

令和6年 8・9月 学校給食予定献立表

※材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。



葛城市学校給食センター

| 日付          | 献立名                                                         | からだの血や肉になるもの                              | からだの熱や力になるもの                                        | 体の調子をととのえるもの                                          | 幼稚園         |
|-------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------|
| 8/30<br>(金) | コッペパン 牛乳 ソーセージ<br>救給コーンポタージュ きりぼしだいこん 切干大根のソース炒め<br>メープルジャム | 牛乳 ぎょにくソーセージ<br>チキン&ポークハム あおのり            | コッペパン あぶら<br>メープルジャム                                | きりぼしだいこん コーン<br>たまねぎ にんじん                             | 491<br>18.0 |
| 9/2<br>(月)  | ごはん 牛乳 ハヤシライス<br>こざかな 小魚とひじきのサラダ げんき ヨーグルト                  | 牛乳 ぶたにく ちりめんじゃこ<br>ひじき ヨーグルト              | 米 あぶら さとう<br>ごまあぶら ハヤシルウ                            | たまねぎ にんじん エリンギ<br>グリーンピース キャベツ                        | 527<br>19.0 |
| 3(火)        | ごはん 牛乳 ぎょうざ丼の具<br>えだまめ はるさめスープ                              | 牛乳 ぶたひきにく<br>だいず ベーコン                     | 米 あぶら ごまあぶら<br>でんぷん はるさめ                            | にんにく しょうが キャベツ<br>にら えだまめ はくさい はねぎ<br>にんじん たまねぎ えのきたけ | 515<br>22.5 |
| 4(水)        | ごはん 牛乳 さばのゆずみそかけ<br>こんさい 根菜ぴりっと炒め にゅうめん                     | 牛乳 さば みそ ぶたにく<br>にくだんご うすあげ               | 米 さとう でんぷん<br>こんにゃく あぶら ふしめん                        | ゆず れんこん にんじん<br>えのきたけ たまねぎ こまつな                       | 512<br>22.1 |
| 5(木)        | ごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き<br>くき 茎わかめのサラダ かんとうに 関東煮                   | 牛乳 とりにく くきわかめ<br>ごぼてん あつあげ がんもどき          | 米 ドレッシング(ねぎごま)<br>じゃがいも こんにゃく さとう                   | きゅうり コーン<br>だいこん にんじん                                 | 552<br>27.7 |
| 6(金)        | 食パン 牛乳<br>ドライカレー オニオンスープ                                    | 牛乳 ぶたひきにく<br>だいず ベーコン                     | コッペパン<br>あぶら カレールウ                                  | にんじん たまねぎ ピーマン<br>りんご コーン いんげんまめ                      | 440<br>18.9 |
| 9(月)        | ごはん 牛乳 夏野菜麻婆<br>コーンしゅうまい かんてん 寒天サラダ                         | 牛乳 とうふ ぶたひきにく<br>コーンしゅうまい<br>こんにゃくかんてん    | 米 ごまあぶら さとう<br>でんぷん ドレッシング(わふう)                     | たまねぎ にんじん トマト なす<br>きピーマン にんにく しょうが<br>きゅうり コーン       | 513<br>20.8 |
| 10(火)       | ごはん 牛乳 さんまのかばやき<br>つ 豚汁 あ とんじる とうにゅう 豆乳プリン                  | 牛乳 さんま ぶたにく<br>とうふ みそ くきわかめ               | 米 でんぷん あぶら<br>さとう こんにゃく<br>さとも とうにゅうプリン             | しょうが キャベツ ごぶづけ<br>だいこん にんじん<br>ごぼう こまつな               | 597<br>20.6 |
| 11(水)       | ごはん 牛乳 メンチカツ<br>ゴーヤチャンプルー もずくスープ                            | 牛乳 メンチカツ とうふ<br>チキンハム もずく かまぼこ            | 米 あぶら<br>ごまあぶら さとう                                  | たまねぎ にんじん にがうり<br>たけのこ えのきたけ はねぎ                      | 504<br>18.1 |
| 12(木)       | ごはん 牛乳 きんぴら包み焼き<br>きりぼしだいこん にもの 切干大根の煮物 いものこ汁<br>プチアセロラゼリー  | 牛乳 きんぴらつつみやき<br>いとかまぼこ とりにくだんご            | 米 あぶら さとう<br>さとも こんにゃく<br>プチアセロラゼリー                 | きりぼしだいこん にんじん<br>いんげんまめ なめこ<br>たまねぎ しろねぎ              | 510<br>20.7 |
| 13(金)       | こめこ 米粉パン 牛乳 たららのコンソメタツタ<br>はなやさい 花野菜サラダ ミネストローネ             | 牛乳 たららのコンソメタツタ<br>ベーコン                    | こめこパン あぶら<br>ドレッシング(イタリアン)<br>こめこマカロニ オリーブオイル       | ブロッコリー カリフラワー<br>コーン たまねぎ にんじん<br>キャベツ パセリ トマト        | 467<br>24.0 |
| 17(火)       | ごはん 牛乳 里芋のそぼろ煮<br>やまと 大和まなちりめん お月見フルーツ白玉                    | 牛乳 ぶたひきにく<br>あつあげ ちりめんじゃこ                 | 米 さとも こんにゃく さとう<br>ごまあぶら ごま こめこだんご<br>☆○ゼリー サイダーゼリー | にんじん だいこん えだまめ<br>たまねぎ やまとまなづけ パイン<br>こまつな みかん りんご もも | 539<br>21.1 |
| 18(水)       | ごはん 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き<br>くき ちゅうかい 茎わかめの中華炒め ビーフンスープ              | 牛乳 さけ ぶたにく<br>くきわかめ やきぶた                  | 米 マヨネーズ あぶら<br>さとう ごまあぶら ビーフン                       | にんじん たまねぎ しろねぎ<br>チンゲンサイ えのきたけ                        | 509<br>20.8 |
| 19(木)       | ごはん 牛乳 豚肉のかりん揚げ<br>いんげんのおかか和え なすのみそ汁                        | 牛乳 ぶたにく かつおぶし<br>とうふ わかめ みそ               | 米 でんぷん あぶら<br>さとう ごま                                | しょうが なす にんじん<br>たまねぎ いんげんまめ<br>しめじ はねぎ                | 563<br>25.0 |
| 20(金)       | コッペパン 牛乳 鶏肉のバーベキューソース<br>れんこんとまめのゴマドレ和え<br>たまごスープ いちごジャム    | 牛乳 とりにく ひじき<br>ミックスビーンズ シーチキン<br>たまご ベーコン | コッペパン さとう<br>ドレッシング(ごま)<br>いちごジャム                   | たまねぎ にんじん しょうが<br>にんにく れんこん えだまめ<br>えのきたけ チンゲンサイ りんご  | 475<br>25.5 |
| 24(火)       | ごはん 牛乳 キーマカレー<br>チキンサラダ なし 梨ゼリー                             | 牛乳 ぶたひきにく<br>だいず とりささみ                    | 米 じゃがいも あぶら<br>カレールウ なしゼリー<br>ドレッシング(わふう)           | にんじん たまねぎ りんご<br>だいこん きゅうり あかピーマン                     | 553<br>20.7 |
| 25(水)       | ごはん 牛乳 焼きラーメン<br>にく 肉だんご わかめスープ やさい 野菜ふりかけ                  | 牛乳 ぶたにく にくだんご<br>とうふ わかめ<br>こんにゃくかんてん     | 米 やきラーメン<br>あぶら ごまあぶら                               | キャベツ にんじん たけのこ<br>きくらげ たまねぎ チンゲンサイ<br>しめじ やさいふりかけ     | 477<br>17.7 |
| 26(木)       | ごはん 牛乳 あじのスタミナづけ<br>きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁                        | 牛乳 あじのスタミナづけ<br>ひらてん とうふ わかめ みそ           | 米 こんにゃく<br>さとう あぶら ごま                               | ごぼう にんじん かぼちゃ<br>えのきたけ たまねぎ はねぎ                       | 460<br>21.7 |
| 27(金)       | げんりょう 減量バーガーパン 牛乳 ハムカツ<br>ポテトサラダ マカロニのクリーム煮                 | 牛乳 ハムカツ<br>ベーコン とうにゅう                     | げんりょうコッペパン<br>あぶら じゃがいも こめこ<br>マヨネーズ こめこマカロニ        | たまねぎ えだまめ コーン<br>にんじん エリンギ キャベツ                       | 533<br>19.6 |
| 30(月)       | ごはん 牛乳 わふう 和風つくね ひじきいり煮<br>じゃがいものみそ汁                        | 牛乳 わふうつくね ひじき<br>うすあげ わかめ<br>みそ とうふ       | 米 さとう でんぷん<br>あぶら こんにゃく じゃがいも                       | にんじん えだまめ<br>たまねぎ しめじ                                 | 496<br>18.4 |



～今月の地場産物～

※奈良県で生産・製造された食材を紹介します。献立表の中で太字にしています※

米・パン・こまつな・なす・はねぎ・しろねぎ・なめこ・しめじ・こんにゃく・しおこうじ・とりにくだんご  
ふしめん・やまとまなづけ・こめこマカロニ・こめこだんご・ウスターソース・くろめコロッケ・カレールウ



★栄養価の表示★  
上の段:エネルギー(kcal)  
下の段:たんぱく質(g)

◎給食なしのお知らせ◎  
25日(水)新庄幼  
26日(木)忍海幼・富麻幼

平均  
512  
21.1

