

プログラム



\\ 申込締切 /
8月24日
 日曜日
 17:00まで

順	種目	時刻	申込み	詳細
	開会式	8:15		
1	ラジオ体操	9:00		どなたでも参加可能
2	ブラスバンド演奏 (白鳳中学校)	9:10		
3	1500m 走	9:25	地区オープン・オープン	先着 50 名
4	綱引き予選	9:50	地区対抗	1 チーム 男性 8 名、女性 8 名
5	パン食い競走	10:10	地区オープン・オープン	小学生 (先着 100 名)
6	綱引き決勝	10:25	地区対抗	
7	スポーツ少年団リレー	10:45		
8	ボール送りリレー	11:00	地区対抗・オープン	1 チーム 10 名
9	借り人競走	11:20	地区対抗・オープン	先着 40 名
10	公開演技 (キッズダンス・チアダンス)	11:35		
11	休憩	12:05		
12	玉入れ合戦	12:25	オープン	65 歳以上男女、4~6 歳児
13	追っかけ玉入れ	12:50	オープン	小学生
14	二人三脚	13:10	オープン	1 チーム 2 名
15	むかでリレー	13:30	地区対抗・オープン	1 チーム 男性 5 名、女性 4 名
16	年代別リレー女子	14:10	地区対抗・オープン	1 チーム 40・30・20・10 歳代 各 1 名ずつ
17	年代別リレー男子	14:30	地区対抗・オープン	1 チーム 50・40・30・20・10 歳代 各 1 名ずつ
18	みんなでおそうじ	14:50		みんなで協力しておかたづけ
	閉会式	15:00		

※時間は前後する場合があります。

※オープン競技については、事前申込みになりますので右記 2 次元コードかホームページから申し込んでください。

※体育祭の詳細は、右記 2 次元コードかホームページをご覧ください。

※地区対抗・地区オープンについては、別申込みになります。



葛城市 市民体育祭

Q 検索



主な競技種目紹介

4 綱引き

2つのチームが一本の綱を互いに引き合い、その移動距離で勝敗を競う競技です。



8 ボール送りリレー

フィールド内で 50m のコースをバランボールを使用し、一列になって後ろへボールを運ぶ競技です。



15 むかでリレー

全員の足をひもで結び、200m のトラックを男子からスタートし、女子にリレーする競技です。

