★きゅうしょくメモ★

葛城市学校給食センター

6月はじめ

6月は食育月間です

6月は「食育月間」です。「食育月間」と聞くと、何をするのかな？と難しそうに感じますが、実はとても身近なことです。

例えば、みなさんの食生活について考えることや、奈良県や葛城市で作られる食材について知ること、そしてそれを食べること。ほかにも、「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつを心を込めてすることや、料理をすることなど、「食べること」についてであれば、どんなことでもOKです。

給食では、奈良県や葛城市で作られた食材をたくさん使った献立が登場します。こんだて表や給食だよりでお知らせしているので、見てくださいね。

食べることは生きることであり、健康な体と心を育てることにつながります。「食育月間」は、「食べること」について考えるきっかけにしてほしいなと思います。

それでは、今月も楽しくおいしく、そして「食べること」についてすこし考えながら給食をいただきましょう。