



【きせつのためもの】



給食センターからこんにちは #.11

ここでは給食センターの様子や給食で使う食べ物を紹介してき

3月3日 ひなまつり

・ひな祭りの行事食・



《一年間ありがとうございました》

ました。コロナ禍のルールで、前を向いて静かに食べたり、おかわりができなかったりでしたが、どんな時でも給食を通していろいろな料理や食べ物を伝えたいと思っています。そして、好きなものはおいしく、きれいなものは一口でも食べられるようになってほしいとねがっています。いつでも食べることを大切にしてください。

給食の前には、しっかり手を洗いましょう. Includes illustrations of a girl washing hands and a plate of food with labels for 'あか' (red), 'きいろ' (yellow), and 'みどり' (green) representing energy and health.

1(火) ごさかな. Includes illustrations of ほうれんそうと しめじのあえもの, あつやきたまご, ごはん, and かんどうに.

2(水) キャロットラペ. Includes illustrations of キャロットラペ, ごはん, and トックスープ.

3(木) ひしもち. Includes illustrations of ちらしずしのぐ, なのはなあえ, すめし, and にゅうめん.

4(金) マヨネーズ. Includes illustrations of クリスピーチキン, ポテトサラダ, げんりょうバーガーパン, and コンソメスープ.

7(月) やさいふりかけ. Includes illustrations of いんげんのごまあえ, さばみそに, ごはん, and けんちんじる.

8(火) きりぼしだいこんのチャプチェ. Includes illustrations of きりぼしだいこんのチャプチェ, やさいチヂミ, ごはん, and にくだんごのスープに.

9(水) どうにゅうアイス. Includes illustrations of どうにゅうアイス, かばちやとやまポークフライ, かいそうサラダ, and キーマカレー.

10(木) きんぴらごぼう. Includes illustrations of きんぴらごぼう, あかうおのてりやき, ごはん, and とうふのみそじる.

11(金) ブロッコリーサラダ. Includes illustrations of ブロッコリーサラダ, きんとんぱい, こめこパン, and クリームに.

14日(月) おかかあえ. Includes illustrations of おかかあえ, きびなごカリカリフライ, ごはん, and しおにくじゃが.

15日(火) にんじんしりしり. Includes illustrations of にんじんしりしり, わふうつくね, ごはん, and こうはくじる.

16日(水) かたぬきチーズ. Includes illustrations of かたぬきチーズ, ほうれんそうのナムル, ピビンバ, ごはん, and ビーフンスープ.

17日(木) プチゼリー(さくら). Includes illustrations of プチゼリー(さくら), ブロッコリーのごまあえ, ぶたにくのかりんあげ, ごはん, and なのはなのすましじる.

卒業おめでとう! Includes a graduation certificate illustration and the date 3月5日.

1年間の給食を振り返りましょう!

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことには×をつけましょう。

給食時間を振り返って. Includes illustrations of a bowl of rice and text: 自分に必要な量を考えて食べることができた.

給食当番の仕事きちんできた. Includes illustrations of a student working in the kitchen and text: 感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることもできた.

前を向いて静かに食べた. Includes illustrations of a student eating and text: 時間内に食べ終わることができた.

こんな子いるかな? Includes illustrations of a girl eating and a girl thinking, with text: 胃が苦しくなるのは、食べ物が胃にたまって通らなくて苦しいよ.