給食メモ

学校給食センター
16日（月）～18日（水）

11月16日～20日は、

ふるさと給食ウィーク

奈良県や葛城市で生産された食材を積極的に給食に取り入れています。
地域の食材や料理を、これからも大切にしていきましょう。

米・米粉パン・米粉マカロニ

ご飯は、いつも葛城市産の米を使っています。
米粉パンや、米粉マカロニの原料の米は奈良県産です。



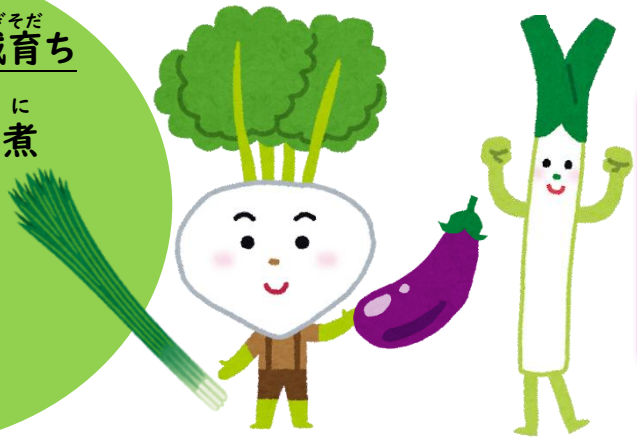
16日（月）の葛城育ち

茎わかめのサラダ
（きゅうり）
里芋のそぼろ煮
（さといも・だいこん）



17日（火）の葛城育ち

豚肉となすの甘辛煮
（なす）
かぶのみそ汁
（かぶ・ねぎ）



18日（水）の葛城育ち

マーボーどうふ
（にんにく・しろねぎ）



16日黒豆コロッケ
こんにゃく
17日たまごやき
18日まいたけ
は奈良県産です

