



令和5年 4月 学校給食予定献立表

材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

葛城市学校給食センター小・中用

Table with 6 columns: Date, Dish Name, Meat/Dairy, Rice, Side Dish, and Calorie/Protein. Rows include items like 'ごはん 牛乳 豚キムチ アスパラサラダ', 'ごはん 牛乳 チキンなんばん', etc.

Summary table for April average: 4月平均. Columns for elementary and middle school. Values: 646, 782, 24.7, 29.4.



人を良くすると書いて「食」. ~学校給食の目標~



★給食なしのお知らせ★ 21日(金) 当麻小

★栄養価の表示★ 上の段:エネルギー(kcal) 下の段:たんぱく質(g)

「人を良くすると書いて『食』といわれます。食べ物や食べ方の大切さを言い当てたもの...」

Four boxes with illustrations and text: 1. 学校給食の目標 (School Lunch Goal), 2. 適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。 (Appropriate nutrition and taste to raise a healthy body and mind), 3. 食べることの大切さや喜びを知る。 (Learn the importance and joy of eating), 4. 給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。 (Learn good eating habits from school lunch).

Four boxes with illustrations and text: 1. 毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。 (About daily meals, think and judge for yourself to be able to eat), 2. いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。 (Always with a grateful heart, you can enjoy your meals), 3. 他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。 (Consider others, show kindness, make school life rich), 4. 食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。 (Learn regional traditions and history through food, pass on food culture to the future).

★今月の地場産物★ (This month's local products). List: 米・パン・カレールウ・大和まなづけ・こんにやく・ふしめん・アスパラガス・はくさい・ほうれんそう・キャベツ・こまつな・はねぎ・しめじ・なめこ・ならのいちごゼリー・キャベツつくね. Includes text: 奈良県で生産・製造された食材を紹介しています。献立表の中では、太字になっています。チェックしてみてください!

給食はじまるよ! (School lunch starts!). Illustrations of a person washing hands, a person eating, and a person drinking. Labels: てあらい (hand wash), みじたく (eat), はいぜん (drink), あめたけ (dessert).