



とうじ 冬至

きょう こんだて りゅうにゅう ふうみ
今日の献立は【ごはん・牛乳・ウインナー・だいこんのゆず風味サラダ・キーマカレー】です。

とうじ ねん もっと たいよう ひく いち く ひる みじか よる なが むかし たいよう ちから
冬至は、1年のうちで最も太陽が低い位置に来るため、昼が短く、夜が長くなります。昔は、太陽の力が最も弱くなる日とされ、この日を境に太陽が生まれ変わり、運が向いてくると考えられていたことから、ゆず湯で身を清め、邪気を払う小豆や、「ん」のつく食べものを食べて「運」を呼び込む風習があります。

ことし とうじ がつ にち きゅうしょく ひ きょう きゅうしょく やさい しゅるい
今年の冬至は12月22日です。給食がない日なので、今日の給食のサラダに「ん」のつく野菜2種類とゆずを使いました!おいしく食べて、みんなで運を呼び込みましょう! ✨

「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう!

なんきん
(かぼちゃ)



にんじん



れんこん



かんてん



きんかん



ぎんなん



うどん
(うどん)

