

★きゅうしょくメモ★



葛城市学校給食センター

6月15日(月)

ちさんちしょうウィーク 地産地消WEEK

こんしゅう きゅうしょく ならけんさん かつらぎしさん た どうじょう ちさんちしょう
今週の給食は、奈良県産や葛城市産の食べものがたくさん登場する「地産地消ウィーク」です!

ちさんちしょう ちいき せいさん しょくざい ちいき しょうひ とお ゆそう しんせん
地産地消とは、地域で生産された食材をその地域で消費することで、遠くから輸送しないので、新鮮な

じょうたい て はい かんきょう ふたん へ こんげつ きゅうしょく どうじょう かつらぎしさん やさい
状態で手に入り、環境への負担も減らせるのがいいところです。今月の給食に登場する葛城市産の野菜

しょうかい ちか そだ やさい どうじょう りょうり へんしん さが
を紹介します。みなさんのおうちの近くで育った野菜が登場しているかも?どんな料理に変身しているか探

しながら、おいしくいただきましょう!



トマト



じゃがいも



ねぎ



たまねぎ



チンゲンサイ



なす



きゅうり



こまつな