



# せつぶん



きょう こんだて ず し きゅうにゅう こざかな あ じる  
今日の献立は、【ちらし寿司・牛乳・小魚フライビーンズ・いそか和え・いものこ汁・せつぶんプリン】です！

きょう せつぶんこんだて せつぶん りっしゅん ぜんじつ おこな でんとうぎょうじ せつぶん きせつ か  
今日は節分献立です。節分は立春の前日に行われる伝統行事です。もともと「節分」とは、季節の変わり

め とく ふゆ はる か め ひ きょうじ いま のこ むかし ひとびと  
目のことでしたが、特に冬から春への変り目にあたるこの日の行事が今に残っています。昔の人々は、こ

ひ わる おに かんが お はら まめ  
の日に悪いもの(鬼)がやってくると考えていて、それを追い払うために豆まきをするようになりました。この

まめ ふくまめ とし かず まめ た けんこう しあわ す い せつぶん  
豆は「福豆」とよばれ、年の数だけ豆を食べると、健康で幸せに過ごせると言われています。また、節分に

や あたま げんかん かざ おに はら た ふう  
は、焼いたいわしの頭を玄関に飾ることで、そのにおいが鬼を払うとされていることから、いわしを食べる風

しゅう きょう こざかな なか まめ はい  
習もあります。今日は「小魚フライビーンズ」の中に豆(だいず)といわし(かえりちりめん)が入っています。

せつぶん たまご にゅうせいひん つか まめ どうにゅう つか つく まめ た  
また、節分プリンは卵や乳製品を使わずに豆からできている豆乳を使って作っています。豆やいわしを食べ

ことし けんこう しあわ す  
て、今年もみなさんが健康で幸せに過ごせますように・・・！

