

葛城市学校給食センター



～今月の地場産物～ *奈良県で生産・製造された食材を紹介します。献立表の中で太字にしています*

米・パン・こめこマカロニ・こんにゃく・カレールウ・さといも・とりにくだんご・かぶ・キャベツ・だいこん・

チンゲンサイ・しろねぎ・はくさい・ほうれんそう・しめじ・なめこ・ならのいちごジャム・しおこうじ・ウスターソース



★栄養価の表示★

上の段:エネルギー(kcal)

下の段:たんぱく質(g)

12月平均
655
25.1

みんなで食卓を囲む
機会をつくろう

を(お)やつは時間と量を決めてとろう

—以上のことを心掛けて、楽しい冬休みをお過ごしください。

冬休みは、楽しい行事がもりだくさん。
健康に気を付けて、おうちの人と楽しく過ごしてくださいね。

3学期もおいしい給食をお楽しみに(๖)

3学期の給食は、
1月9日(木)
開始です