

## ちさんちしょうういーく 地産地消WEEK

6月は「食育月間」なので、1か月を通して奈良県産・葛城市産の食材を使ったこんだてが登場しています。

特に、今週の給食は、「地産地消week」ということで奈良県産・葛城市産の食材をたくさん使います。そのなかでみなさんと同じ葛城市育ちの食材を紹介します。

じゃがいも さといも きゅうり こまつな チンゲンサイ



ズッキーニ トマト なす たまねぎ はねぎ

そのほかにも、「ならの〇〇」というメニューがたくさん出てきます。こんだて表をチェックしてみてくださいね!

みなさんの暮らす奈良県そして葛城市にはおいしいものがたくさんあります。地域の作られたおいしいものを

地域で消費する「地産地消」、ぜひおうちでも取り組んでみてくださいね。

それでは、今日の給食もおいしく楽しくいただきましょう。