



【お月見こんだて】

ことし じゅうごや し あした がつ にち きん
今年の十五夜はいつか知っていますか？ 明日、9月29日(金)です。

じゅうごや むかし こよみ がつ にち よる ちゅうしゅう めいげつ
十五夜とは昔の暦で8月15日の夜の事です。「中秋の名月」ともい

い、1年で最も月がきれいに見えることから、月をながめる「お月見」の

ふうしゅう のうさくもつ しゅうかくじ き あ しゅうかく かんしゃ
風習があります。ちょうど農作物の収穫時期に当たるため、収穫に感謝し

て、里いもや月見だんご、そしてススキをおそなえします。ほかにも季節の

やさい くだもの
野菜や果物などをおそなえしたりします。

きゅうしょく にちはや つきみ じゅうごや さと
給食では、1日早くお月見こんだてです。十五夜におそなえする里いも

つか さと に つきみ
を使った「里いものそばろ煮」、お月見ゼリーには、かわいいうさぎがかくれ

ています。探してみてくださいね。

あした よる つき み あ
明日の夜は、きれいな月を見上げててくださいね。

