



みらい 未来のみそ汁?!



きょう こんだて ぎゅうにゅう わふう あ みらい しる
今日の献立は、【ごはん・牛乳・和風つくね・ゆかり和え・未来のみそ汁・マスカットゼリー】です!

みらい しる き しる そうぞう ねん せかいしぜん ほ ごききん
【未来のみそ汁】と聞いて、どんなみそ汁を想像しますか? 2019年に WWF UK (世界自然保護基金

えいこくし ぶ かんきょう ふたん すく て かかく て はい えいようか たか しゅるい しょくざい みらい
英国支部)が環境への負担が少なく、手ごろな価格で手に入る栄養価の高い50種類の食材として「未来

しょくざい はっぴょう しゅるい しょくざい なか にほんじん ぶか
の食材(The Future 50 Food)」を発表しています。50種類の食材の中には、日本人にとってなじみ深い

しょくざい ふく きょう なか
食材がいくつも含まれています。今日はこの中から、ほうれんそう、まいたけ、ごぼう、だいこん、チンゲンサイ、

だいず つく つか しる みらい しる
わかめ、大豆から作られるとうふとみそを使ったみそ汁なので、未来のみそ汁

じぞくかのう みらい む しょくざい と い まいにち
です。持続可能な未来に向けて、いろいろな食材を取り入れながら、毎日の

しょくじ たいせつ
食事を大切にしたいですね。

