



## しんじょう体力アップ

新庄っ子の体力アップを目標に、今年も定期的に朝の時間を使って「しんじょう体力アップ」を行っています。

場所は体育館と運動場に別れ、今年は体育館が使えなくなつてからは、運動場と各教室に別れて体力アップに取り組んでいます。

- 持久走、短距離走、走り幅跳び、縄跳び、ボール投げ、教師の動画を見ながらのエキセサイズなど

