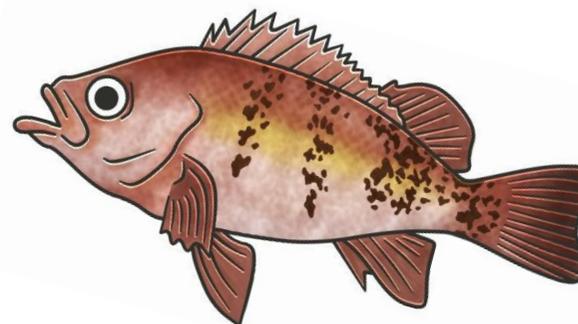


はる つ うお
春告げ魚

メバル 



きょう 今日のこんだては、ごはん・牛乳・メバルの竜田揚げ・きんぴらごぼう・キャベツとんじるです。

竜田揚げの「メバル」とは、なにか知っていますか？ メバルは、大きな目が特ちょうの、春が旬の魚です。

そのため、メバルは「春告げ魚」とよばれます。「春告げ魚」とは、春が来たことを告げる魚のことをいいます。

ほかにも、ニシン・さわらなど「春告げ魚」とよばれる魚があるので、ぜひ調べてみてくださいね。

もうすぐ5月。もうすっかり暑くなってきましたが、春のおいしさを感じてくださいね。

それでは、今日の給食もおいしく楽しくいただきましょう。