止めようよ 差別ウイルス 拡散を
- 君の手で つなげ人の輪 笑顔の輪
- 打ち砕け 差別や偏見 その壁を



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第70回 社会を明るくする運動

かつらぎ香芝地区保護司会・奈良県保護観察所
▶ 社会福祉課

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年で70回目を迎えます。

毎年7月を強調月間と定め、地方公共団体や様々な民間団体の参加や協力のもと、地域住民の連帯を強化し、誰もが幅広く参加できる犯罪予防活動を展開することで、犯罪や非行の防止と、立ち直りを支える家庭や地域づくりの実現を目指しています。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

青少年の非行・被害防止運動月間 育てよう地域の子「目をかけ、声かけ、心かけ」

葛城市教育委員会・葛城市青少年健全育成協議会
▶ 生涯学習課

青少年が、豊かな個性と能力を培い、非行に陥ることなく、心身ともに健やかに成長することは、社会全体の願いです。

奈良県では7・8月を「青少年の非行・被害防止運動月間」とし、青少年の非行防止、保護の徹底や意識の高揚を図っています。

葛城市では、「社会を明るくする運動」の啓発活動と連携し、非行被害防止活動を展開します。

子どもの犯罪を防ぐには、非行を早く発見して適切な措置をとることが大切です。非行に走らないように、被害に遭わないように、地域で温かく見守っていくことも必要です。

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの
人権110番 ☎ 0570-003-110

いじめ・虐待(ぎゃくたい)など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの
人権110番 ☎ 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

女性の人権
ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付 <https://www.jinken.go.jp/>

パソコン・スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

下のQRコードを読み込んでください

相談する

人権イメージキャラクター
人権110番もも子 人権110番おゆめちゃん



法務大臣メッセージ
はこちら

新型コロナウイルス
感染症に関する

人権相談

▶人権政策課

「新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ」

感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務大臣メッセージは、YouTube 法務省チャンネルをご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

令和2年度 人権教育講座を開催します

参加
無料

▶生涯学習課

人 権とは何かを確認し合い、部落問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決を目指します。地域社会における人権意識を高め「差別のない明るいまちづくり」を進めましょう。

とき	ところ	講師・テーマ
7月11日(土) 10:00～ 1時間30分程度	當麻文化会館	檀原市教育委員会人権教育課 社会教育指導員 檀原市人権教育推進協議会事務局長 上本勝道さん 「みんなで人権感覚を磨きましょう」
9月12日(土) 10:00～ 1時間30分程度	當麻文化会館	森とふれあう市民の会 代表 吉堂 求 さん 「『学舎の木々』に込められた思い」
11月20日(金) 12:30～ 17:00 (予定)	奈良市	奈良県立同和問題関係史料センター 所長 深澤吉隆さん フィールド・ワーク(現地学習) (★) 「奈良町界隈の人権スポット」
令和3年1月16日(土) 10:00～ 1時間30分程度	當麻文化会館	奈良県人権教育推進協議会 事務局長 浜岡良一さん 「子どもたちの未来へ 大切にしていきたいこと」

(★) マイクロバスで会場まで送迎します。(當麻庁舎集合、解散予定)

募集期間 10月1日(木)～15日(木)

申込方法 生涯学習課窓口・電話で申込み。(定員25名。定員に達し次第、締切)

市政ニュース

子ども医療費受給資格証

新しい資格証を送付します

▶保険課

平成31年4月30日以前に交付した「子ども医療費受給資格証」(以下、「資格証」)について

記載の元号が「平成」のままですので、令和2年7月下旬から順次、年号を「令和」と変更した資格証をお送りします。

受け取られたら、差し替え前の資格証は、ご自身で破棄ください。

※下記の資格証は、更新などで既に変更されています。

- ・乳幼児等医療費受給資格証
- ・ひとり親家庭等医療費受給資格証
- ・心身障害者医療費受給資格証

簡単に申請できます

マイナンバーカード

▶市民窓口課

申請方法は4種類あります(郵送・パソコン・スマートフォン・証明写真機)。

パソコン・スマートフォン申請3つのいいこと

- ①写真撮影の手数料が不要
- ②案内に従って必要事項を入力するだけなので、複雑な操作が不要
- ③郵送などに比べて、カードの出来上がりが少し早い

詳しい申請方法は
総務省ホームページへ



第5回景観まちづくりワークショップ

「葛城市らしい景観」を守るために、あなたの意見を聞かせてください

▶都市計画課

山麓線沿いの景観について話し合います

今回のワークショップでは、二上山・葛城山を見上げる景観の代表的な視点場の選定や、沿道景観を守るための区域について、話し合います。

出されたご意見は、今後策定を予定している『葛城市景観計画』に反映させ、葛城市らしい景観を守るために活用します。

皆様の活発なご意見をお待ちしています。

とき 7月23日(木) 14:00～

ところ 中央公民館 小ホール



新型コロナウイルス感染症対策について

- ①参加の際は、7月22日(水)までに都市計画課へご連絡ください【事前予約制 ☎(44) 5013】
- ②会場では、手指消毒液の設置、検温、アクリルボードの設置などの感染症対策を実施します。
- ③マスク着用、せきエチケット、手洗い・手指消毒、人との社会的距離の確保、来場前にご自宅で体温測定、37.5℃以上の発熱・せき・鼻水等の症状がある場合の参加自粛について、ご理解・ご協力をお願いします。
- ④新型コロナウイルス感染症の状況により開催を中止する場合があります。

葛城市は令和2年5月1日から景観行政団体に移行し、より一層景観を大切にすることを推進しています。

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

子育て
健康

文化
教養

お知らせ

後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療被保険者証（以下、保険証）は、
毎年 **8 月 1 日** に更新です。

新しい保険証は、**7 月中旬**に簡易書留郵便で送付します。8 月 1 日以降に医療機関を受診する場合は、必ず新しい保険証を提示ください。

現在、使用している保険証は？

有効期限（令和 2 年 7 月 31 日）が過ぎた保険証は、ご自身で破棄するか、保険課に返却してください。

☆一部負担金の割合の変更

所得や世帯構成の変更により、保険証に記載している「一部負担金の割合」が変わる場合があります。

後期高齢者医療限度額適用認定証と 限度額適用・標準負担額減額認定証 (以下、認定証)

- 医療機関に認定証を提示すると、
- 窓口での支払額（保険適用分）は、高額療養費の自己負担限度額までとなります。
 - 住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

認定証の有効期限は、毎年 7 月 31 日です。

葛城市で認定証の交付を受け、所得区分や世帯構成に変更がない方

7 月下旬に新しい認定証を送付します。

新規で交付申請する方

8 月以降に後期高齢者医療被保険者証・認印を持って保険課で手続きをしてください。認定証の発効期日は申請月の初日です。

消費増税に伴い、所得の低い世帯の介護保険料が下がります

▶長寿福祉課

第 1 ～ 3 段階の方に対して、令和元年 10 月実施の消費税率引き上げによる税の増収分を財源として、負担軽減措置を図りました。軽減前の負担割合は、第 1 段階は 0.5、第 2 ～ 3 段階は 0.75 です。

令和 2 年度の介護保険料（所得段階別）

段階	要件（前年の所得）		負担割合 (※)	月額保険料 (年額保険料)
第 1 段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金受給者 ・合計所得金額と課税年金収入額の合計が年 80 万円以下の方		0.3 倍	1,790 円 (21,480 円)
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が右のとおり。	年 80 万円を超え 120 万円以下の方	0.5 倍	2,980 円 (35,760 円)
第 3 段階		120 万円を超える方	0.7 倍	4,180 円 (50,160 円)
第 4 段階	同一世帯に市民税課税者がいる方で、本人が市民税非課税。なおかつ、合計所得金額と課税年金収入額の合計が右のとおり。	80 万円以下の方	0.9 倍	5,360 円 (64,320 円)
第 5 段階		80 万円を超える方	1.0 倍	5,960 円 (71,520 円)
第 6 段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が右のとおり。	120 万円未満の方	1.2 倍	7,150 円 (85,800 円)
第 7 段階		120 万円以上 200 万円未満の方	1.3 倍	7,740 円 (92,880 円)
第 8 段階		200 万円以上 300 万円未満の方	1.5 倍	8,940 円 (107,280 円)
第 9 段階		300 万円以上 400 万円未満の方	1.7 倍	10,130 円 (121,560 円)
第 10 段階		400 万円以上の方	1.8 倍	10,720 円 (128,640 円)

※基準額に乗じる倍率

後期高齢者医療制度のお知らせ

▶ 保険課

令和 2・3 年度 後期高齢者医療制度 保険料率

保険料を決める基準である保険料率（均等割額と所得割率）は 2 年ごとに見直されます。

$$\begin{array}{|l|} \hline \text{1 人当たりの保険料} \\ \text{(限度額 64 万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|l|} \hline \text{均等割額} \\ \text{4 万 8,100 円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|l|} \hline \text{所得割額} \\ \text{基礎控除 (33 万円) 後の総所得金額等} \times 9.41\% \\ \hline \end{array}$$

①被用者保険の被扶養者であった方への軽減

後期高齢者医療制度へ加入する前日に、健康保険組合や共済組合などの被扶養者であった方は、資格取得後 2 年間に限り、均等割額が 5 割軽減されます。所得割額は課されません。

※均等割軽減額は 7 割軽減・7.75 割軽減が優先されます。



②世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されます

軽減割合	本則
7 割 (※ 1)	「基礎控除額 (33 万円) を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下 (その他各種所得がない場合)」の世帯
7.75 割 (※ 2)	上記を除き、「基礎控除額 (33 万円)」を超えない世帯
5 割	「基礎控除額 (33 万円) + 28.5 万円 (※ 3) × 世帯の被保険者数」を超えない世帯
2 割	「基礎控除額 (33 万円) + 52 万円 (※ 3) × 世帯の被保険者数」を超えない世帯

※ 1 令和 2 年度より本則適用になります。

※ 2 本来は 7 割軽減ですが、特例措置の見直しにより、令和 2 年度は 7.75 割軽減になります。

※ 3 均等割額の軽減措置のうち、5 割軽減と 2 割軽減の判定基準所得が拡充されました。

保険
税

国民健康保険のお知らせ

7月中旬に国民健康保険税の納税通知を送付します

▶ 保険課

納期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
納期限	7/31	8/31	9/30	11/2	11/30	12/25	R3/2/1	R3/3/1
納付月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月

普通徴収の納付月は、

7月から翌年2月までの年8回です

納期限までに納めてください。口座振替を利用の方は、上記納期限に指定の口座から振替します。

特別徴収の納付月は、

年金支給月の年6回です

10月・12月・2月の年金から天引きされる国民健康保険税額をご確認ください。

※令和2年度の途中で普通徴収と特別徴収が切り替わる場合があります。詳しくは納税通知書をご確認ください。

75歳になられる方

令和2年度途中で75歳の誕生日を迎える方の国民健康保険税額は、誕生日の前月分までの税額です。75歳の誕生月からは後期高齢者医療保険料が課されます。



国民健康保険高齢受給者証の更新

国民健康保険高齢受給者証は、
毎年**8月1日**に更新です。

新しい高齢受給者証は、世帯の対象となる方すべてのものを1通にまとめて、**7月中旬**に世帯主宛に普通郵便で送付します。

8月1日以降に医療機関を受診する場合は、必ず新しい高齢受給者証を提示してください。

現在、使用している高齢受給者証は？

有効期限（令和2年7月31日）が過ぎた高齢受給者証は、ご自身で破棄するか、保険課に返却してください。

☆一部負担金の割合の変更

所得や世帯構成の変更により、高齢受給者証に記載している「一部負担金の割合」が変わる場合があります。

国民健康保険限度額適用認定証と 限度額適用・標準負担額減額認定証 (以下、認定証)

- 医療機関に認定証を提示すると、
- 窓口での支払額（保険適用分）は、高額療養費の自己負担限度額までとなります。
 - 住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

認定証の有効期限は、毎年7月31日です。

認定証は、毎年申請が必要です

引き続き認定証が必要な方や、新規で交付申請する方は、8月以降に国民健康保険被保険者証・認印を持って保険課で手続きをしてください。認定証の発効期日は申請月の初日です。

※国民健康保険税を滞納していると認定証が交付されない場合があります。

国民年金保険料の免除・猶予の申請はお早めに

今年度は7月から受付開始

▶市民窓口課

保険料納付が困難な場合の免除・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料（以下、保険料）を納めることが困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

- 保険料の全額が免除される「全額免除」
- 保険料の一部を納め、残りの保険料が免除される「一部納付」
(4分の1納付、半額納付、4分の3納付)
- 50歳未満の方が対象の「納付猶予制度」
- 学生の方が対象の「学生納付特例」

申請に必要なもの

- 年金手帳や基礎年金番号がわかるもの、またはマイナンバーカードや通知カード
- 本人確認書類 ○ 印鑑

+

失業などによる特例免除の場合

雇用保険受給資格者証の写し、または雇用保険被保険者離職票の写し

※免除・猶予申請（継続申請も含む）は、前年所得を審査します。所得の申告をしていない方は、申告する必要があります。

令和2年度の保険料月額 1万6540円

免除・猶予の承認期間は？

7月から翌年6月までの1年間です。

※過去に未納となっている期間がある方は、2年1ヶ月前までさかのぼって申請できます。

審査結果（承認・却下）は？

後日、郵送でお知らせします。

継続申請の方は、申請不要です

前年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請の申出をしている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか、審査を行いますので、窓口での申請は不要です。

※ただし、今年度の審査で却下となった方で、その他の免除区分（一部納付等）で承認を受けたい場合や失業等による特例免除を希望する場合は、改めて申請が必要です。

免除・納付猶予・学生納付特例の申請をして、承認されるとその期間は？

	全額免除	1/4 納付	半額納付	3/4 納付	納付猶予 学生納付特例	保険料未納
○年金を受ける資格期間には	算入されます※1					算入されません
○保険料を納めた場合と比べた年金額は	1/2 で計算	5/8 で計算	3/4 で計算	7/8 で計算	計算されません	
○障害・遺族基礎年金を受けるときは	保険料納付済み期間と同じ扱いです					受給できない場合あり
○後から保険料を納付する場合は※2	10年以内なら納めることができます※3					2年以内

※1 一部納付の場合、免除後の保険料を納めないと保険料が未納とみなされます。

※2 後から保険料を納付する場合は、納付書が必要です。大和高田年金事務所に申込みください。

※3 免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に納付する場合は、加算額が上乗せされます。

申請先・問い合わせ 市民窓口課または大和高田年金事務所 ☎0745 (22) 3531

※年金手帳・印鑑をご持参ください。

就職

葛城市・御所市・五條市合同企業説明会

参加される企業を募集します！

▶ 商工観光課



企業（事業所）と求職者とのマッチングの場を創出するため、合同企業説明会を開催します。

求職者に対して、企業情報や業務内容を直接説明することで、企業への理解を促すとともに就業後のミスマッチを減少させ、職場への定着率向上を図ります。また、企業のPRを行う良い機会にもなります。

◆参加企業募集要領

対象 来年度に採用予定のある市内企業
(10社程度 ※先着順)

参加人数 2名まで
(会社概要や雇用条件などを説明できる方)

参加費 無料（参加に伴う諸経費の負担あり）

準備物 企業パンフレット・ポスターなどの掲出物、自社製品 など

申込期限 7月15日(水) 17:00まで

申込場所 商工観光課

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆合同企業説明会

とき 10月10日(土)
10:00～11:30、13:00～14:30

ところ 道の駅かつらぎ 2階多目的室A・B

「緑のカーテン」写真コンテスト

植物のカーテンを育てて、エコチャレンジ！

▶ 環境課

夏の日差しをさえぎって、緑の葉を吹き抜ける風が涼しくさわやかな「緑のカーテン」を育てませんか？

市では、地球温暖化防止対策として効果が期待される「緑のカーテン」を薦めています。

市内にもっと「緑のカーテン」が広まるよう、写真コンテストを実施します。

対象

市内で「緑のカーテン」を設置できる方
(個人または団体)

応募方法

実施報告書に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、環境課へ郵送または電子メールで応募してください。実施報告書は、環境課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

応募期間

7月20日(月)
～8月21日(金)
(土日・祝日を除く)

審査 実施報告書と写真等により審査を行い、最優秀賞1点、優秀賞数点を決定します。

- 緑のカーテンのできばえ（大きさ、美しさ）
- 育成に関する創意工夫（設置や栽培の工夫、収穫物の利用など）
- 緑のカーテンの効果（涼しさ、省エネ効果など）
- 楽しく取り組んでいる様子

応募先

郵送 〒639-2195

葛城市柿本166 葛城市役所 環境課

電子メール kankyou@city.katsuragi.lg.jp





ハイ!

生活支援コーディネーターです!

Katsuragi クロスワードで 脳トレに挑戦!



葛 城市社会福祉協議会では、市から「生活支援体制整備事業」を受託し、生活支援コーディネーターを配置して次のような事業を行っています。〈地域の支えあい活動の推進や出張講座、サロンの立ち上げ支援、出張型認知症予防教室の実施、広報・チラシを活用した情報発信など〉

今回は、脳トレと共に市への郷土愛を深めるため、クロスワードパズルを作成しました。市HPや観光マップを参考にチャレンジしてください。

家族や友人と答え合わせするなど、人とのつながりでさらに認知症予防の効果がアップします。

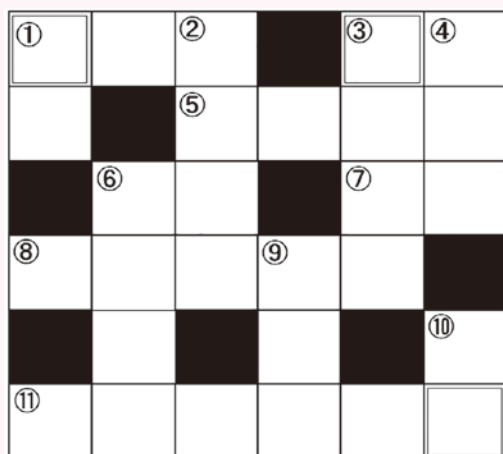
二重枠の言葉を並べ替えると、みんなのアイドルが浮かび上がります。答えは、広報かつらぎ7月号折込のゆうあい通信でご確認ください。

答え「〇〇〇ちゃん」

認知症予防に必要なポイントを簡単にまとめたチラシや、脳トレ問題なども公開しています。

問 社会福祉協議会 **【☎ (48) 3373】**

詳しくは
こちらから



【タテのカギ】

① 7月1日～〇〇袋が有料化! ② 私たちの居住する〇〇〇〇市。③ 一本柱に屋根が乗る珍しい形の建物(新在家)。④ 布などを縫い合わせる機械。⑥ 就職活動で勝ち取った! ⑨ 前もって見当をつける。⑩ 〇〇牡丹が有名な石光寺(染野)。

【ヨコのカギ】

① 例年よりも夏の平均気温が低いこと。③ 困ったときには〇〇頼み! ⑤ 飯豊青皇女が政を行つたとされる〇〇〇〇神社(忍海)。鏡池の蓮からとれた蓮糸で中将姫は曼荼羅を編んだそうです。⑥ ウリなどの野菜を酒粕につけた食品「〇〇漬け」。市のふるさと納税の返戻品にも入っています。⑦ 首領。ボス。⑧ 事業を新たに始めること。⑪ 長谷寺の観音像を作った大木の梢で作った身粉観音が祀られている寺院(竹内)。

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

子育て
健康

文化
教養

お知らせ

手話を学ぼう、手話で話そう

手話奉仕員養成講座(入門課程)追加募集

▶ 社会福祉課

聴 覚障害の方の生活や福祉制度などについて
の理解や認識を深めるとともに、手話で日常生活の会話が
できる程度の手話奉仕員を養成するため、手話奉仕員養成講座を開催します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を延期していましたが、定員に空きがあるため追加募集します。

なお、この入門課程を修了した方は、次年度に開催する基礎課程を引き続き受講できます。

対象者 18歳以上の市内在住または在勤者

とき 9月～令和3年2月 毎週土曜
(12月26日、1月2日は除く)
10:00～12:00

ところ 福祉総合(ゆうあい)ステーション

受講料 無料(テキスト代3,300円は個人負担・返金不可)

募集定員 20名

募集期限 8月14日(金)

※定員になり次第締め切ります

申込先 社会福祉協議会(ゆうあいステーション内)
または社会福祉課

テキスト代を添えて申込みください。

問 社会福祉協議会 総務課

【☎ (48) 3373】【FAX (48) 2890】



※子育て支援センターは新庄健康福祉センター内にあります



子育て支援
センター情報



☎ (69) 5241



未就園児のつどいの広場は、当面の間 子育て支援センターで、少人数で実施します

新型コロナウイルス感染症対策として当面の間、
下記のように開催します。(毎週月・水・木曜日)

①電話による「事前予約制」

前日までに電話で予約ください。

【☎ (69) 5241】

②利用定員をもうけて少人数で開催します
それぞれ 10 組まで

③午前と午後の部に分けて開催します

午前の部 9:30 ~ 12:00

午後の部 13:00 ~ 15:00

■…つどいの広場 (子育て支援センター)
■…おでかけ広場 (ゆうあいステーション)

	日	月	火	水	木	金	土
7				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
8	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

○お話を楽しむ日 10:30 ~
7月15日(水) 子育て支援センター

○童謡を楽しむ日 10:00 ~
7月20日(月) 子育て支援センター

2歳児以下の年齢別つどい

(子育て支援センター)

○わんぱくルーム (2歳児) 9:30 ~ 11:30
(当麻地区) 7月14日(火)

(新庄地区) 7月17日(金)

○ひよこルーム (1歳児) 9:30 ~ 11:30
(新庄地区) 7月10日(金)

(当麻地区) 7月7日(火)

○こあらルーム (0歳児) 7月13日(月)

1部 10:00 ~ 11:00

2部 13:30 ~ 14:30

○らっこルーム (0歳児) 7月20日(月)

1部 10:00 ~ 11:00

2部 13:30 ~ 14:30

対象年齢は
こちらから確認



※事前予約制(各定員10組)。7月1日より受付。

※こあらルーム・らっこルームは、1部か2部
かを選んで予約してください。

※8月以降の予定はHPに掲載しています。

磐城校区児童館の一般利用

就園児も利用できます。(毎週月~金曜日)

①電話による「事前予約制」【☎ (48) 3670】

前日までに電話で予約ください。

②利用定員をもうけて少人数で開催します

それぞれ5組まで

③午前と午後の部に分けて開催します

午前の部 9:00 ~ 12:00

午後の部 13:00 ~ 16:00

お楽しみ土曜日・夏祭り

今年度の開催は、秋以降に予定して
います。開催日が決定次第、お知らせ
します。



初めて子育てしている
お母さんが対象

親子の絆づくりプログラム (BP1 プログラム)



子育て仲間と話し合うことで育児不安やストレスを軽減したり、育児について学び、親が子どもと穏やかに向き合えるよう応援するプログラムです。(要申込み)

参加者の声

出産してから、家族以外の人と話す機会がなかった。
とても良い息抜きになった！

対象 令和2年2～5月生まれの第1子と母親15組

日程とテーマ

7月9日(休)「新しい出会い」
7月16日(休)「赤ちゃんのいる生活」
7月30日(休)「赤ちゃんとの接し方」
8月6日(休)「親になること」

時間 10:00～12:00

※10時までにお願いします

ところ 新庄健康福祉センター 3階すこやかの間

参加費 1,100円(テキスト代)

申込み・問 子育て支援センター

子守唄は、くらしの知恵

▶こども・若者サポートセンター



子守唄を唄っていますか

♪ねんねんころりよ おころりよ

坊やはよい子だ ねんねしな…

(江戸の子守唄)

まどろむ幼子の背中を、優しくゆったりトントンしながら話しかけるように唄っていると、やがて子どもは安心したように眠りにつきます。最近ではこのような光景をあまり見かけなくなっているように思いますが、皆さんの周囲ではいかがでしょうか。

現代の子どもを囲む IT 機器

現代の子ども達は生まれたときから身のまわりにスマートフォンやIT機器が当たり前のように揃っています。先日、2才ほどの子どもがベビーカーに取り付けられたスマートフォンを上手に操作している様子を見ました。

生活の中で生まれた子守唄

その様子を見て驚いたとともに、ふと子守唄の一節を思い出しました。子守唄といえば「古くさい」というイメージを持たれるかもしれませんが、本来は「したたかなもの」ではないでしょうか。昔から、親は子どもが寝てくれなければ困るので様々な工夫をして、なんとか子どもを寝かしつけようとしてきました。そんな中で生まれてきた子守唄は、生活の知恵のひとつではないかと思います。

子守唄の良さ、再発見してみませんか

子育ての環境は随分変容してきましたが、この機会に子守唄を再発見してみてもはいかがでしょうか。ところで、冒頭の「江戸の子守唄」の一節はよく知られていますが、皆さんは最後まで唄えますか。

♪ねんねんころりよ おころりよ
坊やはよい子だ ねんねしな
坊やのお守りは どこへ行った
あの山越えて 里へ行った
里の土産になにもろた
でんでん太鼓に^{しょう}笙の笛

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

子育て
健康

文化
教養

お知らせ



お詫びと訂正

5月末に対象の方へ送付した
「特定健康診査・健康診査受診券に同封したリーフレット」
および「大腸がん検診の案内物」について

市内特定健診およびがん検診実施医療機関について下記
のとおり誤りがありました。

ここに訂正し、お詫び申し上げます。

訂正内容

板橋医院診療時間

誤) 日曜診療を実施

正) 日曜・祝日は休診

市内 医療機関名		実施日時							診療 時間
		月	火	水	木	金	土	日	
板橋医院	午前	○	○	○	○	○	○	休診	9:00 ～ 12:00



Hello トミーです！

vol.11

オーストラリアの冬
Winter in Australia

日本では、暑い日が続いていますが、オーストラリアは今、真冬です。オーストラリアの冬は、地域によって、全く違います。

In Japan, the hot days are never-ending but right now it is the middle of winter in Australia. Winters can vary greatly depending on where you are in Australia.

例えば、南部のビクトリア州には四季があり、冬は涼しくて、雨が程々に降ります。

それに対して、北部のクイーンズランドは熱帯で乾季と雨季があり、冬は温かくて乾燥しています。Tシャツ・半ズボンの服装に、ビーチサンダルを履いて一年中過ごす人もいます。

For example in Victoria in the southern part of Australia, they experience 4 seasons and winter is fairly cool with moderate rainfall.

In comparison, Queensland in the north experience

葛城市と海外を繋ぐ国際交流員

name トミー・リー

from オーストラリア・メルボルン

市企画政策課で勤務。

◆英語で葛城市を発信！

SNS(インスタグラム、フェイスブック)を使って、情報を発信中！



インスタグラム

フェイスブック

more tropical weather and a wet season and a dry season. Their winter is a dry, warm season. Some Queenslanders even wear a T-shirt, shorts and flip flops all year round.

最後に、オーストラリアで雪は降るのでしょうか？都会では雪は降りませんが、ニューサウスウェールズ州やビクトリア州、タスマニアの高い山では雪が降ってスキーができます。

Finally, does it snow in Australia? It doesn't snow in the major cities but we do get snow high up in some of the mountains in New South Wales, Victoria and Tasmania and you can even go skiing.



化学物質過敏症を 知っていますか？



化学物質過敏症とは

化学物質過敏症は、下記の製品に含まれるごく微量の化学物質や強い香りが原因で、様々な体調不良をきたす病気です。発症などのしくみは未解明な部分があり、治療方法なども確立されていません。

- | | |
|---------|----------------|
| ○洗剤・柔軟剤 | ○シャンプー・整髪料・制汗剤 |
| ○化粧品・香料 | ○農薬・除草剤・殺虫剤 |
| ○たばこ | ○自動車の排気ガス など |

このような症状が出ます

頭痛・発熱・喉の痛み・筋肉の痛み・脱力感・疲労感・動悸・不眠・集中できない など

化学物質過敏症で苦しむ方のために

私たち一人ひとりにできること

まずは化学物質過敏症をご理解いただき、下記にご協力ください。

・香料の使用に配慮を

公共の場など人が集まる場所では、香料などの使用に配慮しましょう。

・たばこの臭いに配慮を

たばこを近くで吸わなくても、服についた臭いで体調を崩される方がいるため配慮しましょう。

・農薬の使用に配慮を

学校・保育所・病院・公園などの公共施設、住宅地に隣接した家庭菜園、農地などで農薬を使用するときには、事前に周知したり、農薬の飛散防止など十分な配慮に努めましょう。

食中毒にご注意を！

食中毒は、家庭の食事でも多く起こります。おいしく安全な食生活を送るためにも、食中毒の予防法をしっかりと身につけましょう。

食中毒予防の3原則

菌を「つけない」

- 調理の前には石けんで必ず手を洗い、清潔なタオルでよく拭く
- 肉や魚を切った包丁、まな板をそのまま使わない（肉・魚・野菜用に分けるのがベスト）



菌を「増やさない」

- 冷蔵庫を過信せず、冷蔵庫内は10℃以下に保つ
- 食品は冷蔵庫に詰め込まず、冷蔵庫内の7割までにする
- 生ものなどは最後に買い、寄り道せずに帰る

菌を「やっつける」

- 食品はしっかり加熱する（食品の表面だけでなく、中心部まで火が通っているか確認する。電子レンジでの加熱は、時々かき混ぜてまんべんなく加熱する）
- ★生肉を扱った箸などは、焼きあがった肉や他のものを扱う時に使わないようにする

乳幼児健康相談（事前予約が必要です）

対象 小学校入学前の乳幼児

とき 7月14日(火)・15日(水)

受付時間 9:15～11:15、13:00～15:00

ところ 新庄健康福祉センター

内容 保健師・管理栄養士による対面での子育てに関する相談（計測も含む）

申込み 7月1日(水)～

※新型コロナウイルス感染症対策のため、体制を変更して実施します。

※年間の予定は健康カレンダーでご確認ください。

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

子育て
健康

文化
教養

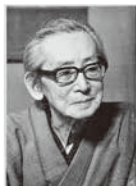
お知らせ

第7回風蘭忌 <歌人・前川佐美雄パネル展>

葛城市出身の歌人・前川佐美雄の生涯をパネルで紹介いたします。

とき 7月11日(土)～18日(土)
9:00～17:00

ところ 新庄図書館ふれあいルーム前
間 新庄図書館



前川佐美雄

新着図書

【一般書】

おうち遊びのワンダーランド

	木村 研	新庄館
黒き侍、ヤスケ	浅倉 徹	新庄館
新型コロナウイルス	水谷 哲也	当麻館

【児童書】

ことわざしょうてんがい	かんべ あやこ	新庄館
僕たちの部活動改革	神谷 拓	当麻館
名探偵ポアロ メソポタミヤの殺人		
アガサ・クリスティー		当麻館



図書館情報



新庄 ☎ (69) 4646
当麻 ☎ (48) 6000

おはなし会

とき 7月12日(日) 13:30～

ところ 当麻図書館 おはなしの部屋

◇絵本：だーれもいない だーれもいない

◇おはなし：赤い風船

☆おはなし：こすずめのぼうけん ほか

とき 7月25日(土) 14:00～

ところ 新庄文化会館 展示室

◇絵本：お化けの真夏日

◇紙芝居：やまのぼり

☆おはなし：びんぼうこびと ほか

◇小さい子向け ☆大きい子向け

※時間に間に合うようにお越しください。



公開講座 第1回葛城学へのいざない

演題 『八角墳について』

講師 泉 武さん (高松塚壁画館館長)

とき 7月11日(土) 14:00～

ところ 歴史博物館 2階 あかねホール

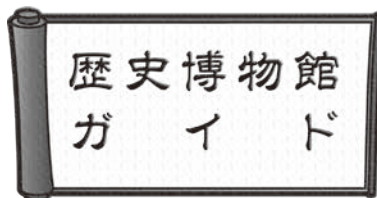
定員 70人 (参加無料)

申込 電話または事前に窓口で受付

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を超えた場合は参加できません。ご了承ください。



歴史博物館情報



☎ (64) 1414

歴史博物館
キャラクター
「じめいよ」



常設展、
開催中です！

広告 (広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)

コンビニ証明発行 利用停止

▶市民窓口課

7月23日(木)～26日(日)

システムメンテナンスのため、住民票の写し・印鑑登録証明書が発行できません。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



楽しく夏を過ごすために

▶葛城消防署

花火の事故に注意！

使用上の注意を読み、気をつけて遊びましょう。

- ①子どもたちだけで遊ばせない
- ②人や物に向けて遊ばせない
- ③花火は絶対に分解しない
- ④必ず水を入れたバケツを近くに用意する
- ⑤風の強い時は花火をしない
- ⑥花火をした後は片付ける

水難事故は絶対に防ぐ！

海水浴やプール・川などで遊ぶ際には、水難事故には十分注意しましょう。

- ①子どもから絶対に目を離さない
- ②遊泳禁止区域では泳がない
- ③天候の悪い日には泳がない
- ④自分の泳ぎを過信しない
- ⑤準備体操をしっかりする

水道料金の支払いは 口座振替が便利！

▶水道課

口座振替の申込方法

次の①～③を下記の金融機関にお持ちになり、備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、金融機関の窓口へ提出してください。

- ①金融機関の通帳
- ②通帳の届け印
- ③「水道使用量のお知らせ」または「納入通知書兼領収書」

※振替日は偶数月の10日(休日はその翌営業日)

※クレジットカードでの支払いはできません

※下水道を使用している場合は、この届け出により下水道料金も口座振替されます。

口座振替ができる金融機関(各本支店)

南都銀行・りそな銀行・三菱UFJ銀行・関西みらい銀行・大和信用金庫・奈良中央信用金庫・奈良県農業協同組合・第三銀行・ゆうちょ銀行(郵便局)

催し物のご案内

新庄文化会館(マルベリーホール)

わかくさ音楽教室ピアノ発表会

とき 7月19日(日) 13:00～

主催 わかくさ音楽教室

【☎090(3979)1978】

税・保険料の納期

▶収納促進課・税務課 保険課・長寿福祉課

7月は

固定資産税(第2期)
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

の納付月です。

納期限はいずれも

7月31日(金)です。

納期内納付にご協力ください。

口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日です。事前に預貯金残高の確認をお願いします。

※納期限を過ぎるとコンビニでは納付できません。

寄贈いただきました

下記の企業より本市に対し、下記を寄贈いただきました。

新型コロナウイルス感染症対策に有効に使用させていただきます。誠にありがとうございました。

寄贈いただいた企業

〈敬称略・順不同〉

- 株式会社シュエット(忍海)
子ども用マスク2,000枚
- 大和清掃企業組合(大和高田市)
マスク1,000枚
- 合同会社マイスターサポート(柿本)
マスク350枚

広告(広告募集中。詳しくは、企画政策課まで)

まちの
ニュース

市政
ニュース

イベント
募集

子育て
健康

文化
教養

お知らせ

スポーツセンタープール 中止

▶体育振興課

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新庄スポーツセンタープールおよび當麻スポーツセンタープールの営業は中止します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

今年は国勢調査の年です

▶情報推進課

今年 10 月 1 日を調査期日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。

国勢調査は、国内に住むすべての人と世帯を対象とした国の最も重要な統計調査です。統計法に基づき 5 年ごとに実施されます。皆さまのご協力をお願いします。



消防統計 5 月中(2020 年累計)

火災	2 件	(5 件)
救急	122 件	(701 件)
救助	0 件	(11 件)

葛城消防署 ☎0745 (69) 7171
火災案内 ☎0180 (99) 7552

人の動き 6 月 1 日現在 (前月比)

男	17,977 人	(- 24 人)
女	19,453 人	(+ 4 人)
合計	37,430 人	(- 20 人)
世帯数	14,970 戸	(- 2 戸)

編集後記

當麻小学校で、授業の様子を撮らせてもらいました。表紙は、6 年生の英語の授業。英語で自己紹介をしたり、英語の歌を聴いたりしました。久しぶりに友達や先生と話している子どもたちが、とても嬉しそうで、私も嬉しい気持ちになりました。

④

自衛官等 募集

【一般曹候補生(陸・海・空)】

応募資格 18 ~ 33 歳未満
受付期間 7 月 1 日 ~ 9 月 10 日
試験日 (1 次) 9 月 19 日

【航空学生(海・空)】

応募資格 18 ~ 21 歳未満
※高卒 (見込含む)

受付期間 7 月 1 日 ~ 9 月 10 日
試験日 (1 次) 9 月 22 日

【防衛大学校学生(陸・海・空)】

応募資格 18 ~ 21 歳未満
※高卒 (見込含む)

受付期間 (一般) 7 月 1 日 ~ 10 月 22 日
試験日 (一般・1 次) 11 月 7 日・8 日

【予備自衛官補】

応募資格 一般 18 ~ 34 歳未満
技能 18 ~ 53 歳未満 (※)
※保有技能により 55 歳未満まで
受付期間 7 月 1 日 ~ 9 月 11 日
試験日 10 月 4 日

【防衛医科大学校学生(医学科)】

応募資格 一般 18 ~ 21 歳未満
※高卒 (見込含む)

受付期間 7 月 1 日 ~ 10 月 7 日
試験日 (1 次) 10 月 24 日・25 日

【防衛医科大学校学生(看護学科)】

応募資格 一般 18 ~ 21 歳未満
※高卒 (見込含む)

受付期間 7 月 1 日 ~ 10 月 1 日
試験日 (1 次) 10 月 17 日

問 自衛隊糧原地域事務所

☎0744 (29) 9060



奈良 自衛隊 検索



献血

ご協力をお願いします

8 月 7 日(金)

新庄庁舎前

10 時 ~ 12 時

13 時 ~ 16 時

児童手当を受けている方へ

▶子育て福祉課

『児童手当現況届』の提出はお済みですか? 提出していない方は、早急に子育て福祉課へ提出してください。

児童手当受給者の前年の所得状況と 6 月 1 日現在の養育状況など、児童手当を受ける要件が引き続きあるかを確認します。

※現況届の提出がない場合、受給資格があっても手当を受けることができません。

てんいち先生



毎月 11 日は人権を確かめあつ日です

7 月から市のイベントも、感染症対策を行いながら、徐々に再開していきます。今年のイベントは、マスク姿の写真ばかりになりそうですね。今年らしい写真にはなりますが、マスクは表情が分かりにくいので、少し残念です。マスクなしで、楽しんでいる様子の写真が撮りたいです。

⑤

無料相談コーナー

相談	とき		ところ	予約	
人権・行政・ 心配ごと相談	7月9日(木)	9時～12時	新庄庁舎	不要	▶総務財政課・人権政策課 【☎ (69) 3001】 社会福祉協議会 【☎ (48) 3373】
	7月16日(木)		歴史博物館（女性相談員）		
	7月30日(木)		當麻文化会館		
弁護士による 法律相談	7月16日(木)	13時～16時 (1回30分)	新庄庁舎（女性弁護士）	要	▶企画政策課 【☎ (44) 5016】
	7月30日(木)		當麻文化会館		
中南和法律相談	7月9日(木)	13時～16時 (1回30分)	電話相談 (あらかじめ予約いただいた時間 に、弁護士から電話します)	要	▶奈良弁護士会 【☎ 0742 (22) 2035】
消費生活相談 (できるだけ電話 で相談ください)	毎週月曜日	10時～16時	新庄庁舎【☎ (44) 5111】	不要	▶商工観光課 ※架空請求や悪質商法など
	毎週木曜日 ※23日(木)☎はなし		御所市役所 【☎ 0745 (62) 3001】 (内線 242)		
子ども・若者 サポート相談	平日 9:00～17:00 (第2・第3土曜は事前予約者のみ)		こども・若者サポートセンター	※	▶こども・若者サポートセンター 【☎ (48) ^{ハローササキ} 8639】
	※相談内容により要予約。 ※妊娠・出産・子育て・不登校・自立などの悩みを、臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士などが対応。				
若者自立の ための相談	7月15日(水)	14時～17時	こども・若者サポートセンター	要	▶若者サポートステーション やまと【☎ (44) 2055】
	※15～39歳の方の進路・就職などの悩みを、キャリアコンサルタントなどが対応。				
ひとり親家庭の 出張就業相談	7月10日(金)	10時～16時	當麻庁舎	要	▶子育て福祉課 【☎ (44) 5105】
女性カウンセラー による 女性の悩み相談	7月9日(木)	14時～17時 (1回50分)	こども・若者サポートセンター	要	▶人権政策課 【☎ (44) 5005】
	7月22日(水)		新庄庁舎		
増改築・耐震相談	7月25日(土)	13時～17時	中央公民館	不要	▶葛城市建築組合または都市計画課【☎ (44) 5013】 藤井本 弘（新庄）【☎ (69) 2877】 / 藤井本正明（當麻）【☎ (69) 2753】
	8月2日(日)	9時～12時	當麻文化会館		
手話通訳者の 設置	毎週水曜日	13時～17時	新庄庁舎	不要	▶社会福祉課 【聴覚障がい者等専用FAX】 (43) 8186
	毎週金曜日		當麻庁舎		
	※24日(金)☎ → 27日(月)				
おもちゃ病院	7月21日(火)	10時～14時 (受付13時まで)	ゆうあいステーション	不要	▶環境課【☎ (44) 5004】 ※部品代は実費

今月の
休館・休園日

今月の 休館・休園日	7月																													8月							
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
図書館（新庄・當麻）	※						休	休					休								休	休					休		※				休				
文化会館（新庄・當麻）							休	休					休								休	休					休							休			
歴史博物館							休	休					休								休	休					休							休			
相撲館							休	休					休	休							休	休					休	休						休	休		
當麻スポーツセンター							休	休					休								休	休					休							休			
コミュニティセンター							休	休					休								休	休					休							休			
中央公民館							休	休					休								休	休					休							休			
ふるさと公園							休	休					休	休							休	休					休	休						休	休		
葛城山麓公園						休							休	休						休	休						休	休	休					休			
いきいきセンター					休							休							休				休	休		休							休				
ゆうあいステーション						休						休								休							休							休			

※整理休館日



我が家の

かつらキッズ



メール



google フォーム

QRコードで申込み♪

0歳

あんな
杉岡杏南ちゃん
(東室)



0歳

ゆうと
楠井優斗ちゃん
(北道穂)



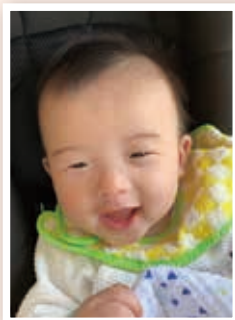
2歳

りんとう
平賀凜土ちゃん
(林堂)



0歳

さく
河本 朔ちゃん
(ハ川)



0歳

かんた
幹太ちゃん
(足田)



写真募集 〈市内在住の3歳以下のお子さん〉

子ども氏名（ふりがな）・生年月日・住所（番地不要/任意）・保護者氏名・続柄・電話番号・広報誌等への掲載の同意を記入し、写真（縦）をgoogle フォーム（アカウント必要）かメールで申込みください。詳しくは市HPを確認。

※申込み順で随時掲載。申込み時点で3歳であれば掲載可。

☎ 企画政策課 kikaku@city.katsuragi.lg.jp

コロナに負けるな！

おうちでクッキング



給食にも登場するメニューです

夏野菜きんぴら



【材料（4人分）】



豚肉 60 g
ごぼう 1/2 本 (120 g)
ナス 1 本 (120 g)
赤パプリカ 1/4 コ (24 g)
黄パプリカ 1/4 コ (24 g)
いりごま 大さじ 1/2 (4 g)
さとう 大さじ 2 (16 g)
みりん 大さじ 2 (16 g)
しょうゆ 大さじ 1 と 1/3 (24 g)
油 2.4 g (少々)

【作り方】



包丁とフライパンを
使います

①野菜を切る

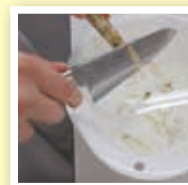
ごぼうは「ささがき」にし、水にさらす。

ナスは「拍子切り」にして、水にさらす。

※ごぼうとナスは、別々に水にさらしてください
パプリカは太めのせん切りにする。

野菜の切り方

ささがき



えんぴつを
削るみたいに
します

②フライパンで炒める

フライパンに油を入れて熱し、豚肉を炒める。

豚肉の色が変わって火が通ったら、ごぼうを加えてさらに炒める。

③フライパンにフタをして蒸し焼きにする

ナスを加えてフタをして、蒸し焼きにする。

④調味料などを加える

パプリカと調味料を加えてさっと炒める。

最後にいりごまを加える。



〈エネルギー 130kcal たんぱく質 6.3 g〉

▶ レシピ提供 給食センター