

★きゅうしょくメモ★

葛城市学校給食センター

11月21日(木)



みんな大いすき♡麻婆豆腐!!



今日の献立は…ごはん・牛乳・小籠包(小中学校のみ)・くきわかめの
サラダ・麻婆豆腐です!今日は人気メニューの麻婆豆腐を紹介します!

麻婆豆腐には何が入っているか知っていますか?豚ひき肉と豆腐以外
にも…たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、干ししいたけ、にんにく、しょうがが入っ
ていて、実は野菜もいっぱい食べられる料理です。

なべで豚ひき肉とにんにくとしょうがを炒めたら、ほかの野菜も入れて、
調味料を入れて煮込みます。豆腐は煮くずれしないように別のなべでゆで
てから入れるのですが、豆腐の量が多いのでゆでた豆腐を引き上げるの
はとても大変な作業です。最後に葉ねぎとごま油を入れてよく混ぜたら、
みんなが大いすきな麻婆豆腐の完成です!

今日もおいしい給食を作ってくれた
調理員さんに感謝していただきましょう!

