

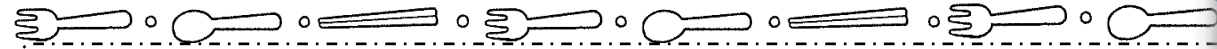


給食だより 号外



令和5(2023)年10・11月
葛城市学校給食センター

10月27日から11月9日は読書週間です。読書週間は、読書のすばらしさに触れ、読書の習慣をつけるきっかけになることを願ってつくられました。この読書週間にちなんで、『おはなし給食』を実施します。『おはなし給食』では本に出てくる料理や食べものが登場します。気になった本があれば、ぜひ図書室などで探してくださいね!



10月27日(金)のこんだて

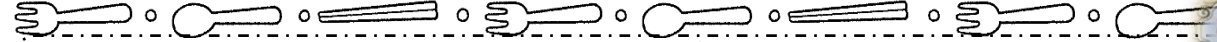
・食パン ・牛にゅう ・ポロニアステーキ(小・中) ★サンドウィッチのぐ ★ぴかぴかまととじゃがいものすうぶ・スライスチーズ(中)

【こまったさんのサンドイッチ】作:寺村 輝夫

あるお休みの日。ピクニックの途中でおにの家につれていかれたこまったさん。そこでサンドイッチをつくることに。

【ぎょうれつのできるすうぶやさん】作:ふくざわ ゆみこ

もりのおくからなんだかいいかおりが、おくへおくへと進んでいくと、そこには、おいしいすうぶを作るおばあさん



10月30日(月)のこんだて

★チキンカレー(ごはん) ・牛にゅう ・かんきつサラダ ★スイートポテト

【こまったさんのカレーライス】作:寺村 輝夫

ある日「おきゃくさんがくるからごちそうをよいうしてまってくれ!」といわれたこまったさん。さあ こまった !!

【おしりたんてい カレーなるじけん】作:トロール

あたらしくオープンするおみせのカレーにかかせないきちょうなスパイスがなくなった! おしりたんていが きれいにかいけついたします…



10月31日(火)のこんだて

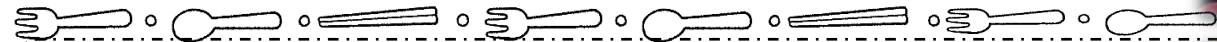
・ごはん ・牛にゅう ★ぶちにくまん ・ちりめんたくあん ★ゾロリのラーメン ・プチハロウィンゼリー

【でんせつのきよだいあんまんをはこべ】作:サトシン 他【しりとリレストラン】作:なかがわ ひろたか

あるひ そらから しろいぶったいがおちてきて…アリたちはしろいぶったいをぶじにすあなへとはこべるのか?

【かいけつゾロリのラーメンたいけつ】作:原 ゆたか

スープのおいしいうるつるつる軒と麺のおいしいカメカメ亭。2軒のラーメン店のたいけつはどうなる?!

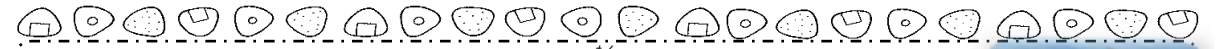
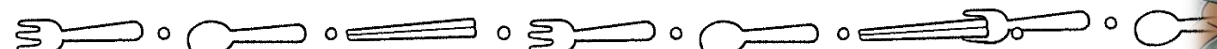


11月1日(水)のこんだて

・ごはん ・牛にゅう ★大豆ハンバーグ ・きゃべつとほうれん草のごま和え ・とうふのみそ汁

【大豆ミートのひみつ】作:たかせ えり子 他【ハンバーグつくろうよ】作:角野 栄子

大豆ミートは、肉に代わる植物性タンパク質として、また、地球にやさしい食材として注目されている食材です。



11月2日(木)のこんだて

・ごはん ・牛にゅう ・きすのてんぷら ・高菜ちりめん ★かやくうどん

【うどんのうーやん】作:岡田 よしたか

ひとりがたりないうどん屋さん。うどんのうーやんは自分で出前に出かけます。うどんをとどけられるの?

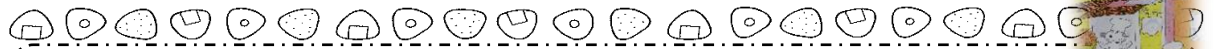


11月7日(火)のこんだて

・ごはん ・牛にゅう ★一口やきいも ・棒棒鶏 ・マーボー豆腐

【おいものもーさん】作:岡田 よしたか

ひとりでほんをよむのがすきなおいものもーさん。「いまはやめときます」でおことわり…

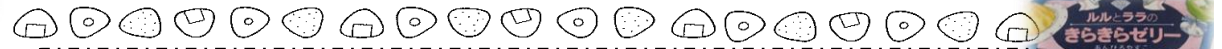


11月8日(水)のこんだて

・ごはん ・牛にゅう ★かぼちゃコロッケ ・ブロッコリーサラダ ・コンソメスープ ・元気ヨーグルト(中)

【11ぴきのねことあほうどり】作:馬場 のぼる

11ぴきのねこたちがコロッケやをはじめました。はんじょうしていましたが だんだんうれのこるようになり…

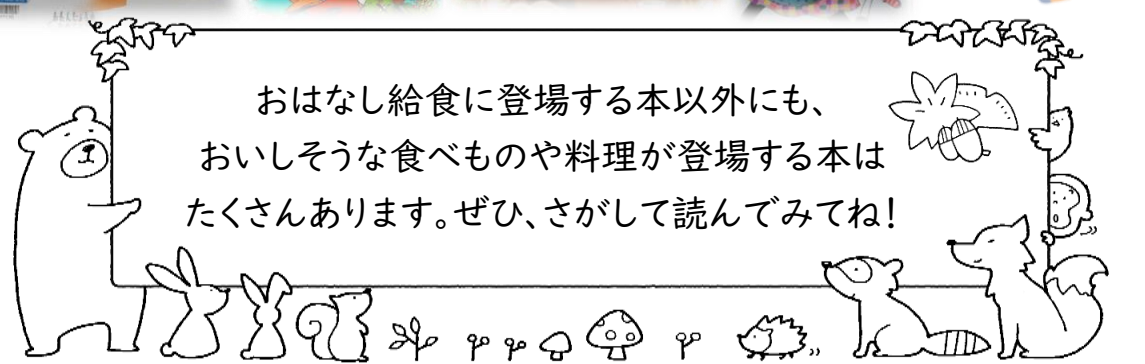


11月9日(木)のこんだて

・ごはん ・牛にゅう ・プレーンオムレツ ・ハヤシライス ★きらきらゼリーミックス

【ルルとララのきらきらゼリー】作:あんびる やすこ

ここはちいさなおかしやさん。ルルとララというおんなのこが じぶんたちでつくったおかしをうっています。あるひ ようせいのじょうおうさまのたんじょうびようのおかしのちゅうもんがはいります。



おはなし給食に登場する本以外にも、おいしそうな食べものや料理が登場する本はたくさんあります。ぜひ、さがして読んでみてね!