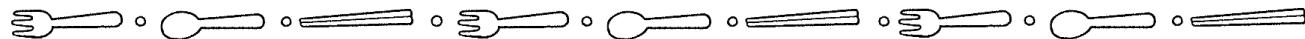


給食だより 号外



10月27日(月)のこんだて

10月27日から11月9日は読書週間です。読書週間は、読書のすばらしさに触れ、読書の習慣をつけるきっかけにすることを願ってつくられました。この読書週間にちなんで、『おはなし給食』を実施します。『おはなし給食』では本に出てくる料理や食べものが登場します。気になった本があれば、ぜひ図書室などで探してくださいね!



10月27日(月)のこんだて

ごはん・牛にゅう ★おこのみやき・ちりめんたんあん・チンゲンサイのスープ



【おこのみやき】作:ひぐち ともこ

粉もんの代表選手、B級グルメのお好み焼き。各地にいろいろなお好み焼きがありますが、この本に登場するのは大阪の「かす入りお好み焼き」です。かすって何?と思った人は、ぜひ読んでみてください。

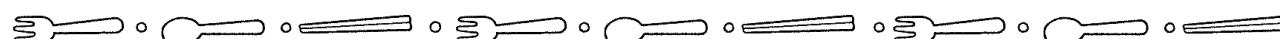


10月28日(火)のこんだて

ごはん・牛にゅう・れんかちゃんコロッケ・梅こんぶ和え ★うーやんのうどん

【うどんのうーやん】作:岡田 よしたか

人手がたりないうどん屋さん。うどんのうーやんは、自分で出前でかけます。道を走っていると、いろいろな食べものと出会います。やさしくてふとっぱらなうーやんは、どんどん自分のどんぶりに乗っけて、川をわたり山をこえ……さて、無事に出前を届けることはできるのでしょうか?!



10月29日(水)のこんだて

ごはん・牛にゅう ★ちくわわわ・じゃこサラダ・ごろごろ汁



【ちくわわわ】作:さき

さとくんは、ちくわが大好き! 今日もいつものように、ちくわのあなたをのぞいてみました。

「今日は何が見えるかな~?」…そこで見えたものは、現実世界とちょっぴりちがう不思議な世界?!



10月30日(木)のこんだて

ごはん・牛にゅう・ぎょうざの具・はるさめスープ ★もーさんの焼き芋

【おいのもーさん】作:岡田 よしたか

読書家で勉強好き?ひとりで本を読むのが好きな、おいのもーさん。たこがたずねてきて、しぶしぶお出かけします。そこで出会ったほしがきやかばちゃのユニークなお誘いも「いまはやめときます」と、しんちょうにおことわり。でもついにたき火にとびこむこととなり…!?

【おいもさんがね…】
作:とよたかずひこ
という本にも焼き芋が登場します!



10月31日(金)のこんだて

・コッペパン・牛にゅう・ロングウインナー・かぼちゃとれんこんのサラダ

★こまつさんのミートスパゲティ・いちごジャム

【こまつさんのスパゲティ】作:寺村 輝夫

花屋のこまつさんが、休みの日にスパゲティを作ります。アフリカゾウが教える、おいしい3種類のスパゲティ。その中から給食ではミートソーススパゲティが登場します!



11月4日(火)のこんだて

ごはん・牛にゅう・肉だんご・切干大根の棒棒鶏 ★こまつさんのもやしラーメン

【こまつさんのラーメン】作:寺村 輝夫

あれっ、ヒヤシンスの根がラーメンに…。ひと味ちがう、こまつさんのラーメンのできあがり!



11月5日(水)のこんだて

ごはん・ジョア(ストロベリー)・ポークカツ・花野菜サラダ ★スペシャルカレー

【カレーのおうさま】作:山本 祐司

「カレーといえば、わたし たまねぎちゃん」自分がカレーの王様だといいます。ところが「いやいや、わしじや」と、じやがいも、にんじん、お肉たちも、つぎつぎにいろんな具材がやってきて…?!

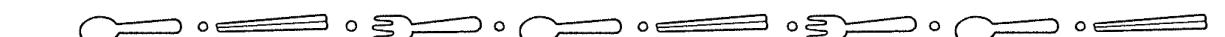


11月6日(木)のこんだて

★鶏ごぼうごはん・牛にゅう ★てりやきハンバーグ ★野菜サラダ ★おとうふのみぞ汁

【ばんごはんえき】作:石崎 なおこ

町でうわさの「ばんごはんえき」にいってみることにしたゆうくん一家。着くと、案外ふつうの駅。1番ホームで待っていると、やってきたのは「炊飯器列車」! 今夜は一体、どんな晩ごはんになるかな?!



11月7日(金)のこんだて

★あんこパン(食パン・あん&マーガリン)・牛にゅう・いわしのバジルフライ

【こまつさんのシチュー】作:寺村 輝夫

こまつさんの前に現れたふしぎな男の子。「たんじょう日、おめでとう」と言ってアフリカのシチューを作り始めました。

【おじいちゃんとパン】作:たな

甘いものが大好きなおじいちゃん。食パンに、まいにちまいにちジャムやマシュマロなどの甘いものをぬって食べています。

その甘いパンを楽しみにしているのが孫の「ちびすけ」。どのパンもおいしそうで真似したくなるはず。

