

★きゅうしょくメモ★

葛城市学校給食センター

6月3日(月)

がつ しょくいくげっかん  
**6月は食育月間です★**

しょくいく けいけん つう しょく かん ちしき  
「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と

しょく せんたく ちから しゅうとく けんぜん しょくせいかつ じっせん  
「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することがで

にんげん そだ た ちから い ちから  
きる人間を育てることです。食べる力は生きる力になります。そ

しょく みなお たいせつ かんが  
それぞれの「食」を見直し、その大切さについてあらためて考えて

みましょう!



がつ きゅうしょく なら りょうり どうじょう  
6月の給食には「奈良の〇〇」という料理がたくさん登場しま

なら くるまめ はい なら い  
す!奈良の黒豆が入ったコロッケ、奈良のキャベツ入りつくね、

なら かじゅう つく なら こまつない  
奈良のメロン果汁で作ったゼリー、奈良の小松菜入りぎょうざ、

なら こむぎこ かつらぎし つか や  
奈良の小麦粉と葛城市のねぎを使ったおこのみ焼きなど…

ならけん つく た し しょくいく ならけん そだ  
奈良県で作られた食べものを知りことも食育です。奈良県で育っ

あじ た  
たおいしいものをよく味わって食べてみてくださいね♡