



【きせつのたべもの】



給食センターからこんにちは #.11

ここでは給食センターの様子や給食で使う食べ物を紹介してき

3月3日 ひなまつり

・ひな祭りの行事食・



《一年間ありがとうございました》

ました。コロナ禍のルールで、前を向いて静かに食べたり、おかわりができなかったりでしたが、どんな時でも給食を通していろいろな料理や食べ物を伝えたいと思っています。そして、好きなものはおいしく、きれいなものは一口でも食べられるようになってほしいとねがっています。いつでも食べることを大切にしてください。

給食の前には、しっかり手を洗いましょう

あか おもに体をつくるもとになる食べもの

きいろ おもにエネルギーのもとになる食べもの

みどり おもに体の調子をととのえるもとになる食べもの

1(火)  こざかな

ほうれんそうと しめじのあえもの

あつやきたまご

ごはん

かんどうに

おでんを関東煮(かんどうだき)と呼ぶようになったのは、関東大震災後に移住した人が広めたからという説が...

2(水)  ひしもち

キャロットラペ

ぎょうざのんぐ

ごはん

トックスープ

キャロットラペはオレンジジュースとかんきつドレッシングでにんじんを和えています。オレンジの香りを楽しんで下さい

3(木)  ひしもち

ちらしずしのぐ

なののはなあえ

すめし

にゅうめん

「ひなまつり」献立です。「菜の花」は春が旬の野菜で、花が咲く前のつぼみとくきの部分を食べます。

4(金)  マヨネーズ

クリスピーチキン

ポテトサラダ

げんりょう

バーガーパン

コンソメスープ

クリスピーチキン、ポテトサラダ、マヨネーズをパンにはさんで豪快に食べてください。

7(月)  やさいふりかけ

いんげんの ごまあえ

さばみそに

ごはん

けんちんじる

今週も人気メニューが続きます。いんげんは、季節を通じて年に3回収穫することができるのでさんどまめともいいます。

8(火)  きりぼしだいこんの

チャプチェ

やさいチヂミ

ごはん

にくだんごのスープに

給食人気メニュー

中学3年生 給食最終日

9(水)  どうにゅうアイス

かばちやとやまポークフライ

かいそうサラダ

キーマカレー

ごはん

今日で給食を卒業する中学三年生のみなさんへ、ときには給食の献立を思い出し健康的な食生活を心がけて下さい

10(木)  きんぴらごぼう

あかうおのてりやき

ごはん

とうふのみそじる

ごぼうは、土つきで納品され、センターで「ささがき」に加工しています。きんぴらごぼうのおいしさの秘密です。

11(金)  ブロッコリーサラダ

きんとんばい

こめこパン

クリームに

米粉パンは、奈良県産の米を使った米粉ミックスで作っています。もちもち食感がおいしい人気のパンです。

14日(月)  おかかあえ

きびなご

カリカリフライ

ごはん

しおにくじゃが

きびなごは、成長しても10センチ程度なので骨ごと食べます。カルシウム・鉄・ビタミンDがとれるので骨や歯が丈夫に

15日(火)  にんじんしりしり

わふうつくね

ごはん

こうはくじる

幼稚園の給食最終日なのでお祝いこんだてです。こうはくじるには赤と白の餅が入っています

16日(水)  かたぬきチーズ

ほうれんそうのナムル

ピビンバ

ごはん

ビーフンスープ

今日はピビンバに、豆板醤と白菜キムチが入っているので、いつもより辛いと思います。

17日(木)  プチゼリー(さくら)

ブロッコリーのごまあえ

ぶたにくのかりんあげ

ごはん

なのはなのすましじる

今日で給食は終わりです。今のクラスで食べる最後の給食なので、味わっていただきますよう。

卒業おめでとう!

3月5日

じんちょうげ

1年間の給食を振り返りましょう!

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことには×をつけましょう。

給食時間を振り返って

給食当番の仕事をきちんとできた

前を向いて静かに食べた

自分に必要な量を考えて食べることができた

感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べる事ができた

感謝

時間内に食べ終わることができた

すく 少なめ

ふつう

おおもり 大盛り

ごちそうさまでした

こんな子いるかな?

ガッガッ いぬぐいさん

ねこぜさん

こんなたちの胃は弱く、食べ物がうまく通らなくて苦しいよ

せすじびんさん

だから...