給食の前には、しっかり手を洗いましょう!

おによけじる

【きせつのたべもの】

ひじきいりに

ごはん

8(木)

15(木)

22(木)

29(木)





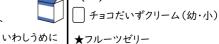


給食センターからこんにちは♪



きゅうしょく こうばん しょうがんこう ちゅうがっこう こう えん きゅうしょく とど 給食センターでは市内の幼稚園・小学校・中学校 I 2校園に給食を届けています。中でも 中学3年生は春に卒業し、4月から給食を食べられなくなってしまいます。そこで中学3年生 に卒業までにもう一度食べたい「リクエスト給食」のアンケートをとりました。2月、3月の 給食には、リクエスト給食で上位のメニューがたくさん登場します。リクエストメニューには ★^いがついています。楽しみにしていてくださいね。

1(木) せつぶんデザート



葛城市学校給食センター 令和6年2月号小学校用

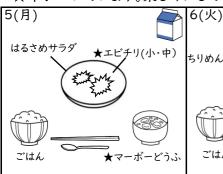




コッペパン

節分献立です。おによけ汁は、節分に欠 かせない大豆を使った汁物。お家でひい らぎいわしをかざって魔除けを!

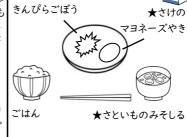
リクエスト給食を集めました。五目ラーメ ン&はちみつレモンゼリーとサイダーゼ リーの入ったフルーツゼリー(★★)







7(水)





給食の「マーボー豆腐」は、ほかでは味 わえない味です。悔いのないようにいた だいてください。(★★)

2月の関東煮にはうずら卵・ごぼ天が 入っています。一人分の量は、"美味しい ところ仕上げ"で決まります。

13(火)

今年のリクエスト給食に初登場したのが 「ひとくちやきいも」。献立登場のきっかけ は「おはなし給食」(★)

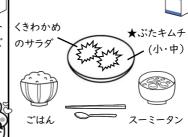
「鮭のマヨネーズ焼き」「きんぴらごぼう」 「みそしる」も人気メニュー。鮭を食べると 骨や歯や頭によい!(★★)

例年パン部門 | 位は「揚げパン」2位は 「米粉パン」。ポテトサラダ、コンソメスー プも人気のメニュー。(★★★)











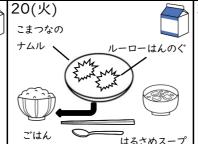
主菜が魚、副菜・汁物のそろった和食の 献立を人気メニューで組み立ててみまし た。残さずいただきましょう(★★)

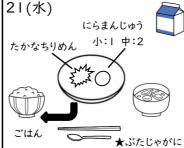
リクエストの多かった「キーマカレー&あ おのりポテトビーンズ」でHappy バレン タイン♡(★★)

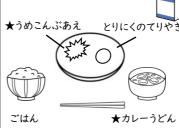
リクエスト給食で、「豚肉のかりん揚げ」 「手作りからあげ」の次に人気のメニュ· 「豚キムチ」。(★)

ブルーベリーの栄養効果は視力回復・老 化を抑制など・・・トマトソーススパゲティ も他にはない給食の味。(★)











19日は食育の日です。奈良育ちの野菜 や食材を積極的に使っています。給食メ モを見て下さいね

2月に使っているこまつなは葛城育ちで す。地域や学校のまわりにある畑で育っ たのかも?

給食の豚じゃが煮に使う調味料は砂糖・ しょうゆとだし汁。シンプルな材料で給食 にしか出せない味が生まれます。(★)

28(水)

しりしり

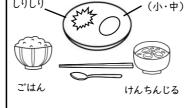
2月に使っているキャベツも葛城育ちで す。うめこんぶあえ・カレーうどんはリクエ ストメニューです。(★★)

やさいふりかけ









にんじん デミグラスだいずハンバー





スペイン風オムレツは、たまご・じゃがい も・たまねぎ・とりにく・ほうれん草を使っ た具だくさんのオムレツです。(★)

みんなが大好きな「豚肉のかりん揚げ」。 人気の秘密は、砂糖・しょうゆ・ごまをあ わせたあまじょっぱいタレ?(★★)

大豆ミートのハンバーグが給食に登場し たきっかけも、「おはなし給食」です。来年 はどんなメニューが登場するかのな?

西暦年数が4で割り切れる 年がうるう年。その年の2月 28日の次の日はうるう日



まめは魔滅(まめつ:わざわいを

はらう)といわれています。邪気を 払い福を呼び込むのが豆まき

はらうといわれています。

🎏 ありがたいを感じる

まいにもょくじって 毎日食事を作ってもらい、食べることができるのは当たり前のことではありません。また、どんな人も一人で生きていけ