

ひな祭り

がつみっか おんな こ すこ
3月3日は「ひなまつり」です。女の子の健やか

せいちょう ねが いわ ぎょうじ げんざい
な成長を願ってお祝いする行事です。現在のよう

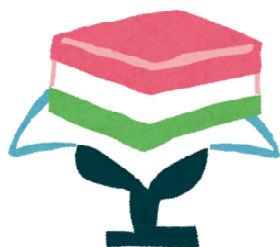
にんぎょう かざ え ど じだい
に、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代の



にんぎょう み が じゃ き なが はじ い
ことで、人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が始まりと言われ

ぎょうじしょく ず し す もの
ています。行事食として、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひしもちやひな

はな た もの なら
あられなど華やかな食べ物が並びます。



ち い き みどり しろ
ひしもちは、地域によってちがいがありますが、緑・白・

もも さんしょく かさ ていばん ゆき
桃の三色のもちを重ねたものが定番です。これは、雪の

した しん め め ぶ もも はな さ はる よう す
下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという春の様子を

ひょうげん つく
表現しています。ひなあられは、ひしもちをくだいて作ら

おな みどり しろ もも さんしょく
れていたなので、ひしもちと同じ緑・白・桃も三色になっています。

ことし けんこう す ねが こ
今年もみなさんが健康に過ごせるように、願いを込めてひ

とど た
なまつりメニューを届けます♡おいしく食べてくださいね!

