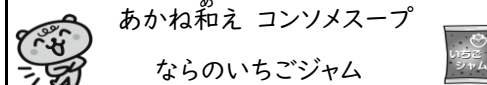


材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	ようちえん	
12(金)	せわりパン <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳 ウインナーのケチャップいため はる春キャベツのクリーム煮 かたぬきチーズ	牛乳 ウインナー ベーコン とりにく どうにゅう チーズ	せわりパン あぶら さとう じゃがいも こめこ	たまねぎ ピーマン にんじん エリンギ キャベツ	514 22.1	
15(月)	ごはん 牛乳 あじナゲット(幼) くまきわかめの <sup>ごもくいた</sup> 五目炒め <sup>しる</sup> どうふのみそ汁	牛乳 あじナゲット(幼) ぶたにく くきわかめ どうふ うすあげ みそ	米 あぶら こんにやく さとう ごま	にんじん たまねぎ こまつな しめじ なめこ	480 17.9	
16(火)	ごはん 牛乳 キーマカレー アスパラサラダ プチさくらゼリー(幼・小)	牛乳 ぶたにく だいず	米 じゃがいも あぶら カレールウ ドレッシング(わふう) プチさくらゼリー(幼・小)	にんじん たまねぎ りんご ブロッコリー アスパラガス コーン	528 20.1	
17(水)	ごはん 牛乳 さばカレーぎょうざ ちんじゃおろし <sup>はるさめ</sup> 春雨スープ	牛乳 ぶたにく やきぶた さばカレーぎょうざ	米 あぶら さとう はるさめ	にんにく しょうが ピーマン きピーマン あかピーマン たけのこ しめじ にんじん たまねぎ チンゲンサイ	485 18.4	
18(木)	ごはん 牛乳 やきししゃも(幼) うめこんぶ <sup>あ</sup> 和え <sup>じる</sup> いものこ汁	牛乳 ししゃも(幼) しおこんぶ にくだんご	米 さといも	キャベツ きゅうり カリカリ梅 なめこ えのきたけ たまねぎ にんじん こまつな	458 20.2	
19(金)	こめこパン 牛乳 チキンナゲット(幼) あかね <sup>あ</sup> 和え <sup>あ</sup> コンソメスープ ならのいちごジャム	*19日は食育の日* こめこパン・こめこマカロニ・かたひらあかねづけ・いちごジャム・しおこうじは、奈良うまれ♡				
		牛乳 チキンナゲット(幼) ベーコン	こめこパン マヨネーズ(たまごなし) じゃがいも こめこマカロニ いちごジャム	キャベツ たまねぎ きピーマン にんじん コーン えだまめ かたひらあかねづけ	577 27.4	
22(月)	ごはん 牛乳 ハヤシライス いわお祝いミックスゼリー	牛乳 ぶたにく	米 あぶら さとう ハヤシルウ ダイスゼリー (マスカット・はちみつレモン)	たまねぎ にんじん エリンギ りんご もも パイン みかん トマト	505 16.0	
23(火)	ごはん 牛乳 ブロッコリーのおかか <sup>あ</sup> 和え しんじゃがの <sup>に</sup> そばろ煮	牛乳 かつおぶし ぶたにく あつあげ	米 さとう じゃがいも こんにやく あぶら	ブロッコリー にんじん だいこん えだまめ	460 17.9	
24(水)	ごはん 牛乳 ひじきいり <sup>に</sup> 煮 かやくうどん	牛乳 ひじき だいず ひらてん とりにく うすあげ	米 あぶら こんにやく さとう うどん	にんじん しめじ たまねぎ はねぎ	429 15.1	
25(木)	ごはん 牛乳 ほんぼんじー 棒棒鶏 まーぼー <sup>どうふ</sup> 豆腐	牛乳 おしきさみ どうふ ぶたにく	米 ごま さとう ごまあぶら でんぷん	キャベツ きゅうり コーン しょうが たまねぎ にんじん はねぎ しいたけ にんにく	507 21.2	
26(金)	しよくパン 牛乳 どうふナゲット(幼) ミモザサラダ トマトとじゃがいものスープ	牛乳 どうふナゲット(幼) シーチキン ベーコン とりにく	しよくパン あぶら マヨネーズ(たまごなし) じゃがいも オリーブあぶら さとう	キャベツ きピーマン コーン エリンギ たまねぎ にんじん にんにく トマト	457 19.8	
30(火)	ごはん 牛乳 にしんかんろ <sup>に</sup> 煮(幼) いんげん <sup>あ</sup> のごま和え にゅうめん	牛乳 にしん(幼) とりにく どうふ はながたかまぼこ	米 ごま さとう ふしめん	たまねぎ にんじん いんげんまめ はねぎ	482 20.9	

～今月の地場産物～ \*奈良県で生産・製造された食材を紹介します。献立表の中で太字にしています\*

・米・パン・米粉マカロニ・いちごジャム・片平あかねづけ・カレールウ・ウスターソース  
・こんにやく・ふしそうめん・なめこ・しめじ・アスパラガス・こまつな・はねぎ

★栄養価の表示★ 上の段:エネルギー(kcal) 下の段:たんぱく質(g)	4月平均 490 19.8
---	---------------------

かつらぎ市のきゅうしよく

かつらぎ市では、市内の幼稚園・小学校・中学校あわせて11校・園  
4200人分くらいの給食を給食センターで作り、配送しています。  
(※食缶にはいっているおかずを作っています)

ごはんは、かつらぎ市の米を炊飯業者が炊いて配送しています。  
新庄幼・小・中、忍海幼・小は「あけぼのパン」  
新庄北幼・小、當麻幼・小、磐城小、白鳳中は「松ちゃん給食」です。  
パンは、幼稚園・小学校が「あけぼのパン」、中学校が「東洋ベーカリー」です。  
牛乳は、幼稚園が「森永乳業」、小・中学校が「日本酪農」です。

★給食なしのお知らせ★  
12(金)～19(金)幼稚園年少  
12(金)～15(月)小学校1年  
12(金)中学校1年生  
23(火)磐城小・當麻小

お知らせ

献立を考えるのは  
栄養教諭 →

← 調理・配送  
は東洋食品の  
みなさん

