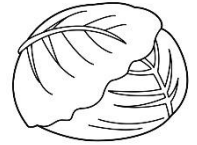


しよくいく ひ
【食育の日のこんだて】

やまとまな・こまつな



キャベツ



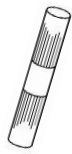
いちご



こめ(葛城市産)



ふしめん



はねぎ

(葛城市産)



きょう

今日のこんだては、ごはん、キャベツつくね、やまとまなちりめん、とうにゅうめん、

ならのいちごゼリーです。私たちの住んでいる“奈良”を感じられる食べ物や料理
がたくさんつまったこんだてです。

その1 米は葛城市で収穫されたもの、キャベツ・やまとまな・こまつな・はねぎ・いちご

は奈良県で収穫されたものを使っています。また、ふしめんは奈良県で作られたもの
です。

その2 にゅうめんは、奈良県で昔から食べられている郷土料理です。今日は、豆乳を

入れた『とうにゅうめん』です。

奈良県にはおいしい食べ物がたくさんあります。給食でも紹介するので、楽しみに
しててくださいね。

それでは、“奈良”を感じながら、いただきます。

