



材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

葛城市学校給食センター

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	小学校	中学校
12(金)	せわりパン ^{きゅうにゅう} 牛乳 ウインナーのケチャップいため 春キャベツのクリーム煮 ^に かためきチーズ ミルメークココア(中)	牛乳 ウインナー ベーコン とりにく とうにゅう チーズ	せわりパン あぶら さとう じゃがいも こめこ ミルメークココア(中)	たまねぎ ピーマン にんじん エリンギ キャベツ	649 26.8	802 31.2
15(月)	ごはん 牛乳 さわらの ^{たつたあ} 竜田揚げ(小・中) ^{くま} 茎わかめの ^{こもくいた} 五目炒め とうふのみそ汁 ^{しる} さくらもち(中)	牛乳 さわら(小・中) ぶたにく くきわかめ とうふ うすあげ みそ	米 あぶら こんにやく さとう ごま さくらもち(中)	にんじん たまねぎ こまつな しめじ なめこ	626 25.6	831 30.0
16(火)	ごはん 牛乳 キーマカレー アスパラサラダ プチさくらゼリー(幼・小) げんきヨーグルト(中)	牛乳 ぶたにく だいち ヨーグルト(中)	米 じゃがいも あぶら カレールウ ドレッシング(わふう) プチさくらゼリー(幼・小)	にんじん たまねぎ りんご ブロッコリー アスパラガス コーン	642 23.7	788 29.9
17(水)	ごはん 牛乳 さばカレーぎょうざ カラフル ^{ちんじゃおろしー} 青椒肉 ^{はるさめ} 絲 春雨スープ バナナチップ ^{ちゅう} (中)	牛乳 ぶたにく やきぶた さばカレーぎょうざ	米 あぶら さとう はるさめ	にんにく しょうが ピーマン きピーマン あかピーマン たけのこ しめじ にんじん たまねぎ チンゲンサイ バナナ(中)	577 21.2	777 25.7
18(木)	ごはん 牛乳 メバルの ^{てりやき} 照焼(小・中) うめこんぶ ^あ 和え いものこ汁 ^{じる} 黒糖 ^{こくとう} ビーゼンズ(中)	牛乳 メバル(小・中) しおこんぶ にくだんご こくとうビーゼンズ(中)	米 さとも	キャベツ きゅうり カリカリ梅 なめこ えのきたけ たまねぎ にんじん こまつな	567 27.5	652 29.8
19(金)	こめこパン 牛乳 ^{とりにく} 鶏肉 ^{しお} の塩 ^{やき} こうじ焼(小・中) あかね ^あ 和え コンソメスープ ならのいちごジャム	*19日は食育の日*こめこパン・こめこマカロニ・かたひらあかねづけ・いちごジャム・しおこうじは、奈良うまれ♡			596 31.9	707 36.5
22(月)	ごはん 牛乳 パリツオーネ(小・中) ハヤシライス お祝いミックスゼリー かためきチーズ(中)	牛乳 ぶたにく チーズ(中)	米 パリツオーネ(小・中) あぶら さとう ハヤシルウ ダイスゼリー (マスカット・はちみつレモン)	たまねぎ にんじん エリンギ りんご もも パイン みかん トマト	721 20.6	882 26.2
23(火)	ごはん 牛乳 にしんかんろ煮(小・中) ブロッコリーのおかか ^あ 和え 新 ^{しん} じゃがの ^に そばろ煮	牛乳 にしん(小・中) かつおぶし ぶたにく あつあげ	米 さとう じゃがいも こんにやく あぶら	ブロッコリー にんじん だいこん えだまめ	618 26.0	777 34.0
24(水)	ごはん 牛乳 キス ^{てん} 天ぷら(小・中) ひじき ^に いり煮 かやくうどん のりふりかけ(中)	牛乳 キス(小・中) ひじき だいち ひらてん とりにく うすあげ のりふりかけ(中)	米 あぶら こんにやく さとう うどん	にんじん しめじ たまねぎ はねぎ	637 22.4	746 25.2
25(木)	ごはん 牛乳 ならまんじゅう(小・中) ^{ばんばんじー} 棒棒鶏 ^{まーぼーどうふ} 麻婆豆腐 ^{あじつきこさかな} 味付小魚(中)	牛乳 むしささみ とうふ ぶたにく いわし(中)	米 ごま さとう ごまあぶら でんぶん	キャベツ きゅうり コーン しょうが たまねぎ にんじん はねぎ しいたけ にんにく ならまんじゅう(小・中)	665 28.0	840 37.8
26(金)	しょくパン 牛乳 ポロニアカツ(小・中) ミモザサラダ トマトとじゃがいものスープ スライスチーズ(小・中) げんきヨーグルト(中)	牛乳 ポロニアカツ(小・中) シーチキン ベーコン とりにく チーズ(小・中) ヨーグルト(中)	しょくパン あぶら マヨネーズ(たまごなし) じゃがいも オリーブあぶら さとう	キャベツ きピーマン コーン エリンギ たまねぎ にんじん にんにく トマト	699 31.3	868 38.1
30(火)	ごはん 牛乳 さば ^{みそに} 味噌煮(小・中) いんげんのごま ^あ 和え にゅうめん いちごゼリー(小・中)	牛乳 さば(小・中) とりにく とうふ はながたかまぼこ	米 ごま さとう ふしめん いちごゼリー(小・中)	たまねぎ にんじん いんげんまめ はねぎ	699 25.9	791 28.5

～今月の地場産物～*奈良県で生産・製造された食材を紹介します。献立表の中で太字にしています*
・米・パン・米粉マカロニ・いちごジャム・片平あかねづけ・カレールウ・ウスターソース
・しおこうじ・こんにやく・ふしそうめん・なめこ・しめじ・アスパラガス・こまつな・はねぎ

★栄養価の表示★	4月平均	4月平均
上の段:エネルギー-(kcal)	641	789
下の段:たんぱく質(g)	25.9	31.1

かつらぎ市のきゅうしょく

かつらぎ市では、市内の幼稚園・小学校・中学校あわせて11校・園
4200人分くらいの給食を給食センターで作り、配送しています。
(※食缶にはいっているおかずを作っています)

ごはんは、かつらぎ市の米を炊飯業者が炊いて配送しています。
新庄幼・小・中、忍海幼・小は「あけぼのパン」
新庄北幼・小、當麻幼・小、磐城小、白鳳中は「松ちゃん給食」です。
パンは、幼稚園・小学校が「あけぼのパン」、中学校が「東洋ベーカリー」です。
牛乳は、幼稚園が「森永乳業」、小・中学校が「日本酪農」です。

★給食なしのお知らせ★
12(金)～19(金) 幼稚園年少
12(金)～15(月) 小学校1年
12(金) 中学校1年生
23(火) 磐城小・當麻小

お知らせ

献立を考えるのは
栄養教諭 →

調理・配送
は東洋食品の
みなさん

