



材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

葛城市学校給食センター 小学校用

Main table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), からだの血や肉になるもの (Food for blood/muscle), からだの熱や力になるもの (Food for heat/strength), 体の調子をとのえるもの (Food for balance), 小学校 (School). Rows include items like ごはん牛乳 (Rice/Milk), コッペパン (Coppo Pan), and various side dishes.

★給食なしのお知らせ★
1日(木)新庄中3年 2日(金)忍海小2・4・6年
7日(水)8日(木)忍海小5年 19日(月)新庄北幼
21日(水)當麻小5年・新庄中・白鳳中
22日(木)當麻小5年・新庄小6年・新庄中・白鳳中
23日(金)新庄小6年 29日(木)30日(金)新庄小5年

今月の地場産物
米・パン・こんにゃく・こめこだんご・カレールウ・さといも
コロッケ・キャベツミンチカツ・だいず・なめこ・はねぎ・
きゅうり・なす・チンゲンサイ・たまねぎ・くわのは・こまつな・
あじつきしめじ・かたひらあかねづけ・ズッキーニ・トマト・
わらびもち・ブルーベリージャム

★栄養価の表示★
上の段:エネルギー(kcal)
下の段:たんぱく質(g)
629kcal 24.6g
よくかんで食べよう!