



※材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

かつ ぎょう じ き ねん び たく
9月の行事&記念日 **3択クイズ**

9/1 防災の日

Q. 災害に備えて、水は1人1日 どのくらい必要?

① ペットボトル 1本 (500mL) 分 ② ペットボトル 3本 (1.5L) 分 ③ ペットボトル 6本 (3L) 分

9/4 くじらの日

Q. 昔の給食にくじら料理がよく出ていたのはなぜ?

① たくさん とれて 安かったから ② 外国からの贈り物だった から ③ ほかの料理を知らなかった から

9/9 重陽の節句

Q. この行事に、健康や長生きを願って料理などに使う花は?

① 桜 ② 菊 ③ バラ

9/15 ひじきの日

Q. ひじきに多くふくまれている、骨や歯を丈夫にする栄養素は?

① たんぱく質 ② カルシウム ③ ビタミンD

9/23 秋分の日

Q. この時期、ご先祖さまにお供える「おはぎ」。その名前は何かからきた?

① 土地の名前 ② 花の名前 ③ 人の名前

9~10月ごろ 十五夜 (旧暦8月15日)

Q. 月見団子は、何に感謝してお供えされている?

① 先生 ② お金 ③ 収穫



★キャベツのなかま ★たべるのは花のつぼみ
★色の濃い野菜（緑黄色野菜）
★えいよう
ベータカロテン、ビタミンC、ビタミンK、葉酸

かつ ち
8月31日は
や さい ひ
「野菜の日」

