

令和6年 8・9月 学校給食予定献立表

※材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。



葛城市学校給食センター

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	小学校
8/30 (金)	コッペパン 牛乳 ソーセージ 救給コーンポタージュ 切干大根のソース炒め メープルジャム いもけんぴ入り小魚	牛乳 ぎよにくソーセージ チキン&ポークハム あおのり いもけんぴいりこごかな	コッペパン あぶら メープルジャム	きりぼしだいこん コーン たまねぎ にんじん	609 22.6
9/2 (月)	ごはん 牛乳 ハヤシライス 小魚とひじきのサラダ 元気ヨーグルト	牛乳 ぶたにく ちりめんじゃこ ひじき ヨーグルト	米 あぶら さとう ごまあぶら ハヤシルウ	たまねぎ にんじん エリンギ グリーンピース キャベツ	631 21.8
3(火)	ごはん 牛乳 ぎょうざ丼の具 えだまめ はるさめスープ	牛乳 ぶたひきにく だいず ベーコン	米 あぶら ごまあぶら でんぷん はるさめ	にんにく しょうが キャベツ にら えだまめ はくさい はねぎ にんじん たまねぎ えのきたけ	629 26.8
4(水)	ごはん 牛乳 さばのゆずみそかけ 根菜びりっと炒め にゅうめん	牛乳 さば みそ ぶたにく にくだんご うすあげ	米 さとう でんぷん こんにやく あぶら ふしめん	ゆず れんこん にんじん えのきたけ たまねぎ こまつな	613 24.9
5(木)	ごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き 茎わかめのサラダ 関東煮	牛乳 とりにく くきわかめ ごぼてん あつあげ がんもどき	米 ドレッシング(ねぎごま) じゃがいも こんにやく さとう	きゅうり コーン だいこん にんじん	658 30.8
6(金)	食パン 牛乳 奈良の黒豆コロッケ ドライカレー オニオンスープ	牛乳 ぶたひきにく だいず ベーコン	コッペパン くらめコロッケ あぶら カレールウ	にんじん たまねぎ ピーマン りんご コーン いんげんまめ	698 26.5
9(月)	ごはん 牛乳 夏野菜麻婆 コーンしゅうまい 寒天サラダ	牛乳 とうふ ぶたひきにく コーンしゅうまい こんにやくかんてん	米 ごまあぶら さとう でんぷん ドレッシング(わふう)	たまねぎ にんじん トマト なす きピーマン にんにく しょうが きゅうり コーン	650 25.5
10(火)	ごはん 牛乳 さんまのかばやき キャベツのごぶ漬け和え 豚汁 豆乳プリン	牛乳 さんま ぶたにく とうふ みそ くきわかめ	米 でんぷん あぶら さとう こんにやく さとも どうにゅうプリン	しょうが キャベツ ごぶづけ だいこん にんじん ごぼう こまつな	683 22.9
11(水)	ごはん 牛乳 メンチカツ ゴーヤチャンプルー もずくスープ	牛乳 メンチカツ とうふ チキンハム もずく かまぼこ	米 あぶら ごまあぶら さとう	たまねぎ にんじん にがうり たけのこ えのきたけ はねぎ	588 20.4
12(木)	ごはん 牛乳 きんぴら包み焼き 切干大根の煮物 いものこ汁 プチアセロラゼリー	牛乳 きんぴらつつみやき いとかまぼこ とりにくだんご	米 あぶら さとう さとも こんにやく プチアセロラゼリー	きりぼしだいこん にんじん いんげんまめ なめこ たまねぎ しろねぎ	598 23.1
13(金)	米粉パン 牛乳 たららのコンソメタツタ 花野菜サラダ ミネストローネ	牛乳 たららのコンソメタツタ ベーコン	こめこパン あぶら ドレッシング(イタリアン) こめこマカロニ オリーブオイル	ブロッコリー カリフラワー コーン たまねぎ にんじん キャベツ パセリ トマト	578 28.6
17(火)	ごはん 牛乳 里芋のそぼろ煮 大和まなちりめん お月見フルーツ白玉	牛乳 ぶたひきにく あつあげ ちりめんじゃこ	米 さとも こんにやく さとう ごまあぶら ごま こめこだんご ☆〇ゼリー サイダーゼリー	にんじん だいこん えだまめ たまねぎ やまとまなづけ パイン こまつな みかん りんご もも	659 24.9
18(水)	ごはん 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き 茎わかめの中華炒め ビーフンスープ	牛乳 さけ ぶたにく くきわかめ やきぶた	米 マヨネーズ あぶら さとう ごまあぶら ビーフン	にんじん たまねぎ しろねぎ チンゲンサイ えのきたけ	611 23.2
19(木)	ごはん 牛乳 豚肉のかりん揚げ いんげんのおかか和え なすのみそ汁	牛乳 ぶたにく かつおぶし とうふ わかめ みそ	米 でんぷん あぶら さとう ごま	しょうが なす にんじん たまねぎ いんげんまめ しめじ はねぎ	690 29.8
20(金)	コッペパン 牛乳 鶏肉のバーベキューソース れんこんとまめのゴマドレ和え たまごスープ いちごジャム	牛乳 とりにく ひじき ミックスビーンズ シーチキン たまご ベーコン	コッペパン さとう ドレッシング(ごま) いちごジャム	たまねぎ にんじん しょうが にんにく れんこん えだまめ えのきたけ チンゲンサイ りんご	592 31.5
24(火)	ごはん 牛乳 キーマカレー チキンサラダ 梨ゼリー	牛乳 ぶたひきにく だいず とりささみ	米 じゃがいも あぶら カレールウ なしゼリー ドレッシング(わふう)	にんじん たまねぎ りんご だいこん きゅうり あかピーマン	676 24.4
25(水)	ごはん 牛乳 焼きラーメン 肉だんご わかめスープ 野菜ふりかけ	牛乳 ぶたにく にくだんご とうふ わかめ こんにやくかんてん	米 やきラーメン あぶら ごまあぶら	キャベツ にんじん たけのこ きくらげ たまねぎ チンゲンサイ しめじ やさいふりかけ	614 22.3
26(木)	ごはん 牛乳 あじのスタミナ漬け きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁	牛乳 あじのスタミナづけ ひらてん とうふ わかめ みそ	米 こんにやく さとう あぶら ごま	ごぼう にんじん かぼちゃ えのきたけ たまねぎ はねぎ	550 23.9
27(金)	減量バーガーパン 牛乳 ハムカツ ポテトサラダ マカロニのクリーム煮	牛乳 ハムカツ ベーコン とうにゅう	げんりょうコッペパン あぶら じゃがいも こめこ マヨネーズ こめこマカロニ	たまねぎ えだまめ コーン にんじん エリンギ キャベツ	616 22.0
30(月)	ごはん 牛乳 和風つくね ひじきいり煮 じゃがいものみそ汁 黒糖ビーンズ	牛乳 わふうつくね ひじき うすあげ わかめ みそ とうふ こくとうビーンズ	米 さとう でんぷん あぶら こんにやく じゃがいも	にんじん えだまめ たまねぎ しめじ	617 22.1

~今月の地場産物~  
 ※奈良県で生産・製造された食材を紹介します。献立表の中で太字にしています\*  
 米・パン・こまつな・なす・はねぎ・しろねぎ・なめこ・しめじ・こんにやく・しおこうじ・とりにくだんご  
 ふしめん・やまとまなづけ・こめこマカロニ・こめこだんご・ウスターソース・くらめコロッケ・カレールウ



★栄養価の表示★  
 上の段:エネルギー(kcal)  
 下の段:たんぱく質(g)

平均
628
24.9

◎給食なしのお知らせ◎  
 9/6日(金) 當麻小3・4年  
 13日(金) 磐城小5年・當麻小1・2・5年  
 17日(火) 新庄小3・4・5年  
 19日(木) 新庄小1・2年・新北小3・4年  
 20日(金) 新北小1・2・5年