

学校給食予定献立表



※材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

食品群…赤…からだの血や肉になるもの 黄…からだの熱や力になるもの 緑…からだの調子をととのえるもの

アレルゲン…卵:卵 乳:乳 エビ:えび 蟹:かに

～今月の地場産物～ *奈良県で生産・製造された食材を紹介します*

米・パン・こんにゃく・じゃがいも・ふしめん・なめこ・さといも・キャベツ
こまつな・チンゲンサイ・だいこん・はねぎ・はくさい・ほうれんそう・さけかす



令和 7 年度

中学校3年生リクエスト給食★結果発表★



新庄中学校・白鳳中学校の3年生 280 人に聞いた「卒業までにもう一度食べたい!リクエスト給食」のアンケート結果です。その中から、各部門のベスト3をお知らせします!不動の上位メニュー（きなこ揚げパンやカレーライス、豚肉のかりん揚げなど）もあれば、今年度初めてベスト3に入ったメニュー（ひじきの煮物やポテトカップグラタン、タコライスなど）もありました。リクエスト上位のメニューは2月・3月の給食に登場予定です。いつ・どのメニューが給食に登場するのか、毎月の給食だよりをチェックしてくださいね。お楽しみに♡

ごはん部門		
1位	わかめごはん	36.8%
2位	柿の葉寿司	28.5%
3位	白ごはん	12.3%

④パン部門		
1位	きなこ揚げパン	53.1%
2位	ココア揚げパン	20.9%
3位	米粉パン	12.8%

●どんぶり部門●		
1位	カレーライス	31.0%
2位	ぎょうざ丼	15.9%
3位	タコライス	12.3%

■めん部門 ■		
1位	ラーメン	34.7%
2位	カレーうどん	20.1%
3位	焼きそば	12.0%

◎ 煮物部門 ◎		
1位	豚じやが	36.4%
2位	麻婆豆腐	29.8%
3位	すき焼き煮	16.7%

汁もの部門		
1位	にゅうめん	38.8%
2位	みそ汁・豚汁	26.1%
3位	コンソメスープ	7.2%

にく部門		
1位	豚肉のかりん揚げ	47.8%
2位	手作りからあげ	21.9%
3位	チキン南蛮	8.3%

④さかな部門④		
1位	えびチリ（いかチリ）	26.8%
2位	さばのみそ煮	24.6%
3位	ちくわのいそべ揚げ	23.6%

③その他部門		
1位	焼きいも	28.4%
2位	ポテトカップグラタン	18.5%
3位	スマイルポテト 青のリフライピーナッツ	17.0%

✿ サラダ部門 ✿		
1位	ポテトサラダ	28.8%
2位	梅こんぶ和え	21.9%
3位	寒天サラダ	16.1%

◎炒めもの部門◎		
1位	きんぴらごぼう	32.6%
2位	茎わかめの五目炒め	26.3%
3位	ひじき炒り煮	10.4%

デパート部門		
1位	フルーツポンチ	22.9%
2位	アイスクリーム	22.2%
3位	お祝いケーキ	15.3%



2月はリクエスト給食の
ほかにも…
當麻小学校6年生・
新庄北小学校6年生
が考えた献立、
磐城小学校5年生が
考えたみそ汁、
新庄中学校
ホームメイキング部が
考えたちゃんこ鍋、
白鳳中学校
女子バスケットボール部
が考えたちゃんこ鍋が
登場します♡

