

# 【10月19日の献立】

かぼちゃポークフライ  
かぼちゃ(奈良県産)  
やまとポークのひき肉

牛乳 200cc  
日本酪農協同(株)

大和まなちりめん  
大和まな(奈良県産)  
こまつな(葛城市産)

カレーうどん  
くずいりうどん  
小麦粉(奈良県産)  
くず(奈良県産)  
はねぎ(奈良県産)  
カレールウ  
(奈良県産)  
ウスターソース  
(奈良県産)

ごはん(葛城市産)



## ★10月の<sup>じばさんぶつ</sup>地場産物★

給食では奈良県で育った食べもの

奈良県で作られたものを積極的に  
使う取り組みをすすめています。

カレーうどんに使っている

カレールウやウスターソースも奈良県で作っています。



ならの  
ブルーベリージャム



パン



こめ



だいず



やまとまなづけ



くずうどん



ふしそうめん



こんにやく



かぼちゃ



やまとポーク



はねぎ



こまつな



ちんげんさい



なす



なめこ



しめじ