

しょうがつ  
【お正月こんだて】



あけましておめでとうございます。冬休みは、クリスマスにお正月と  
ぎょうじ しょうがつ た  
行事がたくさんでしたね。みなさん、お正月にはどんなものを食べま  
したか？

がっ きさいしょ きゅうしょく しょうがつ しょうがつ しんねんさいしょ  
3学期最初の給食は、お正月こんだてです。お正月は新年最初の  
つき あたら とし いえ としがみさま ねん い ぬ ちから  
月のことで、新しい年に家にやってくる歳神様から1年を生き抜く力  
さず かんが としがみさま そな に  
を授かると考えられていました。歳神様にお供えしたおもちを煮たも  
ぞうに ぞうに ちいき かてい  
のがお雑煮のはじまりです。お雑煮は地域や家庭によっていろいろな  
しゅるい ともだち せんせい はな  
種類があります。お友達や先生と話してみるのもおもしろそうですね。

しよくざい ねが こ あな あ  
また、食材にも願いが込められています。れんこんは、穴が開いて  
みとお しんねん こううん ねが こ  
「見通しがきく」として新年の幸運を願って。さといもは、子いもがたく  
つ いえ だいだいつづ ねが おお  
さん付くことから、家が代々続くように願って。また、ぶりは大きくなると  
なまえ か しゅっせうお いわ か さかな  
名前が変わる「出世魚」で、お祝いに欠かせない魚です。

きょう きゅうしょく つか しよくざい ことし ねん  
どれも今日の給食に使っている食材です。今年1年、みなさんが  
けんこう たの す きゅうしょく ねが  
健康に楽しく過ごせますように…給食センターから願っています。