



材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

Table with 6 columns: 日付, 献立名, からだの血や肉になるもの, からだの熱や力になるもの, 体の調子をとのえるもの, ようちえん. Rows include dates from 1(金) to 14(木) with corresponding menu items and nutritional values.

今月の地産物
米・こめこパン・コッペパン・こんにやく・カレーウ・ふしめん・こめこニョッキ
ならのキャベツミンチカツ・ぶたにく・とりにく・だんご・みそ・キャベツ・だいこん
ほうれんそう・しろねぎ・はねぎ・しめじ・ウスターソース
★奈良県で生産された食材を紹介します。献立表のなかで、地産物は太字にしています★

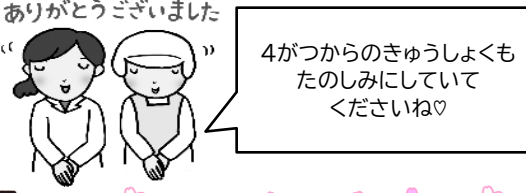
★給食なしのお知らせ★
8日(金)新庄小4年
14日(木)新庄中・白鳳中
中学校3年生 7日(木)
幼稚園 14日(木)
給食最終日
小・中学校 18日(月)

★栄養価の表示★
上の段:エネルギー(kcal)
下の段:たんぱく質(g)
3月平均
534
20.8

1年間ありがとうございました

3月14日で今年度の給食が終了します。今年度も1年間、学校給食にご協力
いただき、ありがとうございました。新年度も新しいこんだて、地域のおいしさあふれ
るこんだてなど魅力あふれる給食を届けたいと思います。
4月から給食センター職員一同、力を合わせておいしい給食を作ります!どうぞ
よろしく願いいたします。

新年度の給食開始予定日
幼稚園(年中・年長)・小学校(2~6年)・中学校(2・3年)・・・4月12日(金)
中学校1年・・・4月15日(月)
小学校1年・・・4月16日(火)
幼稚園年少・・・4月22日(月)



日ごろの食生活を振り返ろう!

Four panels with illustrations and text: 1. 食事の前に、手をきれいに洗っていますか? 2. よくかんで、味わって食べていますか? 3. 苦手な食べ物にも挑戦していますか? 4. 朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか? おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか? 毎日の食事を楽しんでますか?

1年を振り返って...

Four numbered panels (1-4) with illustrations and text: 1. さげろい、盛りつけられるようになったよ. 2. 残さず食べられるようになりました. 3. 食べ物のことを知ることができたよ. 4. Good!! みんなで楽しく食べられました