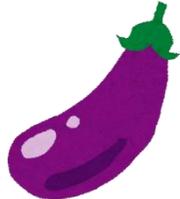


★きゅうしょくメモ★

葛城市学校給食センター

7月16日(水)



なつやさい かつらぎ夏野菜カレー



きょう こんだて 今日^{きょう}の献立^{こんだて}は、【ごはん^{ごはん}・牛乳^{ぎゅうにゅう}・チキンナゲット^{ちゅうがっこう}(小・中学校のみ)・かつらぎ^{なつやさい}夏野菜カレー^{なつやさい}・フルーツ
ポンチ】です。

きょう 今日^{きょう}は【かつらぎ^{なつやさい}夏野菜カレー^{なつやさい}】を^{しょうかい}紹介^{しょうかい}します。このカレーは、いつものカレーに葛城市^{かつらぎし}や奈良県^{ならけん}で育^{そだ}った
ズッキーニ^い・なす^{つく}・トマト^{なつ}を入れて^{しゅん}作^{やさい}ります。ズッキーニ^{なつ}・なす^{しゅん}・トマト^{やさい}はいずれも夏^{なつ}が旬^{しゅん}の野菜^{やさい}で、それぞれい
ろいろ^{いろ}な色^{いろ}のものがあ^{みどりいろ}ります。ズッキーニ^{きいろ}は緑^{みどりいろ}色^{きいろ}や黄^{あかいろ}色^{あかいろ}、トマ^{あかいろ}ト^{あかいろ}は赤^{あかいろ}色^{あかいろ}や
黄^{きいろ}色^{きいろ}、なす^{いろ}はむらさき^{しろいろ}色^{しろいろ}や白^み色^みなど、どれもカラフル^みで見^みているだけでも
しょくよく 食欲^{しょくよく}がわ^{しょくよく}きます^{しょくよく}ね!

がっき 1^{がっき}学期^{きゅうしょく}の給食^{きょう}は今日^おで終^{なつやす}わり^{あいだ}です。夏^{はやね}休^{はやお}みの間^{あさ}も早^{あさ}寝^{あさ}・早^{あさ}起^{あさ}き^{あさ}・朝^{あさ}ご^{あさ}は
んで^{せいかつ}生活^{せいかつ}リズム^{せいかつ}をととのえて、元^{げんき}氣^{げんき}に2^{がっき}学期^{むか}を^{むか}迎^{むか}えま^{むか}しょう!

